



**BACHARELADO EM MEDICINA**

**BRUNA LETÍCIA ALVES FLORÊNCIO CANTARELLI  
MARINA MYRNA NOGUEIRA DIAS CAMPELO**

**A INFLUÊNCIA DE FATORES PSICOLÓGICOS EM PACIENTES COM  
SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL E SUA PROJEÇÃO NA QUALIDADE  
DE VIDA**

**JABOATÃO DOS GUARARAPES**

**2023**

**BRUNA LETÍCIA ALVES FLORÊNCIO CANTARELLI**  
**MARINA MYRNA NOGUEIRA DIAS CAMPELO**

**A INFLUÊNCIA DE FATORES PSICOLÓGICOS EM PACIENTES COM  
SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL E SUA PROJEÇÃO NA QUALIDADE  
DE VIDA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como  
requisito para o cumprimento da disciplina de TCC II,  
para obtenção de título em Bacharel em Medicina.

Orientador(a): Profª Drª Juliana Gonçalves

JABOATÃO DOS GUARARAPES  
2023

## **DEDICATÓRIA/AGRADECIMENTOS**

Dedico este trabalho de conclusão de curso a Deus, cuja orientação guiou cada passo desta minha jornada acadêmica. Expresso minha gratidão ao meu namorado, família e amigos, cujo apoio, compreensão e incentivo foram fundamentais durante a realização deste trabalho. Em especial, agradeço a cinco pessoas que desempenharam papéis cruciais durante a minha trajetória acadêmica e em meu crescimento pessoal: minha mãe, incansável em seu apoio e dedicação, nunca medindo esforços para me proporcionar o melhor; às minhas avós, exemplos de amor e sabedoria que sempre me inspiraram; ao meu avô paterno, que é minha referência na profissão e contribuiu significativamente para a concretização deste sonho; e ao meu avô materno, cuja admiração e seu legado de amor perduram em meu coração, mesmo após sua partida.

- **Bruna Cantarelli**

Dedico esse trabalho em primeiro lugar a Deus, que me guiou e permitiu superar todos os desafios que surgiram no caminho. Ao meu marido Michel, que foi meu maior incentivador e meu suporte durante toda jornada, e foi compreensível em todos os momentos que precisei estar ausente para a realização desse sonho. À minha Mãe, Marília, à minha avó, Leni, e ao meu irmão, Murilo, por mesmo de longe me passarem a torcida e amor necessários para que eu continuasse firme mesmo diante das adversidades. Aos meus professores sem os quais não seria possível chegar até aqui e a quem esta pesquisa possa ajudar de alguma forma.

- **Marina Nogueira**

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** Estima-se que a prevalência da Síndrome do intestino irritável (SII) no Brasil é de 15%, sendo caracterizada clinicamente por dor abdominal e mudança do padrão intestinal. Além das manifestações clássicas, a síndrome também está associada a diversos transtornos psiquiátricos. Assim, é possível destacar que as manifestações físicas, sociais e emocionais da SII influenciam na percepção do indivíduo acometido sobre seu bem-estar. Diante disso, o presente projeto de pesquisa foi desenvolvido com objetivo de identificar na literatura evidências sobre a influência de fatores psicológicos envolvidos no processo de adoecimento da síndrome do intestino irritável e possível projeção na qualidade de vida, contribuindo para o aumento do estresse neste grupo descrito.

**METODOLOGIA:** Este trabalho científico trata-se de uma revisão integrativa que tem como objetivo analisar a literatura para sintetizar os resultados da pesquisa de forma sistemática e ordenada, que foi realizada de forma online através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e utilizadas as bases de dados: LILACS, PUBMED, e SCIELO. Foram utilizados os descritores em inglês “irritated bowel syndrome”, “quality of life” e “psychological stress” cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e padronizados no Medical Subject Heading (MESH). Para a seleção dos artigos foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos escritos na língua portuguesa e inglesa; publicados entre os anos de 2019 e 2023, que abordem quais as repercussões dos fatores psicossociais em pessoas acometidas pela síndrome do intestino irritável e como repercutem na sua qualidade de vida. Para exclusão de artigos, foram dispensados aqueles que não foi possível ter acesso ao conteúdo completo, duplicados, artigos de reflexão, teses, dissertações, editoriais de jornais sem caráter científico, cartas, comentários e revisões sistemáticas. **RESULTADOS:** Dos 22.587 artigos localizados, 8 foram incluídos. Apesar de ser um tema muito frequente na prática clínica, apenas 8 demonstraram relação da síndrome do intestino irritável com aumento do estresse psicológico, com consequente prejuízo da qualidade de vida dos indivíduos. **CONCLUSÃO:** Portanto, diante dos resultados encontrados, esta revisão de literatura enfatiza a relevância de estudos acerca do estresse psicológico e sua influência na Síndrome do Intestino Irritável, dada a interação complexa entre fatores emocionais e sintomas gastrointestinais. Além disso, cabe destacar que a

falta de pesquisas nacionais sobre o assunto no âmbito científico revela uma grande lacuna em relação ao entendimento das informações de saúde da população brasileira.

**PALAVRAS-CHAVE:** Irritated bowel syndrome, Quality of life e Psychological stress.

## **ABSTRACT**

**INTRODUCTION:** It is estimated that the prevalence of irritable bowel syndrome (IBS) in Brazil is 15%, and is clinically characterized by abdominal pain and changes in intestinal pattern. In addition to the classic manifestations, the syndrome is also associated with several psychiatric disorders. Thus, it is possible to highlight that the physical, social and emotional manifestations of IBS influence the affected individual's perception of their well-being. In view of this, the present research project was developed with the objective of identifying evidence in the literature about the influence of psychological factors involved in the process of becoming ill with irritable bowel syndrome and possible impact on quality of life, contributing to the increase in stress in this group described. . **METHODOLOGY:** This scientific work is an integrative review that aims to analyze the literature to synthesize the research results in a systematic and orderly manner, which was carried out online through the Virtual Health Library (VHL) and used the databases data: LILACS, PUBMED, and SCIELO. The English descriptors “irritated bowel syndrome”, “quality of life” and “psychological stress” registered in the Health Sciences Descriptors (DeCS) and standardized in the Medical Subject Heading (MESH) were used. To select articles, the following inclusion criteria were used: articles written in Portuguese and English; published between 2019 and 2023, which address the repercussions of psychosocial factors on people affected by irritable bowel syndrome and how they impact their quality of life. To exclude articles, those for which it was not possible to access the full content, duplicates, reflection articles, theses, dissertations, editorials from newspapers without a scientific nature, letters, comments and systematic reviews were excluded. **RESULTS:** Of the 22,587 articles located, 8 were included. Despite being a very frequent topic in clinical practice, only 8 demonstrated a relationship between irritable bowel syndrome and increased psychological stress, with consequent impairment of individuals' quality

