



ENFERMAGEM

ANA CRISTINA DE SOUZA

A ENFERMAGEM NOS CUIDADOS AO PACIENTE IDOSO HOSPITALIZADO: ETICA E HUMANIZAÇÃO

Itaperuna

2022

ANA CRISTINA DE SOUZA

**A ENFERMAGEM NOS CUIDADOS AO PACIENTE IDOSO HOSPITALIZADO:
ETICA E HUMANIZAÇÃO**

Trabalho de conclusão de curso
apresentado como requisito parcial para
obtenção do título de Bacharel em
Enfermagem ao Centro Universitário
Redentor

Orientador: Marcos Paulo Machado Thomé

ITAPERUNA/RJ

2022

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho aos meus pais (em memória), que sempre fez com que acreditasse e lutasse para realizar os objetivos. A Deus por ter dados forças e acreditar que tudo daria certo. Ao meu esposo, que com seu amor, paciência sempre esteve ao meu lado. Minha irmã Andreia pelas palavras de força e incentivo.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus por ter me dado força e inspiração durante a caminhada universitária.

Agradeço à minha família pelo apoio e incentivo para que nunca deixasse de acreditar e preceder mesmo diante dos obstáculos

Aos meus orientadores pelo carinho e força por ceder um tempo para me orientar e acima de tudo conselheira.

Ao meu esposo, que teve paciência, carinho, amor, em todos os ciclos vividos no decorrer da caminhada universitária.

*Talvez não tenha conseguido fazer o melhor, mas
lutei para que o melhor fosse feito. Não sou o que
deveria ser, mas graças a deus, não sou o que
era antes.”*

(Marthin Luther King)

RESUMO

A população vem envelhecendo ao longo dos anos de forma rápida, visto como um processo natural da vida. Diante das perspectivas de vida e o envelhecimento da população, surge o aparecimento de inúmeras doenças crônicas as impulsiona o alto índice de idosos hospitalizados. Assim, o objetivo desta revisão bibliográfica foi contextualizar o alto índice de idosos hospitalizados, demonstrar a importância do trabalho do enfermeiro juntamente com a sua equipe na assistência ao paciente idoso. Baseando-se na ética e humanização, salientando os estudos da SAE. Durante os anos de experiência de trabalho no hospital pude presenciar experiências positivas e negativas na assistência ao idoso, o que me impulsionou a realização desta pesquisa, reflexão sobre a grande importância da assistência da enfermagem ao paciente idoso hospitalizado, salientar a necessidade da humanização e da ética, um olhar de forma holística ao paciente idoso hospitalizado, proporcionando melhor assistência e qualidade de vida no decorrer do período em que se encontra hospitalizado. Devemos ressaltar inúmeras dificuldades e desafios encontrados decorrentes modificações dos seus hábitos de vida, distanciamento do seu lar. A enfermagem voltada para o cuidado, buscando utilizar estratégias a fim de melhorar o cuidado integral dos idosos hospitalizados. A ciência e arte do cuidado humano se incorporam à visão cósmica, integradora e holística da natureza humana. Lucia (2012). O presente trabalho vai demonstrar com base em artigos, e a literatura, a importância da assistência de enfermagem humanizada ao idoso hospitalizado, frisando um olhar totalmente holístico.

ABSTRACT

The population has been aging over the years rapidly, seen as a natural process of life. Given the perspectives of life and the aging of the population, the appearance of numerous chronic diseases results the high rate of hospitalized elderly. Thus, the aim of this literature review was to contextualize the high rate of hospitalized elderly, demonstrating the importance of the nurse's work together with his team in the care of elderly patients. Based on ethics and humanization, highlighting the studies of SAE. During the years of experience working in the hospital I was able to witness positive and negative experiences in the care of the elderly, which encouraged me to carry out this research, reflection on the great importance of nursing care to hospitalized elderly patients, highlight the need for humanization and ethics, a holistic look at hospitalized elderly patients, providing better care and quality of life during the period in which they are hospitalized. We must highlight numerous difficulties and challenges encountered due to changes in their life habits, distancing from their home. Nursing focused on care, seeking to use strategies in order to improve the comprehensive care of hospitalized elderly. The science and art of human care are incorporated into the cosmic, integrative and holistic view of human nature. Lucia (2012). The present work will demonstrate based on articles, and the literature, the importance of humanized nursing care to the hospitalized elderly, highlighting a totally holistic look.

