

CENTRO DE ACOLHIMENTO PARA IDOSOS - LAR CARIOCA



JENIFFER SAMPAIO DE OLIVEIRA

DUQUE DE CAXIAS, 2020.2

CENTRO DE ACOLHIMENTO PARA IDOSOS - LAR CARIOCA

Trabalho Apresentado á diciplina TFG trabalho final de graduação do curso de Arquitetura e Urbanismo á banca examinadora da Universidade do grande rio - Unigranrio, Elaborado sob orientação Profº Álvaro Pilares.





CENTRO DE ACOLHIMENTO PARA IDOSOS: LAR CARIOCA

BANCA EXAMINADORA:

ORIENTADOR: ÁLVARO PILARES
UNIGRANRIO

PROFESSOR SUPERVISOR: RAFAEL MOTTA

ARQUITETO CONVIDADO: GUSTAVO JUCÁ

Duque de Caxias, 11 de Dezembro de 2020



" Ame, respeite e admire os idosos, pois se
você tiver sorte, mas muita sorte mesmo,
um dia poderá ser um. "

-Cássio Magalhães

AGRADECIMENTOS DEDICATÓRIAS

Ao longo dessa trajetória muitos foram os desafios superados. Cinco anos de dedicação e apoio de muitos. Comemoro esta vitória, mas, sozinha, não teria conseguido. Agradeço, primeiramente a Deus por ter me concedido essa vitória e oportunidade de viver esse sonho sem Ele na minha vida eu não teria conseguido. Agradeço a minha mãe e avó que sempre estiveram ao meu lado incansavelmente, por todo apoio, carinho e incentivo, a toda minha família em geral que sempre estiveram ao meu lado sonhando junto comigo por esse momento tão esperado pelo carinho e suporte durante essa jornada; sem vocês nada disto seria possível. A todos os amigos que demonstraram apoio e carinho ao longo desses anos, em especial àqueles que me provaram que distância nem sempre é uma barreira e se fizeram presentes mesmo distantes fisicamente. Também agradeço aos que se fizeram família e foram cruciais nessa jornada. Aos colegas que muito me apoiaram e me incentivaram, às amigas e amigos que descobri em sala todos os dias, a todos os professores e supervisores que contribuíram grandemente para o meu crescimento profissional, transmitindo a mim não somente teorias, mas também a ética, a dedicação e o amor no que se faz: muito obrigado! Conviver com cada um de vocês tornou essa experiência mais leve, alegre, gratificante e encantadora.



“Cada idade tem sua beleza e essa beleza deve sempre ser uma liberdade.”

- Robert Brasillach

SUMÁRIO:

RESUMO.....	1
ABSTRACT.....	2
INTRODUÇÃO	3
OBJETIVOS	4
OBJETIVO GERAL	5
OBJETIVO ESPECIFICO	5
JUSTIFICATIVA	6
METODOLOGIAS.....	9
METODOLOGIA- ENTREVISTAS.....	11
PROBLEMATIZAÇÃO.....	14
REFERÊNCIAS.....	20
LOCALIZAÇÃO.....	24
DIOGNÓSTICO.....	25
MAPA DE FLUXO.....	26
MAPA DE USO.....	27
MAPA DE CHEIO E VAZIOS.....	28
MAPA DE GABARITO.....	29

SUMÁRIO:

PROJETO.....	30
DIAGRAMA DE NECESSIDADE.....	31
PROGRAMA DE NECESSIDADE	32
CROQUIS.....	33
MATERIALIDADE.....	34
IMPLANTAÇÃO.....	35
COBERTURA.....	36
PLANTA BAIXA.....	37
CORTE GERAL.....	40
FACHADAS.....	41
PERSPECTIVAS.....	43
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	52
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	54
PLANTAS TÉCNICAS.....	57

Devido ao crescimento em que o mundo está e cada vez mais o Brasil se encontra em uma realidade, que o número da população idosa aumenta, é necessário que se de uma maior atenção as dificuldades que um idoso enfrenta.

O presente trabalho tem como finalidade chamar atenção para essa deficiência de recursos e espaços para esse público idosos.

Muitos idosos que ficam confinados em casa, sem vida social, e sendo cuidados por pessoas não especializadas enfrentam riscos de trato, limpeza, higiene e alimentação.

