

CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPÍ
BACHARELADO EM ENFERMAGEM

BIANCA VIANA PAMPLONA FERNANDES
IARA SILVA MAIA
SAYANE DAMACENO COSTA

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PESSOA IDOSA
COM DESNUTRIÇÃO**

TERESINA
2022

BIANCA VIANA PAMPLONA FERNANDES

IARA SILVA MAIA

SAYANE DAMACENO COSTA

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PESSOA IDOSA
COM DESNUTRIÇÃO**

Trabalho de Conclusão de Curso de
Bacharelado em Enfermagem apresentado à
Banca Examinadora do Centro Universitário
UNINOVAFAPI, como requisito parcial para a
obtenção do grau de Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Profa. Dra. Francisca Cecília
Viana Rocha

TERESINA

2022

FICHA CATALOGRÁFICA

F363a Fernandes, Bianca Viana Pamplona.

Assistência de enfermagem à pessoa idosa com desnutrição.
Bianca Viana Pamplona Fernandes; Iara Silva Maia; Sayane
Damaceno Costa – Teresina: Uninovafapi / Afya, 2022.

Monografia (Graduação em Enfermagem) – Centro
Universitário UNINOVAFAPI, Teresina, 2022.

22. p.; il. 23cm.

Orientador (a): Prof. Dr. Francisca Cecília Viana Rocha. Centro
Universitário UNINOVAFAPI, 2022.

1. Idoso. 2. Desnutrição. 3. Cuidados de enfermagem. I. Título.
II. Rocha, Francisca Cecília Viana.

CDD 616.398

Catálogo na publicação
Antonio Luis Fonseca Silva – CRB/1035
Francisco Renato Sampaio da Silva – CRB/1028

BIANCA VIANA PAMPLONA FERNANDES

IARA SILVA MAIA

SAYANE DAMACENO COSTA

**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA DESNUTRIÇÃO
EM IDOSOS**

Trabalho de Conclusão de Curso de
Bacharelado em Enfermagem
apresentado à Banca Examinadora do
Centro Universitário UNINOVAFAPI,
como requisito parcial para obtenção do
grau de Bacharel em Enfermagem.

Data de aprovação 19, 11, 2022

BANCA AVALIADORA

Francisca Cecília Viana Rocha

Profa. Dra. Francisca Cecília Viana Rocha

Centro Universitário UNINOVAFAPI

(Orientadora)

Thaís Portela Teixeira Campelo

Profa. Ma. Thaís Portela Teixeira Campelo

Centro Universitário UNINOVAFAPI

(1ª Examinadora)

Claudia Maria Sousa de Carvalho

Profa. Ma. Claudia Maria Sousa de Carvalho

Centro Universitário UNINOVAFAPI

(2ª Examinadora)

AGRADECIMENTO

Primeiramente a Deus, por ter nos dado saúde, força e paciência para trilhar essa caminhada árdua, mas acima de tudo gratificante.

A nossa família, nossas mães, pais e irmãos, avós que estiveram sempre ao nosso lado, sendo uma peça muito importante, nos incentivando e dando todo o suporte para nunca desistirmos dos nossos sonhos.

A UNINOVAFAPI, a todo seu corpo docente, sua direção e coordenação que trabalharam com responsabilidade, para nos proporcionar o melhor do curso de Enfermagem.

A Profa. Dra. Fernanda Cláudia Miranda Amorim pela sua dedicação e disponibilidade, que sempre se propôs a nos ajudar, tornando mais fácil essa caminhada.

A Professora orientadora, Doutora Francisca Cecília Viana Rocha, pelo suporte, pelas suas correções, orientações e incentivos.

A nossa banca examinadora, Profa. Ma. Thaís Portela Teixeira Campelo e Ma. Claudia Maria Sousa de Carvalho, pela prestatividade, a se dispor do seu tempo para corrigir o nosso trabalho com toda ética e destreza.

As nossas amigas-irmãs que a faculdade possibilitou nos conhecer, Luanna Raquel, Yasmin França, Aline Geovana e Suzane Neves e grande amigo Edson Júnior. Obrigada pelos inesquecíveis momentos ao lado de vocês, por toda amizade, amor e carinho.

RESUMO

Introdução: Com o envelhecimento da população e o aumento de pessoas idosas, existe, também, um aumento nas doenças relacionadas à senilidade que é o processo patológico de envelhecimento associado a diversas alterações como doenças crônicas, desgaste celular e por declínio gradual do funcionamento dos sistemas corporais, a desnutrição é uma delas. Com isso, vale ressaltar a importância do enfermeiro, na identificação e no tratamento dessa patologia, além da capacitação para um acolhimento e escuta qualificada. **Objetivos:** Analisar evidências científicas acerca da assistência de enfermagem à pessoa idosa; Caracterizar os artigos quanto: autor, ano, título, tipo de estudo, conclusão; Descrever a assistência de enfermagem à pessoa idosa com desnutrição; Levantar as estratégias para identificar a desnutrição na pessoa idosa. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE acessadas pela BVS, e SCIELO. Foram incluídos artigos disponíveis eletronicamente, na íntegra, no idioma inglês e português, no período 2012 a 2022 até o mês de julho. A busca foi realizada no mês de agosto e setembro de 2022, utilizando os seguintes descritores, idoso, desnutrição, cuidados de enfermagem. **Resultados:** Foram analisados 11 artigos na íntegra, na área temática deste estudo, compreendidos entre os anos de 2012 a 2022 até o mês de julho. A partir dos artigos analisados emergiram duas categorias temáticas: Assistência de enfermagem na desnutrição em idosos e estratégias para identificar a desnutrição em idosos. **Conclusão:** A compreensão da assistência de enfermagem na desnutrição em idosos contribuiu para o aprofundamento sobre a temática e para reflexão dos principais pontos quando se quer uma assistência individualizada e qualificada. Diante disso, vale ressaltar a importância do presente estudo, no que se refere a promoção da qualidade de vida do idoso, pois a desnutrição afeta em todos os aspectos, e com isso pode utilizar-se de estratégias que serão construídas a partir de evidências científicas. **Descritores:** Idoso. Desnutrição. Cuidados de enfermagem.