SUMÁRIO

RESUMO.....	6
ABSTRACT.....	7
1. INTRODUÇÃO.....	9
2. MATERIAIS E MÉTODOS.....	10
3. RESULTADOS E DISCUSSÕES.	11
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	13
5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	14



Revista Interdisciplinar do Pensamento Científico. ISSN: 2446-6778
Nº X, volume X, artigo nº X, ---/--- 2017.
D.O.I: <http://dx.doi.org/10.20951/2446-6778/vXnXaX>

A ENFERMAGEM NOS CUIDADOS AO PACIENTE IDOSO HOSPITALIZADO: ETICA E HUMANIZAÇÃO

Ana Cristina de Souza

Bacharel em Enfermagem

Marcos Paulo Machado Thomé

Biólogo, Docente em Saúde

Aline Cunha Gama Carvalho

Mestre em Terapia Intensiva-

Sociedade Brasileira de Terapia Intensiva

Resumo

Este trabalho de conclusão de curso apresenta dados de pesquisa bibliográfica acerca da tendência do envelhecimento populacional e descreve que tal expectativa requer ações humanizadas formalizadas para a saúde do idoso (IBGE, 2017), considerando a enfermagem como profissão relevante a execução, efetivação dos cuidados necessários no momento da hospitalização.

Palavras-Chave:

Geriatria – enfermeiro – cuidados paliativos.

Abstract

This course conclusion paper presents bibliographic research data on the trend of population aging and describes that such expectation requires formalized humanized actions for the health of the elderly (IBGE, 2017), considering nursing as the relevant profession the execution, effective care needed at the time of hospitalization.

Keywords:

Geriatrics - nurse - palliative care.

1. INTRODUÇÃO

A população em todo o mundo está envelhecendo e essa mudança demográfica irá dominar o panorama social, político e da saúde pública no século XXI, o que significa pensar e repensar o indivíduo idoso como uma exigência de base estratégica para a condução de políticas públicas voltadas para a garantia dos direitos a saúde do indivíduo (BRIE *et al.* 2015).

Nesta perspectiva, o envelhecimento é algo inevitável. Por isso, no Brasil, essa mudança inicia na Carta Magna de 1988, assegurando os direitos sociais do idoso, efetivando condições para ser promovido o direito à vida, à cultura, à alimentação, à saúde, à educação, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência em família, reafirmada pela Política Nacional do Idoso (lei n. 8842/94), as quais garantem os direitos fundamentais da pessoa idosa.

No entanto, envelhecer e adoecer são situações distintas que colocam o sujeito exposto aos cuidados. No Estatuto do Idoso, Lei 10.741/03, no seu artigo 3, onde afirma que a saúde é direito de todos e dever do Estado, fica explícito a referência ao cuidado da saúde do idoso. Sendo uma preocupação da Política Nacional do Idoso a efetivação de implicações necessárias para a efetivação promoção do cuidado na saúde do idoso. Segundo a Lei 10.741(2003, artigo 3º), “é obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar”.

Em muitos casos a hospitalização para a manutenção de cuidados é inevitável, situação na qual se insere de forma íntegra e perene o profissional de enfermagem, fato que inspira constante diálogo quanto à sua atuação, estimulando a confiança, o respeito na realização dos cuidados e caracterizando a relação interpessoal, o agir voltado para o outro (NASCIMENTO, 2012).

A enfermagem tem um papel importante durante sua atuação, se torna responsável no desenvolvimento da ação de promover e preservar a humanidade do paciente idoso hospitalizado. Sua função contribui e viabiliza práticas éticas e humanas voltadas a promoção da saúde. Prática com significados diante do processo doença e hospitalização, ou seja, uma perspectiva do cuidado que ver o

indivíduo como ser biopsicossocial. Uma atenção voltada ao olhar holístico no cuidado de enfermagem (NASCIMENTO, 2012) Sendo assim, o exercício da enfermagem pautado na Lei 7498 (1986, artigo 5º), “justiça, compromisso, equidade, resolutividade, dignidade, competência, responsabilidade, honestidade e lealdade”.

Dessa forma, esse trabalho objetivou identificar como se dá o cuidado ético e humanizado ao paciente idoso e apontar algumas dificuldades enfrentadas na prática profissional, descrever como a valorização de ações humanizadas é o foco do cuidado na ação da enfermagem, complemento à assistência integral ao paciente idoso hospitalizado que implica na valorização do indivíduo para além do cuidado com a doença, contextualizando a prática ética que contribui para a promoção da saúde, voltada para o olhar holístico baseado na Sistematização de Assistência de Enfermagem (SAE).

