



ALESSA GABRIELLY DANTAS DE CARVALHO

**ASSOCIAÇÃO ENTRE SÍNDROME DA FRAGILIDADE E DIMINUIÇÃO DA
CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS**

Itaperuna

2022

ALESSA GABRIELLY DANTAS DE CARVALHO

**ASSOCIAÇÃO ENTRE SÍNDROME DA FRAGILIDADE E DIMINUIÇÃO DA
CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS**

Trabalho de Conclusão de
Curso apresentado como
requisito parcial para a
obtenção do título de
Bacharel em Fisioterapia ao
Centro
Universitário Redentor.

Orientador: Prof. MS. José Elias Filho

Itaperuna
2022

FOLHA DE APROVAÇÃO

Autor (a) (es): ALESSA GABRIELLY DANTAS DE CARVALHO

Título: ASSOCIAÇÃO ENTRE SÍNDROME DA FRAGILIDADE E DIMINUIÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS

Natureza: Trabalho de Conclusão de Curso

Objetivo: Título de Bacharel em Fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Redentor

Área de Concentração: Fisioterapia

Aprovada em: 07/12/2022

Banca Examinadora:

Prof. MS. José Elias Filho - (Orientador/Presidente da Banca)

Instituição: UNIREDENTOR

Prof^a. Patrícia Passos Martins

Instituição: UNIREDENTOR

Prof^a. Lara Luiza Campos de Souza e Oliveira

Instituição: UNIREDENTOR

Agradecimentos

A Deus, que sempre me conduziu no caminho certo e iluminou minha mente nos momentos difíceis, dando-me força e coragem para prosseguir.

Aos meus pais, Jocimara e Lucas, por todo amor e cuidado.

A minha tia, Ligia, ponto de partida para minha faculdade, obrigada por não ter medido esforços por mim.

A toda minha família e amigos, pelo apoio e incentivo.

Ao meu namorado, Bruno, pela compreensão, cuidado e carinho ao longo desses anos.

Ao meu orientador, José Elias Filho, pelo suporte, auxílio e paciência durante esses meses.

RESUMO

Introdução: O envelhecimento populacional e o aumento da expectativa de vida são uma realidade mundial, o que ocasionou uma modificação no perfil de saúde da população. A fragilidade está relacionada ao envelhecimento, acarretando maior risco de quedas, incontinência urinária, hospitalização e incapacidade funcional. A incapacidade funcional é definida como a dificuldade ou demanda de ajuda para conseguir realizar funções do cotidiano ou atividades que sejam mais complexas. **Objetivo:** Analisar o impacto da fragilidade em relação à incapacidade funcional em idosos. **Metodologia:** Disponibilizados nas seguintes bases de dados: SciELO, Google Acadêmico, PubMed. **Resultados:** Na presente revisão sistemática foram selecionados 05 artigos que atendem aos critérios de inclusão, sendo 02 estudos longitudinais e 03 estudos transversais, onde foram retratados em um quadro cuja disposição se dá conforme o ano de publicação, os autores, o título, os objetivos e a síntese das conclusões. **Discussão:** Os achados da pesquisa podem contribuir efetivamente para medidas de prevenção e rastreamento da fragilidade entre as pessoas idosas. Visando evitar a ocorrência do problema e dos desfechos adversos, como a incapacidade. **Conclusão:** Conclui-se que a fragilidade é uma condição instável relacionada ao declínio funcional, podendo ocasionar a incapacidade funcional.

Palavra-chave: Envelhecimento Populacional, Fragilidade, Idoso, Incapacidade Funcional.