of life. **CONCLUSION:** Therefore, given the results found, this literature review emphasizes the relevance of studies on psychological stress and its influence on Irritable Bowel Syndrome, given the complex interaction between emotional factors and gastrointestinal symptoms. Furthermore, it is worth highlighting that the lack of national research on the subject in the scientific field reveals a large gap in relation to the understanding of health information for the Brazilian population.

**KEYWORDS:** Irritated bowel syndrome, Quality of life and Psychological stress.

## **SUMÁRIO**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Introdução.....                 | 10 |
| Metodologia.....                | 12 |
| Resultados.....                 | 15 |
| Discussão.....                  | 18 |
| Conclusão.....                  | 20 |
| Referências Bibliográficas..... | 22 |
| Anexos.....                     | 24 |

**A INFLUÊNCIA DE FATORES PSICOLÓGICOS EM PACIENTES  
COM SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL E SUA PROJEÇÃO  
NA QUALIDADE DE VIDA**

**THE INFLUENCE OF PSYCHOLOGICAL FACTORS ON PATIENTS  
WITH IRRITABLE BOWEL SYNDROME AND THEIR PROJECTION  
ON QUALITY OF LIFE**

**Bruna Letícia Alves Florêncio Cantarelli**

Discente do Curso de Medicina

Faculdade de Ciências Médicas Afya Jaboatão dos Guararapes (FCM Afya)  
Av. Barreto de Menezes, 738 - Prazeres, Jaboatão dos Guararapes - PE, 54410-100  
brunalafc1610@gmail.com

**Marina Myrna Nogueira Dias Campelo**

Discente do Curso de Medicina

Faculdade de Ciências Médicas Afya Jaboatão dos Guararapes (FCM Afya)  
Av. Barreto de Menezes, 738 - Prazeres, Jaboatão dos Guararapes - PE, 54410-100  
marinamyrnandc@gmail.com

**Juliana Gonçalves**

Docente do Curso de Medicina

Faculdade de Ciências Médicas Afya Jaboatão dos Guararapes (FCM Afya)  
Av. Barreto de Menezes, 738 - Prazeres, Jaboatão dos Guararapes - PE, 54410-100  
juliana.goncalves@afya.com.br

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** Estima-se que a prevalência da Síndrome do intestino irritável (SII) no Brasil é de 15%, sendo caracterizada clinicamente por dor abdominal e mudança do padrão intestinal. Além das manifestações clássicas, a síndrome também está associada a diversos transtornos psiquiátricos. Assim, é possível destacar que as manifestações físicas, sociais e emocionais da SII influenciam na percepção do indivíduo acometido sobre seu bem-estar. Diante disso, o presente projeto de pesquisa foi desenvolvido com objetivo de identificar na literatura evidências sobre a influência de fatores psicológicos envolvidos no processo de adoecimento da síndrome do intestino irritável e possível projeção na qualidade de vida, contribuindo para o aumento do estresse neste grupo descrito. **METODOLOGIA:** Este

trabalho científico trata-se de uma revisão integrativa que tem como objetivo analisar a literatura para sintetizar os resultados da pesquisa de forma sistemática e ordenada, que foi realizada de forma online através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e utilizadas as bases de dados: LILACS, PUBMED, e SCIELO. Foram utilizados os descritores em inglês “irritated bowel syndrome”, “quality of life” e “psychological stress” cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e padronizados no Medical Subject Heading (MESH). Para a seleção dos artigos foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos escritos na língua portuguesa e inglesa; publicados entre os anos de 2019 e 2023, que abordem quais as repercussões dos fatores psicossociais em pessoas acometidas pela síndrome do intestino irritável e como repercutem na sua qualidade de vida. Para exclusão de artigos, foram dispensados aqueles que não foi possível ter acesso ao conteúdo completo, duplicados, artigos de reflexão, teses, dissertações, editoriais de jornais sem caráter científico, cartas, comentários e revisões sistemáticas. **RESULTADOS:** Dos 22.587 artigos localizados, 8 foram incluídos. Apesar de ser um tema muito frequente na prática clínica, apenas 8 demonstraram relação da síndrome do intestino irritável com aumento do estresse psicológico, com consequente prejuízo da qualidade de vida dos indivíduos. **CONCLUSÃO:** Portanto, diante dos resultados encontrados, esta revisão de literatura enfatiza a relevância de estudos acerca do estresse psicológico e sua influência na Síndrome do Intestino Irritável, dada a interação complexa entre fatores emocionais e sintomas gastrointestinais. Além disso, cabe destacar que a falta de pesquisas nacionais sobre o assunto no âmbito científico revela uma grande lacuna em relação ao entendimento das informações de saúde da população brasileira.

**PALAVRAS-CHAVE:** Irritated bowel syndrome, Quality of life e Psychological stress.

## **ABSTRACT**

**INTRODUCTION:** It is estimated that the prevalence of irritable bowel syndrome (IBS) in Brazil is 15%, and is clinically characterized by abdominal pain and changes in intestinal pattern. In addition to the classic manifestations, the syndrome is also associated with several psychiatric disorders. Thus, it is possible to highlight that the physical, social and emotional manifestations of IBS influence the affected individual's perception of their well-being. In view of this, the present research project was developed with the objective of identifying evidence in the literature about the influence of psychological factors involved