ABSTRACT

Introduction: With the aging of the population and the increase of elderly people, there is also an increase in diseases related to senility, which is the pathological process of aging associated with several changes such as chronic diseases, cellular wear and tear and the gradual decline in the functioning of the systems body, malnutrition is one of them. With this, it is worth emphasizing the importance of the nurse, in the identification and treatment of this pathology, in addition to training for a welcoming and qualified listening. **Objectives:** To analyze scientific evidence about nursing care for the elderly; characterize the articles regarding: author, year, title, type of study, conclusion; to describe nursing care for elderly people with malnutrition; Raise strategies to identify malnutrition in the elderly. **Methodology:** This is an integrative literature review carried out in the LILACS, BDNF and MEDLINE databases accessed by the VHL, and SCIELO. Articles available electronically, in full, in English and Portuguese, from 2012 to 2022 until the month of July were included. The search was carried out in August and September 2022, using the following descriptors, elderly, malnutrition, nursing care. **Results:** 11 articles were analyzed in full, in the thematic area of this study, from 2012 to 2022 until the month of July. From the articles analyzed, two thematic categories emerged: Nursing care in malnutrition in the elderly and strategies to identify malnutrition in the elderly. **Conclusion:** The understanding of nursing care in malnutrition in the elderly contributed to the deepening of the theme and to reflection on the main points when one wants individualized and qualified assistance. In view of this, it is worth emphasizing the importance of the present study, with regard to promoting the quality of life of the elderly, since malnutrition affects all aspects, and with that, strategies that will be built from scientific evidence can be used.

Descriptors: Elderly. Malnutrition. Nursing care.

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	7
1.1	Contextualização do Problema	8
1.2	Objeto de Estudo	8
1.3	Objetivo Geral	8
1.4	Objetivos Específicos	8
1.5	Justificativa e Relevância	8
2	MÉTODO	9
2.1	Tipo de Estudo	9
2.2	Questão do Estudo	9
2.3	Busca na Literatura-Amostragem	9
2.4	CrITÉrios de Inclusão e Exclusão	10
2.5	Coleta, organização e análise dos Dados	10
3	RESULTADOS	11
4	DISCUSSÃO	17
4.1	Assistência de enfermagem na desnutrição em idosos	17
4.2	Estratégias para identificar a desnutrição em idosos	18
5	CONCLUSÃO	20
	REFERÊNCIAS	
	APÊNDICE	
	ANEXOS	

1 INTRODUÇÃO

1.1 Contextualização do Problema

No Brasil, é possível observar o aumento acentuado da população idosa, determinada pela diminuição da natalidade, como também, da mortalidade, ocasionando o envelhecimento populacional. Dessa forma, vale ressaltar que essa mudança na pirâmide demográfica leva a predominar doenças relacionadas à senilidade e mortalidade entre os idosos. Além disso, vale salientar que o crescimento populacional das pessoas com mais de sessenta anos exige condições adequadas e implementação das políticas públicas, devido à forma como acontece esse fenômeno, se adaptando de acordo com a transição demográfica (OLIVEIRA, 2019).

Diante disso, é possível ressaltar que o envelhecimento é inevitável, e com isso, são passíveis de adoecer, pois sofrem influências de vários fatores: psicológicos, emocionais, físicos, sociais e culturais. A senescência é envelhecer de forma natural, progressiva e individual, no qual está ligada a capacidade de adaptação às agressões do meio ambiente. Existe também como alteração no idoso, a senilidade, que é quando existe o desenvolvimento patológico causadas por estresse emocional, acidente, doenças (CIOSAK *et al.*, 2011).

O processo de envelhecimento humano provoca mudanças significativas e alterações nas funções orgânicas e mentais devido aos efeitos da idade avançada no organismo, perdendo, assim, a capacidade de manter o equilíbrio do corpo e, com isso, todas as funções fisiológicas começam a declinar. Existe uma série de distúrbios gastrointestinais funcionais que estão aumentando em pacientes geriátricos por estresse, fatores psicológicos e/ou psiquiátricos, uso de drogas, verminoses entre outros, levando a uma pior qualidade de vida dos idosos (CORDEIRO *et al.*, 2015).