ABSTRACT

Introduction: Population aging and the increase in life expectancy are a global reality, which has caused a change in the population's health profile. Frailty is related to aging, leading to a greater risk of falls, urinary incontinence, hospitalization and functional disability. Functional disability is defined as the difficulty or demand for help to be able to perform every day functions or activities that are more complex. **Objective:** To analyze the impact of frailty in relation to functional disability in the elderly. **Methodology:** Available in the following databases: SciELO, Google Scholar, PubMed. **Results:** In the present systematic review, 05 articles were selected that meet the inclusion criteria, being 02 longitudinal studies and 03 cross-sectional studies, where they were portrayed in a table whose arrangement is given according to the year of publication, the authors, the title, the objectives and the summary of conclusions. **Discussion:** The research findings can effectively contribute to measures to prevent and track frailty among the elderly. Aiming to prevent the occurrence of the problem and adverse outcomes, such as disability. **Conclusion:** It is concluded that frailty is an unstable condition related to functional decline, which can lead to functional disability.

Keyword: Elderly, Fragility, Functional Disability, Population-ageing

SUMÁRIO

RESUMO.....	8
ABSTRACT.....	9
1 INTRODUÇÃO.....	9
2 MATERIAIS E MÉTODOS.....	10
4 RESULTADOS.....	10
5 DISCUSSÃO.....	12
6 CONCLUSÃO.....	13
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	13



Revista Interdisciplinar do Pensamento Científico. ISSN: 2446-6778

Nº X, volume X, artigo nº X, ---/---

2017 D.O.I:

<http://dx.doi.org/10.20951/2446-6778/vXnXaX>

ASSOCIAÇÃO ENTRE SÍNDROME DA FRAGILIDADE E DIMINUIÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS

Alessa Gabrielly Dantas de Carvalho ¹

Aluno graduando do curso de Fisioterapia da IES Centro Universitário Redentor

José Elias Filho ²

Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Redentor

Resumo

Introdução: O envelhecimento populacional e o aumento da expectativa de vida são uma realidade mundial, o que ocasionou uma modificação no perfil de saúde da população. A fragilidade está relacionada ao envelhecimento, acarretando maior risco de quedas, incontinência urinária, hospitalização e incapacidade funcional. A incapacidade funcional é definida como a dificuldade ou demanda de ajuda para conseguir realizar funções do cotidiano ou atividades que sejam mais complexas. **Objetivo:** Analisar o impacto da fragilidade em relação à incapacidade funcional em idosos. **Metodologia:** Disponibilizados nas seguintes bases de dados: SciELO, Google Acadêmico, PubMed. **Resultados:** Na presente revisão sistemática foram selecionados 05 artigos que atendem aos critérios de inclusão, sendo 02 estudos longitudinais e 03 estudos transversais, onde foram retratados em um quadro cuja disposição se dá conforme o ano de publicação, os autores, o título, os objetivos e a síntese das conclusões. **Discussão:** Os achados da pesquisa podem contribuir efetivamente para medidas de prevenção e rastreamento da fragilidade entre as pessoas idosas. Visando evitar a ocorrência do problema e dos desfechos adversos, como a incapacidade. **Conclusão:** Conclui-se que a fragilidade é uma condição instável relacionada ao declínio funcional, podendo ocasionar a incapacidade funcional.

¹ Centro Universitário Redentor, Graduando, Itaperuna- RJ, alessagabidantas@gmail.com

² Centro Universitário Redentor, Docente, Itaperuna- RJ, joseeliasfilho@yahoo.com.br

Palavras-chave: Envelhecimento Populacional, Fragilidade, Idoso, Incapacidade Funcional.

Abstract

Introduction: Population aging and the increase in life expectancy are a global reality, which has caused a change in the population's health profile. Frailty is related to aging, leading to a greater risk of falls, urinary incontinence, hospitalization and functional disability. Functional disability is defined as the difficulty or demand for help to be able to perform everyday functions or activities that are more complex. **Objective:** To analyze the impact of frailty in relation to functional disability in the elderly. **Methodology:** Available in the following databases: SciELO, Google Scholar, PubMed. **Results:** In the present systematic review, 05 articles were selected that meet the inclusion criteria, being 02 longitudinal studies and 03 cross-sectional studies, where they were portrayed in a table whose arrangement is given according to the year of publication, the authors, the title, the objectives and the summary of conclusions. **Discussion:** The research findings can effectively contribute to measures to prevent and track frailty among the elderly. Aiming to prevent the occurrence of the problem and adverse outcomes, such as disability. **Conclusion:** It is concluded that frailty is an unstable condition related to functional decline, which can lead to functional disability.

