



HUDSON DUTRA CHAVES

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS INCAPACIDADES CAUSADAS PELO
ENVELHECIMENTO**

Itaperuna

2022

HUDSON DUTRA CHAVES

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS INCAPACIDADES CAUSADAS PELO
ENVELHECIMENTO**

Trabalho de Conclusão de
Curso apresentado como
requisito parcial para a
obtenção do título de
Bacharel em Fisioterapia ao
Centro Universitário
Redentor.

Orientador: José Elias Filho

Itaperuna

2022

FOLHA DE APROVAÇÃO

Autor (a) (es): HUDSON DUTRA CHAVES

Título: ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS INCAPACIDADES CAUSADAS PELO ENVELHECIMENTO

Natureza: Trabalho de Conclusão de Curso

Objetivo: Título de Bacharel em Fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Redentor

Área de Concentração: Fisioterapia.

Aprovada em: ____/____/____

Banca Examinadora:

Prof^a.

M.Sc. (pode ser também Me – mestre-. Ma. – mestra)

Instituição:

Prof^a.

M.Sc.

Instituição:

Prof^a.

D.Sc. (Dr. ou Dr^a.)

Instituição:

DEDICATÓRIA (opcional)

Agradecimentos (opcional)

Epígrafe (opcional)

RESUMO

Introdução: Envelhecimento é um fenômeno global e uma fase da vida em que todos os humanos passarão em algum dia. O envelhecimento pode ser visto de diversas formas e com variações influenciadas por diversos fatores, como estilo de vida e condições socioeconômicas. Durante o processo de envelhecimento, podem ocorrer alterações físicas e funcionais, típicas dessa fase da vida, mas passíveis de alterações dependendo das características individuais. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é demonstrar que a Fisioterapia possui uma grande relevância na atuação das incapacidades causadas pelo o envelhecimento. **Método:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram realizadas buscas nas seguintes bases de dados: Scielo e Pubmed publicados entre 2005 e 2021. **Resultados:** Na presente revisão integrativa foram selecionados 10 artigos que atenderam o critério de inclusão, sendo 4 estudos prospectivos, 4 estudos randomizados, 1 revisão sistemática e 1 estudo experimental da pesquisa, cuja organização se dá conforme o ano de publicação, os autores, o título, os objetivos e a síntese das conclusões. **Conclusão:** Conclui-se que ficou evidente na presente pesquisa a importância em tornar clara os serviços de assistência geriátrica no âmbito fisioterapêutico, pois o mesmo pode propiciar aos idosos um envelhecimento saudável e produtivo, sem perder sua autonomia e qualidade de vida.

Palavras-chave: Fisioterapia, envelhecimento, idoso.

ABSTRACT

Introduction: Aging is a global phenomenon and a stage of life that all humans will experience at some point. Aging can be seen in different ways and with variations influenced by several factors, such as lifestyle and socioeconomic conditions. During the aging process, physical and functional changes may occur, typical of this phase of life, but subject to change depending on individual characteristics. **Objective:** The objective of this study is to demonstrate that Physiotherapy has a great relevance in the performance of disabilities caused by aging. **Method:** This study is an integrative literature review, where searches were carried out in the following databases: Scielo and Pubmed published between 2005 and 2021. **Results:** In this integrative review, 10 articles were selected that met the inclusion criteria , 4 prospective studies, 4 randomized studies, 1 systematic review and 1 experimental study of the research, whose organization takes place according to the year of publication, authors, title, objectives and summary of conclusions. **Conclusion:** It is concluded that the importance of clarifying the geriatric care services in the physiotherapeutic scope was evident in this research, as it can provide healthy and productive aging for the elderly, without losing their autonomy and quality of life.

Keywords: Physiotherapy, aging, elderly.

SUMÁRIO

RESUMO	10
ABSTRACT	11
INTRODUÇÃO	12
MATERIAIS E MÉTODOS	13
RESULTADOS.....	14
DISCUSSÃO.....	16
CONCLUSÃO.....	18
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	18



Revista Interdisciplinar do Pensamento Científico. ISSN: 2446-6778

Nº X, volume X, artigo nº X, ---/--- 2017

D.O.I: <http://dx.doi.org/10.20951/2446-6778/vXnXaX>

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS INCAPACIDADES CAUSADAS PELO ENVELHECIMENTO

Hudson Dutra Chaves¹

Graduando de Fisioterapia.