O estado nutricional assume um importante papel na qualidade de vida e de saúde na pessoa idosa, uma vez que está relacionada ao bem-estar psicológico e estabilidade da capacidade funcional. Assim, embora a desnutrição seja, muitas vezes, conhecida como um processo normal conforme o avanço da idade é importante predominar que ela representa uma patologia grave para a saúde orgânica e psicológica, devendo ser de forma rápida, diagnosticada e corrigida (BUSS *et al.*, 2021).

Dessa forma, deve-se considerar a desnutrição, um distúrbio nutricional notado durante o processo de envelhecimento e associado o aumento de mortalidade, vulnerabilidade às infecções e a redução da qualidade de vida, além de ser um produtor de risco para mortalidade desse grupo etário. Assim, é fundamental o aprendizado acerca do desvantajoso estado de nutrição, visto que seus sinais e sintomas são naturalmente confundidos com o processo comum

de envelhecimento e, de modo consequente, as intervenções muitas vezes são inapropriadas e pouco efetivas (BUSS *et al.*, 2021).

É imprescindível o cuidado de Enfermagem na população idosa, pois com o aumento desse grupo vale ressaltar a assistência que deve ser de qualidade, de forma holística e individual, visando o bem-estar, capacidade de autonomia e independência. Dessa forma, aponta-se a importância de ter o profissional Enfermeiro no cuidado, na prevenção e no tratamento, e principalmente através do embasamento técnico-científico, por meio de especialização, buscando entender a peculiaridade do envelhecimento para promover uma atenção digna, com escuta qualificada, não focando somente na patologia, mas no emocional, físico, social, econômico e espiritual (VIEIRA; ALMEIDA, 2020).

1.2 Objeto do Estudo

Assistência de enfermagem à pessoa idosa com desnutrição.

1.3 Objetivo Geral

Analisar evidências científicas na assistência de enfermagem à pessoa idosa com desnutrição.

1.3 Objetivos Específicos

Caracterizar os artigos quanto: autor, ano, título, tipo de estudo, conclusão.

Descrever a assistência de enfermagem à pessoa idosa com desnutrição.

Levantar as estratégias para identificar a desnutrição na pessoa idosa.

1.5 Justificativa e Relevância

O tema escolhido despertou interesse desde a disciplina de Saúde do Idoso, por ser uma temática de grande importância pelo fato de que o estado nutricional assume um importante papel na qualidade de vida e de saúde na pessoa idosa.

O estudo poderá contribuir para o conhecimento acerca do que a literatura evidencia sobre a assistência de enfermagem à pessoa idosa com desnutrição, e a melhoria na atuação dos profissionais, como também desenvolver ações que melhorem a qualidade de vida, visando o cuidado e a assistência a pessoa idosa.

2 MÉTODO

2.1 Tipo de Estudo

Tratou-se de um estudo do tipo revisão integrativa, no qual possibilita o estudo através do levantamento bibliográfico, permitindo uma pesquisa sintetizada sobre uma determinada temática, para identificação e análise dos resultados obtidos nos artigos selecionados, com o objetivo de aprofundar o conhecimento com evidências científicas e embasar decisões profissionais para uma melhor prática e tratamento para o paciente (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010).

O estudo foi realizado através da Prática Baseada em Evidências (PBE), que possui no método da Revisão Integrativa, a prática clínica. Com isso, para a realização do presente estudo é necessário seguir as etapas, que são elas: identificação do tema e seleção da hipótese ou questão de pesquisa para a elaboração da revisão integrativa, busca na literatura - amostragem, estabelecimento de critérios para inclusão e exclusão de estudos, definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados categorização dos estudos, avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa, interpretação dos resultados e apresentação da revisão síntese do conhecimento (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2019).

2.2 Questão Norteadora

A fim de direcionar a pesquisa buscou-se responder a seguinte questão norteadora: “Qual a assistência de enfermagem na desnutrição em idosos?”. A Estratégia utilizada foi a PICO, no qual, o P: corresponde aos participantes, que são os idosos, I: a intervenção, que é a assistência de enfermagem, Co: contexto do estudo, que é a identificação nas evidências científicas a assistência de enfermagem na desnutrição em idosos.

2.3 Busca na Literatura-Amostragem

As buscas dos artigos na literatura foram realizadas em setembro de 2022, nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Serão utilizados, para busca dos artigos, os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) na língua português e inglês: Desnutrição (Malnutrition), Idoso

(OldMan), Enfermagem (Nursing), assim como descritores não controlados: Idosos, Assistência de enfermagem, intercalados com os operadores booleano “AND” e “OR”.

2.4 Critérios de Inclusão e Exclusão

Foram incluídos na pesquisa: estudos originais publicados no idioma português e inglês, das bases de dados consultadas, dos últimos dez anos que abordam sobre a assistência de enfermagem na desnutrição em idosos e foram excluídos estudos de Revisão, teses, dissertação de mestrado e artigos que não atenderiam ao objeto de estudo, além de artigos que não são encontrados no site sci-hub. Os artigos duplicados foram considerados apenas uma vez.

2.5 Coleta, organização e análise dos Dados

Os dados foram coletados em horário diurno conforme disponibilidade da pesquisadora, nos meses de agosto e setembro de 2022. Os artigos selecionados foram organizados em um quadro e passaram por uma leitura minuciosa e criteriosa e foram analisados de forma qualitativa, descritiva, reunindo todas as informações descritas que atendem aos objetivos do estudo. O projeto não teve análise ética.

