



LIANA REZENDE FARIA

**APLICABILIDADE DO PAINEL DE AVD'S EM PACIENTES ASSISTIDOS PELA
UBS CEHAB**

Itaperuna
2022

LIANA FARIA REZENDE

**APLICABILIDADE DO PAINEL DE AVD'S EM PACIENTES ASSISTIDOS PELA
UBS CEHAB**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado como requisito parcial
para a obtenção do título de
Bacharel em Fisioterapia ao Centro
Universitário Redentor.

Orientador: Patrícia Passos Martins

Itaperuna
2022

FOLHA DE APROVAÇÃO

Autor (a) (es): LIANA FARIA REZENDE

Título: APLICABILIDADE DO PAINEL DE AVD'S NOS PACIENTES ASSISTIDOS PELA UBS CEHAB

Natureza: Trabalho de Conclusão de Curso

Objetivo: Título de Bacharel em Fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Redentor/AFYA

Área de Concentração: Fisioterapia

Aprovada em: __/__/__

Banca Examinadora:

Prof^a. Patrícia Passos Martins
UniRedentor/AFYA

Prof^a. Renata Monteiro Teixeira Pontes
UniRedentor/AFYA

Prof^o. João Paulo Vargas Fernandes
UniRedentor/AFYA

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho aos pacientes da Unidade Básica de Saúde Cehab, que tanto contribuíram para o desempenho desta pesquisa e para meu aprimoramento pessoal e profissional.

AGRADECIMENTOS

O desempenho desta pesquisa jamais seria possível sem o apoio e dedicação de meus colegas de turma, portanto, agradeço a estes por me apoiarem no que foi necessário e por não medirem esforços na contribuição desta pesquisa. Agradeço a professora Lara Campos por sempre se dispor em conjunto aos meus colegas, e por agir de forma cautelosa, incentivadora e com muito zelo a mim e aos contribuintes desta pesquisa.

Agradeço aos meus pais e irmã por se empenharem e refletirem em mim sabedoria e amor fraterno responsáveis por todas as minhas conquistas de vida. Aos meus demais familiares o meu muito obrigada pelas palavras de apoio e incentivos prestados durante o desenvolvimento deste trabalho e graduação.

A minha professora e orientadora pela excelência em seu ofício. Sua colaboração não foi destinada apenas a execução desta pesquisa, mas para o meu desempenho profissional e humano através de seus ensinamentos, paciência e confiança até mesmo quando duvidei de minha capacidade.

Dedico meu agradecimento as minhas amigas Mariana e Hevelyn com quem compartilhei as angustias, anseios e frustrações através de longas conversas regadas a lágrima e risada. Agradeço a minha amiga Pamella por de longe desempenhar um papel acolhedor nessa trajetória, por inúmeras vezes aguentar minhas frustrações e ouvir meus longos e desesperadores áudios. Ao meu amigo Daniel por sempre suprir minhas dúvidas e dispor a ajudar no que fosse necessário, e aos demais por me acompanharem nesta graduação.

No mais, deixo o meu último agradecimento aquele que nunca me abandonou e que prossegue me utilizando como ferramenta de sua obra. À Deus por conduzir meus passos por caminhos nem antes sonhados e por me proporcionar por meio deste trabalho contribuir com a profissão que tanto almejei. Suas mãos e amor me regam de sabedoria e amparo.

*“Se choras por ter perdido o sol, as
lágrimas não te permitirão ver as estrelas”
(Rabindranath Tagore).*

RESUMO

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno mundial, o qual pode repercutir na incapacidade funcional dos idosos em realizar Atividades Básicas de Vida Diária (AVD's). Terapias vinculadas a utilização de ferramentas adequadas têm repercutido no reparo e no amparo das alterações ocasionadas pelo envelhecimento.

Objetivo: Analisar a importância da aplicabilidade do painel de AVD's em pacientes assistidos pelas UBS Cehab. **Método:** Trata-se de um estudo de campo, de abordagem qualitativa, na qual foram apresentados dados referentes ao tratamento fisioterapêutico de idosos com perda cognitiva e funcional. **Resultados:** De acordo com os testes e com os escores da aplicação do Painel de AVD's, verifica-se melhora na execução das tarefas de abotoar camisa, enroscar tampa de garrafa, pendurar pregadores, fechar e abrir zíper e traçagem/amarração de cadarço. **Discussão:** Os resultados obtidos nesta pesquisa reforçam a necessidade de uma intervenção voltada ao envelhecimento ativo, visto que, a ferramenta utilizada ocasionou benefícios em destreza manual na execução do movimento, mas ainda assim, não foi capaz de repercutir de forma significativa na melhora da independência dos idosos em estudo nesta pesquisa. **Conclusão:** Conclui-se que através dos resultados apresentados na pesquisa com a utilização do painel de AVD's nos atendimentos fisioterapêuticos, a relevância de intervenções capazes de auxiliar no desempenho motor e cognitivo dos idosos durante o período de envelhecimento, proporcionando autonomia e independência como consequências da integridade física, proporcionando essa modificação por ações motoras.

Palavras-chave: Fisioterapia; Painel de AVD's; SUS; Unidade básica de saúde.

ABSTRACT

Introduction: Population aging is a worldwide phenomenon, which can affect the functional inability of the elderly to perform Basic Activities of Daily Living (ADLs). Therapies linked to the use of appropriate tools have had repercussions on repairing and protecting the alterations caused by aging. **Objective:** To analyze the importance of the applicability of the ADL panel in patients assisted by UBS Cehab. **Method:** This is a field study, with a qualitative approach, in which data regarding the physiotherapeutic treatment of elderly people with cognitive and functional loss were presented. **Results:** According to the tests and with the scores of the application of the Panel of ADLs, it is verified better in the execution of the tasks of buttoning shirt, screwing bottle cap, hanging pegs, closing and opening tracing/tying shoelaces. **Discussion:** The results obtained in this research reinforce the need for a controlled intervention to active aging, since the tool used caused benefits in manual dexterity in the execution of the movement, but even so, it was not able to significantly affect the improvement of independence of the elderly studied in this research. **Conclusion:** It was concluded that through the results presented in the research with the use of the panel of ADL's in the physiotherapeutic care, with the support of controls capable of assisting in the motor and cognitive performance of the elderly during the aging period, providing autonomy and independence as consequences of physical integrity, providing this modification by motor actions.