José Elias Filho²

Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário UniRedentor.

Doutorando em Ciências da atividade Física e Saúde – UFJF.

Mestrado em Ciências da Reabilitação.

Resumo

Introdução: Envelhecimento é um fenômeno global e uma fase da vida em que todos os humanos passarão em algum dia. O envelhecimento pode ser visto de diversas formas e com variações influenciadas por diversos fatores, como estilo de vida e condições socioeconômicas. Durante o processo de envelhecimento, podem ocorrer alterações físicas e funcionais, típicas dessa fase da vida, mas passíveis de alterações dependendo das características individuais. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é demonstrar que a Fisioterapia possui uma grande relevância na atuação das incapacidades causadas pelo o envelhecimento. **Método:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram realizadas buscas nas seguintes bases de dados: Scielo e Pubmed publicados entre 2005 e 2021. **Resultados:** Na presente revisão integrativa foram selecionados 10 artigos que atenderam o critério de inclusão, sendo 4 estudos prospectivos, 4 estudos randomizados, 1 revisão sistemática e 1 estudo experimental da pesquisa, cuja organização se dá conforme o ano de publicação, os autores, o título, os objetivos e a síntese das conclusões. **Conclusão:** Conclui-se que ficou evidente na presente pesquisa a importância em tornar clara os serviços de assistência geriátrica no âmbito

Hudson Dutra Chaves¹ Centro Universitário UniRedentor, Fisioterapia, Itaperuna - RJ.
José Elias Filho² Centro Universitário UniRedentor, Fisioterapia, Itaperuna - RJ

fisioterapêutico, pois o mesmo pode propiciar aos idosos um envelhecimento saudável e produtivo, sem perder sua autonomia e qualidade de vida.

Palavras-chave: Fisioterapia, envelhecimento, idoso.

Abstract

Introduction: Aging is a global phenomenon and a stage of life that all humans will experience at some point. Aging can be seen in different ways and with variations influenced by several factors, such as lifestyle and socioeconomic conditions. During the aging process, physical and functional changes may occur, typical of this phase of life, but subject to change depending on individual characteristics. **Objective:** The objective of this study is to demonstrate that Physiotherapy has a great relevance in the performance of disabilities caused by aging. **Method:** This study is an integrative literature review, where searches were carried out in the following databases: Scielo and Pubmed published between 2005 and 2021. **Results:** In this integrative review, 10 articles were selected that met the inclusion criteria , 4 prospective studies, 4 randomized studies, 1 systematic review and 1 experimental study of the research, whose organization takes place according to the year of publication, authors, title, objectives and summary of conclusions. **Conclusion:** It is concluded that the importance of clarifying the geriatric care services in the physiotherapeutic scope was evident in this research, as it can provide healthy and productive aging for the elderly, without losing their autonomy and quality of life.

Keywords: Physiotherapy, aging, elderly.

INTRODUÇÃO

Envelhecimento é um fenômeno global e uma fase da vida em que todos os humanos passarão em algum dia. O envelhecimento pode ser visto de diversas formas e com variações influenciadas por diversos fatores, como estilo de vida e condições socioeconômicas. O termo "biológico" refere -se aos aspectos moleculares, celulares e teciduais orgânicos de um indivíduo, enquanto "psicológico" refere -se à relação entre as dimensões cognitiva e afetiva, interferindo na identidade pessoal e na felicidade (FECHINE & TROMPIERI, 2012).

Durante o processo de envelhecimento, podem ocorrer alterações físicas e funcionais, típicas dessa fase da vida, mas passíveis de alterações dependendo das características individuais. Essas alterações predisõem os idosos a uma maior incidência de doenças e seus processos, além de maior vulnerabilidade, o que pode influenciar na independência funcional. (LOPES & SANTOS, 2015).

Déficits na marcha, equilíbrio e alterações na mobilidade funcional aumentam os índices de desequilíbrios posturais e quedas em idosos, podendo levar a alterações nas atividades diárias e aumento de internações. Por esse motivo, através de uma avaliação criteriosa da capacidade funcional do idoso, podem ser detectados declínios fisiológicos e físicos, que podem ser reduzidos ou prevenidos por meio das intervenções fisioterapêuticas de forma regular, que visa minimizar os efeitos degenerativos do envelhecimento (GONÇALVES, *et al.* 2009).