3 RESULTADOS

A coleta de dados foi realizada no mês de setembro de 2022, e, para a apresentação das etapas de seleção dos artigos, utilizou-se um fluxograma demonstrativo.

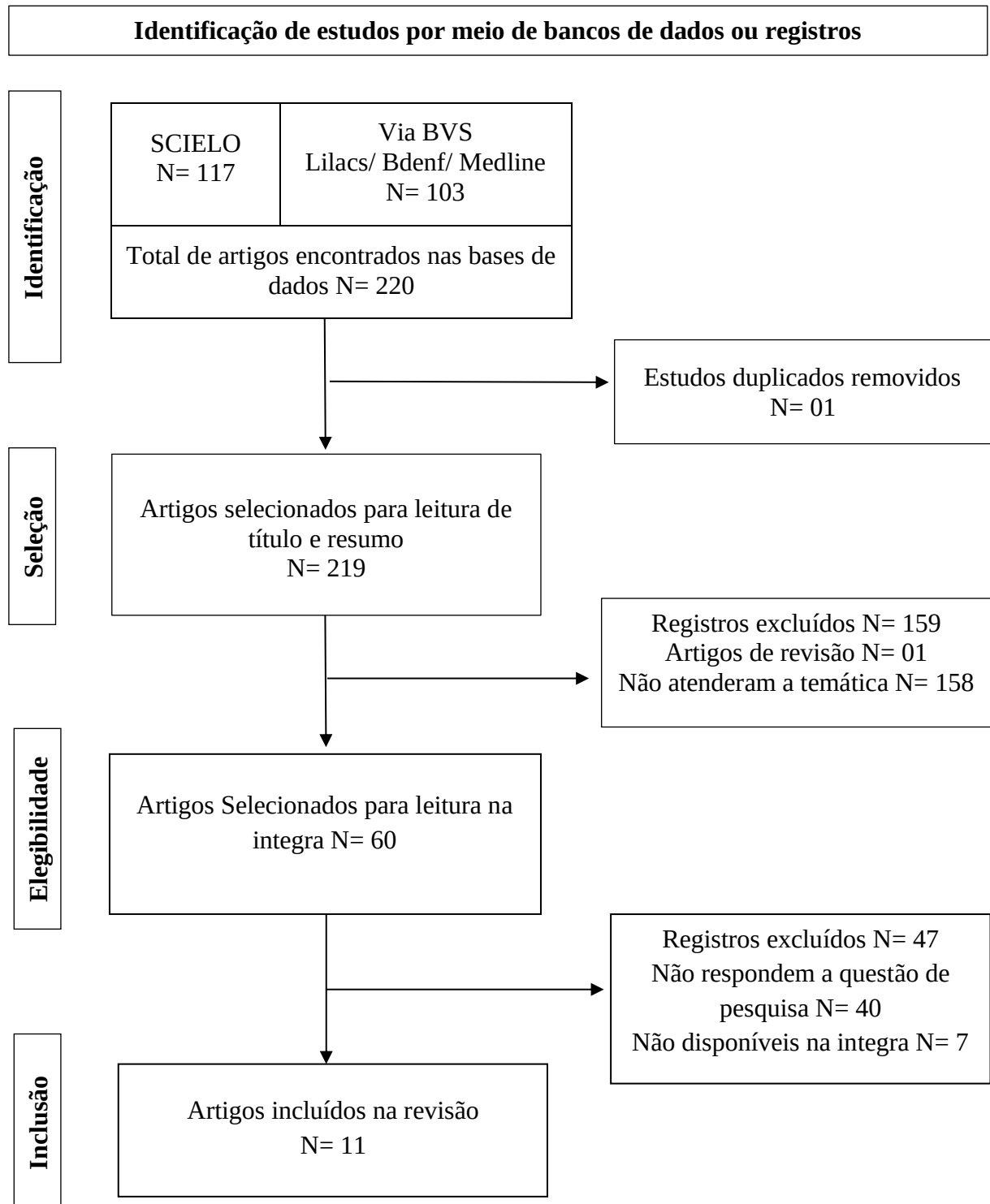


Figura 1: Fluxograma da seleção dos artigos incluídos no estudo. Teresina – PI, Brasil 2022.

Após a busca dos dados encontrados, foram selecionados 11 artigos que atenderam aos critérios de inclusão estabelecidos previamente. Os manuscritos foram publicados de 2012 a 2022. A seguir os resultados serão apresentados por meio de um quadro que se expõe, através dos artigos localizados, de acordo com ano de publicação, título do artigo, tipo de estudo e principais resultados propostos pelas pesquisas.

Quadro 1 – Caracterização dos estudos científicos de acordo com as variáveis: ano de publicação; título; tipo de estudo e resultados. Teresina, PI, 2012 a 2022.