Keywords: Elderly, Fragility, Functional Disability, Population-ageing.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento da população e o aumento da expectativa de vida é uma realidade mundial. Acarretando uma crescente modificação no perfil de saúde da população, pelo fato de uma maior longevidade e aumento da prevalência de doenças crônicas. Essas doenças têm causado importantes demandas ao sistema de saúde e afetado aspectos qualitativos de vida. (BONARDI; SOUZA; MORAES, 2007). Dentre elas, encontra-se a síndrome da fragilidade, que segundo o estudo de Siqueira e Santos (2020) feito com 49 idosos, 40% dos idosos foram classificados como frágeis.

De acordo com Fried, (2001) *apud* Certo *et al.* (2016), a fragilidade está associada a aspectos clínicos relacionados ao envelhecimento, como, diminuição de força e massa muscular, alteração de marcha e equilíbrio, exaustão, anorexia, perda de peso evolutiva. Esses fatores levam a um maior risco de episódios como quedas, incontinência urinária, hospitalização e incapacidade funcional. Um estudo com 631 idosos realizado por Pereira, *et al.* (2012), mostra que 26,1% dos idosos possuem incapacidade funcional.

A incapacidade funcional é determinada como a dificuldade ou necessidade de ajuda para o indivíduo conseguir realizar funções do cotidiano ou atividades mais complexas, causando limitações na autonomia, aumentando o risco de dependência e reduzindo a qualidade de vida. A diminuição da capacidade funcional é descrita como razão do aumento no risco de quedas, pois apresenta limitações de força muscular, equilíbrio, marcha e mobilidade. (ALVES; LEITE; MACHADO, 2010).

Diante disso, o presente estudo tem por objetivo analisar o impacto da fragilidade em relação à incapacidade funcional em idosos.

MATERIAIS E MÉTODOS

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica por obedecer as seguintes fases: 1) identificação do tema ; 2) estabelecimentos de critérios de inclusão e exclusão dos estudos para amostragem; 3) coleta de dados que serão extraídos dos estudos; 4) análise dos resultados; 5) discussão e apresentação dos resultados.

Desta forma foram realizadas buscas nas bases de dados: SciELO, Google Acadêmico, PubMed. Para a seleção foram consideradas as seguintes palavras-chaves: Envelhecimento Populacional, Fragilidade, Idoso, Incapacidade Funcional.

Como critérios de inclusão para o estudo delimitaram-se artigos entre 2007 e 2020 com estudos que respondem à questão norteadora, com textos completos disponíveis online nos idiomas português e inglês.

Foram incluídos estudos observacionais que avaliaram a associação entre fragilidade e incapacidade funcional. Foram extraídas informações sobre as características de cada estudo como, tamanho da amostra, média de idade e resultados.

A seleção ocorreu por meio de leitura de títulos, resumos e leitura íntegra dos textos, quando necessária, como forma de seleção de acordo com os critérios de inclusão e exclusão.

No processo de análise foram coletados dados referentes ao período como: autores, título, ano de publicação, e ao estudo como: objetivo, referencial teórico, tipo de estudo, aspectos metodológicos e resultados.

RESULTADOS

Na presente revisão bibliográfica foram selecionados 05 artigos que se encaixaram nos critérios de inclusão, sendo 02 estudos longitudinais e 03 estudos transversais.

No quadro 01 são apresentados os resultados da pesquisa, da qual a organização se dá por meio de ano de publicação, os autores, o título, os objetivos e a síntese das conclusões.