Reconhece-se que o Brasil passou por uma transição demográfica, sustentada pela diminuição da mortalidade, com o consequente aumento da expectativa de vida das pessoas. De acordo com as estimativas, haverá mais de 30 milhões de pessoas idosas no país até 2025, representando 13% da população com mais de 60 anos (VERAS RP & OLIVEIRA M, 2018).

Nesse caso, a Fisioterapia traz benefícios em qualquer nível de atenção, e o Fisioterapeuta demonstra estar capacitado para auxiliar nas incapacidades causadas nesse processo de envelhecimento, bem como reabilitação, educação e promoção à saúde nos diversos níveis de atenção, sendo a atenção primária a base prioritária em saúde pública (VERAS, 2009).

Segundo RIBEIRO, 2012 a Fisioterapia gerontológica no mundo atual, se destaca, pois ela consiste em preservar a função motora e cognitiva da pessoa, ao mesmo tempo reabilita o idoso para as atividades diárias com base em sua potencialidade e heterogeneidade. Também é importante entender que o programa

não se baseia apenas na reabilitação, mas também em proporcionar ao idoso a abrangência da sua totalidade.

O objetivo do presente estudo é demonstrar que a Fisioterapia possui uma grande relevância na atuação das incapacidades causadas pelo o envelhecimento.

MATERIAIS E MÉTODOS

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura por obedecer às seguintes fases: 1) identificação do tema e formulação da questão da pesquisa; 2) estabelecimentos de critérios de inclusão e exclusão dos estudos para amostragem; 3) coleta de dados que serão extraídos dos estudos; 4) análise dos resultados; 5) discussão e apresentação dos resultados.

Obedecendo à primeira etapa, elaborou-se a seguinte questão norteadora: Analisar a importância da Fisioterapia na atuação das incapacidades causadas pelo o envelhecimento.

A busca na literatura será realizada nas seguintes bases de dados: Scielo e Pubmed. Para a seleção dos artigos foram considerados os seguintes Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): Fisioterapia, envelhecimento, idoso, em inglês: Physiotherapy, aging, elderly.

Como critérios de inclusão para o estudo delimitaram-se artigos entre 2005 e 2021 com estudos que respondem à questão norteadora, com textos completos disponíveis online nos idiomas português e inglês. Para critérios de exclusão definiram-se estudos longitudinais, estudos observacionais analíticos e estudos comparativos. Pontua-se que os artigos encontrados em mais de uma base de dados foram contabilizados apenas uma vez.

A seleção ocorrerá por meio de leitura de títulos, resumos e leitura íntegra dos textos, quando necessária, como forma de seleção de acordo com os critérios de inclusão e exclusão.

RESULTADOS

No quadro 1 são apresentados a amostra total dos estudos, de acordo com as bases de dados pesquisadas. Dos 10 artigos selecionados, 01 estudo foi encontrado no banco de dados da PubMed e 09 estudos no banco de dados da SciELO.

No quadro 2 são apresentados os resultados da pesquisa, cuja organização se dá conforme o ano de publicação, os autores, o título, os objetivos e a síntese das conclusões.

Quadro 01 – Amostra total de estudos

Base de dados	Combinação de palavra-chave	Artigos encontrados	Artigos que atenderam aos critérios de inclusão	Artigos que atenderam aos critérios de exclusão	Amostra
Pubmed	3	14	1	13	1
SciELO	3	43	9	34	9
Total	6	57	10	47	10

Quadro 02 – Caracterização dos estudos

Ano	Autores	Título	Objetivos	Síntese das Conclusões
2005	SIQUEIRA, F. V. <i>et al.</i>	Epidemiologia da utilização de fisioterapia em adultos e idosos	Analisar a prevalência de utilização de fisioterapia e explorar as variáveis associadas à sua utilização	A utilização de fisioterapia foi menor do que o relatado em países desenvolvidos e em desenvolvimento. Os achados do estudo podem ajudar as autoridades de saúde pública a organizar o atendimento de saúde em função dessa importante demanda
2006	GÓIS, A. L. B. de & VERAS, R. P.	Fisioterapia domiciliar aplicada ao idoso	Verificar a prevalência dos tipos de fisioterapia realizada num grupo de pacientes em atendimento domiciliar e sua resposta ao tratamento	Recomenda-se que o atendimento domiciliar de fisioterapia seja priorizado precocemente, para uma melhor resposta na atuação terapêutica. Os resultados evidenciaram que a fisioterapia domiciliar predominou entre os idosos, sendo o tipo prevalente a motora