Keywords: Physiotherapy; Panel of ADLs; SUS; Basic health Unit.

SUMÁRIO

RESUMO	9
ABSTRACT	10
1 INTRODUÇÃO	10
2 MATERIAIS E MÉTODOS	11
4 RESULTADOS.....	13
5 DISCUSSÃO.....	19
6 CONCLUSÃO.....	20
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	21



Revista Interdisciplinar do Pensamento Científico. ISSN: 2446-6778

Nº X, volume X, artigo nº X, ---/--- 2017

D.O.I: <http://dx.doi.org/10.20951/2446-6778/vXnXaX>

APLICABILIDADE DO PAINEL DE AVD'S EM PACIENTES ASSISTIDOS PELA UBS CEHAB

Liana Rezende Faria¹

Graduanda em Fisioterapia

Patrícia Passos Martins²

Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Redentor

Fisioterapeuta Especialista em Fisioterapia Cinética Funcional

Fisioterapeuta Especialista em Gerontologia e Saúde Mental

Resumo:

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno mundial, o qual pode repercutir na incapacidade funcional dos idosos em realizar Atividades Básicas de Vida Diária (AVD's). Terapias vinculadas a utilização de ferramentas adequadas têm repercutido no reparo e no amparo das alterações ocasionadas pelo envelhecimento. **Objetivo:** Analisar a importância da aplicabilidade do painel de AVD's em pacientes assistidos pelas UBS Cehab. **Método:** Trata-se de um estudo de campo, de abordagem qualitativa, na qual foram apresentados dados referentes ao tratamento fisioterapêutico de idosos com perda cognitiva e funcional. **Resultados:** De acordo com os testes e com os escores da aplicação do Painel de AVD's, verifica-se melhora na execução das tarefas de abotoar camisa, enroscar tampa de garrafa, pendurar pregadores, fechar e abrir zíper e traçagem/amarração de cadarço. **Discussão:** Os resultados obtidos nesta pesquisa reforçam a necessidade de uma intervenção voltada ao envelhecimento ativo, visto que, a ferramenta utilizada ocasionou benefícios em destreza manual na execução do movimento, mas ainda assim, não foi capaz de repercutir de forma significativa na melhora da independência dos idosos em estudo nesta pesquisa. **Conclusão:** Conclui-se que através dos resultados apresentados na pesquisa com a utilização do painel de AVD's nos atendimentos fisioterapêuticos, a relevância de intervenções capazes de auxiliar no desempenho motor e cognitivo dos idosos durante o período de envelhecimento,

¹ Graduanda em Fisioterapia, UniRedentor/AFYA, Itaperuna/RJ, lianafariarezende@hotmail.com

² Graduada em Fisioterapia, UniRedentor/AFYA, Itaperuna/RJ, patricia.martins@uniredentor.edu.br

proporcionando autonomia e independência como consequências da integridade física, proporcionando essa modificação por ações motoras.

Palavras-chave: Fisioterapia; Painel de AVD's; SUS; Unidade básica de saúde.

Abstract:

Introduction: Population aging is a worldwide phenomenon, which can affect the functional inability of the elderly to perform Basic Activities of Daily Living (ADLs). Therapies linked to the use of appropriate tools have had repercussions on repairing and protecting the alterations caused by aging. **Objective:** To analyze the importance of the applicability of the ADL panel in patients assisted by UBS Cehab. **Method:** This is a field study, with a qualitative approach, in which data regarding the physiotherapeutic treatment of elderly people with cognitive and functional loss were presented. **Results:** According to the tests and with the scores of the application of the Panel of ADLs, it is verified better in the execution of the tasks of buttoning shirt, screwing bottle cap, hanging pegs, closing and opening tracing/tying shoelaces. **Discussion:** The results obtained in this research reinforce the need for a controlled intervention to active aging, since the tool used caused benefits in manual dexterity in the execution of the movement, but even so, it was not able to significantly affect the improvement of independence of the elderly studied in this research. **Conclusion:** It was concluded that through the results presented in the research with the use of the panel of ADL's in the physiotherapeutic care, with the support of controls capable of assisting in the motor and cognitive performance of the elderly during the aging period, providing autonomy and independence as consequences of physical integrity, providing this modification by motor actions.

Keywords: Physiotherapy; Panel of ADLs; SUS; Basic health Unit.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é um fenômeno mundial iniciado nos países de alta renda e que vem crescendo nos países de média e baixa renda, dentre eles o Brasil. Embora desejável e represente uma conquista da humanidade, esse crescimento traz implicações sociais, econômicas, políticas de saúde (SOUZA *et al*, 2019).

A dependência é a incapacidade funcional dos idosos em realizar Atividades Básicas da Vida Diária (ABVD), como alimentar-se, vestir-se e tomar banho, ou a impossibilidade de executar Atividades Instrumentais da Vida Diária(AIVD), como ir ao banco, pegar ônibus e comunicar-se. Neste caso, os idosos necessitam de auxílio para a realização destas tarefas e para a gestão da própria vida (CECCON *et al*, 2020).

Baseado neste contexto, torna-se necessário conceituar funcionalidade como a capacidade de execução de atividade e participação em tarefas, sendo este conceito conectado com a aptidão de força de preensão manual, a qual sofre decadência devido a idade, pela perda da massa muscular em indivíduos em processo de envelhecimento e se emprega a capacidade de executar tarefas docotidiano e de se manter um determinado teor

de independência individual, visto que a capacidade de força se ambígua à redução do controle motor (WIECZOREK, *et al*, 2020).