in the process of becoming ill with irritable bowel syndrome and possible impact on quality of life, contributing to the increase in stress in this group described. . **METHODOLOGY:** This scientific work is an integrative review that aims to analyze the literature to synthesize the research results in a systematic and orderly manner, which was carried out online through the Virtual Health Library (VHL) and used the databases data: LILACS, PUBMED, and SCIELO. The English descriptors “irritated bowel syndrome”, “quality of life” and “psychological stress” registered in the Health Sciences Descriptors (DeCS) and standardized in the Medical Subject Heading (MESH) were used. To select articles, the following inclusion criteria were used: articles written in Portuguese and English; published between 2019 and 2023, which address the repercussions of psychosocial factors on people affected by irritable bowel syndrome and how they impact their quality of life. To exclude articles, those for which it was not possible to access the full content, duplicates, reflection articles, theses, dissertations, editorials from newspapers without a scientific nature, letters, comments and systematic reviews were excluded. **RESULTS:** Of the 22,587 articles located, 8 were included. Despite being a very frequent topic in clinical practice, only 8 demonstrated a relationship between irritable bowel syndrome and increased psychological stress, with consequent impairment of individuals' quality of life. **CONCLUSION:** Therefore, given the results found, this literature review emphasizes the relevance of studies on psychological stress and its influence on Irritable Bowel Syndrome, given the complex interaction between emotional factors and gastrointestinal symptoms. Furthermore, it is worth highlighting that the lack of national research on the subject in the scientific field reveals a large gap in relation to the understanding of health information for the Brazilian population.

**KEYWORDS:** Irritated bowel syndrome, Quality of life and Psychological stress.

## 1 INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas, por mudança do padrão alimentar da população e aumento do consumo de alimentos industrializados, o número de doenças intestinais aumentou em todo o mundo. Os distúrbios gastrointestinais atingem mais de 70 milhões de pessoas no mundo, resultando em um alto custo anual quando comparadas a outras doenças, além de serem relacionadas a um alto número de hospitalizações, necessidade de acompanhamento ambulatorial, complicações e óbitos (POSEGGER, 2021).

As doenças intestinais têm como principais sintomas dor abdominal associada a alterações no hábito intestinal e, apesar de terapias não farmacológicas bem-sucedidas implementadas durante o tratamento, o paciente pode permanecer com quadro persistente de sintomas gastrointestinais funcionais. Esses sintomas gastrointestinais que persistem mesmo após cicatrização da mucosa intestinal foram identificados com Síndrome do Intestino Irritável (SII), definida como um distúrbio funcional crônico do trato gastrointestinal na ausência de uma doença orgânica. (WALD, 2022; GIBSON, 2022 ).

Estima-se que a prevalência da SII no Brasil é cerca de 15% da população, sendo maior observada na faixa etária de 30 a 50 anos e com redução após os 60 anos de idade. Embora esteja mais relacionada ao sexo feminino, há um aumento nos últimos anos de incidência entre pacientes do sexo masculino acometidos (WALD, 2022; CARVALHO; AMÂNCIO; CASTRO, 2023).

De acordo com Wald (2022), a SII é caracterizada por desconforto ou dor abdominal crônica em cólicas de intensidade variável com exacerbações de forma periódica associada à mudança do padrão intestinal, com predominância dos episódios de constipação. Além das manifestações típicas, também há associação a outras condições como síndrome da fadiga crônica, dispepsia funcional e, principalmente distúrbios psiquiátricos, incluindo ansiedade, somatização e transtorno depressivo maior. Os distúrbios psiquiátricos na SII podem ser tanto causadores da clínica quanto consequência, já que há uma forte conexão cérebro-intestino, podendo haver associação de alterações no peristaltismo intestinal com emoções do indivíduo.

Por se tratar de uma síndrome que compromete o indivíduo em vários âmbitos de sua vida, há uma grande associação desta patologia citada com a diminuição da qualidade de vida dos pacientes. Sendo assim, acerca do que seria qualidade de vida, a definição do termo é ampla, pois se trata de algo muito particular e dependente da percepção pessoal e das condições em que se encontra cada indivíduo. Existem também muitas vertentes a serem avaliadas que podem influenciar na satisfação geral com a vida, dentre elas saúde, trabalho, relações pessoais, interação social e moradia. No âmbito da saúde, o conceito de qualidade de vida tem sido utilizado fazendo relação com o impacto das doenças e dos tratamentos na sua vida. A subjetividade do impacto da enfermidade ou de sua terapêutica na vida de cada pessoa, faz com que a qualidade de vida relacionada à saúde seja medida do ponto de vista do indivíduo. (ROTHROCK , *et al*, 2021)

Visando o estudo da qualidade de vida dos pacientes com Síndrome do Intestino Irritável, é possível destacar que as manifestações físicas, sociais e principalmente emocionais dos distúrbios gastrointestinais, além das repercussões que estas enfermidades causam,

influenciam de forma significativa na percepção do indivíduo acometido sobre seu bem-estar geral. Na atualidade, observa-se um crescimento considerável no número de pacientes diagnosticados com síndrome do intestino irritável que desenvolvem distúrbios psicossociais decorrentes da patologia, principalmente entre adultos de meia idade, tornando isto um problema de saúde pública em decorrência do processo crônico da doença com diversas consequências a longo prazo. No Brasil, a enfermidade citada também contribui para uma aposentadoria precoce por invalidez, afastamento laboral e elevados custos relacionados a medicamentos e outros tipos de tratamentos (CARVALHO; AMÂNCIO; CASTRO, 2023; DUQUE *et. al*, 2021).

Mesmo sendo uma síndrome com prognóstico reservado e com alta incidência no Brasil, as evidências que refletem todas as consequências causadas que prejudicam a qualidade de vida do indivíduo acometido são escassas. A preocupação e sofrimento causados pelas patologias gastrointestinais crônicas estão frequentemente relacionados a acompanhamento médico e terapias prolongadas e avaliação de necessidade cirúrgica, que afetam diretamente a saúde física e emocional dos pacientes. (POSEGGER, 2021; CARVALHO; AMÂNCIO; CASTRO, 2023)

Assim, quando comparados a população saudável, os indivíduos portadores da SII apresentam uma limitação do funcionamento, sugerindo assim um maior comprometimento na qualidade de vida relacionada à saúde, devido ao estresse decorrente desta patologia e de sua cronicidade. Por este motivo, a identificação de sequelas associadas a eventos estressantes da vida na SII é de suma importância para direcionar o tratamento mais eficaz, além de avaliar o prognóstico destes pacientes, pois vários fatores influenciam diretamente na acentuação de sinais e sintomas que consequentemente compromete a qualidade de vida destes indivíduos (CARVALHO; AMÂNCIO; CASTRO, 2023)

Diante do exposto, este projeto de pesquisa foi desenvolvido com objetivo de identificar na literatura evidências sobre a influência de fatores psicológicos envolvidos no processo de adoecimento da síndrome do intestino irritável e possível projeção na qualidade de vida, contribuindo para o aumento do estresse neste grupo descrito.