Nº	AUTOR/ANO	TÍTULO	TIPO DE ESTUDO	RESULTADOS
A1	BONETTI, L. <i>et al.</i> 2012	‘The transit of the food trolley’ – malnutrition in older people and nurses’ perception of the problem	Abordagem qualitativa	A desnutrição pode ser considerada como uma doença dentro da doença, com consequências consideráveis para os pacientes. É e continua sendo uma questão complexa que precisa ser abordada em diferentes níveis, desde os aspectos clínicos até as decisões políticas e estratégicas para a alocação dos recursos. Os profissionais e gerentes de saúde devem se tornar mais conscientes da importância de garantir cuidados nutricionais de alta qualidade. Conforme sugerido pelos participantes do FG, novos padrões de cuidados devem ser testados durante as refeições (ou seja, envolvendo parentes e/ou voluntários) para reduzir na saúde, carga de trabalho dos trabalhadores e garantir a prestação de cuidados individualizados.
A2	BONETTI, L. <i>et al.</i> 2013.	Validation of the Staff Attitudes to Nutritional Nursing Care Geriatric scale in Italian	Abordagem descritiva	A desnutrição em pessoas idosas institucionalizadas continua sendo um problema não resolvido, como indicado pelo grande número de artigos que abordam esse problema todos os anos. Embora os enfermeiros desempenhem um papel fundamental no cuidado e na identificação de pacientes desnutridos, infelizmente, muitos estudos relatam que alguns enfermeiros não agem corretamente em relação aos cuidados nutricionais.

A3	ULLRICH, Sandra; MCCUTCHEON, Helen; PARKER, Barbara 2013	Nursing practice in nutritional care: a comparison between a residential aged care setting and a hospital setting	Estudo observacional com abordagem descritiva	O papel do enfermeiro no cuidado nutricional continua sendo o tema de debate teórico, com alguns pesquisadores chamando para uma volta aos fundamentos da enfermagem, onde a associação tradicional entre não só enfermagem, mas também os cuidados de saúde em geral e os cuidados nutricionais são restabelecidos (Rushforth & Glasper 1999, Pearson 2003, Kitson 2010). A prestação de cuidados nutricionais ideais requer uma abordagem multifacetada. As instituições de ensino devem garantir que enfermeiros graduados e profissionais de saúde aliados são firmemente ancorados na compreensão da importância.
A4	MEYER, S. <i>et al.</i> 2015	Nutritional status of care-dependent people with dementia in shared-housing arrangements – a one-year follow-up	Estudo longitudinal	Evitar a desnutrição de pessoas com demência é um grande desafio para a equipe de enfermagem em SHA e em lares de idosos tradicionais. Apoiar a ingestão de alimentos requer competência profissional e empatia. Os enfermeiros devem ser capazes de avaliar profissionalmente a situação nutricional dos residentes com e sem demência. Estruturas mais flexíveis para cuidados e suporte, como no SHA, podem facilitar o enfrentamento de problemas nutricionais. Exames de rotina e regulares para desnutrição usando avaliações padronizadas validadas, que são fáceis de aplicar, devem ser implementado no SHA, bem como em outros ambientes de cuidados para melhorar o bem-estar dos residentes.

A5	SKYTT, B. <i>et al.</i> 2016.	A longitudinal qualitative study of health care personnel's perceptions of simultaneous implementation of three risk assessment scales on falls, malnutrition and pressure ulcers	Estudo descritivo com abordagem qualitativo	Os principais resultado do presente estudo longitudinal mostraram que a abordagem de trabalho de realizar três avaliações para lesões por queda, desnutrição e pressão úlcera simultaneamente foi percebida como positiva e central para garantir a qualidade do cuidado; não foi, no entanto, percebido como sem problemas.
A6	PATERSON, Josephine G, 2016	ADDRESSING THE NUTRITIONAL NEEDS OF OLDER PATIENTS	Estudo descritivo com abordagem qualitativo	Apesar de várias diretrizes, campanhas e iniciativas nacionais no Reino Unido destinadas a melhorar os cuidados nutricionais, ainda há muito a fazer se as pessoas mais velhas que estão desnutridas ou em risco de desnutrição receber a ajuda e o apoio de que precisam. A triagem precoce e precisa, o bom planejamento e implementação de cuidados nutricionais e o monitoramento da ingestão e status nutricional melhorarão significativamente os padrões fundamentais de cuidados que as pessoas mais velhas recebem.
A7	WILLIS, Helen 2017.	Causes, assessment and treatment of malnutrition in older people	Estudo exploratório de natureza qualitativa	Pessoas adequadamente nutridas curam e respondem à medicação mais rapidamente e coloque menos pressão sobre os serviços de saúde. Monitorando de perto pessoas em uma base regular irá garantir que aqueles em risco de desnutrição são identificados precocemente, e que seus planos de cuidados podem ser ajustados. Com a população idosa aumenta em número, é mais importante do que nunca que nos concentremos em prevenir a desnutrição em idosos.