2008	CARVALHO, A. R & ASSINI, TCKA	Aprimoramento da capacidade funcional de idosos submetidos a uma intervenção por Isostretching	Verificar o aprimoramento da capacidade funcional de idosos submetidos a uma intervenção por isostretching	O isostretching aumenta a capacidade funcional dos idosos, podendo ser este um recurso terapêutico viável para impedir efeitos deletérios do envelhecimento sobre a capacidade funcional
2010	CASTRO, K. V. B. <i>et al.</i>	Fisiomotricidade e Limiares de dor: efeitos de um programa de exercícios na autonomia funcional de idosos osteoporóticos	Investigar se, em função de um programa de atividades físicas estruturado de maneira a limitar a dor, pode-se garantir a aderência de idosas sofrendo de osteoporose/osteopenia e, dessa forma, promover melhoras na autonomia funcional destas	Conclui-se que o programa fisiomotriz, aplicado em idosas com osteopenia e/ou osteoporose, foi uma forma eficaz na promoção da melhora de sua autonomia funcional, que pode ser atribuída, pelo menos em parte, à diminuição de dor antes relatada pelas idosas
2012	REZENDE, A. A. B. <i>et al.</i>	Avaliação dos efeitos de um programa sensório-motor no padrão da marcha de idosas	Avaliar a eficácia de um programa de treinamento sensório-motor, no padrão da marcha de mulheres idosas	Concluiu-se que o treinamento sensório-motor, muito embora possa melhorar o equilíbrio do indivíduo idoso, trazendo-lhe segurança para desenvolver a marcha, pode não afetar diretamente essa função nos seus aspectos biomecânicos
2013	ROSSI, A. L. S. <i>et al.</i>	Perfil do idoso na fisioterapia e sua relação com a incapacidade funcional	Descrever o perfil do idoso atendido no serviço de fisioterapia geriátrica e identificar fatores associados à incapacidade funcional	Os idosos atendidos pelo serviço de fisioterapia geriátrica mostraram um perfil associado com deficiência, caracterizada por fatores potencialmente modificáveis. Esse perfil também reforça a demanda por cuidados de longa duração para essa população
2013	AVEIRO, M. C. <i>et al.</i>	Efeitos de um programa de fisioterapia sobre a qualidade de vida de mulheres idosas da comunidade:	Avaliar os efeitos de um programa de treinamento fisioterapia de baixa intensidade, realizado em grupo, sobre a qualidade de vida de mulheres da comunidade	Um programa de fisioterapia em grupo pode contribuir para manter a qualidade de vida e melhorar especialmente aspectos psicológicos de mulheres idosas da comunidade

		estudo randomizado controlado		
2014	BORGES, L. L. <i>et al.</i>	Incapacidade funcional em idosos comunitários: o papel da catarata e dos fatores contextuais	Determinar diferenças na capacidade funcional e nos fatores contextuais a ela associados em idosos com e sem catarata e associação entre incapacidade funcional e catarata	Além de catarata, inatividade física, comorbidade e o próprio envelhecimento funcional são fatores contribuintes para o processo de incapacidade em idosos, assim, a fisioterapia é essencial tanto para prevenir como para reverter este processo
2016	DOMICIANO, B. R. <i>et al.</i>	Função cognitiva de idosas residentes em instituições de longa permanência: efeitos de um programa de fisioterapia	Objetiva-se analisar os efeitos de um programa de fisioterapia para promoção à saúde sobre a capacidade cognitiva de mulheres idosas institucionalizadas	Objetiva-se analisar os efeitos de um programa de fisioterapia para promoção à saúde sobre a capacidade cognitiva de mulheres idosas institucionalizadas
2017	SILVA, I. A. <i>et al.</i>	Efeito de um protocolo de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) no equilíbrio postural de idosos	Avaliar os efeitos da Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva no equilíbrio de idosos, para minimizar esses efeitos a FNP pode ser utilizada, pois melhora a perfusão, a força e a coordenação dos membros inferiores	As idosas apresentaram tendência de diminuição das áreas de apoio plantar e melhora significativa nos equilíbrios estático e dinâmico após o protocolo de quatro semanas de FNP

Fonte: Elaborado pelo autor (2022)

DISCUSSÃO

O envelhecimento é definido como um processo natural, progressivo e dinâmico em que as mudanças na morfologia, função e bioquímica tornam o organismo mais vulnerável a ataques e deformidades. Com o passar dos anos, as células do corpo aumentam, trazendo consigo algumas consequências e complicações decorrentes do envelhecimento (SILVA, I. A. *et al.* 2017).