Segundo GOMES *et al* (2020), ter um bom desenvolvimento cognitivo, significa manter um conjunto de idosos saudáveis, ou seja, que apresentam capacidade cognitiva estável e que se encontram em autonomia e independência para execução de suas tarefas de vida diária, sendo capazes funcionalmente. Os efeitos de uma estimulação cognitiva desempenham a manutenção da capacidade funcional, da qualidade de vida e repercutem no monitoramento e prevenção de possíveis ausências dessa capacidade.

As terapias através do uso de ferramentas de cunho efetivo são recomendadas com intuito de retardo e amparo das alterações causadas pelo envelhecimento. Segundo estudo publicado na Revista Saúde Viva Multidisciplinar da AJES, o painel de Atividades de Vida Diária (AVD's), denominado como tabuleiro de AVD's, teve sua utilização vinculada a avaliar o desempenho em tarefas manuais, evidenciando que em progressão ao avanço da idade existe uma maior complexibilidade no uso de motricidade fina. (CRANCIANINOV & CARVALHO, 2018).

O objetivo da presente pesquisa foi demonstrar as repercussões causadas pela aplicação do painel de AVDS' dentro dos atendimentos fisioterapêuticos.

MATERIAIS E MÉTODOS

A presente pesquisa trata-se de um estudo de campo, de abordagem qualitativa, na qual serão apresentados dados referentes ao tratamento fisioterapêutico de idosos com perda cognitiva e funcional, onde os participantes assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido respeitando os princípios básicos da bioética, conforme a Resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde.

A pesquisa foi realizada na sala de fisioterapia da Unidade Básica de Saúde no bairro Cehab, situada na cidade de Itaperuna - RJ, seguindo todos os protocolos de segurança em combate ao Covid-19, determinados pela Organização Mundial de Saúde e pelo Decreto Municipal vigente, sendo realizado por um profissional credenciado, juntamente com a acadêmica do curso de fisioterapia.

A intervenção iniciou-se através de uma avaliação fisioterapêutica de 4 (quatro) indivíduos de ambos os sexos, com idade entre 60 e 90 anos, que apresentam déficits cognitivos e redução da capacidade motora fina para execução de tarefas.

Na avaliação constou-se dados de identificação, diagnóstico médico, história social e familiar, patologias associadas e pregressas e medicamentos utilizados. Para avaliar a funcionalidade foram utilizados o Wolf Motor Function Test (WMFT) com intuito de avaliação da função focal do membro superior e as limitações predispostas em execução das atividades, e, o índice de independência em Atividades de Vida Diária (KATZ).

O teste WMFT consiste na execução de 11 tarefas funcionais, servindo como avaliação da função do membro superior, quantificando e qualificando sua ação durante execução dos movimentos. Já o índice de KATZ consiste em um questionário composto por 6 perguntas referentes a independência funcional em atividades de Vida Diária, sendo estas, a capacidade de tomar banho, vestir-se, usar o vaso sanitário, transferências posturais, continência e alimentação.

O teste WMFT foi aplicado pelo examinador sem que houvesse um treinamento prévio, utilizando apenas um roteiro de sequência para execução das tarefas. O examinador, através do comando verbal, solicitou aos pacientes que seguissem as instruções e realizassem as condutas, sendo avaliado a qualidade do movimento durante cada execução seguindo a Escala de Habilidade Funcional (EHF).

Em relação ao índice de KATZ, foi aplicado em formato de questionário direcionando as perguntas para os entrevistados e ao seu acompanhante, sendo contabilizado por meio de score, o nível de independência de acordo com as respostas prestadas.

As atividades planejadas basearam-se na aplicação do Painel de Atividades de Vida Diária confeccionado por meio de materiais recicláveis e de fácil acesso, sendo sua base constituída por EVA. Os materiais utilizados sobre essa base de EVA foram: garrafa pet, botões, pregadores de roupa, cadarço de tênis zíper. Durante a confecção, os materiais foram separados e colados sobre o EVA por meio do uso de uma pistola de cola quente. As atividades realizadas foram compostas por: abotoar camisa, enroscar tampa da garrafa, pendurar cinco pregadores, fechar e abrir zíper e traçagem/ amarração do cadarço.

As sessões iniciavam com a aferição da pressão arterial de cada paciente, que se encontravam sentados em uma cadeira confortável de frente a mesa, onde foi colocado o Painel de Atividades de Vida Diária, e realizavam os comandos solicitados.

Os comandos foram elaborados na seguinte ordem: 1. Abotoar e desabotoar os botões, 2. Desamarrar e repassar o cadarço, 3. Desenroscar e enroscar a tampa de garrafa, 4. Abrir e fechar o zíper, 5. Retirar e recolocar os pregadores através do movimento de pinça. Cada atividade executada foi cronometrada de forma a ser anotada e arquivada para elaboração dos resultados.