## **2 METODOLOGIA**

Este trabalho científico trata-se de uma revisão integrativa que tem como objetivo analisar a literatura para sintetizar os resultados da pesquisa de forma sistemática e ordenada. A revisão integrativa permite a inclusão de dados da literatura para compreensão de uma determinada temática, a fim de contribuir de forma positiva para a problemática relatada.

Dessa forma, para elaboração desta presente pesquisa qualitativa, foram seguidas as diretrizes propostas por Sousa, Silva e Carvalho (2010), apresentando os conceitos gerais e as etapas para a elaboração de uma revisão integrativa.

A pergunta norteadora que contribuiu para o desenvolvimento do presente trabalho científico foi: “Há evidências na literatura que demonstram que fatores psicossociais afetam pessoas acometidas pela síndrome do intestino irritável de modo a projetar na sua qualidade de vida?”, sendo conduzida pela estratégia PICO, cujo acrônimo representa: Paciente (P), Intervenção (I), Contexto (Co), úteis em revisões não clínicas e demonstrados no quadro 1.

**Quadro 1. Estratificação da problemática da pesquisa através da estratégia PICO**

|                 |                                                                                                                   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| P (Pacientes)   | Indivíduos portadores da síndrome do intestino irritável                                                          |
| I (Intervenção) | Analisar e identificar a diminuição da qualidade de vida relacionada ao aspecto psicológico                       |
| Co (Contexto)   | Estresse psicológico decorrente da enfermidade e suas repercussões na qualidade de vida dos indivíduos acometidos |

A pesquisa foi realizada de forma online através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e utilizadas as bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), US National Library of Medicine do National Institutes of Health (PUBMED) e Biblioteca Virtual Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Foram utilizados os descritores em inglês “irritated bowel syndrome”, “quality of life” e “psychological stress” cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e padronizados no Medical Subject Heading (MESH): combinados entre si por meio do operador booleano “AND”, a busca pelos artigos se deu realizando os cruzamentos dos descritores aos pares, depois a integração dos três descritores supracitados concomitantemente (Quadro 2).

**Quadro 2. Artigos encontrados após o cruzamento dos descritores utilizados nesta pesquisa Jaboatão dos Guararapes-PE/2023.**

| Descritores                                                    | PUBMED | LILACS | SCIELO |
|----------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Irritable bowel syndrome AND quality of life                   | 2.451  | 37     | 25     |
| Irritable bowel syndrome AND psychological stress              | 1.014  | 8      | 3      |
| Quality of life AND psychological stress                       | 17.807 | 759    | 208    |
| Irritable bowel syndrome AND quality of life AND psychological | 270    | 2      | 3      |

|               |               |            |            |
|---------------|---------------|------------|------------|
| stress        |               |            |            |
| <b>TOTAL:</b> | <b>21.542</b> | <b>806</b> | <b>239</b> |

**Fonte: autores (2023)**

Para a seleção dos artigos foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos escritos na língua portuguesa e inglesa publicados entre os anos de 2019 e 2023 e que abordem quais as repercussões interferem no bem-estar dos pacientes com a síndrome do intestino irritável. Para exclusão de artigos, foram dispensados aqueles que não foi possível ter acesso ao conteúdo completo, duplicados, artigos de reflexão, teses, dissertações, editoriais de jornais sem caráter científico, cartas, comentários, revisões sistemáticas e revisões integrativas.

A coleta de dados foi baseada no instrumento proposto por Ursi 2005 que propõe a organização através de tópicos incluindo: autores, local de realização do trabalho, ano de publicação, título, objetivo do estudo, tamanho da amostra, população selecionada, tipo de estudo e principais resultados, sendo possível assegurar a veracidade dos dados coletados e manter a qualidade metodológica dos estudos.

A análise dos artigos foi conduzida por dois pesquisadores e reuniões de consenso com um terceiro pesquisador resolveram as divergências de inclusão. Para análise dos dados encontrados, foi construído um quadro com objetivo de apresentar o processo de levantamento bibliográfico e a seleção de artigos (Quadro 3). Diante da leitura, foram encontrados 22.587 artigos, dos quais 08 foram selecionados para a pesquisa, buscando responder a pergunta norteadora proposta desta revisão integrativa.

**Quadro 3. Artigos encontrados e critérios para exclusão e inclusão da pesquisa Jabotão dos Guararapes-PE/2023.**

| <b>Crítérios de exclusão e inclusão utilizados</b>                                                                     | <b>PUBMED</b> | <b>LILACS</b> | <b>SCIELO</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Publicação antes dos últimos 5 anos                                                                                    | 5.199         | 394           | 123           |
| Conteúdo completo indisponível                                                                                         | 11.962        | 62            | 0             |
| Outros idiomas                                                                                                         | 135           | 88            | 8             |
| Trabalhos que diferem do tema central da revisão                                                                       | 3.339         | 232           | 102           |
| Duplicados                                                                                                             | 1             | 2             | 0             |
| Reflexão, tese, dissertação, editoriais de jornais, cartas, comentários, revisões sistemáticas e revisões integrativas | 899           | 28            | 4             |

|                               |        |     |     |
|-------------------------------|--------|-----|-----|
| Artigos excluídos da pesquisa | 21.533 | 806 | 238 |
| Artigos incluídos na pesquisa | 7      | 0   | 1   |

Fonte: autores (2023)

Como o trabalho não teve envolvimento de seres humanos durante a coleta e análise dos dados, não foi necessário submissão e aprovação do Comitê de Ética para realização.

### 3 RESULTADOS

Dos 22.587 artigos localizados, apesar de ser um tema muito frequente na prática clínica, apenas 8 demonstraram relação da síndrome do intestino irritável com aumento do estresse psicológico, com consequente prejuízo da qualidade de vida dos indivíduos. Dentre os artigos selecionados, 1 foi localizado na SCIELO e 7 no PUBMED (Tabela 4).