Segundo GÓIS & VERAS, 2006, o atendimento domiciliar fisioterapêutico enfatiza uma relação mais próxima com o paciente e seus valores, possibilitando uma

abordagem terapêutica melhor e mais completa em geriatria, e em seu estudo foi demonstrado que se deve priorizar precocemente o atendimento fisioterapêutico domiciliar para um melhor resultado na ação terapêutica.

Por outro lado, SIQUEIRA, F. V. *et. al.* (2005), observa que a utilização dos serviços de fisioterapia ainda está em crescimento em países subdesenvolvidos, apesar das diferenças metodológicas, esse resultado é preocupante, pois os pacientes que recebem fisioterapia podem se beneficiar de melhora na saúde, serviços de reabilitação e qualidade de vida. Além disso, o uso de fisioterapia encurta a permanência dos pacientes em hospitais, diminuindo os custos gerais de saúde.

De acordo com, ROSSI, *et. al.* 2013, é fundamental capacitar os profissionais de fisioterapia para que possam identificar os fatores que contribuem para a incapacidade e possam intervir por meio de uma avaliação adequada, sendo assim, envolvendo os idosos em programas que incentivam a atividade física exclusiva para essa população, a fim de manter sua capacidade funcional.

Por outro lado, DOMICIANO, B. R. *et. al.* 2016, em seu estudo aponta que o desafio do idoso sem deficiência enseja a promoção da saúde, pois abrange ações voltadas para o aprimoramento das capacidades físicas e mentais do indivíduo, bem como ações voltadas para a mudança das condições sociais, ambientais e econômicas, a fim de diminuir seu impacto na saúde pública e individual. De toda forma ele enfatiza a importância e necessidade do idoso em atividades fisioterapêuticas para melhor qualidade de vida.

CARVALHO & ASSINI, 2008, corrobora com DOMICIANO, B. R. *et. al.* 2016, ressaltando que é mais propenso a utilização deste recurso por idosos, diante desta demanda acha necessário políticas públicas para melhor distribuição deste atendimento em serviços de atendimento primário.

Por fim, REZENDE, A. A. B. *et. al.* (2012), diz que mesmo em idosos autônomos, é possível que deficiências se desenvolvam ao longo do tempo, prejudicando a capacidade de deambulação do indivíduo e comprometendo seu padrão de marcha. Dado que o movimento é uma das funções físicas mais significativas e é necessário para a realização das atividades diárias, é crucial avaliar a eficácia de intervenções que visem restaurar e manter o bom estado operacional do movimento do idoso.

CONCLUSÃO

A reabilitação do idoso requer uma abordagem multidisciplinar com a disseminação do conhecimento geriátrico junto aos profissionais de saúde para enfrentar sua heterogeneidade. O atendimento fisioterapêutico deve-se enfatizar uma relação mais próxima com o paciente e seus valores, possibilitando uma abordagem terapêutica melhor e mais completa em geriatria.

Dessa forma, conclui-se que ficou evidente na presente pesquisa a importância em tornar clara os serviços de assistência geriátrica no âmbito fisioterapêutico, pois o mesmo pode propiciar aos idosos um envelhecimento saudável e produtivo, sem perder sua autonomia e qualidade de vida.

5 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alves LC, Leite Ida C, Machado CJ. Conceituando e mensurando a incapacidade funcional da população idosa: uma revisão de literatura [The concept and measurement of functional disability in the elderly population: a literature review]. *Cien Saude Colet*. 2008 Jul-Aug;13(4):1199-207. Portuguese. doi: 10.1590/s1413-81232008000400016. PMID: 18813619

Alves LC, Quinet Leimann BC, López Vasconcelos ME, Sá Carvalho M, Godoi Vasconcelos AG, Oliveira da Fonseca TC, Lebrão ML, Laurenti R. A influência das doenças crônicas na capacidade funcional dos idosos do Município de São Paulo, Brasil [The effect of chronic diseases on functional status of the elderly living in the city of São Paulo, Brazil]. *Cad Saude Publica*. 2007 Aug;23(8):1924-30. Portuguese. doi: 10.1590/s0102-311x2007000800019. PMID: 17653410.