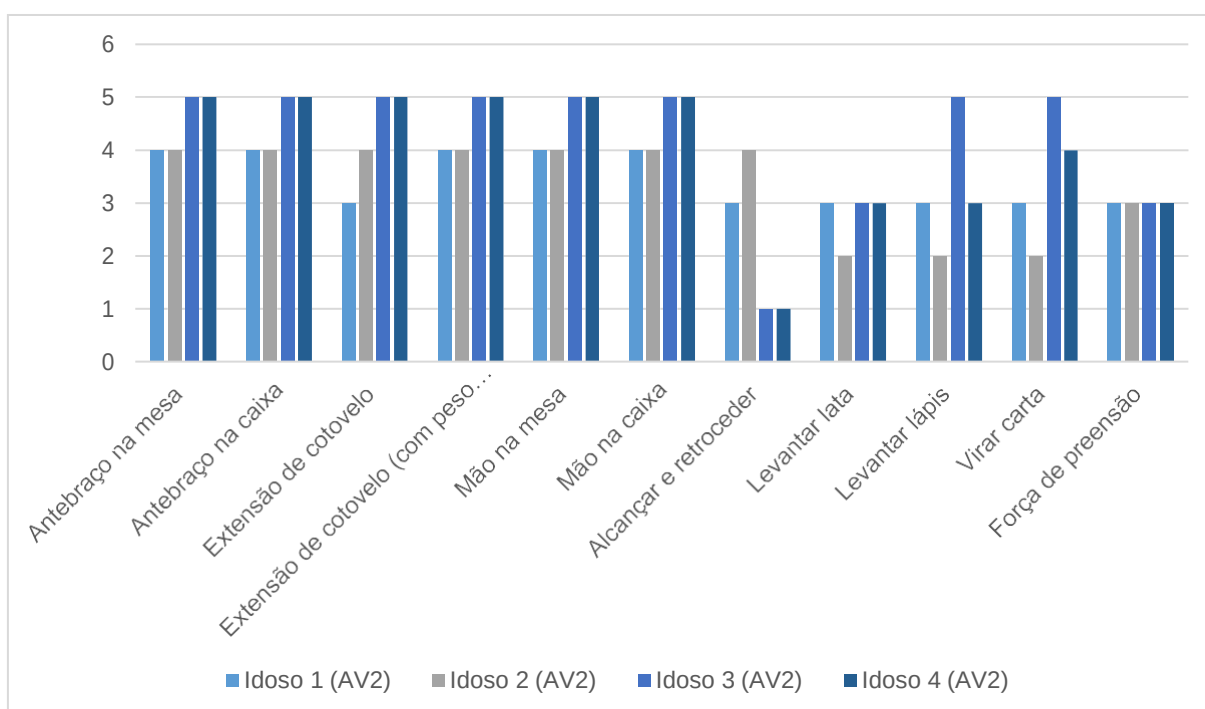
O protocolo de intervenção fisioterapêutica foi aplicado 2 vezes por semana, terças e quintas, com duração de 20 minutos cada sessão, sendo realizada no total 15 sessões.

Durante o tratamento, o paciente passou por 2 avaliações: a inicial, na primeira sessão, e a final, na 15ª sessão, onde realizou-se a coleta e análise dos dados.

RESULTADOS

Os resultados da presente pesquisa foram analisados e demonstrados nos gráficos abaixo, com amostragem composta por 4 idosos assistidos pela UBS Cehab.

Gráfico I: Resultado do teste WMFT Pré intervenção

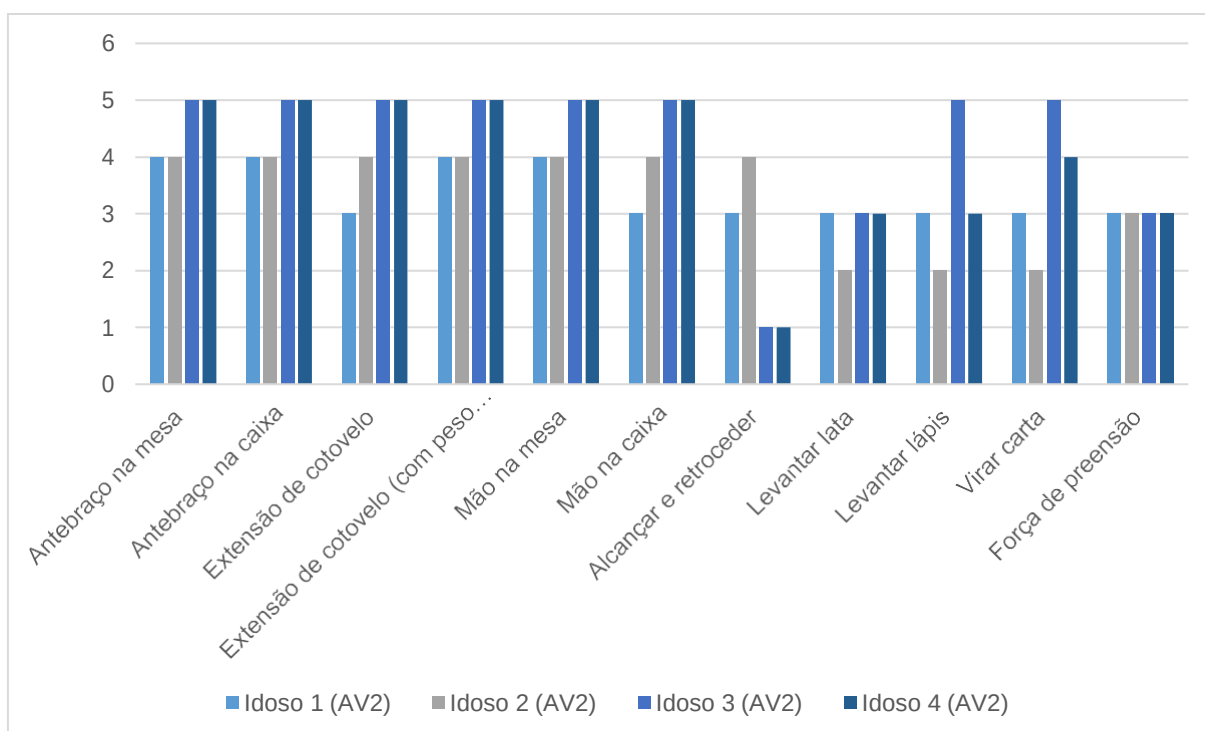


Fonte: Elaboração pelo autor (2022).