Essa pesquisa visa propor um projeto de centro de acolhimento para idosos onde os usuários poderão usufruir de um espaço no qual atende as suas necessidades, também oferecerá um atendimento com estrutura profissional de excelência para atender a terceira idade, ofereceremos serviço de curta permanência onde poderão participar de diversas atividades físicas, encontros, atendimentos entre outras atividades que o espaço proporciona.

ABSTRACT:

Due to the growth in which the world is and more and more Brazil finds itself in a reality, that the number of the elderly population increases, it is necessary to pay more attention to the difficulties that an elderly person faces.

This paper aims to draw attention to this lack of resources and spaces for this elderly public.

Many elderly people who are confined at home, without social life, and being cared for by non-specialized people face risks of treatment, cleaning, hygiene and food.

This research aims to propose a project of a reception center for the elderly where users can enjoy a space in which they meet their needs, it will also offer a service with a professional structure of excellence to serve the elderly, we will offer a short stay service where they can participate various physical activities, meetings, consultations and other activities that the space provides.

Keywords: elderly, care, aging, seniors, quality of life

INTRODUÇÃO



O crescimento da população idosa é uma realidade que vem acontecendo na maioria dos países, no entanto pouco tem sido feito para atender as necessidades da população idosa futura. Atualmente vivemos em uma sociedade carente de espaços pensados para essa população acima dos 60 anos.

O Brasil é um país que ainda não tem infraestrutura suficiente para atender a toda essa demanda de idosos que vem aumentando e só tende a crescer, na baixada vemos uma grande deficiência em se achar espaços para o uso da terceira idade.

Por isso, a criação desse projeto tem como objetivo chamar atenção para essa dificuldade e apontar questões que esse grupo passa por exclusão e preconceito da sociedade.

Esse espaço foi pensado principalmente no idoso que sofre dificuldades em encontrar um espaço que atenda as suas necessidades.



OBJETIVOS



■ Objetivo Geral:

- Projetar um espaço de convivência social e familiar para os idosos.

■ Objetivos Específicos:

- Proporcionar sociabilidade criando espaços que gere liberdade, para que possam praticar suas atividades físicas.
- Estimular a mobilidade tornando-se agradável o contato com áreas verdes.
- Melhorar qualidade de vida através do projeto arquitetônico para oferecer um envelhecimento mais ativo e saudável.
- Assegurar espaços que tenham estruturas e serviços adequados para que haja total segurança e acessibilidade para os idosos.



“Saber envelhecer é a grande sabedoria da vida.”

- Henri Amiel

JUSTIFICATIVA



Decidi abordar esse tema, pois observo frequentemente as necessidades que um idoso enfrenta no dia a dia, através da vida da minha avó. E percebo o quão dificultoso é viver com condições de vida tão limitada.

Além disso, também conheço famílias que tem dificuldades de encontrar um local adequado para o idoso.

Mediante desse quadro, se afirma que as atividades sociais dessas pessoas são extremamente importantes e precisam ser mantidas.

O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial que hoje ocorre com muito mais frequência¹. Isso se deve pelo aumento da população e o aumento da expectativa de vida.

De acordo com o levantamento do IBGE(2018), o país tinha 28 milhões de idosos no ano de 2017, ou 13,5% do total da população idosa. É um grupo bem amplo de parte da população brasileira², com isso nota-se que existem poucos programas e projetos voltados para esse público específico.

E através desse projeto de acolhimento se consiga atender idosos, ajuda-los e estimulá-los a se sentirem mais ativos, pois o bem estar do idoso é uma preocupação imprescindível e um dado de realidade.





“Cada idade tem sua beleza e essa beleza deve sempre ser uma liberdade.”

- Robert Brasillach

METODOLOGIAS



O início do estudo foi executado com formação teórica sobre o tema, iniciando-se uma pesquisa sobre as necessidades indispensáveis e análise sobre o tema. Foram apresentadas algumas metodologias de observação que se deu a partir de dados quantitativos e qualitativos, encontrados no IBGE (*Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística*), pesquisas científicas, leitura de artigos, entrevistas e reportagens. Com base nisso, foi possível compreender melhor a vida cotidiana dos idosos e assimilar de melhor forma os espaços adequados que serão frequentados por eles.

Foi elaborado um questionário como uma ferramenta de pesquisa, a ser aplicado para entender problemas mais enfrentados pelos idosos quando atingem essa etapa da vida. O recolhimento de informações feito em pesquisas científica ajudaram na compreensão de dilemas que cercam o público da terceira idade no envelhecimento, para ajudar a tratar da melhor forma.