**Tabela 4. Síntese dos artigos selecionados  
Jaboatão dos Guararapes-PE/2023.**

| <b>Autores, local e ano do estudo</b>                                                           | <b>Objetivos do estudo</b>                                                                                                                                              | <b>Sujeitos do estudo</b>                                                | <b>Tipo de estudo</b>       | <b>Resultados</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hamid Nasiri-Dehsorkhi, Shahram Vaziri , Ahmad Esmailzadeh, Peyman Adibi<br><br>Irã<br><br>2023 | A correlação entre sofrimento psicológico, estresse percebido e efeito placebo (reação adversa multi alimentar) em pacientes com síndrome do intestino irritável (SII). | 748 pessoas estudadas no projeto SEPAHAN que tiveram diagnóstico de SII. | Estudo de corte transversal | O sofrimento psicológico com doença crônica de base e o uso de antidepressivos são elementos importantes na apresentação de reações adversas multi alimentares que denominamos aqui como efeito placebo em pacientes com SII. A redução do sofrimento psicológico e o manejo de doenças crônicas subjacentes parecem ser um fator eficaz na redução do fenômeno placebo em pacientes com SII |
| Zhihao Diao, Wenchang Xu, Danyang Guo, JingzhiZhang, Rui Yu                                     | Explorar a relação causal entre estresse, ansiedade,                                                                                                                    | Bancos de dados de associações genômicas divulgados                      | Estudo randomizado          | Estresse, ansiedade, depressão, outros maus humores e doenças psicológicas são fatores                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zhang, Fengzhao Liu,<br>Yufei Hu, Yuxia Ma<br><br>China<br><br>2023                                                                                   | depressão e outros<br>fatores mentais e<br>psicológicos e a<br>SII e fornecer<br>novas idéias para<br>prevenir e tratar a<br>SII.                                                             | publicamente                                                                                                                                                                                                   |                                    | patogênicos potencialmente<br>importantes na SII. Há<br>evidências genéticas<br>relevantes para o início da<br>SII.                                                                                                                                 |
| Jie C , Zahra A.<br>Barandouzi , Joochul<br>L. , Wanli Xu , Bin<br>Feng, Angela S. ,<br>Xiaomei Cong<br><br>EUA<br><br>2021                           | Examinar a<br>contribuição dos<br>fatores sensoriais<br>psicossociais na<br>interferência da<br>dor e na qualidade<br>de vida (QV) na<br>população com<br>síndrome do<br>intestino irritável. | Oitenta adultos<br>jovens com SII<br>com idade entre<br>21 ± 2,57 anos<br>(76,25%<br>mulheres)                                                                                                                 | Estudo correlacional<br>descritivo | Fatores psicossociais,<br>incluindo enfrentamento e<br>autoeficácia, e fatores de<br>testes sensoriais quantitativos<br>correlacionam-se<br>significativamente com a dor<br>autorreferida e a qualidade de<br>vida entre adultos jovens com<br>SII. |
| JM Sabate, D Alemão,<br>C Melchior, Um<br>Entremont, F Mion, M<br>Bouchoucha, S Façon,<br>JJ Raynaud, F Zerbib,<br>P Jouet.<br><br>França<br><br>2021 | Analisar as<br>consequências do<br>confinamento e do<br>stress pandêmico<br>em participantes<br>com e sem<br>Síndrome do<br>Intestino Irritável<br>(SII).                                     | Questionário<br>online proposto<br>pela Associação<br>Francesa de<br>pacientes que<br>Sofrem de SII (<br>Associação de<br>pacientes com<br>síndrome do<br>intestino irritável,<br>APSSII) aos seus<br>membros. | Estudo qualitativo                 | Estudo mostrou um nível<br>semelhante de estresse<br>multidimensional em<br>participantes com ou sem SII,<br>mas maiores consequências<br>em pacientes com SII.                                                                                     |
| Agnieszka<br>Dąbek-Drobny,<br>Tomasz Mach,<br>Małgorzata<br>Zwolińska-Wcisło.<br><br>Polônia                                                          | Avaliar o efeito de<br>traços de<br>personalidade<br>selecionados e do<br>estresse com os<br>sintomas da SII                                                                                  | 129 participantes<br>(59 homens e 70<br>mulheres) com<br>idades entre 18 e<br>61 anos. O grupo<br>de estudo incluiu<br>94 pacientes com<br>SII, enquanto o                                                     | Estudo qualitativo                 | O estresse mostrou-se<br>associado à gravidade da<br>doença, enquanto o tipo de<br>estratégia de enfrentamento<br>esteve relacionado à<br>frequência dos sintomas                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2020                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          | grupo controle foi composto por 35 participantes sem transtorno psicossomático diagnosticado e comorbidades crônicas.                                                                                          |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>Lisa Vork, Daniel Keszthelyi, Sander MJ van Kuijk, Emilio G. Quetglas, Hans Törnblom, Magnus Simrén, Qasim Aziz, Maura Corsetti, Jan Tack, Zlatan Mujagic, Carsten Leue, Joanna W. Kruimel, e Ad AM Masclee</p> <p>Holanda</p> <p>2020</p> | <p>Avaliar a associação entre estresse e dor abdominal, utilizando o Experience Sampling Method (ESM) como método de medição repetida em tempo real.</p> | <p>Trinta e sete pacientes com SII (26 mulheres; idade média de 36,7 anos) e 36 controles saudáveis (HC; 24 mulheres; idade média de 31,1 anos) completaram um ESM eletrônico durante 7 dias consecutivos.</p> | <p>Estudo observacional prospectivo</p> | <p>Os níveis de estresse estão positivamente associados aos escores de dor abdominal concomitante, com alta heterogeneidade na magnitude dessa associação entre pacientes com SII, apontando para diferentes níveis de sensibilidade ao estresse.</p> |
| <p>Alp Yildiz, Emre Kizil, Aybala Yildiz.</p> <p>Turquia</p> <p>2020</p>                                                                                                                                                                      | <p>Avaliar a qualidade de vida, estado de ansiedade e depressão de pacientes com SII.</p>                                                                | <p>Pacientes com diagnósticos recentes de SII e que foram acompanhados para tratamento específico para SII por pelo menos três meses.</p>                                                                      | <p>Estudo de coorte observacional</p>   | <p>A SII teve um impacto muito alto nesses pacientes, no que diz respeito aos níveis de ansiedade e depressão, além de resultados muito ruins em relação à qualidade de vida.</p>                                                                     |
| <p>Raymond Addante, Bruce Naliboff, Wendy Shih, Angela P Presson, Kirsten</p>                                                                                                                                                                 | <p>Determinar as variáveis psicossociais, somáticas e de</p>                                                                                             | <p>Participantes do sexo masculino e feminino com pelo menos 18</p>                                                                                                                                            | <p>Estudo Qualitativo</p>               | <p>SII é um distúrbio cérebro-intestino com apresentação clínica e bem-estar geral.</p>                                                                                                                                                               |