O Gráfico I apresenta o resultado da aplicação do painel de AVD's, através do teste de WMFT realizado no período anterior aos atendimentos fisioterapêuticos, período pré intervenção. Observa-se que as tarefas de alcançar e retroceder e levantar lata apresentam menor desempenho pela Escala de Habilidade Funcional (EHF), tendo uma pontuação de 3 e 3 para o idoso 1; 4 e 2 para idoso 2; 1 e 3 para idoso 3 e 1 e 3 para idoso 4, respectivamente. Tal classificação propõe um escore de 0 à 5, sendo 5 a realização do movimento semelhante

ao normal e 0 a não tentativa de movimentar o membro superior testado. As demais tarefas: antebraço na mesa, antebraço na caixa, extensão de cotovelo, extensão de cotovelo com peso de 1 kg, mão na mesa, mão na caixa, levantar lápis, virar carta e força de preensão palmar apresentaram uma pontuação de 4,4,3,4,4,4,3,3,3 para idoso 1; 4,4,4,4,4,4,2,2,3 para idoso 2; 5,5,5,5,5,5,5,3 para idoso3; 5,5,5,5,5,3,4,3 para idoso 4, respectivamente caracterizando uma execução do movimento mais próxima do habitual.

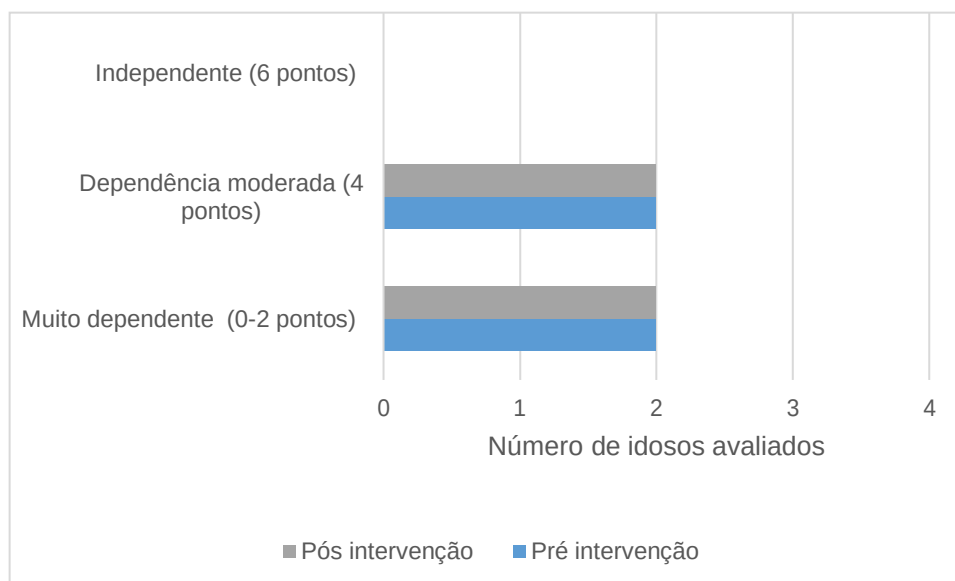
Gráfico II- Resultados teste de WMFT pós intervenção



Fonte: Elaboração pelo autor (2022).

O Gráfico II apresenta o resultado da aplicação do painel de AVD's, através do teste de WMFT realizado no período pós intervenção, onde observa-se alteração nos resultados comparado ao gráfico I. Os resultados obtidos apontam avanço na capacidade de execução de levantar lata, levantar lápis e virar carta, apresentando um escore de 3,3,3 para idoso 1; 2,2,2 para idoso 2; 3,5,5 para idoso 3; 3,3,4 para idoso 4, respectivamente. As demais tarefas: antebraço na mesa, antebraço na caixa, extensão de cotovelo, extensão de cotovelo com peso de 1 kg, mão na mesa, mão na caixa, alcançar e retroceder e força de preensão apresentam um escore de 4,4,3,4,4,4,3,3 para idoso 1; 4,4,4,4,4,4,4,3 para idoso 2; 5,5,5,5,5,5,1,3 para idoso 3 e 5,5,5,5,5,5,1,3 para idoso 4, respectivamente, demonstrando que não sofreram alterações de desempenho.

Gráfico III- Resultado índice de KATZ pré intervenção e pós intervenção

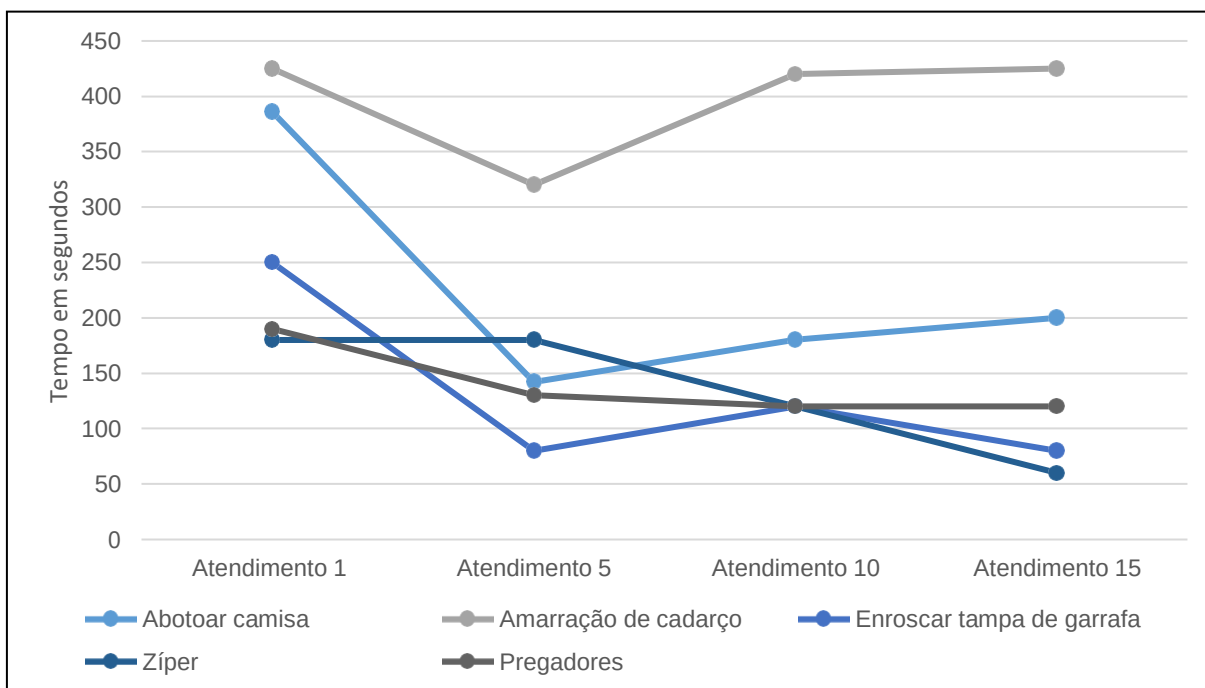


Fonte: Elaboração pelo autor (2022).