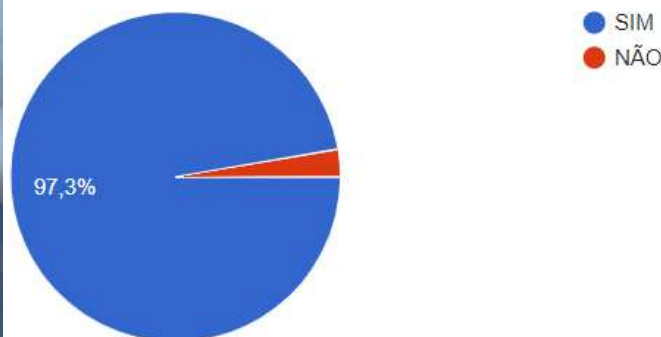
Foi utilizado gráfico, para melhor ilustrar os dados quantitativos, encontrados no IBGE, acerca desse aumento da população idosa. Informações colhidas em reportagens auxiliaram de forma geral a entender de um aspecto mais amplo dificuldades enfrentadas no contexto econômico no país.



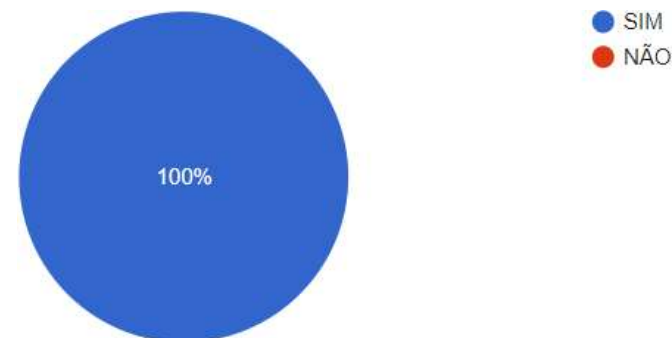


Pesquisa feita através do meio digital formulário google, onde 37 respondentes no período de um mês de setembro responderam sobre suas expectativas:

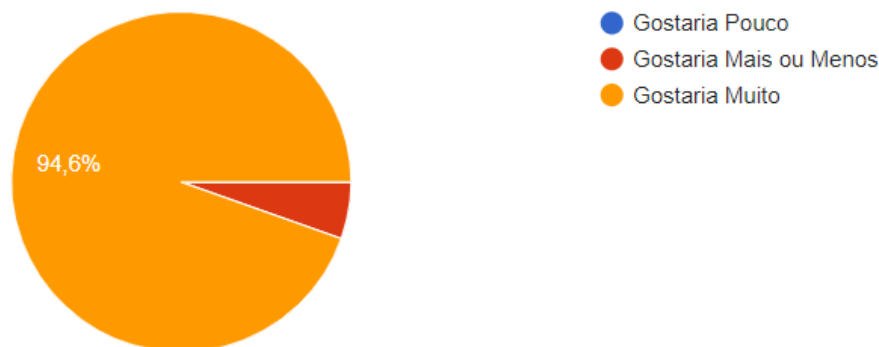
1) Tem parente próximo na família?



2) Acredita ser viável ter um espaço voltado e apropriado para atender o público o idoso?



3) Gostaria que na Baixada fluminense se implantasse um projeto de Acolhimento para idosos, no qual desenvolvesse atividades físicas, atendimento médico, eventos entre outros para terceira idade?