A8	BROOK, Sarah 2018.	Nutritional considerations in older adults	Estudo transversal descritivo	O projeto mostrou que a prestação de cuidados nutricionais foi considerada de baixa prioridade na comunidade, apesar de ser percebida como importante por muitos funcionários. Reconhece-se que a equipe de enfermagem e terapia já tem casos extremamente ocupados, por isso está lutando para concluir avaliações nutricionais completas e abrangentes dos pacientes. A introdução de um líder nutricional (juntamente com campeões de links de nutrição localizados) oferece benefícios significativos para: impulsionar a agenda de nutrição; fornece suporte e orientação para ajudar a equipe a fornecer melhorias de qualidade nos cuidados.
A9	FORTES, Renata Costa; MENEZES, Caroline Soares 2019.	Estado nutricional e evolução clínica de idosos em terapia nutricional enteral domiciliar: uma coorte retrospectiva	Estudo observacional do tipo coorte retrospectiva e analítica.	Identificou-se que a maioria dos pacientes em terapia de nutrição enteral domiciliar apresentou manutenção e/ou melhora do quadro clínico e nutricional. Por meio da evolução clínica, constatou-se que o paciente idoso em TNED possui menores números de hospitalizações e manutenção da condição geral. E quanto à evolução nutricional, observou-se que a TNED foi capaz de evitara piora do estado nutricional.
A10	MURPHY, J. <i>et al.</i> 2020	Malnutrition in community-dwelling older people: lessons learnt using a new procedure	Abordagem qualitativa	Os nutricionistas comunitários da Calderdale and Huddersfield Foundation Trust realizam visitas interprofissionais e têm grupos de trabalho com membros da equipe multidisciplinar (MDT). Isso inclui prevenção de quedas e gerenciamento de úlceras por pressão, o que reflete uma tendência crescente de trabalho ComMDTs. Há também bons vínculos locais com agências voluntárias, como AgeUK, e grupos específicos de doenças, como a Alzheimer's Society e a Stroke Association, que fornecem suporte adicional à pacientes com problemas nutricionais.

A11	MONTEIRO, Maria Clara Duarte; MARTINS, Maria Manuela Ferreira Pereira da Silva; SCHOELLERLL, Soraia Dornelles 2021.	Avaliação do nível de saúde dos idosos: olhares da equipe de assistência ao paciente	Estudo transversal com abordagem quantitativa	Perante o envelhecimento e a longevidade da população, aumentou a necessidade de padronizar a avaliação das pessoas idosas, considerando as componentes biopsicossociais e a intervenção de todos os profissionais de saúde e sociais. Contudo, ressalvas devem ser feitas quanto à utilidade de instrumentos para a avaliação da saúde dos idosos, pois, para os médicos, são de maior utilidade os que incidem em aspectos cognitivos; para os enfermeiros, os que recaem em aspectos físicos; e para os assistentes sociais, os que contemplam aspectos sociais; desse modo, converge-se para uma avaliação holística do idoso, sem que seja validado o trabalho em equipe.
-----	---	--	---	--

Fonte: Elaborado pelas autoras, 2022.

4 DISCUSSÃO

A partir das leituras e análises dos artigos selecionados, propiciaram a formação de categorias temáticas para a melhor compreensão do tema aqui abordado e a discussão das principais informações discutidas na literatura científica sobre a assistência de enfermagem e levantar as estratégias para identificar a desnutrição em idosos.

4.1 Assistência de enfermagem à pessoa idosa com desnutrição.

O envelhecimento da população trouxe a necessidade de existir formas de avaliar as pessoas idosas, através de instrumentos que avaliam a saúde, e de forma multiprofissional, tornando uma avaliação holística do idoso, fazendo com que contribua para uma melhoria na conexão dos cuidados de saúde e sociais, promovendo saúde, e mantendo a qualidade de vida (MONTEIRO; MARTINS; SCHOELLERLL, 2021). Diante do exposto, a desnutrição é uma condição que pode afetar especialmente os idosos, que pode haver sérias complicações, evidenciado por perda de peso intencional, no qual é um sinal de fácil observação, pele e cabelo seco, aumento do cansaço, irritabilidade e artralgia.

Além disso, são comuns pacientes idosos com disfagia, causando uma deficiência na nutrição. Por isso, é de extrema importância que o enfermeiro tenha um olhar técnico - científico para examinar e identificar qualquer alteração física e mental. O enfermeiro pode fazer educação em saúde, transmitindo informações sobre como adicionar nutrientes nos alimentos, tornar a textura de fácil deglutição, para ajudar pacientes com dificuldade na alimentação (WILLIS D, 2017).

Segundo Bonetti *et al.* (2012), o presente estudo foi capaz de perceber que os enfermeiros tem uma atenção reduzida aos problemas de desnutrição em idosos nas unidades hospitalares, mesmo tendo capacidade de compreender e identificar alguns aspectos no cuidado nutricional. O enfermeiro é um profissional capacitado para o cuidado com o idoso e sua assistência é de fundamental importância. Além disso, houve uma melhoria relacionada ao rastreamento e tratamento da desnutrição. Todavia, para o acolhimento ao paciente idoso, é prioridade uma equipe que tenha uma boa liderança e um bom planejamento para exercer suas funções (MURPHY, J. *et al.*, 2020).

Foi observado que a enfermagem tem relação aos fatores nutricionais nos idosos, e grande importância na identificação e no tratamento. A profissão de enfermagem desenvolveu-se em relação ao avanço da tecnologia em saúde e o desenvolvimento das organizações de saúde. Embora, a flexibilidade de enfermagem seja uma parte importante da prestação de

cuidados favoráveis aos pacientes. Este estudo mostrou que a forma como os enfermeiros optaram por participar dos horários das refeições dos pacientes, afetaram diretamente a qualidade das refeições dos pacientes (ULLRICHa; MCCUTCHEON; PARKER, 2013).

