

CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPÍ
BACHARELADO EM ENFERMAGEM

FRANCISCA FABÍOLA ALMEIDA LIRA

ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM AO IDOSO PORTADOR DE ALZHEIMER

TERESINA

2023

FRANCISCA FABÍOLA ALMEIDA LIRA

ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM AO IDOSO PORTADOR DE ALZHEIMER

Artigo de Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Banca Examinadora do Centro Universitário UNINOVAFAPI, como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Prof^a Ma. Adrielly Caroline Oliveira

TERESINA

2023

FICHA CATALOGRÁFICA

L768a Lira, Francisca Fabíola Almeida.

Assistência da enfermagem ao idoso portador de alzheimer.
Francisca Fabíola Almeida Lira – Teresina: UNINOVAFAPI, 2023.

Orientador (a): Profa. Ma Adrielly Caroline Oliveira.
UNINOVAFAPI, 2023.

21. p.; il. 23cm.

Artigo (Graduação em Enfermagem) – UNINOVAFAPI,
Teresina, 2023.

1. Idoso. 2. Alzheimer. 3. Enfermagem. 4. Assistência I. Título.
II. Lira, Francisca Fabíola Almeida. III Oliveira, Adrielly
Caroline.

CDD 618.970 62

FRANCISCA FABIOLA ALMEIDA LIRA

ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM AO IDOSO PORTADOR DE ALZHEIMER

Artigo de Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à Banca Examinadora do Centro
Universitário UNINOVAFAPI, como
requisito parcial para obtenção do grau de
Bacharel em Enfermagem.

Data de Aprovação: 23 / 11 / 2023

BANCA EXAMINADORA

Adrielly Caroline Oliveira

Prof.^a Ma. Adrielly Caroline Oliveira
Centro Universitário - UNINOVAFAPI
(Orientadora)

Juliana Macêdo Magalhães

Prof.^a Dr.^a Juliana Macêdo Magalhães
Centro Universitário - UNINOVAFAPI
(1º Examinadora)

Claudia Maria Sousa de Carvalho

Prof.^a Dr.^a Claudia Maria de Sousa Carvalho
Centro Universitário - UNINOVAFAPI
(2º Examinadora)

AGRADECIMENTOS

Agradeço em primeiro lugar a Deus, pois ele que nos guia em toda nossa trajetória.

Agradeço a meus pais, meus irmãos, pelo apoio incondicional familiar que é a base de nossas vidas

Agradeço a meu noivo que sempre se faz presente me apoiando em todos os momentos,

Agradeço aos meus professores pelas palavras de estímulo, força, apoio e incentivo que me motivaram ao longo dessa caminhada.

Muito Obrigada!

Artigo de Revisão

ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM AO IDOSO PORTADOR DE ALZHEIMER NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH ALZHEIM CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA ANCIANOS CON ALZHEIMER

Descritores:

Idoso. Alzheimer; Enfermagem; Assistência.

Descriptors:

Aged. Alzheimer 's; Nursing; Assistance

Descriptores:

Anciano Alzheimer; Enfermería; Asistencia.

RESUMO

Objetivo: Este trabalho aborda o tema: Assistência da enfermagem ao idoso portador de Alzheimer. Tem como objetivo geral investigar, por meio da literatura, a assistência da enfermagem frente aos pacientes idosos que apresentam a doença de Alzheimer. Como objetivos específicos busca-se: caracterizar nos estudos publicados o autor e o nível de evidência dos resultados; relatar os protocolos de enfermagem na assistência ao idoso portador de Alzheimer; descrever os cuidados no tratamento de pacientes com Alzheimer. **Metodologia:** A metodologia adotada foi uma revisão integrativa através de artigos já publicados no período de janeiro de 2019 a agosto de 2023, que estão disponíveis no SCIELO: *Scientific Eletronic Library Online*; BDNEF: Base de dados da Enfermagem; LILACS: Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde; Revistas de enfermagem e conferências. **Resultado:** Como resultados, constatou-se que o acompanhamento do profissional de enfermagem junto ao paciente idoso portador de Alzheimer é indispensável para proporcionar uma qualidade de vida significativa não só para o paciente, mas para todos que englobam sua rotina diária. **Conclusão:** Ficou evidente é que é necessário ampliar o conhecimento acerca da doença Alzheimer, não só para a enfermagem, mas para o cuidador e a família em geral, isto porque, a partir de estudos mais profundos de pesquisa nessa temática, o conhecimento poderá auxiliar no tratamento e na obtenção de melhores resultados que proporcionem uma melhor qualidade de vida para o paciente, também para o cuidador e, consequentemente, para a família.

ABSTRACT

Objective: This paper addresses the theme: Nursing care for the elderly with Alzheimer's. Its general objective is to investigate through the literature nursing care for elderly patients with Alzheimer's disease. And as specific objectives: to characterize in the published studies, author, level of evidence of the results, report the nursing protocols in the care of the elderly with Alzheimer's, describe the care in the treatment of patients with Alzheimer's. **Methods:** The methodology adopted was an integrative review through articles already published in the period from January 2019 to August 2023 that are available in SCIELO: *Scientific Electronic Library Online*, BDNEF : Nursing Database, LILACS: Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences, Nursing journals, conferences. **Results:** As a result, it was found that the follow-up of the nursing professional with the elderly patient with Alzheimer's are indispensable to provide a significant quality of life not only for the patient, but for everyone

who encompasses their daily routine. **Conclusion:** It became clear that it is necessary to expand knowledge about Alzheimer's disease, not only for nursing, but for the caregiver and family in general, because, based on deeper research studies on this topic, knowledge can help in treatment and obtaining better results that provide a better quality of life for the patient, also for the caregiver and, consequently, for the family.

RESUMEN

Objetivo: Este trabajo aborda el tema: Atención de enfermería al adulto mayor con Alzheimer. Su objetivo general es investigar, a través de la literatura, los cuidados de enfermería al paciente anciano con enfermedad de Alzheimer. Los objetivos específicos son: caracterizar al autor y el nivel de evidencia de los resultados en los estudios publicados; informar protocolos de enfermería en la asistencia a personas mayores con Alzheimer; Describir los cuidados en el tratamiento de pacientes con Alzheimer. **Metodología:** La metodología adoptada fue una revisión integradora utilizando artículos ya publicados desde enero de 2019 hasta agosto de 2023, que se encuentran disponibles en SCIELO: Scientific Electronic Library Online; BDNEF: Base de Datos de Enfermería; LILACS: Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud; Revistas y congresos de enfermería. **Resultado:** Como resultado, se encontró que el seguimiento de los profesionales de enfermería con los pacientes ancianos con Alzheimer es fundamental para brindar una calidad de vida significativa no sólo al paciente, sino a todos los involucrados en su rutina diaria. **Conclusión:** Quedó claro que es necesario ampliar el conocimiento sobre la enfermedad de Alzheimer, no sólo para la enfermería, sino para el cuidador y la familia en general, porque, a partir de estudios de investigación más profundos sobre este tema, el conocimiento puede ayudar en el tratamiento y la obtención de mejores resultados. que proporcionen una mejor calidad de vida al paciente, también al cuidador y, en consecuencia, a la familia.