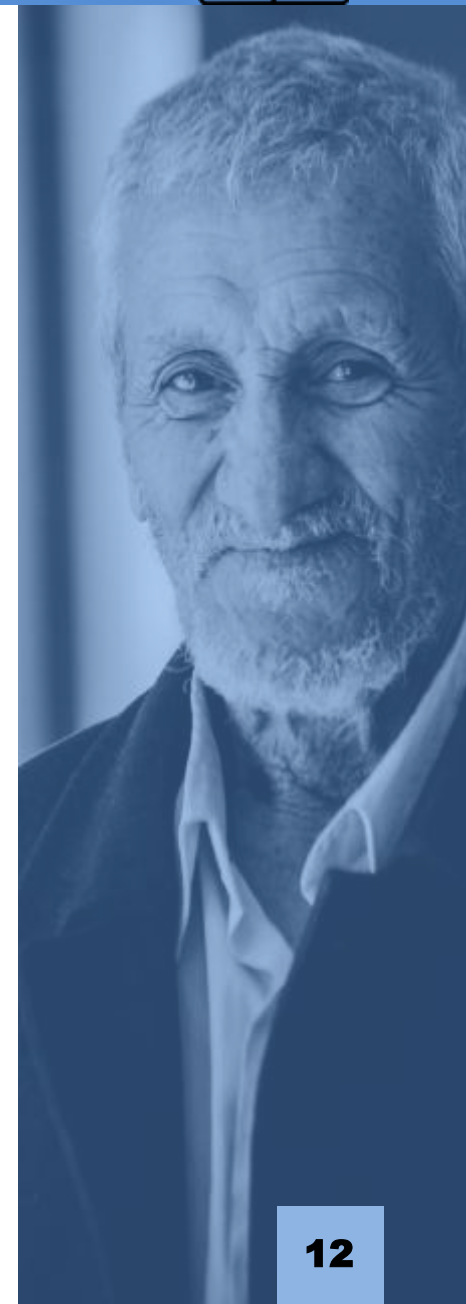
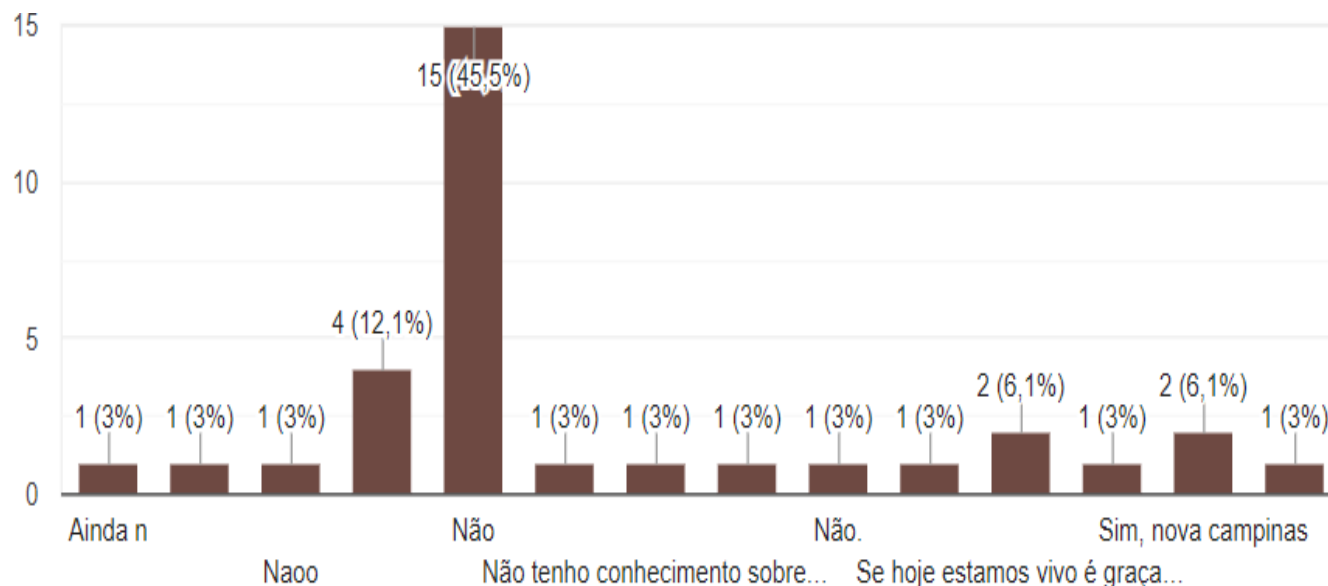
METODOLOGIA: ENTREVISTAS