|                                                               |                                                                                                                                                                       |                                                                                           |  |                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tillisch, Emeran A<br>Mayer, Lin Chang<br><br>EUA<br><br>2019 | estado físico mais<br>preditivas da<br>QVRS em IBS e<br>HCs e determinar<br>se o status de IBS<br>modifica as<br>relações entre os<br>fatores preditivos<br>e a QVRS. | anos de idade<br>entre junho de<br>2010 e junho de<br>2016,<br>diagnosticados<br>com SII. |  | Representando assim a<br>integração do estresse<br>percebido, sintomas de<br>ansiedade e sintomas<br>generalizados. |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Fonte: autores (2023)

## 4 DISCUSSÃO

Para Diao Z. *et al* (2023), mesmo a patogênese da Síndrome do Intestino Irritável não estando muito clara, nos estudos é evidenciado que há uma relação entre as disfunções intestino-cérebro, processos inflamatórios, hipersensibilidade visceral e fatores psicológicos, dos quais o fator intestino-cérebro tem se mostrado cada vez mais importante durante o processo de adoecimento. Alterações emocionais como estresse, depressão, ansiedade, tristeza, incitam este eixo, estimulando o sistema nervoso gastrointestinal e afetando a atividade intestinal. Além disso, esses elementos mentais e psicológicos causam modificações no sistema imune, levando a piora do quadro clínico ou até proporcionando o desencadeamento da SII em indivíduos suscetíveis.

Em relação ao sofrimento psicológico dos pacientes acometidos com a síndrome do intestino irritável, Diao Z. *et al* (2023) evidenciou que o surgimento e agravamento da dor abdominal neste grupo seria desencadeada pelo aumento do estresse, relatando uma associação clinicamente relevante e sugerindo que o grupo com SII seria mais passível ao estresse quando comparados ao grupo saudável. Ademais, Nasiri-Dehsorkhi H. *et al* (2023), corrobora essa tese através da demonstração de que houve uma exacerbação das manifestações do distúrbio associadas ao sofrimento psicológico, principalmente dos sintomas gastrointestinais. Dessa forma, o estudo também identificou que o estresse psicológico contribuiu para o aumento da frequência de dor abdominal no grupo selecionado para pesquisa, além de destacar que os pacientes com a síndrome do intestino irritável possuem mais chances de desenvolver outras comorbidades psiquiátricas como ansiedade, depressão e somatização.

No estudo realizado por Nasiri-Dehsorkhi H. *et al* (2023), mostrou que pacientes com diagnóstico de depressão e ansiedade podem apresentar sintomas

gastrointestinais antes mesmo de manifestar algum sintoma psiquiátrico. Destaca ainda que o caminho inverso ocorre frequentemente, em que o sofrimento psicológico pode afetar diretamente a saúde intestinal, causando sintomas como dor e desconforto abdominal, quadros de diarreia grave, entre outros. Assim, é possível evidenciar que com frequência os pacientes apresentam concomitantemente os diagnósticos de SII e de comorbidades psicológicas.

No estudo realizado por Addante R. *et al* (2019) preditores como fatores individuais, rotina, hábitos de vida e ambiente que o indivíduo está inserido foram avaliados tanto para justificar o surgimento dos sintomas gastrointestinais quanto para avaliar os níveis de qualidade de vida dos pacientes afetados pela síndrome do intestino irritável. Ele mostra que a gravidade dos sintomas afetam diretamente a qualidade de vida física do paciente, mas não consegue avaliar esse efeito relacionado à qualidade de vida mental. Porém, seu estudo relata que SII provoca quadros de ansiedade referentes aos sintomas gastrointestinais e a gravidade dos mesmos, muitas vezes o paciente encontra-se na incerteza do que vai desencadear e quando pode suscitar os sintomas associados da SII. Saber diferenciar a ansiedade gastrointestinal do transtorno de ansiedade generalizada pode inclusive mudar o desfecho clínico do tratamento do paciente, pois a ansiedade descrita ocorre de maneira independente do transtorno de ansiedade e exige terapêutica direcionada e especializada.

Segundo Dabek-Drobny, A; Mach, T; Zwolinska-Wcislo, M. (2020), em razão da correlação entre o sistema nervoso central e entérico, os pacientes com SII apresentaram pobres estratégias de enfrentamento à situações estressantes da vida diária, adotando uma postura mais reativa e com maior propensão de conviver com os sintomas desagradáveis do distúrbio sem procurar uma terapia adequada, experimentando assim maiores emoções negativas quando comparados a indivíduos que não possuem a enfermidade. Essa deficiência na resolução e adoção de estratégias baseadas em evitação dos problemas, leva a uma desregulação do eixo intestino-microbiota dos indivíduos acometidos pela síndrome. Assim, é possível evidenciar uma correlação da SII aos distúrbios psicossociais, afetando tanto a saúde mental quanto física.