INTRODUÇÃO

O Alzheimer é uma doença ainda pouco conhecida da ciência, entretanto, sabemos que pode acarretar muitos problemas, e principalmente entre o grupo de idosos que vem prevalecendo. Por isso, os profissionais de enfermagem devem estar atentos no tratamento a idosos com Alzheimer, colaborando para seu melhor tratamento e qualidade de vida.

O aumento dos índices do mal de Alzheimer tem gerado uma necessidade de se obter um conhecimento maior para uma melhor assistência para esses pacientes. Cabe à enfermagem a atividade de prevenção e de inclusão baseada no processo de humanização onde se analise o paciente como um todo, não focando somente a patologia, mas visando valores, princípios, ideias e atitudes, proporcionando uma melhora na qualidade de vida desses portadores de Alzheimer ⁽¹⁾.

De acordo com Azevedo *et al.* ⁽²⁾, o enfermeiro possui diversas atribuições focadas nos mais diferentes aspectos em relação ao cuidado com pacientes. Porém, para que essas atribuições sejam desempenhadas de maneira clara e eficiente, o profissional de enfermagem

deve estar em constante atualização de seus conhecimentos. Em se tratando da doença de Alzheimer, esse cenário deve se manter ainda em constante atualização por se tratar de uma doença desconhecida em relação aos fatores que a desencadeiam, apesar de ser conhecida no meio científico.

Para Jerônimo (2016) *apud* Lourinho e Ramos ⁽³⁾, tecnicamente a doença do tipo Alzheimer é definida pelo Código Internacional de Doenças (CID-10) como uma doença cerebral degenerativa primária de etiologia desconhecida, com aspectos neuropatológicos e neuroquímicos característicos, sendo um tipo de doença de caráter crônico, degenerativo, progressivo e irreversível. Usualmente, é de natureza crônica ou progressiva, na qual há perturbação de múltiplas funções corticais superiores, incluindo memória, pensamento, orientação, compreensão, cálculo, capacidade de aprendizagem, linguagem e pensamento.

De acordo com Espínola ⁽⁴⁾, no que concerne as orientações e cuidados de idosos acolhidos pelo Alzheimer, é de grande responsabilidade dos profissionais da área de saúde, em especial enfermagem que tem como uma das características principais a educação em saúde, acerca de como é conduzida a aliança entre cuidadores e idoso demenciado.

Sendo assim, os cuidados com os pacientes idosos com Alzheimer pela enfermagem devem colaborar para que o paciente se sinta o menos invadido possível, colaborando para uma vida com qualidade melhor para o idoso.

Esse artigo tem como objetivo geral: analisar os cuidados prestados pelo enfermeiro ao idoso portador de Alzheimer. Como objetivos específicos: caracterizar nos estudos publicados o autor e o nível de evidência dos resultados; relatar os protocolos de enfermagem na assistência ao idoso portador de Alzheimer; descrever os cuidados no tratamento de pacientes com Alzheimer.

Ainda segundo Medeiros *et al.* *apud* Ribeiro *et al.* ⁽⁵⁾, o profissional de enfermagem tem o papel na orientação e nos cuidados de enfermagem ao paciente e seus familiares. Sendo assim, destaca-se a importância desse profissional possuir habilidades, técnicas, raciocínio clínico, escuta ativa e humanização em todas essas ações.

De acordo com Coelho ⁽⁶⁾, dessa forma se torna necessário que os profissionais de saúde, em especial o enfermeiro, que é, geralmente, o profissional responsável pela liderança e sistematização do processo de cuidado às pessoas, nos diferentes cenários em que estas se encontram, identifiquem as dificuldades vivenciadas pelos familiares cuidadores e desenvolvam estratégias de cuidado e apoio aos familiares na realização das atividades cotidianas de cuidado às pessoas idosas.

Enfim, sabemos que o idoso já enfrenta muitos problemas de saúde, como pressão alta, diabetes, locomoção, dentre outros e, por consequente, alguns são diagnosticados com Alzheimer e isso requer ainda mais cuidados específicos. Então, a enfermagem, na pessoa do enfermeiro, tem um papel fundamental no tratamento e acolhimento desse idoso.

A escolha dessa temática ocorreu, inicialmente, com o propósito de conhecer a temática em discussão, proporcionando a aquisição de novos conhecimentos acerca desse tema e, também, pela escolha da profissão de enfermagem, que envolve não somente cuidados de saúde físicos, mas como um todo, respeitando os pacientes na sua totalidade e demonstrando empatia em suas dificuldades.

Também se faz necessário abranger os conhecimentos sobre os cuidados da enfermagem aos idosos portadores de Alzheimer, uma vez que a doença abrange, em maior número, a população idosa.

Uma das atividades da enfermagem é a de poder associar na elaboração de diagnósticos os principais cuidados que o paciente necessita, que pode vir a somar junto à ação de outros profissionais, em especial os neurologistas, na produção de planos assistenciais com a intenção de promover o bem-estar de pacientes idosos demenciados ⁽⁷⁾.

Portanto, esse é um tema de relevância social pois possibilita à sociedade aprimorar seus conhecimentos sobre a doença de Alzheimer, confrontar ideias, formar opiniões, propor reflexões, bem como discutir os cuidados de enfermagem ao idoso portador de Alzheimer. Com o objetivo de investigar, por meio da literatura, a assistência da enfermagem frente aos pacientes idosos que apresentam a doença de Alzheimer, descrevendo a importância do profissional de enfermagem nesse contexto que exige cuidados específicos.

MÉTODO

O tipo de pesquisa realizada foi uma revisão integrativa. Foi realizada uma revisão da literatura através de artigos já publicados sobre a temática. Botelho, Almeida e Macedo ⁽⁸⁾ enfatizam que o método da revisão integrativa pode ser “incorporado às pesquisas realizadas em outras áreas do saber, além das áreas da saúde e da educação”, pelo fato de ele viabilizar a capacidade de sistematização do conhecimento científico e de forma que o pesquisador aproxime-se da problemática que deseja apreciar, traçando um panorama sobre sua produção científica para conhecer a evolução do tema ao longo do tempo e, com isso, visualizar possíveis oportunidades de pesquisa. A pesquisa partiu das seguintes questões norteadoras: De quais formas a enfermagem pode contribuir no cuidado ao idoso com Alzheimer? Como a

enfermagem auxilia a família, o cuidador e o paciente contribuindo para uma melhoria na qualidade de vida de todos?