Quadro 01 – Caracterização dos estudos

Ano	Autores	Título	Objetivos	Síntese das Conclusões
2007	VERAS, Renato, <i>et al.</i>	Promovendo a saúde e prevenindo a dependência: identificando indicadores de fragilidade em idosos independentes.	Identificar indicadores de fragilidade capazes de gerar situação de dependência e de internação hospitalar em amostra de idosos de um Centro de Convivência.	Ao final do estudo foi detectado que nos idosos com fragilidade é necessário uma avaliação precoce dos déficits funcionais e adoção de medidas de reabilitação, com o objetivo de prevenir a incapacidade funcional.
2013	DUARTE, Marcella, <i>et al.</i>	Prevalência e fatores sociodemográficos associados à fragilidade em mulheres idosas.	Estimar a prevalência de fragilidade em mulheres idosas, residentes no município de João Pessoa, Paraíba, Brasil; e identificar possíveis associações entre a fragilidade e as variáveis sociodemográficas.	Foi observado que a prevenção e rastreamento da fragilidade evitam a ocorrência de fatores adversos, como a incapacidade funcional.

2015	VIRTUOSO JÚNIOR, Jair, <i>et al.</i>	Prevalência de incapacidade funcional e fatores associados em idosos.	Estimar a prevalência e os fatores associados à incapacidade funcional em idosos.	A incapacidade funcional foi associada ao aumento da idade, consumo de bebidas alcoólicas, sintomatologia depressiva e fragilidade.
2018	ANDRADE, Julia, <i>et al.</i>	Perfil da fragilidade em adultos mais velhos brasileiros: ELSI-Brasil.	Estimar a prevalência de fragilidade e avaliar os fatores associados na população brasileira, não institucionalizada, com 50 anos ou mais.	As piores condições de saúde, a limitação funcional e a baixa escolaridade emergem como os fatores mais fortemente associados à fragilidade nos idosos com 65 anos ou mais.
2019	LEME, Daniel, <i>et al.</i>	Estudo do impacto da fragilidade, multimorbidade e incapacidade funcional na sobrevida de idosos ambulatoriais.	Analisar o impacto da fragilidade, da multimorbidade e da incapacidade funcional na sobrevida de idosos assistidos em ambulatório de geriatria e identificar os fatores clínicos de risco associados ao óbito.	A fragilidade impactou negativamente na sobrevida desses pacientes, porém não foi observada associação estatisticamente significativa em relação à multimorbidade e perda funcional.

Fonte: Elaborado pelo autor (2022)

DISCUSSÃO

O artigo em questão possibilitou identificar que a fragilidade possui relação com a incapacidade funcional.

De acordo com Veras, *et al.* (2007), é necessário ser realizado uma avaliação geriátrica, para que seja investigado de uma maneira integral, as patologias associadas à incapacidade funcional. Essa avaliação nos idosos portadores de

fragilidade auxilia nas medidas de prevenção e reabilitação, com o objetivo de prevenir a incapacidade funcional.

Conforme Duarte, *et al.* (2013), os achados da pesquisa podem contribuir efetivamente para medidas de prevenção e rastreamento da fragilidade entre as pessoas idosas por parte dos profissionais de saúde, visando evitar a ocorrência do problema e dos desfechos adversos e indesejáveis resultantes, como a incapacidade, o agravamento das condições de saúde dos idosos, a hospitalização e a institucionalização a ela associados. Essa é, pois, uma forma de se contribuir para um envelhecimento ativo, saudável e com mais qualidade de vida.