O Gráfico III demonstra o resultado das avaliações pré e pós intervenção relativos ao índice de KATZ, sendo baseado em uma pontuação de 0 à 6 pontos de acordo com o grau de independência na execução das AVD's, tais como: tomar banho, vestir-se, uso do vaso sanitário, transferências, continência e alimentação. A pontuação foi contabilizada através de independência (1 ponto) e dependência (0 ponto) de acordo com a execução de cada atividade, sendo a somatória resultante de 2 ou menos: muito dependente; 4: dependência moderada e 6: independente.

Analisou-se que entre os idosos avaliados nesta pesquisa, dois apresentaram classificação “muito dependente”, dois “dependência moderada” e nenhum “independente”, observando que não foi obtida alterações na classificação de pós intervenção.

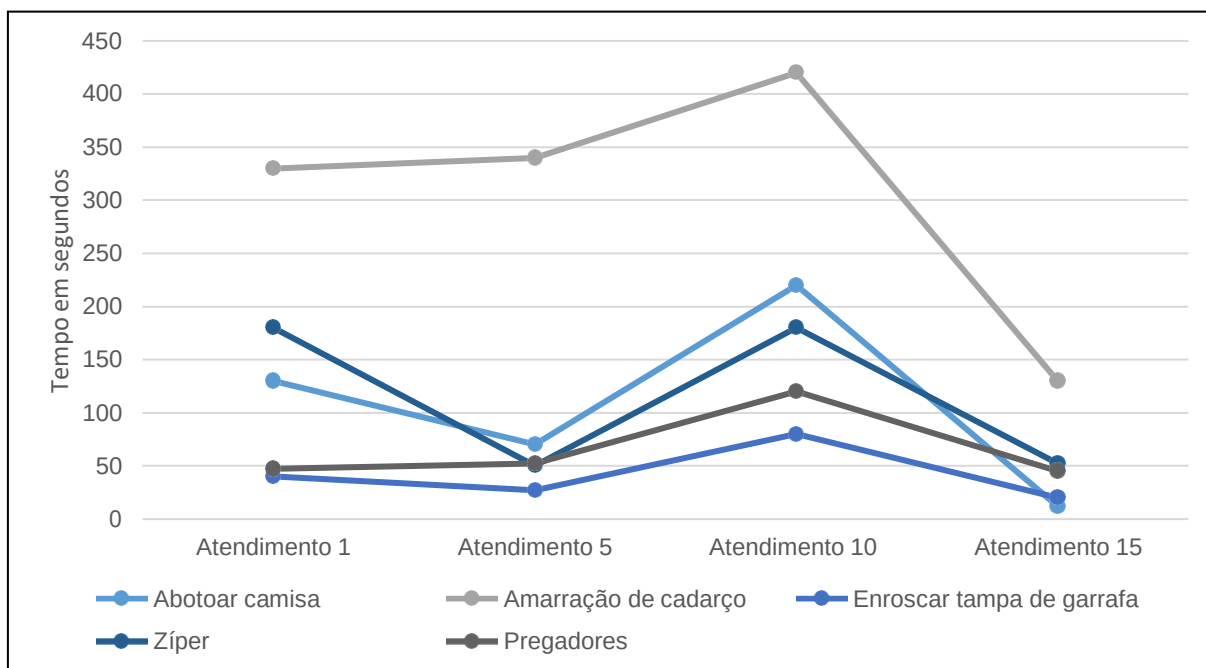
Segundo Camara *et al* (2008), a capacidade funcional de um idoso tem relação com a eficiência de compreender e executar tarefas rotineiras, sendo essas de grau simples ou de alta complexibilidade, que neste estudo encontra-se demonstrado pelo resultado imposto ao índice de KATZ. Torna-se possível verificar que os idosos desta pesquisa apresentam declínio sobre sua capacidade funcional pela pouca eficiência presente no desempenho de suas tarefas.

Gráfico IV-Resultado intervenção com Painel de AVD'S em idoso 1

Fonte: Elaboração pelo autor (2022).