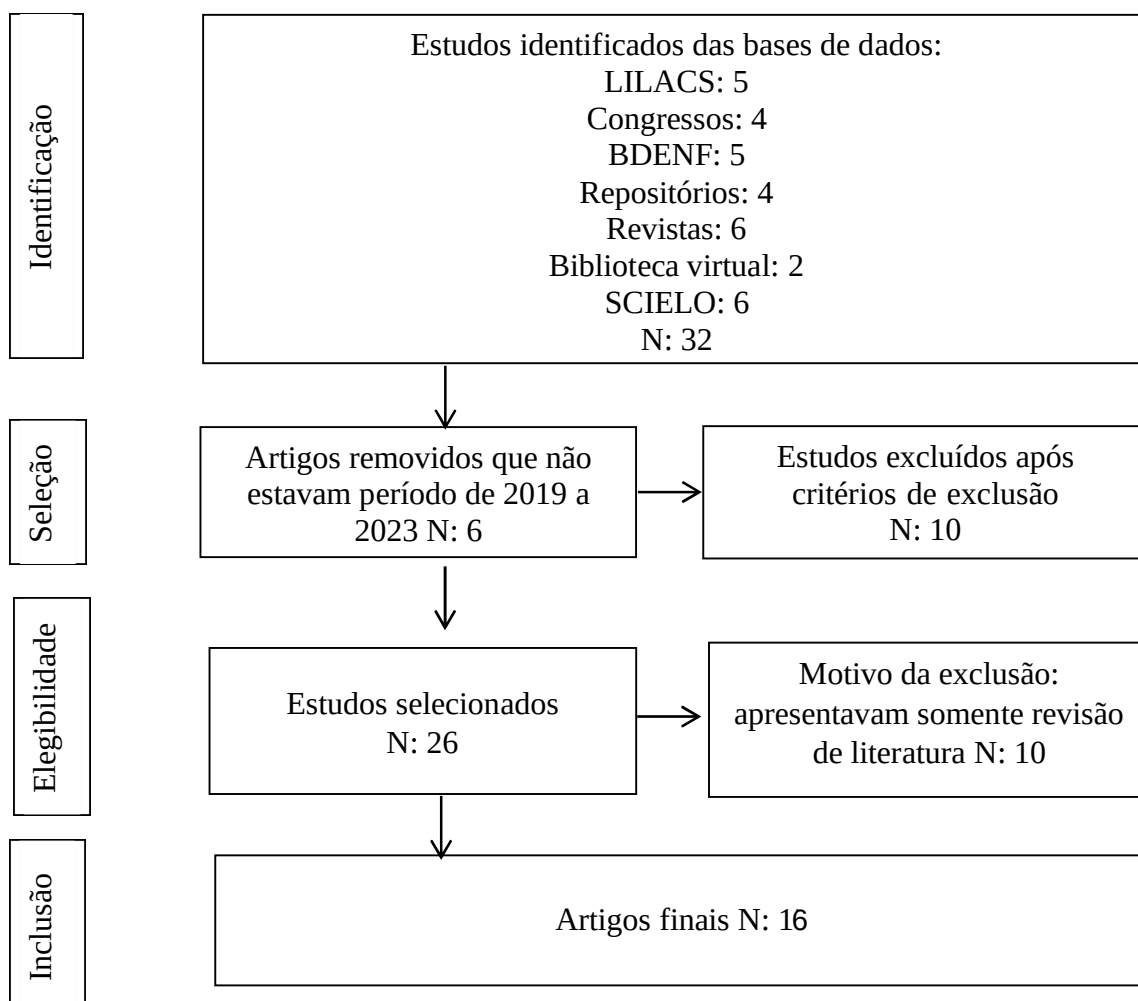
Foram coletados artigos que estão disponíveis no SCIELO (*Scientific Electronic Library Online*), BDNEF (Base de dados da Enfermagem), LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde).

Como Critérios de inclusão e exclusão, foram coletadas e analisadas publicações no período de janeiro de 2019 a agosto de 2023.

Após a seleção dos dados, os artigos foram elencados em uma tabela onde foram destacados: autor, ano, periódicos, objetivos, metodologia e resultados.

Neste estudo, foram utilizados dados devidamente referenciados, identificando e respeitando seus autores, observando o rigor ético quanto ao texto científico pesquisado, a propriedade intelectual e as demais fontes de pesquisa, correspondendo ao uso do conteúdo e de citações das obras consultadas.

PRISMA



RESULTADOS

Quadro 1: Caracterização dos artigos selecionados segundo Título, Autor/ano de publicação, Base de dados, Objetivos, Metodologia e Resultado.

TÍTULO DO ARTIGO	AUTORES / ANO	BASE DE DADOS	OBJETIVOS	METODOLOGIA	RESULTADOS
Mal de Alzheimer : análise das limitações funcionais em idosos	MELO, Rayana Uchôa Pontes de, LIRA, Carla Renata Perazzo; OLIVEIRA, <i>et al.</i> , 2019 ⁽⁹⁾	CIEH- VI Congresso Intenacional de Envelhecimento Humano	Identificar as limitações funcionais em idosos institucionalizados portadores do mal de Alzheimer.	Pesquisa de campo com caráter descritivo e abordagem qualitativa com 19 idosos residentes em instituições em João Pessoa. Pacientes com Alzheimer, sendo 16 do sexo feminino e 3 do sexo masculino.	Constatou que o Alzheimer tem prevalência no sexo feminino, evidencia a necessidade do conhecimento das limitações funcionais desenvolvidas nos estágios de evolução da doença.
Grau de dependência do idoso com Alzheimer, carga do familiar cuidador e o papel da enfermagem	COELHO, Natália Hoffmann, 2020 ⁽⁶⁾	Revista Cogitar e Enfermagem	Conhecer o grau de dependência dos idosos com Alzheimer considerando a influência na carga familiar, cuidador e o papel da enfermagem no processo de cuidar.	Pesquisa de campo com estudo de natureza qualitativa, exploratória e descritiva, com 18 cuidadores de idosos através de questionários semiestruturados	Evidencia que há um grau de dependência dos idosos com Alzheimer, além da sobrecarga dos cuidadores e a importância do papel da enfermagem nessa assistência.
Aspectos sócio econômico s, sobrecarga e qualidade do cuidador de idosos com doença de Alzheimer	SOUZA, Nilciane Maria de Paula; PEREIRA, Deborah Santos; <i>et al</i> , 2020 ⁽¹⁰⁾	Revista Interdisciplinar da PUC Minas no Barreiro	Analisar os fatores, especialmente socioeconômicos, presentes no núcleo familiar que possam influenciar no cuidado da pessoa com diagnóstico médico de doença de Alzheimer.	Estudo de caso de caráter descritivo exploratório, realizado por meio de uma pesquisa de campo realizada com 10 cuidadores principais e 2 cuidadores secundários	Evidencia que o cuidado ao portador de Alzheimer é exaustivo e o não auxílio na divisão de tarefas e com poucos recursos financeiros leva à sobrecarga do cuidador.
Cuidados ao idoso	URBANO, Angelina	BVS – Biblioteca	Identificar, sob a ótica do	Estudo descritivo-exploratório,	Evidenciaram quatro categorias