Quando analisados em situações de confinamento durante a pandemia, Sabate J. M. *et al* (2021) evidenciou que os níveis de estresse em indivíduos com síndrome do intestino irritável foi elevado igualmente quando comparados aos indivíduos sem a síndrome, porém os que apresentavam SII obtiveram maiores consequências relacionadas a aumento de distúrbios de sono, fadiga, depressão, ansiedade e maior comprometimento da qualidade de vida quando comparados ao outro grupo. Este achado pode ser explicado por uma pré-existência destas comorbidades citadas entre os pacientes com a enfermidade. Entretanto, quando avaliado os

efeitos dos sintomas gastrointestinais dos pacientes com SII em situação de isolamento social, foi visto que houve uma melhora em 40% dos pacientes que participaram do estudo, esclarecido devido a uma facilidade acesso a banheiros, de alimentação adequada e controle de dores abdominais com maior facilidade. Diante disso, destaca-se que as tarefas e as obrigações de vida diária podem contribuir para uma desregulação gastrointestinal significativa. Outrossim, a avaliação dos pacientes no contexto pandêmico, sendo considerado uma situação negativa, mostram resultados que coincidem com os encontrados nos artigos que afirmam que, diante desses eventos, os indivíduos que apresentam a SII experimentam maiores níveis de estresse associados a aumento da exacerbação das repercussões, prejudicando diretamente o bem-estar do indivíduo no exercício de suas atividades.

De acordo com Parker C. *et al* (2019), a presença de eventos e experiências negativas durante a vida adulta foi associada a uma resposta desregulada ao estresse e ao aumento da gravidade dos sintomas da SII e, conseqüentemente, diminuição da qualidade de vida destes pacientes. Assim, a avaliação da percepção de forma negativa em relação a eventos ocorridos durante a vida dos pacientes, influenciam de forma significativa na ocorrência da SII, em contrapartida, a percepção de forma positiva aos eventos estressores serve como um fator de proteção para desenvolvimento e agravamento da síndrome, aumentando assim a qualidade de vida dos indivíduos.

Dessa forma, tanto Sabate J. M. *et al* (2021) quanto Vork L. *et al* (2020), mostram que as circunstâncias que inserem pacientes diagnosticados com SII à situações de estresse interferem diretamente na qualidade de vida, pois causam aumento dos sintomas e de suas repercussões. É importante ressaltar que foram analisadas as atividades da vida diária de cada participante dos estudos ao avaliar os parâmetros de sintomas e também foi levado em consideração a subjetividade do relato dos pacientes sobre o efeito do estresse acerca de seus sintomas abdominais. Estas afirmações também são expostas por Yildiz, A; Kizil, E; Yildiz, A. (2020), concluindo que os níveis de estresse dos pacientes com SII são muito elevados enquanto os níveis de qualidade de vida são diminuídos.

## **5 CONCLUSÃO**

Diante do exposto, sabe-se que o eixo intestino-cérebro é intimamente ligado e sensível às alterações emocionais. Níveis elevados de estresse, ansiedade, depressão ou outras perturbações psicológicas são condições potencialmente patogênicas para a Síndrome do Intestino Irritável. As intervenções no sofrimento psicológico e de outras comorbidades associadas em pacientes com diagnóstico de SII podem favorecer uma evolução clínica

positiva. Não se deve fundamentar o tratamento do paciente com síndrome do intestino irritável apenas no sintomas gastrointestinais, como a dor abdominal e a alteração da frequência e consistência das fezes (diarreia/constipação), que são indispensáveis de serem abordados, mas também discutir sobre o bem estar geral do paciente, não negligenciando a saúde mental, fator de grande relevância na qualidade de vida do doente.

É possível enfatizar a partir desse estudo que o estresse psicológico tem uma correlação significativa com o surgimento e exacerbação das manifestações da síndrome do intestino irritável. A interação entre saúde mental e física do paciente desempenha um importante papel na intensificação dos sintomas gastrointestinais, demonstrando que o sofrimento psicológico pode desenvolver alterações no sistema gastrointestinal, agravando principalmente o sintoma de dor abdominal nos indivíduos. Além disso, o recrudescimento dos sintomas pode levar a mais estresse psicológico, acarretando um prejuízo emocional com desenvolvimento de ansiedade, depressão e outras doenças psiquiátricas. Por esse motivo, pacientes com síndrome do intestino irritável frequentemente possuem outras comorbidades psiquiátricas associadas que prejudicam suas interações sociais, com diminuição no desempenho das atividades diárias e na qualidade de vida.

Portanto, diante dos resultados encontrados, esta revisão de literatura demonstra que há uma grande relevância dos estudos acerca do estresse psicológico e da sua influência na Síndrome do Intestino Irritável, dada a interação complexa entre os aspectos psicossomáticos neste distúrbio. Além disso, cabe destacar que a falta de pesquisas nacionais sobre o assunto no âmbito científico revela uma grande lacuna em relação ao entendimento das informações na saúde da população brasileira. Uma vez que, por ser uma síndrome que tem direta relação com a alimentação, a suscetibilidade e ambiente exposto, pode-se afirmar que o desencadeamento e exacerbação da SII está ligada a diversos fatores, inclusive fatores culturais que, por não terem sido realizadas pesquisas no Brasil sobre este tema, não há evidência de qual seria o perfil dos pacientes, os sintomas relatados e os resultados no país.

Por fim, o presente estudo destaca que há evidências na literatura que reafirmam sobre a influência de fatores psicológicos e sua participação na síndrome do intestino irritável e interferência destes na qualidade de vida dos indivíduos acometidos, favorecendo assim o aumento do estresse psicológico neste grupo descrito, porém há necessidade de pesquisas aprofundadas nesta área para evidenciar melhores resultados.

## 6 REFERÊNCIAS

ADDANTE, R. *et al.* **Preditores de qualidade de vida relacionados à saúde em pacientes com síndrome do intestino irritável em comparação com indivíduos saudáveis.** Clinical Gastroenterology, Pubmed, v. 53, n. 4, p. 142-e149, 9 abr. 2019. DOI 10.1097/MCG.0000000000000978. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29351154/>. Acesso em: 5 set. 2023.

CHEN, J. *et al.* **Fatores psicossociais e sensoriais contribuem para a dor autorreferida e a qualidade de vida em jovens adultos com síndrome do intestino irritável.** Enfermagem no manejo da dor: jornal oficial da Sociedade Americana de Enfermeiros no Manejo da Dor, Pubmed, v. 23, p. 646-654, 21 jan. 2022. DOI 10.1016/j.pmn.2021.12.004. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35074280/>. Acesso em: 12 set. 2023.