Andrade JM, Drumond Andrade FC, de Oliveira Duarte YA, Bof de Andrade F. Association between frailty and family functionality on health-related quality of life in older adults. *Qual Life Res*. 2020 Jun;29(6):1665-1674. doi: 10.1007/s11136-020-02433-5. Epub 2020 Feb 4. PMID: 32020563.

Aveiro, Mariana Chaves et al. Effects of a physical therapy program on quality of life among community-dwelling elderly women: randomized-controlled trial. *Fisioterapia em Movimento* [online]. 2013, v. 26, n. 3 [Accessed 9 November 2022] , pp. 503-513. Available from: <<https://doi.org/10.1590/S0103-51502013000300004>>. Epub 09 Oct 2013. ISSN 1980-5918. <https://doi.org/10.1590/S0103-51502013000300004>.

Borges, Larissa de Lima et al. Functional disability in community-dwelling elderly: the role of cataracts and contextual factors. *Fisioterapia em Movimento* [online]. 2014, v. 27, n. 2 [Accessed 9 November 2022] , pp. 189-200. Available from: <<https://doi.org/10.1590/0103-5150.027.002.AO04>>. ISSN 1980-5918. <https://doi.org/10.1590/0103-5150.027.002.AO04>.

Barbosa BR, Almeida JM, Barbosa MR, Rossi-Barbosa LA. Avaliação da capacidade funcional dos idosos e fatores associados à incapacidade [Evaluation of the functional capacity of the elderly and factors associated with disability]. *Cien Saude Colet*. 2014

Aug;19(8):3317-25. Portuguese. doi: 10.1590/1413-81232014198.06322013. PMID: 25119071.

Carvalho, AR e Assini, TCKA Aprimoramento da capacidade funcional de idosos submetidos a uma intervenção por isostretching. *Brazilian Journal of Physical Therapy* [online]. 2008, v. 12, n. 4 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 268-273. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1413-35552008000400004>>. Epub 13 Out 2008. ISSN 1809-9246. <https://doi.org/10.1590/S1413-35552008000400004>.

Castro, Karla Virgínia Bezerra de et al. Fisiomotricidade e limiares de dor: efeitos de um programa de exercícios na autonomia funcional de idosas osteoporóticas. *Fisioterapia em Movimento* [online]. 2010, v. 23, n. 1 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 161-172. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0103-51502010000100016>>. Epub 05 Jul 2010. ISSN 1980-5918. <https://doi.org/10.1590/S0103-51502010000100016>.

Domiciano, Bruno Ricarth et al. Cognitive function of elderly residents in long-term institutions: effects of a physiotherapy program. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia* [online]. 2016, v. 19, n. 1 [Accessed 9 November 2022] , pp. 57-70. Available from: <<https://doi.org/10.1590/1809-9823.2016.14137>>. ISSN 1981-2256. <https://doi.org/10.1590/1809-9823.2016.14137>.

Favoretto NC, Carleto NG, Arakawa AM, Alcalde MP, Bastos JRM, Caldana ML. Portal of the elderly: development and evaluation of the website with information about the aging process and the main speech, language and hearing disorders that affect the elderly. *Codas*. 2017 Oct 23;29(5):e20170066. Portuguese, English. doi: 10.1590/2317-1782/20172017066. PMID: 29069273.

FECHINE, Basílio Rommel Almeida; TROMPIERI, Nicolino. O processo de envelhecimento: as principais alterações que acontecem com o idoso com o passar dos anos. *InterSciencePlace*, v. 1, n. 20, 2012.

Góis, Ana Luzia Batista de e Veras, Renato Peixoto Fisioterapia domiciliar aplicada ao idoso. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia* [online]. 2006, v. 9, n. 2 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 49-62. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1809-9823.2006.09025>>. Epub 24 Out 2019. ISSN 1981-2256. <https://doi.org/10.1590/1809-9823.2006.09025>.

GONÇALVES, D. F. F.; RICCI, N. A.; COIMBRA, A. M. V. Equilíbrio funcional de idosos da comunidade: comparação em relação ao histórico de quedas. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, v. 13, n. 4, p. 316-323, 2009.

Izquierdo M, Cadore EL. Muscle power training in the institutionalized frail: a new approach to counteracting functional declines and very late-life disability. *Curr Med Res Opin*. 2014 Jul;30(7):1385-90. doi: 10.1185/03007995.2014.908175. Epub 2014 Apr 7. PMID: 24666003.