com Doença de Alzheimer : estudo descritivo-exploratório	Caliane de Medeiros; GOMES, Anne Carolinne Marie dos Santos; <i>et al</i> , 2020 ⁽¹¹⁾	Virtual em saúde LILACS, BDEF	enfermeiro, o cuidado ao idoso com Doença de Alzheimer e qual o principal desafio para sua realização.	qualitativo, realizado com 15 enfermeiros atuantes na clínica médica masculina e feminina de um Hospital Escola localizado em um município do estado da Paraíba. Os dados foram coletados por meio de entrevistas e registros em notas de campo.	temáticas; Compreensão dos enfermeiros sobre a Doença de Alzheimer; Assistência ao idoso e à família; Ausência de capacitação; e Rejeição dos familiares diante do diagnóstico.
Atendimento a idosos com doença de Alzheimer e demências similares realizado pelo serviço de atendimento móvel de urgência	HAUSMAN N, Camila, 2021 ⁽¹²⁾	Repositório Universitário da UFSC	Analisar o perfil dos atendimentos aos idosos com Doença de Alzheimer e demências similares realizados pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência.	Pesquisa de abordagem quantitativa. A pesquisa de abordagem transversal apresenta um caráter observacional de uma determinada população ou período de tempo. Foram analisadas todas as fichas de atendimento dos pacientes com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, do sexo masculino e feminino.	Possibilitaram conhecer melhor o perfil dos atendimentos a idosos com Doença de Alzheimer e demências similares realizado pelo SAMU, como também os cuidados em saúde prestados a essa população durante as ocorrências.
Conhecimentos dos profissionais na atenção básica sobre cuidados paliativos para doença de Alzheimer	AQUINO, Erick Verner de Oliveira; VIEIRA, Gabriela Miguel; <i>et al</i> , 2019 ⁽¹³⁾	Repositório Institucional AEE	Avaliar o trabalho das Equipes de Saúde da Família (ESFs) na APS de Anápolis, Goiás, focando na capacidade de diagnóstico e fornecimento de cuidados paliativos para pacientes com DA.	Estudo observacional transversal, qualitativo com 75 profissionais da APS neste município através de questionário	Evidenciou-se que os médicos, enfermeiros e ACSs da APS de Anápolis-GO demonstraram moderado conhecimento acerca da DA, principalmente no que diz respeito à identificação e ao diagnóstico da doença, apesar de poucos terem tido contato com esse tema

					durante a formação profissional.
Percepção de enfermeiros da atenção primária no cuidado ao idoso com Alzheimer e a construção de uma linha de cuidados	COSTA, Ana Rafaella Araújo; VILLAR, Sylvia Nascimento; ANTUNES, Maria Josenilda Félix Sousa, ARAÚJO, Mayonara Fabíola Silva, 2019 ⁽¹⁴⁾	CIEH – VI Congresso Internacional de Envelhecimento Humano		Estudo de campo do tipo exploratório e descritivo, com abordagem qualitativa, desenvolvido com 7 enfermeiros atuantes na atenção básica do município de Santa Cruz – RN. Ocorreu por meio de um roteiro de entrevista elaborado pela pesquisadora exclusivamente para esta investigação.	Evidenciou-se que surge a necessidade de incluir três outros elementos para que a linha de cuidado se torne ideal: a implementação do processo de enfermagem como instrumento metodológico do cuidado sistematizado ao idoso com Alzheimer;
Assistir/cuidar de um familiar com doença de Alzheimer : relato de experiência	ROCHA, Letícia de Jesus, 2023 ⁽¹⁵⁾	Repositório PUC Goiás	Relatar a experiência de assistir/cuidar de um familiar com doença de Alzheimer (DA), buscando uma qualidade de vida melhor tanto para o cuidador/familiar quanto para o paciente.	Relato de experiência desenvolvido durante a vivência domiciliar ao cuidar de um familiar diagnosticado com doença de Alzheimer, através de auxílios e intervenções propostos por uma acadêmica de enfermagem, no seio familiar de uma mulher diagnosticada com DA precocemente.	Evidencia a ampliação das informações sobre o cuidar de paciente com a doença de Alzheimer, sob a ótica de uma estudante do curso de Enfermagem e, dessa forma, promover maior divulgação da temática.
Acolhimento do Centro de Doença de Alzheimer do IPUB – UFRJ para idosos e seus cuidadores	MUNIZ, Priscila de Azeredo, 2020 ⁽¹⁶⁾	Biblioteca Virtual de enfermagem	Apontar demandas em atenção psicossocial e psicogeriatrica dos usuários; Produzir materiais que inspirem possibilidades	Estudo de caso descritivo. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, utilizando-se o instrumento de anamnese do serviço e um condensado de observações do	Evidencia que a realização dos testes de rastreio no momento do acolhimento, além de atender ao seu fim, tem função de sensibilizar o idoso e o acompanhante

			de atenção psicossocial a idosos em outros serviços de saúde mental.	campo de prática como fonte de dados.	quanto a realidade da capacidade cognitiva do idoso. É uma ferramenta que causa impacto, para a mudança de postura perante o problema.
Doença de Alzheimer : a experiência a única de cuidadores familiares	MATTOS, Emanuela Bezerra Torres; KOVÁCS, Maria Julia, 2020 ⁽¹⁷⁾	SCIELO	Conhecer a experiência do cuidar na perspectiva de cuidadoras familiares de idosos com DA.	Pesquisa de campo com 9 cuidadoras acompanham o cuidar na fase inicial, moderada, avançada, em diferentes estágios da doença e no pós óbito.	Evidenciam as necessidades dos cuidadores, que surgem desde o diagnóstico inicial, até a criação de espaço para escuta e acolhimento diante das perdas graduais vivenciadas durante esse processo de cuidar.
Doença de Alzheimer : um estudo de caso sobre o transtorno neurocognitivo que mais afeta idosos	ZANOTTO, Luciane Fabricio; et al, 2023 ⁽¹⁸⁾	Rev. bras. geriatr. gerontol. LILACS	Analisar a evolução clínica de um paciente acometido pela Doença de Alzheimer e discutir as repercussões de um diagnóstico precoce	Estudo de caso instrumental do tipo qualitativo e descritivo baseado na evolução clínica de uma paciente com Alzheimer atendido pelo Centro de atendimento Psicossocial (CAPS) por um período de 10 anos	Evidencia que o diagnóstico precoce da Doença de Alzheimer é importante para definir o tratamento adequado a fim de retardar a progressão da doença, porém outras doenças como a depressão podem dificultar o diagnóstico precoce.
Estudo de caso Alzheimer	MARTINE Z, César; MARQUES, Michael; et al, 2023 ⁽¹⁹⁾	Revista Saúde em Foco	Destacar a importância da avaliação clínica e do trabalho interdisciplinar na detecção precoce e no acompanhamento de	Estudo de caso sobre um paciente diagnosticado com a doença de Alzheimer.	O estudo de caso revelou a progressão gradual dos sintomas cognitivos, como perda de memória, dificuldade de concentração e desorientação