Segundo Virtuoso Júnior, *et al.* (2015), a incapacidade funcional é responsável por interferir nas AVD 's. Os fatores que estão associados ao processo de incapacidade funcional são a idade, quedas, consumo de bebidas alcoólicas, depressão e síndrome da fragilidade. Em concordância Andrade, *et al.* (2018), nos mostra que a prevalência de fragilidade é encontrada nos idosos com 65 anos ou mais. No estudo foi observado que as piores condições de saúde, a limitação funcional e a baixa escolaridade são fatores que estão altamente ligados à fragilidade na população idosa.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que a fragilidade é uma condição instável relacionada ao declínio funcional que contribui para o comprometimento da qualidade de vida e independência funcional, podendo assim ocasionar a incapacidade funcional. Portanto, detectar a fragilidade e a relação com a incapacidade funcional são fundamentais para a elaboração e realização de programas de prevenção e promoção de saúde em idosos.

REFERÊNCIAS

ALVES, Luciana Correia; LEITE, Lúri da Costa; MACHADO, Carla Jorge. Fatores associados à incapacidade funcional dos idosos no Brasil: análise multinível. **Revista de Saúde pública**, v. 44, n. 3, p. 468-478, 2010.

ANDRADE, Juliana Mara et al. Perfil da fragilidade em adultos mais velhos brasileiros: ELSI-Brasil. **Revista de Saúde Pública**, v. 52, 2018.

BONARDI, Gislaine; SOUZA, V. B.; MORAES, J. F. D. Incapacidade funcional e idosos: um desafio para os profissionais. **Scientia Medica**, v. 17, n. 3, p. 138- 144, 2007.

DUARTE, Marcella Costa Souto et al. Prevalência e fatores sociodemográficos

associados à fragilidade em mulheres idosas. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 66, p. 901-906, 2013.

Fried, L.P., Tangen, C.M., Walston, J., Newman, A.B., Hirsch, C., Gottdiener, J. (2001). Frailty in older adults: evidence for a phenotype. *J Gerontol A Biol Scie Med S*, 56(3), 146-56, *apud*, CERTO, Ana et al. A síndrome da fragilidade nos idosos: revisão da literatura. In: **Actas de Gerontologia: Congresso Português de Avaliação e Intervenção em Gerontologia Social**. Actas de Gerontologia, Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto, 2016. p. 1-11.

LEME, Daniel Eduardo da Cunha et al. Estudo do impacto da fragilidade, multimorbidade e incapacidade funcional na sobrevida de idosos ambulatoriais. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 24, p. 137-146, 2019.

PEREIRA, Gustavo Nunes et al. Indicadores demográficos e socioeconômicos associados à incapacidade funcional em idosos. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 28, p. 2035-2042, 2012.

SIQUEIRA, Alline Catarine Silva; SANTOS, Laysa Evellin Santana. Rastreamento da síndrome da fragilidade em idosos. 2020.

VERAS, Renato Peixoto et al. Promovendo a saúde e prevenindo a dependência: identificando indicadores de fragilidade em idosos independentes. **Revista brasileira de geriatria e gerontologia**, v. 10, p. 355-370, 2019.

VIRTUOSO JÚNIOR, Jair Sindra et al. Prevalência de incapacidade funcional e fatores associados em idosos. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 24, p. 521-529, 2015.

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA PUBLICAÇÃO DE TCC NO SITE DA UNIREDENTOR

Autor(a): Alessa Gabrielly Dantas de Carvalho Matrícula: 1900582 RG: 19.906.712 CPF: 135.881.496-19

Título do Trabalho: Associação entre Síndrome da Fragilidade e diminuição da Capacidade Funcional em Idosos

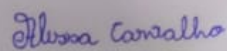
Número de Páginas: 14 Data da defesa: 07/12/2022

Orientador: José Elias Filho

Curso Fisioterapia

Autorizo o Centro Universitário Redentor, de acordo com a Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998, a disponibilizar gratuitamente, sem ressarcimento dos direitos autorais, o texto integral da publicação supracitada, de minha autoria, em seu site, em formato PDF ou similar, para fins de leitura e/ou impressão pela Internet, a título de divulgação da produção científica gerada por seus cursos.

Itaperuna, 07 de Dezembro de 2022



Assinatura do (a) autor