DAŁBEK-DROBNY, A.; MACH, T.; ZWOLIŃSKA-WCISŁO, M. **Efeito de traços de personalidade selecionados e estresse nos sintomas da síndrome do intestino irritável.** Folia Medica Cracoviensia, Pubmed, v. 60, n. 2, p. 29-41, 28 set. 2020. DOI 10.24425/fmc.2020.135011. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33252593/>. Acesso em: 5 set. 2023.

Kelen

DE CARVALHO, F; AMÂNCIO, N; DE CASTRO, K. **Impactos da Síndrome do Intestino Irritável associada à ansiedade e depressão na qualidade de vida da população.** Research, Society and Development, v. 12, n. 1, p. e7612139306-e7612139306, 2023.

DIAO, Z. *et al.* **Associação causal entre fatores psicológicos, como estresse, ansiedade, depressão e síndrome do intestino irritável: randomização mendeliana.** Medicine, Pubmed, v. 102, n. 34, p. e34802, 25 ago. 2023. DOI 10.1097/MD.00000000000034802. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37653741/>. Acesso em: 14 set. 2023.

GIBSON, P. **Abordagem dos sintomas gastrointestinais funcionais em adultos com doença inflamatória intestinal.** UpToDate. 2022. Disponível em: <https://www.uptodate.com>. Acesso em: 08/05/2023

NASIRI-DEHSORKHI, H *et al.* **Sofrimento psicológico, estresse percebido e efeito nocebo (reação adversa multialimentar) em pacientes com síndrome do intestino irritável.** Revista de Educação e Promoção de Saúde, Pubmed, v. 12, n. 1, p. 257, 11 jul. 2023. DOI 10.4103/jehp.jehp\_221\_23. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37727431/>. Acesso em: 12 set. 2023.

PARKER, C H *et al.* **Eventos negativos durante a idade adulta estão associados à gravidade dos sintomas e à resposta alterada ao estresse em pacientes com síndrome do intestino irritável.** Clinical Gastroenterology and Hepatology, Pubmed, v. 17, n. 11, p. 2245-2252, 4 jan. 2019. DOI 10.1016/j.cgh.2018.12.029. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30616026/>. Acesso em: 13 set. 2023.

POSEGGER, K. **Tradução, adaptação transcultural e validação psicométrica do instrumento Gastrointestinal Quality of Life Index (GIQLI) para a população brasileira com doenças e distúrbios gastrointestinais.** Universidade Federal de São Paulo, 2021.

ROTHROCK, N; PETERMAN, A H; CELLA, D. **Avaliação da qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) em pacientes com uma doença grave com risco de vida.** UpToDate. 2023. Disponível em: <<https://www.uptodate.com>>. Acesso em: 07/05/2023

SABATE, J M *et al.* **Pandemia de COVID-19 e consequências do estresse do bloqueio em pessoas com e sem Síndrome do Intestino Irritável.** Ética, Medicina e Saúde Pública, Pubmed, v. 18, 24 mar. 2021. DOI 10.1016/j.jemep.2021.100660. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34150971/>. Acesso em: 5 set. 2023.

VORK , L *et al.* **Interação estresse-dor abdominal específica do paciente na síndrome do intestino irritável: um estudo exploratório de método de amostragem de experiência.** Clinical and Translation Gastroenterology, Pubmed, v. 11, n. 7, p. e00209, 23 jul. 2020. DOI 10.14309/ctg.0000000000000209. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32764210/>. Acesso em: 14 set. 2023

WALD, A. **Educação do paciente: Síndrome do intestino irritável.** UpToDate. 2022. Disponível em: <<https://www.uptodate.com>>. Acesso em: 07/05/2023

WALD, A. **Fisiopatologia da síndrome do intestino irritável.** UpToDate. 2022. Disponível em: <<https://www.uptodate.com>>. Acesso em: 10/05/2023

WALD, A. **Manifestações clínicas e diagnóstico da síndrome do intestino irritável em adultos.** UpToDate. 2022. Disponível em: <<https://www.uptodate.com>>. Acesso em: 10/05/2023

WALD, A. **Tratamento da síndrome do intestino irritável em adultos.** UpToDate. 2022. Disponível em: <<https://www.uptodate.com>>. Acesso em: 07/05/2023

YILDIZ, A; KIZIL, E; YILDIZ, A. **Qualidade de vida e avaliação psicométrica de pacientes com diagnóstico de síndrome do intestino irritável: estudo de coorte observacional.** Sao Paulo Medical Journal, Scielo, v. 138, n. 4, 15 jun. 2020. DOI <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2019.0527.R1.16042020>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/spmj/a/9t4rfGvmS93ygN5qsbtY84S/?lang=en>. Acesso em: 14 set. 2023.

## 7 ANEXOS

### 7.1 ANEXO 1: NORMAS DA REVISTA “BRAZILIAN JOURNAL OF HEALTH REVIEW”

#### Diretrizes para Autores

A BJHR aceita apenas artigos originais, não publicados em outras revistas. Aceitamos artigos apresentados em eventos, desde que essas informações sejam disponibilizadas pelos autores.

As normas para formatação e preparação de originais são:

- Máximo de 20 páginas;
- Máximo 8 autores;
- Fonte Times New Roman tamanho 12, espaçamento entre linhas 1,5;
- As Figuras e Tabelas deverão aparecer junto com o texto, editáveis, em fonte 10, tanto para o conteúdo quanto para o título (que deverá vir logo acima dos elementos gráficos) e fonte (que deverá vir logo abaixo do elemento gráfico).
- Título em português e inglês, no início do arquivo, com fonte 14;
- Resumo, acompanhado de palavras-chave, com espaçamento simples, logo abaixo do título;
- O arquivo submetido não deverá conter a identificação dos autores.

Ao receber os originais, o editor faz uma revisão prévia da adequação do conteúdo e verificação de plágio e envia, no prazo de uma semana após o recebimento, para análise de pelo menos dois revisores externos, que podem: aceitar o artigo, aceitar com modificações, exigir modificações e solicita nova versão para correção ou recusa do artigo.

Esta revista adota como política editorial as diretrizes de boas práticas de publicação científica da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-Graduação em Administração (ANPAD), disponíveis em: [http://www.anpad.org.br/diversos/boas\\_praticas.pdf](http://www.anpad.org.br/diversos/boas_praticas.pdf) .

Disponível

em:

<https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/about/submissions>