			pacientes com doença de Alzheimer.		espacial, que são características centrais da doença de Alzheimer.
O luto antecipatório em cuidadoras de idosos com Alzheimer avançado	ROCHA, Danielly Vanderley da; LIOTTI, Debora Maciel; et al, 2023 ⁽²⁰⁾	REFACS-Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.	Compreender como o luto antecipatório é vivenciado pelos cuidadores de pessoas idosas com Alzheimer avançado.	Pesquisa de campo, transversal e de base qualitativa. Aplicou-se questionário sociodemográfico e uma entrevista semiestruturada.	A perda severa da autonomia e funcionalidade dos idosos desperta sentimentos de tristeza e angústia nas cuidadoras, bem como as aproximam da consciência de morte do outro e da sua própria finitude.
A doença de Alzheimer : os impactos na vida dos familiares cuidadores primários	CRUZ, Georgia Campos Maia Bueno Accarini, 2019 ⁽²¹⁾	REPOSITÓRIO PUCSP	Contribuir para o aprimoramento de uma das questões presentes no processo de envelhecimento: as repercussões na vida do familiar a partir do momento em que assume o papel de cuidador primário do membro com uma doença degenerativa, já acompanhada por algum grau de dependência, especificamente, a Doença de Alzheimer (DA)	Foi utilizado o método qualitativo com caráter exploratório viabilizado por uma entrevista construída por meio de Narrativa direcionada aos familiares cuidadores primários, estes selecionados por critério de convivência e responsabilidade pelo cuidado principal, homens e mulheres com idades que variam de 35 a 60 anos.	Evidenciou-se que o abandono e a desconfiguração do núcleo familiar aumentou significativamente e a presença de reações emocionais negativas, como a depressão e a revolta, a exaustão do cuidador e sua submissão à doença
Caso de uma paciente com 65 anos com	CAMPOS, Ana Carolina; SILVA, Adriano	Revista Eletrônica Acervo Saúde	Relatar um caso de Demência Frontotempo	Estudo de caso de uma paciente de 65 anos, a qual iniciou quadro demencial em	Evidenciou que o tratamento das duas condições é distinto, de forma que, seu correto

Demência Frontotemporal	Ferreira da; ROCHAL, Ana Gabrielle Rodrigues de Souza; et al, 2023 ⁽²²⁾		ral (DFT) de variante comportamental que, não raro, é erroneamente diagnosticado e tratado como Doença de Alzheimer (DA).	2019, manifestado por amnésia, irritabilidade e perda de funcionalidade associadas à mudança repentina de hábitos de vida	diagnóstico e tratamento permitem um controle eficaz dos sinais e sintomas dessas condições.
-------------------------	--	--	---	---	--

DISCUSSÃO

Após a pesquisa realizada, observou-se que poucos trabalhos acadêmicos referentes ao cuidado da enfermagem com o idoso portador de Alzheimer envolvem pesquisa de campo ou estudo de caso, sendo que a maioria se apresenta por revisão da literatura. Entretanto, dessa pesquisa foram selecionados 15 (quinze) trabalhos que foram analisados e seus resultados explanados.

Os trabalhos acadêmicos pesquisados foram selecionados de acordo com a temática em estudo, porém alguns deles envolveram também, além da questão do papel da enfermagem e de sua importância no cuidado ao idoso com Alzheimer, a situação do cuidador, no caso podendo englobar também familiares, os desafios e as situações vivenciadas por eles que refletem diretamente na sua qualidade de vida.

Estes trabalhos estão disponíveis em bibliotecas virtuais, congressos de enfermagem, revistas de enfermagem, LILACS, BDENF. Englobam o período de 2019 a 2023. Enfatizando que há poucas publicações recentes sobre a temática que optaram por pesquisa de campo.

Para melhor análise, foram divididos em duas categorias.

Categoria 1: Diagnóstico de Alzheimer e limitações dos pacientes idosos com Alzheimer

Urbano *et al* ⁽¹¹⁾ enfatizam os cuidados ao idoso com doença de Alzheimer. Foi um estudo descritivo e exploratório no qual 15 enfermeiros participaram. Esse estudo apontou uma necessidade de os profissionais da enfermagem aprofundarem seus conhecimentos quanto à doença de Alzheimer para auxiliar num melhor atendimento aos idosos portadores da doença.

Melo *et al* ⁽⁹⁾ buscam identificar as limitações funcionais dos idosos portadores de Alzheimer e enfatizam que a doença acomete, em maior parte, mulheres do que homens. A pesquisa deu-se numa instituição de idosos em João Pessoa-PB. É notório que o envelhecimento já predispõe algumas limitações e, sendo portador de Alzheimer, esse idoso se torna ainda mais dependente.

Coelho ⁽⁶⁾ enfatiza o grau de dependência do idoso com Alzheimer, que acarreta a sobrecarga familiar e, também, evidencia o papel da enfermagem nesse cuidado ao idoso portador de Alzheimer. Na sua pesquisa de campo utilizou como instrumento de pesquisa questionários semiestruturados e teve como sujeitos 18 cuidadores. Esse estudo mostrou um alto índice de dependência dos idosos nas atividades do dia a dia, as dificuldades enfrentadas pelos cuidadores e a importância do papel da enfermagem nessa área.

Martinez e Marques ⁽¹⁹⁾ descrevem um estudo de caso sobre um paciente diagnosticado com a doença de Alzheimer, buscam destacar a importância da avaliação clínica e do trabalho interdisciplinar na detecção precoce e no acompanhamento de pacientes com doença de Alzheimer. Evidenciam a progressão gradual dos sintomas cognitivos, como perda de memória, dificuldade de concentração e desorientação espacial, que são características centrais da doença de Alzheimer.

Campos *et al.* ⁽²²⁾ relatam um caso de Demência Frontotemporal (DFT) de variante comportamental que, não raro, é erroneamente diagnosticado e tratado como Doença de Alzheimer, através de um estudo de caso de uma paciente de 65 anos, a qual iniciou quadro demencial em 2019. A pesquisa evidenciou que o tratamento das duas condições é distinto, de forma que seu correto diagnóstico e tratamento permitem um controle eficaz dos sinais e sintomas dessas condições.

Zanotto *et al.* ⁽¹⁸⁾ relatam a evolução clínica de um paciente acometido pela Doença de Alzheimer através de um estudo de caso instrumental do tipo qualitativo e descritivo baseado na evolução clínica de uma paciente com Alzheimer atendida pelo Centro de atendimento Psicossocial (CAPS). Evidenciam que o diagnóstico precoce da Doença de Alzheimer é importante para definir o tratamento adequado a fim de retardar a progressão da doença.

Categoria 2: Contribuição da enfermagem no cuidado ao idoso com Alzheimer e atenção à família e ao cuidador.

Souza *et al.* ⁽¹⁰⁾ enfatizam sobre os aspectos socioeconômicos, sobrecarga e qualidade de vida do cuidador de idosos com doença de Alzheimer. Utilizaram como instrumento de coleta de dados uma entrevista semiestruturada com 10 (dez) cuidadores principais e 2 (dois) cuidadores secundários de idosos portadores de Alzheimer, além de diário de campo do pesquisador. Esse artigo é importante porque, além de informar aspectos que necessitam de sinalização em relação ao cuidado ao idoso com Alzheimer, também enfatiza a condição socioeconômica do indivíduo, que, se apresenta uma boa condição socioeconômica, pode repercutir numa qualidade de vida melhor.