Lima-Costa MF. Aging and public health: the Brazilian Longitudinal Study of Aging (ELSI-Brazil). *Rev Saude Publica*. 2018 Oct 25;52Suppl 2(Suppl 2):2s. doi: 10.11606/S1518-8787.201805200supl2ap. PMID: 30379295; PMCID: PMC6255369.

LOPES, Geovanna Lemos; SANTOS, Maria Izabel Penha de Oliveira. Funcionalidade de idosos cadastrados em uma unidade da Estratégia Saúde da Família segundo categorias da Classificação Internacional de Funcionalidade. *Revista brasileira de geriatria e gerontologia*, v. 18, p. 71-83, 2015.

Merquiades JH, Agra, JHM, Albuquerque KMD, Costa RC, Navarro AC. A importância do exercício físico para a qualidade de vida dos idosos. RBPFX. 2009;3(18):597-614.

PILLATT, Ana Paula; NIELSSON, Jordana; SCHNEIDER, Rodolfo Herberto. Efeitos do exercício físico em idosos fragilizados: uma revisão sistemática. Fisioterapia e Pesquisa, v. 26, p. 210-217, 2019.

Rezende, Adriana Arruda Barbosa et al. Avaliação dos efeitos de um programa sensório-motor no padrão da marcha de idosos. Fisioterapia em Movimento [online]. 2012, v. 25, n. 2 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 317-324. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0103-51502012000200009>>. Epub 02 Jul 2012. ISSN 1980-5918. <https://doi.org/10.1590/S0103-51502012000200009>.

RIBEIRO, Cristina. As 8 Premissas da Fisioterapia Gerontológica: a atuação fisioterapêutica sob a ótica da gerontologia. São Paulo: Editora Andrei, 2012.

Rossi, Ana L. S. et al. Profile of the elderly in physical therapy and its relation to functional disability. Brazilian Journal of Physical Therapy [online]. 2013, v. 17, n. 1 [Accessed 9 November 2022] , pp. 77-85. Available from: <<https://doi.org/10.1590/S1413-35552012005000060>>. Epub 22 Nov 2012. ISSN 1809-9246. <https://doi.org/10.1590/S1413-35552012005000060>.

SILVA, Elisângela Valverde et al. Percepção de idosos de um centro de convivência sobre envelhecimento. 2006.

Silva, Igor Almeida et al. Efeito de um protocolo de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) no equilíbrio postural de idosos. Fisioterapia e Pesquisa [online]. 2017, v. 24, n. 1 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 62-67. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1809-2950/16636724012017>>. Epub Jan-Mar 2017. ISSN 2316-9117. <https://doi.org/10.1590/1809-2950/16636724012017>

SIQUEIRA FV, FACCHINI LA, HALLAL PC. Epidemiology of physiotherapy utilization among adults and elderly. Rev Saude Publica. 2005 Aug;39(4):663-8. doi: 10.1590/s0034-89102005000400022. Epub 2005 Aug 16. PMID: 16113919.

Veras RP, Oliveira M. Aging in Brazil: the building of a healthcare model. Cien Saude Colet. 2018 Jun;23(6):1929-1936. Portuguese, English. doi: 10.1590/1413-81232018236.04722018. PMID: 29972500.

VERAS, Renato. Envelhecimento populacional contemporâneo: demandas, desafios e inovações. Revista de saúde pública, v. 43, n. 3, p. 548-554, 2009.

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA PUBLICAÇÃO DE TCC NO SITE DA UNIREDENTOR

Autor (a): Hudson Dutra Chaves

Matrícula: 1902220

RG: 214854713

CPF: 147.897.897-05

Título do Trabalho: ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS INCAPACIDADES CAUSADAS PELO
ENVELHECIMENTO

Número de Páginas: 20

Data da defesa:

Orientador: José Elias Filho

Curso: Fisioterapia

Autorizo o Centro Universitário Redentor, de acordo com a Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998, a disponibilizar gratuitamente, sem ressarcimento dos direitos autorais, o texto integral da publicação supracitada, de minha autoria, em seu site, em formato PDF ou similar, para fins de leitura e/ou impressão pela Internet, a título de divulgação da produção científica gerada por seus cursos.

Itaperuna, 10 de dezembro de 2022



Assinatura do (a) autor