2. MATERIAIS E MÉTODOS

O interesse ao assunto proposto ocorreu durante a oportunidade de atuação profissional como técnico em enfermagem no período de experiência laboral no Hospital Casa de Caridade de Carangola – Minas Gerais no período de 2000 até 2021. A realidade vivenciada como profissional foi à inspiração acerca do assunto discutido: a observação do quantitativo de idosos internados e a busca bibliográfica de dados com objetivo classificação dos indivíduos por gênero, idade e o papel importante desempenhado pela enfermagem na contribuição aos cuidados ao idoso, na promoção da saúde e para a qualidade do tratamento necessário.

Para atingir os objetivos foi realizada uma pesquisa para coleta de informações e materiais com discussão voltada ao tema proposto. Para tanto, utilizou-se a plataforma de busca Google e os bancos de dados bibliográficos Scielo, biblioteca virtual (CANVAS) do Centro Universitário Redentor. As palavras-chaves utilizadas como critério de pesquisa foram: Geriatria, enfermeiro, cuidados paliativos.

As obras de alguns autores, artigos científicos publicados e as legislações pertinentes frisa o papel relevante da enfermagem na prática ética e humana que contribui para princípios que norteiam a dignidade foi possível descrever a respeito do tema proposto e visualizar a crescente na população idosa e o aumento destes indivíduos hospitalizados.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dados baseados na pesquisa estatística do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística/IBGE (2022) retrata o índice de crescimento da população idosa em números absolutos e relativos. A proporção acima de 60 anos ou mais teve a seguinte evolução: 11,3% (2012), 14,3% 2020, 14,7 % (2021). Caracterizando o crescimento populacional da faixa etária, evidenciando uma maior sobrevivência da população.

O envelhecimento da população brasileira é o grande desafio da atualidade. A proporção de pessoas com 60 anos ou mais está crescendo rapidamente nos últimos anos, segundo demonstram fontes apresentadas à prevalência 5,3% masculino para 6,9% feminino.

Os resultados apresentados na literatura indicam a necessidade de intensificar as discussões que norteiam e apontam para perspectivas futuras que é o envelhecimento populacional. A importância de políticas públicas de saúde voltada esse perfil de indivíduos. Tais, dados e informações apresentados, foram obtidos através das referências que estão apresentados na tabela abaixo. A qual descreve alguns dos marcos regulatórios dos direitos dos idosos e importância do conceito do tratamento humanizado descrita por autores chave.

Quadro 1: Marcos regulatórios sobre o tratamento humanizado e autores que desenvolvem o conceito na atuação da enfermagem, com seus respectivos objetivos e datas de publicação.

AUTOR (ES) / ANO	OBJETIVOS	PALAVRAS-CHAVES
BRASIL, Constituição (1988). Lei nº 10.741, de 1 de outubro de 2003.	Retrata a política nacional de Humanização, lançada em 2003. Como objetivos práticos princípios do SUS (Universalidade, Equidade, Integralidade)	Idosos; Direitos; SUS
BRASIL, Constituição (1988). Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990.	Contextualizada nas leis orgânicas da saúde (Lei 8080/90 e 8142/90). Retrata a padronização da universalização ao atendimento ao usuário.	SUS; Constituição; Universalidade
BRASIL, Constituição (1988). Lei nº 7498, de 25 de junho de 1986.	Constituição Federal de 1988, retratada na criação do sistema de saúde (SUS),	SUS; Padronização; Artigos
GALLEGUILLLOS, Tatiana Gabriela Brassea; BRAGA, Cristina (org.) Saúde do Adulto e do Idoso . Saraiva, 2014.	Através dos dados pesquisados padroniza a importância da enfermagem ao cuidado paciente idoso, com base de estudo SAE, retratando o vínculo efetivo entre o profissional e o paciente, a qual a participação da família.	Saúde; Enfermagem SAE
GONÇALVES, Lúcia Hisako Takase; TOURINHO, Francis Solange Vieira (org.) Enfermagem no cuidado do idoso hospitalizado . São Paulo, 2012. E-book.	A sistematização da assistência de enfermagem (SAE), frisando os parâmetros para assistência ao usuário, permitindo identificar os agravos e possíveis riscos no decorrer da internação.	Enfermagem; <u>Idoso</u> hospitalizado; Cuidado
NASCIMENTO, Alexandra Bulgarelli do. Conhecimento e Métodos do cuidar em enfermagem . Manole, 2012. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística-Censo demográfico 2000. Rio de Janeiro: IBGE; 206. 126P.	O cuidado do profissional na prática ao cuidado paciente idoso,	Cuidado; Enfermagem; Humanização

A tabela acima busca apresentar de forma sucinta algumas informações da pesquisa bibliográfica realizada a respeito das legislações a pessoa idosa, em especial no contexto da atenção e proteção no momento da hospitalização e no relevante papel da enfermagem na atuação, participação, assistência e execução dos cuidados necessários.