Hausmann ⁽¹²⁾ enfatiza o atendimento a idosos com doença de Alzheimer e demências similares realizado pelo serviço de atendimento móvel de urgência. Foi uma pesquisa de abordagem quantitativa para o presente estudo, foi realizada a partir da análise das fichas de registro de atendimento das USAs do SAMU da Grande Florianópolis, com a finalidade de caracterizar os atendimentos a idosos com Doença de Alzheimer e demências similares dos últimos três anos (2018-2020). A pesquisa resultou em um manuscrito intitulado: Perfil dos atendimentos a idosos com Doença de Alzheimer e demências similares realizados pelo Serviço de atendimento móvel de urgência.

Aquino *et al* ⁽¹³⁾ enfatizaram os conhecimentos dos profissionais na atenção básica sobre cuidados paliativos para doença de Alzheimer. Esse estudo buscou avaliar o trabalho das Equipes de Saúde da Família (ESFs) na APS de Anápolis-Goiás, focando na capacidade de diagnóstico e fornecimento de cuidados paliativos para pacientes com DA. Para tanto, realizou-se um estudo observacional transversal, qualiquantitativo com 75 profissionais da APS. Essa pesquisa evidenciou a capacidade dos profissionais de identificarem e diagnosticarem portadores de DA, porém, demonstraram déficit no conhecimento acerca do papel dos cuidados paliativos no manejo da doença.

Costa *et al.* ⁽¹⁴⁾ enfatizam a percepção de enfermeiros da atenção primária no cuidado ao idoso com Alzheimer e a construção de uma linha de cuidados. Foi um estudo de campo do tipo exploratório e descritivo, com abordagem qualitativa. O estudo foi desenvolvido no município de Santa Cruz, estado do Rio Grande do Norte, especificamente nas Unidades de Saúde da Família (USF) vinculadas à Secretaria Municipal de Saúde. As USF's escolhidas para compor o cenário da pesquisa foram aquelas localizadas geograficamente na zona urbana do município, com 7 enfermeiros entrevistados. De posse dos resultados obtidos na pesquisa, foi possível observar que no município de Santa Cruz–RN não existe um sistema de referência para que os idosos possam ser encaminhados para acompanhamento com especialistas, deixando, assim, a atenção básica fragilizada e o cuidado ao idoso com Alzheimer fragmentado, e consequentemente, ineficaz.

Rocha ⁽¹⁵⁾ retrata um relato de experiência e aborda a temática: Assistir/cuidar de um familiar com doença de Alzheimer: relato de experiência. O objetivo desse artigo é relatar a experiência pessoal do familiar cuidador do idoso com Alzheimer. Esse estudo visa ampliar as formas de cuidado que envolvam a parte acadêmica, profissional e de cuidadores/familiares de pacientes com quadro de Alzheimer e, assim, contribuir na qualidade de vida deles.

Muniz ⁽¹⁶⁾ relata o Acolhimento do Centro de Doença de Alzheimer do IPUB – UFRJ para idosos e seus cuidadores. Trata-se de uma dissertação de mestrado que enfatiza o Centro

de Doença de Alzheimer do IPUB como referência no atendimento de idosos com demência, no Rio de Janeiro. Foi um estudo de caso descritivo, através de uma pesquisa qualitativa, utilizando-se o instrumento de anamnese do serviço e um condensado de observações do campo de prática como fonte de dados. Essa pesquisa apontou um estudo sociodemográfico, evidências de problemas psicogerítricos e psicossociais dos usuários, tipo de vínculo dos acompanhantes, evidências que dificultam a implementação dos cuidados e as ações da enfermeira durante a consulta de acolhimento.

Mattos e Kovács ⁽¹⁷⁾ relatam a Doença de Alzheimer como uma experiência única de cuidadores familiares, e, através dessa pesquisa, buscam conhecer a experiência do cuidar na perspectiva de cuidadoras familiares de idosos com Alzheimer. Foi uma pesquisa de campo com 9 cuidadoras que evidenciou as necessidades dos cuidadores, que surgem desde o diagnóstico inicial até as perdas graduais vivenciadas durante esse processo de cuidar.

Rocha *et al.* ⁽¹⁵⁾ abordam como o luto antecipatório é vivenciado pelos cuidadores de pessoas idosas com Alzheimer avançado. Através de uma pesquisa de campo, transversal e de base qualitativa, aplicou-se questionário sociodemográfico e uma entrevista semiestruturada. Evidência que a perda severa da autonomia e da funcionalidade dos idosos desperta sentimento de tristeza e angústia nas cuidadoras, bem como as aproximam da consciência de morte.

Cruz ⁽²¹⁾ aborda a doença de Alzheimer: os impactos na vida dos familiares cuidadores primários, com o objetivo de contribuir para o aprimoramento de uma das questões presentes no processo de envelhecimento: as repercussões na vida do familiar a partir do momento em que assume o papel de cuidador primário do membro com uma doença degenerativa, através de uma pesquisa exploratória viabilizada por uma entrevista construída por meio de narrativa direcionada aos familiares cuidadores primários, que evidenciou que o abandono e a desconfiguração do núcleo familiar aumentou significativamente a presença de reações emocionais negativas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após conclusão da pesquisa, o que ficou evidente é que é necessário ampliar o conhecimento acerca da doença Alzheimer, não só para a enfermagem, mas para o cuidador e a família em geral, isto porque, a partir de estudos mais profundos de pesquisa nessa temática, o conhecimento poderá auxiliar no tratamento e na obtenção de melhores resultados que proporcionem uma melhor qualidade de vida para o paciente, também para o cuidador e, conseqüentemente, para a família.

Ficou evidente a importância do papel da enfermagem no cuidado ao idoso portador de Alzheimer. Isto envolve não só cuidados relacionados a sua profissão, mas na questão de tornar esse tratamento mais empático para o paciente e para seus familiares.

As condições socioeconômicas também afetam a qualidade de vida do idoso portador de Alzheimer que necessita de amplos cuidados médicos e de uma diversidade de atividades que podem ajudar no seu tratamento, o que requer condições socioeconômicas favoráveis aos gastos necessários e indispensáveis.

Portanto, o acolhimento, o cuidado, o tratamento paliativo, o apoio e acompanhamento dos familiares, a divisão de tarefas do cuidador e o acompanhamento do profissional de enfermagem junto ao paciente idoso portador de Alzheimer são indispensáveis para proporcionar uma qualidade de vida significativa não só para o paciente, mas para todos que englobam sua rotina diária.