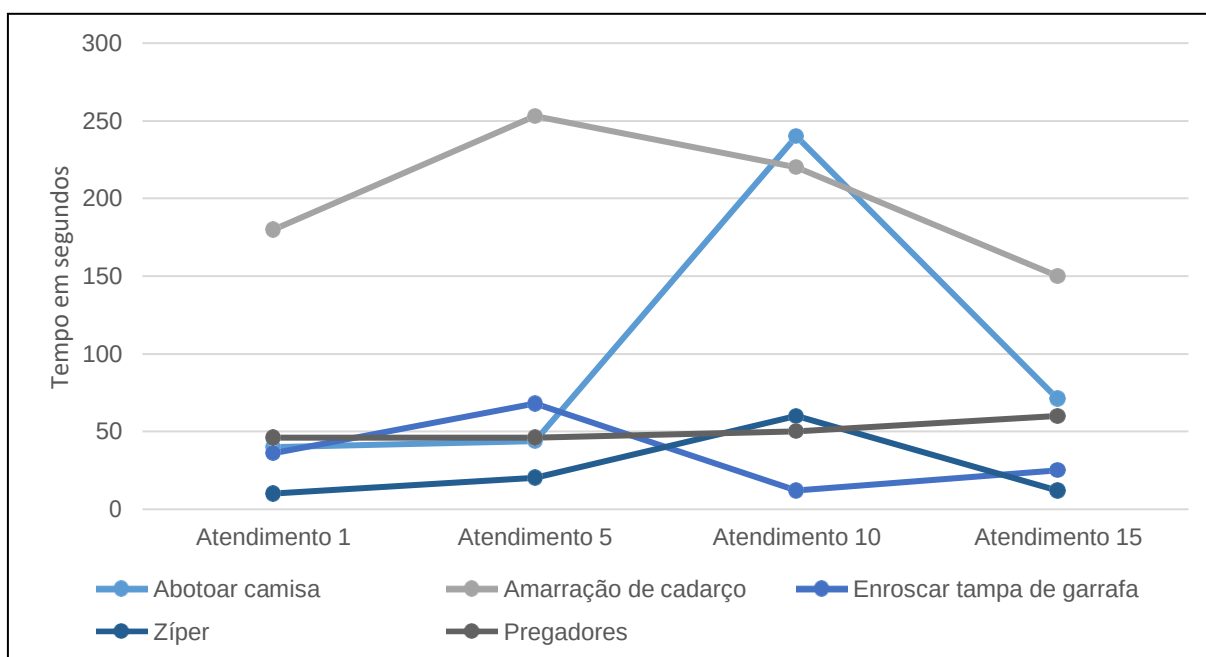
O gráfico IV é relativo à intervenção com Painel de AVD'S do idoso 1, demonstrando a evolução do tempo, em segundos, da execução de tarefas realizadas durante os atendimentos. Observa-se que a tarefa de amarração de cadarços obteve o maior tempo de duração comparada às demais. As tarefas de abotoar camisa, enroscar tampa de garrafa, pregadores e zíper apresentaram decréscimo no tempo de duração comparadas os atendimentos iniciais e finais.

Gráfico V- Resultado intervenção com Paineis de AVD'S em idoso 2



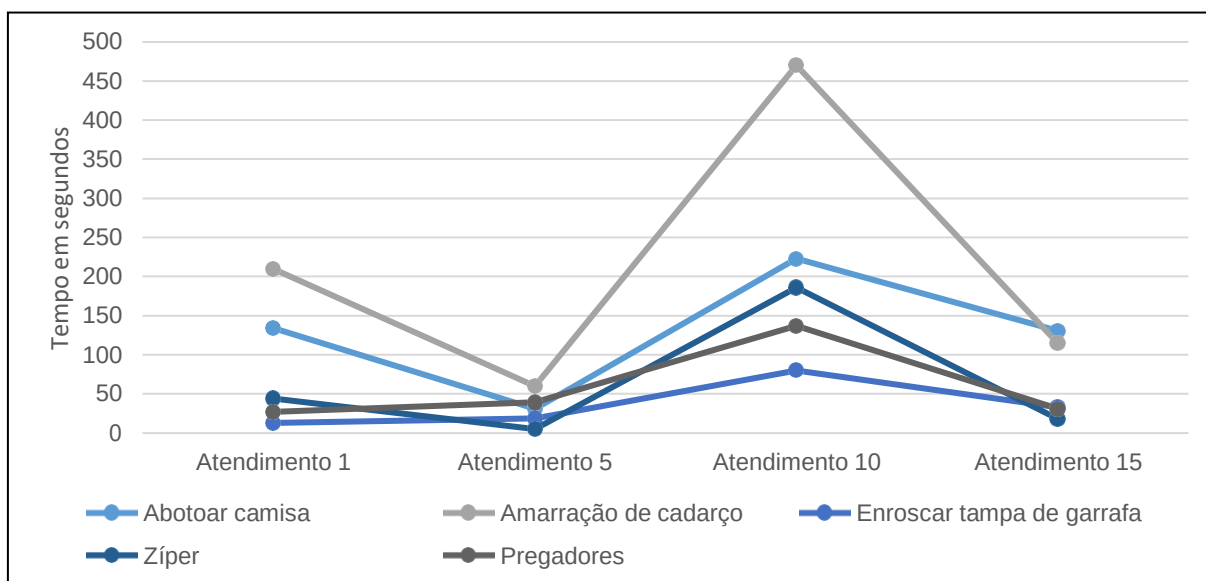
Fonte: Elaboração pelo autor (2022).

O gráfico V demonstra evolução de tempo, em segundos, da execução de tarefas realizadas pelo idoso 2. Observa-se alterações de tempo no período inicial e final, sendo as tarefas de amarração de cadarço, zíper e abotoar camisa, com maior percentual de decréscimo em tempo final, ou seja, o tempo de duração de execução diminui progressivamente ao decorrer dos atendimentos final, caracterizando eficiência de resultados na aplicação realizada pelo Paineis de AVD's. As tarefas Pregadores e tampa de garrafa não apresentaram alterações significativas em seu tempo de execução.

Gráfico VI- Resultado intervenção com Paineis de AVD'S em idoso 3

Fonte: Elaboração pelo autor (2022).

O gráfico VI é relativo ao tempo de evolução na execução de tarefas realizadas pelo idoso 3, no qual observa-se que todas as atividades, com exceção da tarefa pregadores, possuíram alterações significativas entre os tempos de execução nos atendimentos iniciais e finais, além, de um realce na variação de tempo (atendimento 10) para a tarefa de abotoar camisa, com um grande prolongamento no tempo de execução variando de 46 segundos para 240 segundos.

Gráfico VII- Resultado intervenção com Paineis de AVD'S em idoso 4

Fonte: Elaboração pelo autor (2022).

O gráfico VII é relativo à intervenção com Paineis de AVD'S do idoso 4, em que os resultados apresentaram decréscimo no tempo de duração da tarefa com considerável pico de elevação do tempo em atendimentos finais para todas as tarefas. No decorrer dos atendimentos verificou-se que as tarefas de pregadores e enroscar tampa de garrafa não apresentaram diminuição relevante em seu tempo de execução.

