

## Resumo

A busca por uma aparência estética agradável tem se tornado um aspecto cada vez mais valorizado na sociedade contemporânea, impactando diretamente a autoestima e a qualidade de vida das pessoas. Nesse contexto, a odontologia estética desempenha um papel importante ao proporcionar sorrisos mais harmônicos e saudáveis, promovendo transformações que vão além da questão funcional. Estudos indicam que a estética dentária não influencia apenas o bem-estar físico, mas também o aspecto psicológico dos indivíduos, afetando sua confiança, sociabilidade e percepção de autoimagem. Portanto, compreender a relação entre a estética dentária e a autoestima torna-se essencial para uma abordagem odontológica humanizada, voltada para o atendimento integral do paciente. Este trabalho visa explorar como as intervenções estéticas podem contribuir para uma maior satisfação pessoal e melhoria na qualidade de vida, considerando as perspectivas da odontologia estética. Nesse sentido, o objetivo geral do trabalho foi investigar a influência da estética dentária na autoestima e qualidade de vida de pacientes, com foco nos impactos proporcionados pela odontologia estética, na busca por um sorriso perfeito e os objetivos específicos foram: analisar como a percepção da estética dentária influencia a autoestima dos pacientes em diferentes faixas etárias; avaliar o impacto dos procedimentos estéticos odontológicos na percepção de qualidade de vida antes e após o tratamento e identificar os fatores psicológicos e sociais que se relacionam com a busca por melhorias estéticas na área odontológica. O estudo teve como base o método qualitativo descritivo, o instrumento foi a entrevista presencial estruturada, com três municípios de Porto Velho, sendo um na área central, um na zona sul e um na zona leste, que procuraram realizar esse tipo de procedimento. Os dados foram organizados em categorias baseando-se ao modelo referencial de Bardin, sendo elas: O impacto da estética dentária na autoconfiança ao interagir socialmente; Mudanças na autoestima e comportamentais após realizar procedimentos estéticos dentários; Papel da odontologia estética na qualidade de vida dos indivíduos. Pode-se concluir que a odontologia estética influencia na autoestima e qualidade de vida dos indivíduos, impactando positivamente na vida social das pessoas.

**Palavras-chave:** Autoestima; Estética; Odontologia; Dentária; Qualidade de Vida.

**Autores:** Paulo Roberto Marão de Andrade Carvalho, Ítalo Gabriel Nascimento Santos.