REFERÊNCIAS

1. SALES, José Nilton Ferreira; et al. A enfermagem no cuidado com o idoso portador de Alzheimer. Revista Eletrônica Acervo Saúde / Electronic Journal Collection Health | ISSN 2178-2091 REAS/EJCH | Vol.Sup.18 | e235. <https://doi.org/10.25248/reas.e235.2019>.
2. AZEVEDO, Francisco Honeidy Carvalho; VILARINHO, Geycy Kelly da; SOUSA, Mikaella Carvalho de. A atuação do profissional de enfermagem no atendimento de pacientes com mal de Alzheimer. Research, Society and Development, v.11, n.7, e 41511730253, 2022. (CC BY 4.0) ISSN 2525-3409. <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i7.30253>.
3. LOURINHO, Brenda Bianca Andrade Sales; RAMOS, Wilson Fernandes. O envelhecimento, o cuidado com o idoso e a doença de Alzheimer. Enciclopédia Biosfera, Centro Científico Conhecer. Goiânia, v. 16 n. 30, p.723, 2019. <https://www.conhecer.org.br/enciclop/2019b/o%20envelhecimento.pdf>.
4. ESPÍNOLA, HRG et al. Implicações da doença de Alzheimer na qualidade de vida do cuidador: um estudo comparativo. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 26(5):891-899, mai, 2012. <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2010000500011>
5. MEDEIROS, Lorena Silva de; PAIXÃO, Mariana Érica da Silva; CELESTINO, Maria Nielly Santos; SILVA, Maria Eduarda Wanderley de Barros; GONÇALVES, Nayara Ariane Laureano. Refletindo sobre a vivência do cuidador familiar de idosos com Alzheimer e a importância do profissional de enfermagem: uma revisão. VIII Congresso Internacional de Envelhecimento Humano. 11, 12 e 13 de dezembro de 2021. Cieh experience, 2021. Disponível em: <https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/77291>.
6. COELHO, Natália Hoffman. Grau de dependência do idoso com Alzheimer, carga do familiar cuidador e o papel da enfermagem. Revista Cogitar e enfermagem,

UFPR, 2020. Disponível em: em:

<https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/4918>

7. BAGNEI, BM et al. Qualidade de vida do cuidador do portador de doença de Alzheimer. Rev enferm UERJ, Rio de Janeiro, 2014 mar/abr; 22(2):258-63.

<https://doi.org/10.1590/S0103-21002009000500009>

8. BOTELHO, Louise Lira Roedel; ALMEIDA, Cristiano Castro de; MACEDO, Cunha Marcelo. O método da revisão integrativa nos estudos organizacionais Gestão e Sociedade : Belo Horizonte : Volume 5 . número 11.p. 121-136 . maio/agosto 2011.

<https://ges.face.ufmg.br/index.php/gestaoesociedade/article/view/1220/906>

9. MELO, Rayana Uchôa Pontes de, LIRA, Carla Renata Perazzo; OLIVEIRA, Janine Alburquerque de Carvalho; LIMA, Ricardo Lúcio Dantas e Rodrigues de; SANTOS, Maria de Fátima Oliveira dos. Mal de alzheimer: análise das limitações funcionais em idosos. Anais VI CIEH... Campina Grande: Realize Editora, 2019.

<https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/53766>

10. SOUZA, Nilciane Maria de Paula; PEREIRA, Deborah Santos; ALVES, Miriam Silva Inácio; CARVALHO, Rêne Mary de Queiroz; HORTA, Natália de Cássia. Aspectos sócio econômicos, sobrecarga e qualidade do cuidador de idosos com doença de Alzheimer. Revista Interdisciplinar da PUC Minas no Barreiro. Dossiê Temático: Gestão, Projetos e Liderança v.10, n.19/2020. <https://doi.org/10.5752/P.2236-0603.2020v10n19p42-57>

11. URBANO, Angelina Caliane de Medeiros; GOMES, Anne Carolinne Marie dos Santos; NASCIMENTO, Wellyson Souza do; TRIGUEIRO, Débora Raquel Soares Guedes; MATOS, Suellen Duarte de Oliveira; LUCENA, Adriana Lira Rufino de. Cuidados ao idoso com Doença de Alzheimer: estudo descritivo-exploratório. Biblioteca Virtual em Saúde, 2020.

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1151441>.

12. HAUSMANN, Camila. Atendimento a idosos com doença de Alzheimer e demências similares realizado pelo serviço de atendimento móvel de urgência. Repositório Institucional da UFSC, 2021. <https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/220253>.

13. AQUINO, Erick Verner de Oliveira; VIEIRA, Gabriela Miguel; MACHADO, Hellen Caroline Pereira; OLIVEIRA, Isabela Araújo; MOURÃO, Júlia Ranna Menezes. Conhecimentos dos profissionais na atenção básica sobre cuidados paliativos para doença de Alzheimer. Repositório Institucional AEE, 2029.

<http://repositorio.aee.edu.br/jspui/handle/aee/1367>.

14. COSTA, Ana Rafaella Araújo; VILLAR, Sylvia Nascimento; ANTUNES, Maria Josenilda Félix Sousa, ARAÚJO, Mayonara Fabíola Silva. Percepção de enfermeiros da atenção primária no cuidado ao idoso com Alzheimer e a construção de uma linha de cuidados. Anais do Congresso Internacional de Envelhecimento Humano (CIEH) | ISSN: 2318-0854, Campina Grande: Realize Editora, 2019.

<https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/53929>

15. ROCHA, Letícia de Jesus. Assistir/cuidar de um familiar com doença de Alzheimer: relato de experiência. Repositório PUC – Goiás, 2023. <https://repositorio.pucgoias.edu.br/>

16. MUNIZ, Priscila de Azeredo. Acolhimento do Centro de Doença de Alzheimer do IPUB – UFRJ para idosos e seus cuidadores. Biblioteca Virtual de Enfermagem, Rio de Janeiro,

2020.<http://objdig.ufrj.br/52/teses/893566.pdf>.

17. MATTOS, Emanuela Bezerra Torres; KOVÁCS, Maria Julia. Doença de Alzheimer: a experiência única de cuidadores familiares. *Psicologia USP Métricas*, 2020, Volume 31. <https://www.scielo.br/j/pusp/a/qd778Gh8P376xvkrqjb5pRm/?lang=pt>.

18. ZANOTTO, Luciane Fabricio; PIVATTO, Vanessa Aparecida; PINCULINI, Ana Paula Gonçalves; ADAMI, Eliana Rezende. Doença de Alzheimer: um estudo de caso sobre o transtorno neurocognitivo que mais afeta idosos. *Rev. bras. geriatr. gerontol.* <https://www.scielo.br/j/rbgg/a/gKhpzVBNRShbDP98jXKkXMN/>

19. MARTINEZ, César; MARQUES, Michael; MASSOTI, Relissa; FABRI, Ilaiane. Estudo de caso Alzheimer. *Revista Saúde em Foco – Edição nº 15 – Ano: 2023*. Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2023/06/ESTUDO-DE-CASO-ALZHEIMER.-p%C3%A1g-612-%C3%A0-627.pdf>

20. ROCHA, Danielly Vanderley da; LIOTTI, Debora Maciel; MARCIAL, Laíse da Silva Dias; NOVAES, Lucas Felix; SALLES, Rodrigo Jorge. O luto antecipatório em cuidadoras de idosos com Alzheimer avançado. *Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.* 2023. <http://seer.uftm.edu.br/revistaeletronica/index.php/refacs/index>.