4.2 Estratégias para identificar a desnutrição em idosos

É necessário que a enfermagem tenha um maior contato com o paciente, identifique suas necessidades para uma melhor assistência, além de medir as atitudes dos próprios profissionais, que é uma estratégia para aumentar a conscientização sobre o cuidado com pacientes idosos com desnutrição. Visto que, os enfermeiros têm o papel de implementar ações para prevenir a desnutrição (BONETTI *et al.*, 2013).

Segundo Meyer *et al.* (2015), pacientes diagnosticados com demência precisam de mais apoio quanto a alimentação, e idosos com esse diagnóstico que vivem em lares perdem a influência sobre suas refeições, diferente de pacientes que vivem em sua própria casa, que têm a sua rotina, e promovem sua autonomia. Além disso, podemos evidenciar que a enfermagem deve promover aos idosos que vivem com desnutrição um ambiente propício para alimentação, visto que isso interfere na nutrição, como um ambiente adequado para comer e beber, a iluminação, o barulho e a rotina apropriada.

Nesse sentido, o estudo analisado foi utilizado a abordagem para avaliar risco de queda, desnutrição e lesão por pressão simultaneamente, no qual foram demonstradas as atitudes positivas em realizar as escalas. Além disso, foi avaliado que trabalhar com as três escalas fez com que o profissional de enfermagem abrangesse mais as necessidades e vulnerabilidades de forma holística do paciente, para serem identificadas e determinar o cuidado com a pessoa idosa. Dessa forma, é possível ressaltar alguns pontos negativos da atuação da enfermagem, que foi a falta de agilizar e simplificar o registro de enfermagem, que o enfermeiro é obrigado a realizar a documentação, preparar o plano de forma individual, com o objetivo de determinar cuidados e avaliar os resultados (SKYTT *et al.*, 2015).

A deficiência em idosos é um problema de saúde pública por causa das condições fisiológicas, nutricionais e psicossociais. No qual, o emagrecimento não intencional em idosos está regularmente associado à sarcopenia, que é a perda de massa muscular, força e função, que assim influencia no estado nutricional, bem como no conforto do cotidiano. Além disso, vale destacar que a desnutrição tem relação direta com complicações clínicas, como a taxa de mortalidade, lesão por pressão e número de internações (FORTES; MENEZES, 2019). É possível ressaltar que a nutrição é uma parte essencial do plano de cuidados do idoso. Dessa

forma, a alimentação pode ser uma ação que envolva o emocional de pacientes idosos, visto que ter uma comunicação eficaz, bem como atendimento de alta qualidade ao paciente pode melhorar essa situação. Além disso, uma grande proporção de idosos da comunidade corre o risco de desnutrição, bem como constipação, desidratação, úlceras de pressão, quedas e disfagia, ressaltando assim a importância de conhecimento para o aconselhamento de tratamento para essas condições nutricionais, de forma individualizada e detalhada para idosos (BROOK, 2018).

5 CONCLUSÃO

A busca da produção científica acerca da assistência de enfermagem na desnutrição em idosos resultou em 11 artigos científicos, no qual foram analisados, e ressaltou a importância da qualificação e do conhecimento dos profissionais de enfermagem para identificar o risco da desnutrição e/ou dela já instalada. Além de ser o profissional capacitado para lidar com os idosos em estado de má nutrição, ele deve saber medidas que fazem com que melhorem a qualidade de vida dessa população idosa.

A assistência de enfermagem deve-se basear em evidências para apresentar o melhor para os pacientes, no qual deve ser realizada de forma individualizada e com o olhar holístico, promovendo saúde, não somente física, mas mental e emocional. Diante disso, é de obrigação do enfermeiro saber realizar a sistematização da assistência de enfermagem realizando o registro correto, como também, o planejamento, a implementação e avaliação do cuidado.

A partir dos dados discutidos nesse estudo, conclui-se que a compreensão da desnutrição em idosos e a assistência de enfermagem contribuíram para um aprofundamento na temática e uma reflexão nos pontos avaliados quando se quer uma assistência eficiente e qualificada quanto ao estado nutricional na pessoa idosa. Diante disso, vale ressaltar a importância do presente estudo, no que se refere à promoção da qualidade de vida do idoso, pois a desnutrição afeta em todos os aspectos, e com isso pode utilizar-se de estratégias que serão construídas a partir de evidências científicas.

REFERÊNCIAS

BUSS, THIAGO. B, *et al.* **DESNUTRIÇÃO ENTRE A POPULAÇÃO IDOSA: uma mazela.** In: Congresso Internacional em Saúde. 2021. Disponível em: <https://publicacoeseventos.unijui.edu.br/index.php/conintsau/article/view/19453/18186> Acesso em: 25 mar. 2022.

CORDEIRO, LAIANI PASSOS, *et al.* **Alterações do sistema gastrointestinal no processo de envelhecimento: revisão da literatura.** Anais IV CIEH... Campina Grande: Realize Editora, 2015. Disponível em: <https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/12029>>. Acesso em: 15 mar. 2022.

DE FREITAS VIEIRA, P. APARECIDA RODRIGUES DE ALMEIDA, M. **Humanização da assistência de enfermagem em pacientes idosos.** Revista de Iniciação Científica e Extensão, 2020. Disponível em: <https://revistasfasesa.senaaires.com.br/index.php/iniciacao-cientifica/article/view/294>. Acesso em: 25 mar. 2022.