Após análise dos resultados, foi possível observar melhora na execução das tarefas de abotoar camisa, enroscar tampa de garrafa, pendurar pregadores, fechar e abrir zíper e traçagem/amarração de cadarço. Justifica-se que a intervenção realizada a partir da ferramenta painéis de AVD's é capaz de auxiliar na manutenção e na melhora da capacidade de laboração.

DISCUSSÃO

Segundo Ferreira *et al* (2010), envelhecer é um processo natural do corpo e sua ação pode ocasionar alterações físicas e funcionais. O cognitivo é responsável pela capacidade de decodificar comandos e desenvolver planejamento para execução de uma determinada tarefa. No presente estudo trabalhou-se o cognitivo através das atividades expostas em Painéis de AVD's, necessitando uma compreensão e planejamento do idoso para execução das mesmas.

São considerados AVD's as tarefas de tomar banho, vestir-se, ir ao banheiro, andar, comer, troca de posicionamento da cama para cadeira, movimentar-se na cama e ser capaz de continência urinária e fecal (COSTA *et al*, 2006). Neste estudo as AVD's foram testadas pela execução de movimentos auxiliares do cotidiano os quais exigem de um planejamento, ou seja, cognição que sofre declínio ao processo de envelhecimento.

O grau de independência está proporcionalmente interligado com a preservação da capacidade de desempenhar atividades básicas de vida diária (CORDEIRO *et al*, 2014). A avaliação realizada pelo teste de WMFT foi fundamental para determinar como a execução de tarefas se comporta com o envelhecimento e em até que ponto a ferramenta estudada foi capaz de contribuir.

Segundo Bento *et al* (2021), a capacidade na execução de tarefas, ou seja, a autonomia é capaz de diminuir ou prolongar o tempo de vida, sendo os idosos autônomos com maior duração. Os resultados obtidos nesta pesquisa reforçam a necessidade de uma intervenção voltada ao envelhecimento ativo, visto que, a ferramenta utilizada ocasionou benefícios em destreza manual na execução do movimento, mas ainda assim, não foi capaz de repercutir de forma significativa na melhora da independência dos idosos em estudo nesta pesquisa. Faz-se necessário a elaboração de novas pesquisas e ferramentas as quais auxiliem o processo de envelhecimento.

CONCLUSÃO

A funcionalidade é esclarecida como a capacidade de desempenhar uma função específica, sendo dependente de um cognitivo e função motora preservada. Em referência ao envelhecimento, é notório que esta capacidade sofre definhamento, estando entre as principais a capacidade de autocuidado e de gerenciamento da própria vida. Conclui-se que através dos resultados apresentados na pesquisa com a utilização do painel de AVD's nos atendimentos fisioterapêuticos, a relevância de intervenções capazes de auxiliar no desempenho motor e cognitivo dos idosos durante o período de envelhecimento, proporcionando autonomia e independência como consequências da integridade física, proporcionando essa modificada por ações motoras. Porém, faz-se necessário a realização de mais pesquisas referentes a ferramenta e o processo de envelhecimento, afim de abranger o conhecimento sobre sua aplicabilidade e eficiência.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BENTO, Jorge Avelino; SANTOS, Jair Lício Ferreira; LEBRÃO, Maria Lúcia. Fatores associados à sobrevivência de homens idosos em quase 15 anos. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 24, p. e210021, 2021.

CAMARA, Fabiano Marques et al. Capacidade funcional do idoso: formas de avaliação e tendências. **Acta fisiátrica**, v. 15, n. 4, p. 249-256, 2008.

CECCON, Roger Flores et al. Envelhecimento e dependência no Brasil: características sociodemográficas e assistenciais de idosos e cuidadores. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, p. 17-26, 2021.

CORDEIRO, Juliana et al. Efeitos da atividade física na memória declarativa, capacidade funcional e qualidade de vida em idosos. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 17, p. 541-552, 2014.

COSTA, Efraim Carlos; NAKATANI, Adélia Yaeko Kyosen; BACHION, Maria Márcia. Capacidade de idosos da comunidade para desenvolver Atividades de Vida Diária e Atividades Instrumentais de Vida Diária. **Acta paulista de enfermagem**, v. 19, p. 43-48, 2006.

CRANCIANINOV, Camila Sant'Ana. Avaliação na função manual com tabuleiro portátil de atividades de vida diária. 2016.

Ferreira OGL, Maciel SC, Silva AO, Santos WS, Moreira MASP. O envelhecimento ativo sob o olhar de idosos funcionalmente independentes. **Rev Esc Enferm USP** 2010;44(4):1065-69.

Gomes, Erika Carla Cavalcanti et al. Treino de estimulação de memória e a funcionalidade do idoso sem comprometimento cognitivo: uma revisão integrativa. **Ciência & Saúde Coletiva** [online], 2020.

SOUZA, Elza Maria de; SILVA, Daiane Pereira Pires; BARROS, Alexandre Soares de. Educação popular, promoção da saúde e envelhecimento ativo: uma revisão bibliográfica integrativa. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, p. 1355-1368, 2021.

Wieczorek, Mariana Edinger et al. Análise da associação entre força de preensão manual e funcionalidade em pessoas idosas da comunidade. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia** [online]. 2020, v. 23.

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA PUBLICAÇÃO DE TCC NO SITE DA UNIREDENTOR

Autor (a): Liana Rezende Faria

RG: 3.649.647-ES

CPF: 161.630.007-81

Título do Trabalho: Aplicabilidade do painel de AVD's em pacientes assistidos pela UBS Cehab.

Número de Páginas: 22

Data da defesa: 07/12/2022

Orientador: Patrícia Passos Martins

Curso: Fisioterapia

Autorizo o Centro Universitário Redentor, de acordo com a Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998, a disponibilizar gratuitamente, sem ressarcimento dos direitos autorais, o texto integral da publicação supracitada, de minha autoria, em seu site, em formato PDF ou similar, para fins de leitura e/ou impressão pela Internet, a título de divulgação da produção científica gerada por seus cursos.

Itaperuna, 12 de Dezembro de 2022

Assinatura do (a) autor