21. CRUZ, Georgia Campos Maia Bueno Accarini. A doença de Alzheimer: os impactos na vida dos familiares cuidadores primários. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Psicologia) - Faculdade de Ciências Humanas e da Saúde da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, São Paulo, 2019. <https://repositorio.pucsp.br/jspui/handle/handle/28611>

22. CAMPOS A. C., Silva A. F. da, Rocha A. G. R. de S., Freitas B. C. B. de, Rodrigues G. K. de S., Oliveira I. A. de, & Miranda L. F. J. R. de. (2023). Caso de uma paciente com 65 anos com Demência Frontotemporal. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*. <https://doi.org/10.25248/reas.e13245.2023>

APENDICE A

INSTRUMENTO DE COLETA

[illegible]

ANEXO A
DECLARAÇÃO DE CORREÇÃO ORTOGRÁFICA

DECLARAÇÃO DE REVISÃO ORTOGRÁFICA

Eu, Cíntia Maria Barbosa de Sousa, graduada em Letras pela Universidade Federal do Piauí, declaro para o Centro Universitário UNINOVAFAPI que revisei o Trabalho de Conclusão de Curso de Bacharelado em Enfermagem intitulado Assistência da enfermagem ao idoso portador de Alzheimer, da aluna Francisca Fabíola Almeida Lira. Declaro ainda que o presente trabalho encontra-se de acordo com as normas ortográficas e gramaticais vigentes.

Teresina, 09 de novembro de 2023.

Cíntia Maria Barbosa de Sousa

CPF: 078.165.673-75

Nome completo e Registro do Conselho Letras ou Português/ ou

CPF/RG

ANEXO B
DECLARAÇÃO DE REPOSITÓRIO



CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI
REPOSITÓRIO DA BIBLIOTECA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI

**Termo de Autorização para Publicação Eletrônicas de Teses, Dissertações e Trabalhos
de Conclusão de Curso no Repositório Institucional do Centro Universitário
UNINOVAFAPI**

1. Identificação do Material Bibliográfico:

☐ Tese
☐ Dissertação
☐ Monografia
☒ TCC Artigo

2. Identificação do Trabalho Científico:

Curso de Graduação: Enfermagem
Programa de pós-graduação:
Título: Assistência da enfermagem ao idoso portador de Alzheimer
Data da Defesa: 23/11/2023

3. Identificação da Autoria:

Autor: Francisca Fabíola Almeida Lira
Orientador: Adrielly Caroline Oliveira
Coorientador: Fernanda Claudia Miranda
Membros da Banca: Juliana Macêdo Magalhães, Claudia Maria de Sousa Carvalho

AUTORIZAÇÃO PARA DISPONIBILIZAÇÃO NO REPOSITÓRIO DA BIBLIOTECA

Autorizo ao Centro Universitário UNINOVAFAPI a disponibilizar gratuitamente, sem ressarcimento dos direitos autorais, o texto integral da publicação supracitada, de minha autoria, em seu repositório, em formato PDF, para fins de leitura e/ou impressão pela Internet, a título de divulgação da produção científica gerada pela Centro Universitário a partir desta data. Ainda por este termo, eu, abaixo assinado, assumo a responsabilidade de autoria do conteúdo do referido trabalho científico, estando ciente das sanções legais previstas referentes ao plágio.

Local: Teresina Piauí Data: 23 / 11 / 2023

Francisca Fabíola Almeida Lira

Assinatura do(a) Autor(a):



ANEXO C

NORMAS DA REVISTA

Tipo de Artigo

Título em Português

Título em Inglês

Título em Espanhol

Descritores

xxx; xxx; xxx

Descriptors

xxx; xxx; xxx

Descriptores

xxx; xxx; xxx

Três a cinco extraídos do DeCS: <http://decs.bvs.br> ou do MeSH: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh>. Separar por ponto e vírgula e com iniciais em maiúsculo.

Resumo

Objetivo: xxxx. **Métodos:** xxxx. **Resultados:** xxxx. **Conclusões ou Considerações Finais:** xxxx.

Abstract

Objective: xxxx. **Methods:** xxxx. **Results:** xxxx. **Conclusions or Final Considerations:** xxxx.

Resumen

Objetivo: xxxx. **Métodos:** xxxx. **Resultados:** xxxx. **Conclusiones ou Consideraciones Finales:** xxxx.

INTRODUÇÃO

Seguir as orientações quanto a margens (2,5 cm) e parágrafos (1 cm).

Evitar subtítulos, e quando indispensáveis iniciar em maiúscula e em negrito.

Verificar as normas quanto à utilização de referências, abreviações e figuras.

As citações devem estar entre parênteses e inseridas depois da pontuação. Exemplo:⁽¹⁾

Destacar a lacuna do conhecimento na área estudada.

O Objetivo deve ser o último parágrafo da introdução e ser igual ao apresentado no resumo.

MÉTODOS

Verificar no **CHECKLIST** os subtítulos a serem utilizados para os artigos de pesquisa.

Destacar os subtítulos em **negrito**.

Não é necessário citar as Resoluções CNS 466/2012 e 510/2016.

Incluir o número do CAEE nos aspectos éticos.

RESULTADOS

Subtítulos (se houver) devem estar em **negrito**.

Tabelas, Quadros (de forma editável) e outras Figuras (fluxograma e diagrama, sempre que possível, editáveis) devem ser inseridas no corpo do manuscrito.

Para Tabelas ou Quadros, informar o título acima. **Fonte, indicar somente se apresentar dados de terceiros.**

Para Figuras, inserir o título abaixo da imagem.

Atenção às abreviações. Em títulos de figuras e subtítulos as abreviações devem estar por extenso. Outras abreviações devem ser informadas em nota.

Tabelas contendo frequência e percentual devem ter a informação em uma mesma coluna, sem espaço, da seguinte forma:

Variáveis	n(%)
Masculino	25(25,0)
Feminino	75(75,0)

Siga as Instruções aos Autores.

DISCUSSÃO

Sempre deverá ser apresentada separada dos resultados.

Destacar os subtítulos (se houver) em **negrito**.

Inserir subtítulos **Limitações do Estudo e Contribuições para a Área**, conforme indicados nas normas.

CONCLUSÕES (artigo quantitativo) ou CONSIDERAÇÕES FINAIS (artigo qualitativo)

REFERÊNCIAS

1. Criar uma lista numerada. Não utilizar marcadores (ditar os números).
2. Não utilizar ferramentas geradoras de referências. Desabilitar macros ativas (ex. Mendeley, Endnote, etc.). Elas devem estar livres para a normalização.
3. Verificar se há referências repetidas.
4. Estar nas recomendações Vancouver, conforme exemplos nas Instruções aos Autores.
5. Serão aceitas referências de preprint (até uma).