Ciosak, Suely Itsuko *et al.* **Senescência e senilidade: novo paradigma na atenção básica de saúde.** Revista da Escola de Enfermagem da USP. V. 45, n. spe2, 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/9VCqQLGF9kHwsVTLk4FdDRt/abstract/?lang=pt> Acesso em: 25 mar. 2022.

OLIVEIRA, A. S. **TRANSIÇÃO DEMOGRÁFICA, TRANSIÇÃO EPIDEMIOLÓGICA E ENVELHECIMENTO POPULACIONAL NO BRASIL.** Hygeia - Revista Brasileira de Geografia Médica e da Saúde, 2019. Disponível em: <https://seer.ufu.br/index.php/hygeia/article/view/48614>. Acesso em: 25 mar. 2022.

MENDES, K. D. S., SILVEIRA, R. C. C. P., GALVÃO, C. M. **Use of the bibliographic reference manager in the selection of primary studies in integrative reviews.** Texto Contexto Enferm, v. 28, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-265x-tce-2017-0204>. Acesso em: 03 abr. 2022.

SOUZA, M. T., SILVA, M. D., CARVALHO, R. **Revisão integrativa: o que é e como fazer.** São Paulo, 2010. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/s1679-45082010rw1134>. Acesso em: 04 abr. 2022.

BONETTI, LORIS *et al.* **‘The transit of the food trolley’ – malnutrition in older people and nurses’ perception of the problem.** Scandinavian journal of Carinh Sciences, 2012. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-22846143> Acesso em: 02 out. 2022.

BONETTI, LORIS *et al.* **Validation of the Staff to Nutritional Nursing Care Geriatric scale in Italian.** International Nursing Review 60, 389-396. 2013. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-23961802> Acesso em: 02 out. 2022.

ULLRICH S., MCCUTCHEON H., PARKER B. **Nursing practice in nutritional care: a comparison between a residential aged care setting and a hospital setting.** Journal of Advanced Nursing 70(8), 1845-1855. 2014. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-24446837> Acesso em: 02 out. 2022.

MEYER, SASKIA *et al.* **Nutritional status of care-dependent people with dementia in shared-housing arrangements – a one-year follow-up.** *Scandinavian journal of Caring Sciences*, 2015. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-25756829> Acesso em: 02 out. 2022.

SKYTT, Bernice *et al.* **A longitudinal qualitative study of health care personnel's perceptions of simultaneous implementation of three risk assessment scales on falls, malnutrition and pressure ulcers.** *Journal of Clinical Nursing*, 2016. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-27075599> Acesso em 02 out. 2022.

WILLIS, Helen. **Causes, assessment and treatment of malnutrition in older people.** *Nursing Older People*. v. 29, n. 2, p. 20-25, mar. 2017. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-28244345> Acesso em: 02 out. 2022.

BROOK, Sarah. **Nutritional considerations in older adults.** *COMMENT*. v. 23, n. 9, p. 449-452, set, 2018. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-30156897> Acesso em: 02 out. 2022.

MURPHY, Jane *et al.* **Malnutrition in Community-dwelling older people: lessons learnt using a new procedure.** *British Journal of Community Nursing*. v. 25, n. 4, p. 193-195, Abr. 2020. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-32267764> Acesso em: 02 out. 2022.

MENEZES, C. S., FORTES, R. C. **Estado nutricional e evolução clínica de idosos em terapia nutricional enteral domiciliar: uma coorte retrospectiva.** *Rev. Latino-Am Enfermagem*. 2019; 27: e3198. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/dgCH83KcXfnCMcjFwWKS5pn/?lang=pt> Acesso em: 02 out. 2022. Acesso em: 02 out. 2022.

Monteiro M.C.D., Martins M.M.F.P.S., Schoeller S.D. **Avaliação do nível de saúde dos idosos: olhares da equipe de assistência ao paciente.** *Revista Brasileira de Enfermagem*. 2022; 75(1): e20201277. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-1277> Acesso em: 02 out. 2022.

APÊNDICE**CENTRO UNIVERSITÁRIO UNINOVAFAPI
INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS**

Código	Autor/Ano	Título	Tipo de estudo	Assistência de Enfermagem

ANEXO**DECLARAÇÃO DE REVISÃO ORTOGRÁFICA**

Eu, Terezita Alves de Oliveira e Silva, graduada em Letras Português pela Universidade Estadual do Piauí (UESPI), declaro para o Centro Universitário UNINOVAFAPI que revisei o Trabalho de Conclusão de Curso de Bacharelado em Enfermagem intitulado ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PESSOA IDOSA COM DESNUTRIÇÃO, das alunas BIANCA VIANA PAMPLONA FERNANDES, IARA SILVA MAIA e SAYANE DAMACENO COSTA. Declaro ainda que o presente trabalho encontra-se de acordo com as normas ortográficas e gramaticais vigentes.

Teresina, 25 de novembro de 2022.

Terezita Alves de Oliveira e Silva - CPF 001.105.413-16 - RG 2297.646.

Nome completo e Registro do Conselho Letras ou Português/ ou CPF/RG