Conforme regulamentada desde 1986 na Lei 7.498 que dispõe do exercício da enfermagem com parâmetros baseados na SAE. Ou seja, a junção do conhecimento teórico, prático voltado ao ser humano, com olhar holístico.

Visando estabelecer quando o indivíduo é considerado idoso a Lei nº. 10.741/03 Estatuto do Idoso, no artigo 1º, define como sendo idosa a pessoa

com idade a partir de 60 anos. Assim, essa legislação fortaleceu princípios com a ideia de respeito e direito sem distinção por causa da idade. Desta forma, pontos importantes voltados à saúde são assegurados como diretos dos idosos, conforme apontado na Lei 8080/90, somadas a elaboração de ações de saúde que visam as políticas públicas de melhoria, respeito à valorização do idoso.

De acordo com GALLEGUILLOS (2014), as informações para a definição de políticas públicas são provenientes do censo demográfico. Neste processo de produção de informações são levadas em conta dados estatísticos que apontam o crescimento de pessoas mais 60 anos. Assim, confirma a importância do profissional de enfermagem voltada ao cuidado a todos os indivíduos no momento da doença, em especial aos idosos conforme destacado neste trabalho.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este trabalho buscou afirmar a lógica que rege nas afirmações às quais discute a realidade nacional que é o envelhecimento populacional e a manutenção, preservação, efetivação a garantidas nas políticas públicas voltadas para a proteção ao idoso durante o período da hospitalização.

Pensar na efetivação, na expressão e condições em que o indivíduo idoso se encontra, é voltasse para a condição de preocupar no oferecimento da assistência direcionada no exercício da qualidade de vida, melhoria no processo enfrentado da doença.

À enfermagem propicia fortalecer um relacionamento contínuo nos horizontes voltados a saúde do idoso. Aponta para uma estreita ligação de cuidado, ética e humanização todos voltada para a prática de ações para o fortalecimento da dignidade humana.

Diante disso, essa pesquisa bibliográfica aponta a importância do cuidado de enfermagem prestado ao paciente idoso hospitalizado, contextualizando a prática ética que contribui para a promoção da saúde, voltada para o olhar holístico baseando na Sistematização de Assistência de Enfermagem (SAE). Dessa maneira, confirmando as discussões da atualidade nas políticas públicas que valorizam e incentiva a implantação de programas de práticas humanizadas nas instituições hospitalares, salientar a necessidade de fortalecer uma articulação de trabalho em

rede à atenção á saúde do idoso com diferentes serviços devolvidos nos serviços oferecidos através das secretarias de saúde e garantindo na Lei 8080/90.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL, Constituição (1988). Constituição da República Federativa do Brasil

BRASIL (1986). Lei nº 7498, de 25 de junho. Regulamenta o exercício da Enfermagem

BRASIL (1990). Lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990. Lei Orgânica da Saúde

BRASIL (2003), Lei nº 10.741, de 1 de outubro. Estatuto do Idoso

GALLEGUILLOS, Tatiana Gabriela Brassea; BRAGA, Cristina (org.) **Saúde do Adulto e do Idoso**. Saraiva, 2014.

GONÇALVES, Lúcia Hisako Takase; TOURINHO, Francis Solange Vieira (org.) **Enfermagem no cuidado do idoso hospitalizado**. São Paulo, 2012. E-book. Disponível em: https://ebooks.bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt2528_19_10_2006.html. Acesso em: 12 abr.2022.

NASCIMENTO, Alexandra Bulgarelli do. **Conhecimento e Métodos do cuidar em enfermagem**. Manole, 2012.

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística- Censo demográfico 2000. Rio de Janeiro: IBGE; 206. 126p.

REIS, Camila Calhau Andrade, Menezes, Tânia Maria de Oliveira e Sena, Edite Lago da Silva Vivências de Familiares no cuidado á pessoa Idoso hospitalizado: do visível ao invisível 11 estudos financiado pela Fundação de Amparo a pesquisa do Estado da Bahia (FAPESB). Saúde e Sociedade {online}. 2017 v.26 n. 3 (acessado 17 outubro 2022). PP 7020 - 711. Disponível em: <HTTPS://doi.org/10.1590/SO104-12902017156439>. ISSN 1984-0470.

<https://doi.org/10.1590/SO104-12902017156439>.