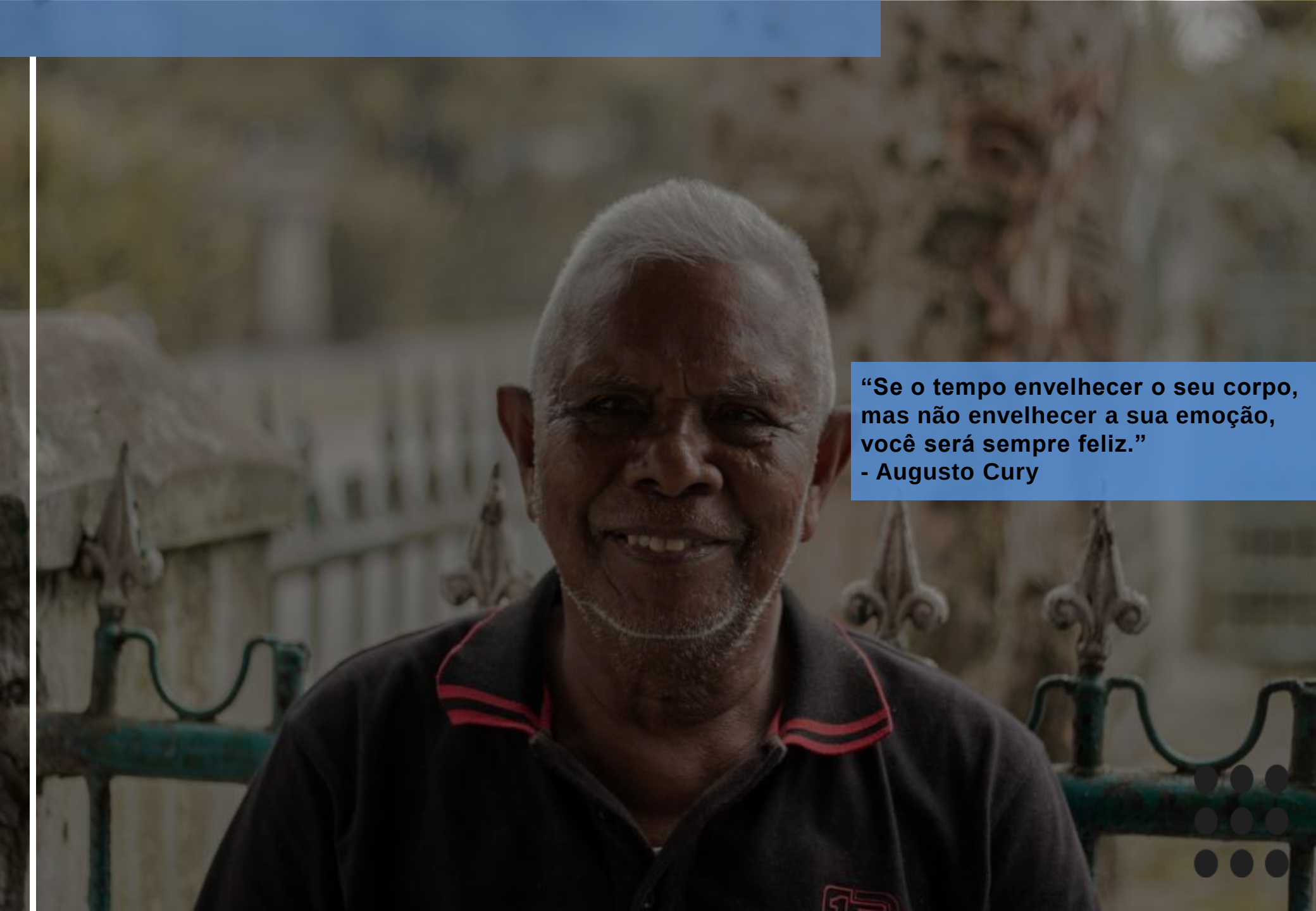
4) Por Que?

R1: Os idosos são a base da nossa história e ter um centro voltado para eles seria ótimo. Minhas avós são super independentes, tem amigas e amam esse estilo de vida de terem sua independência e por conseguirem ser ativas. Uma delas frequenta projetos para idosos e ela ama, pois faz amigos, aprende coisas novas, como artesanato, teatro, dança e até mesmo a ler e a escrever.

R2: É difícil encontrar um local na baixada de qualidade e que atenda todas as necessidades dos nossos velhinhos.

5) Já viu algum projeto de Centro de acolhimento para idosos ou algo similar em funcionamento na baixada Fluminense? Se SIM, onde foi?





**“Se o tempo envelhecer o seu corpo,
mas não envelhecer a sua emoção,
você será sempre feliz.”
- Augusto Cury**





PROBLEMATIZAÇÃO

PROBLEMATIZAÇÃO



De acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas) atualmente o número de idosos vem crescendo bastante. Por volta dos anos de 1980 a pirâmide etária era mais afunilada na ponta e larga na base, determinando assim um número maior de jovens na base e na ponta número reduzido de idosos, no ano de 2004 esse formato já foi mudando, indicando a inversão dessa pirâmide etária dentro de um espaço de vinte anos, a tendência do crescimento da população adulta. Como se pode ver no gráfico 1 e 2

Pirâmide Etária Brasileira - 1980

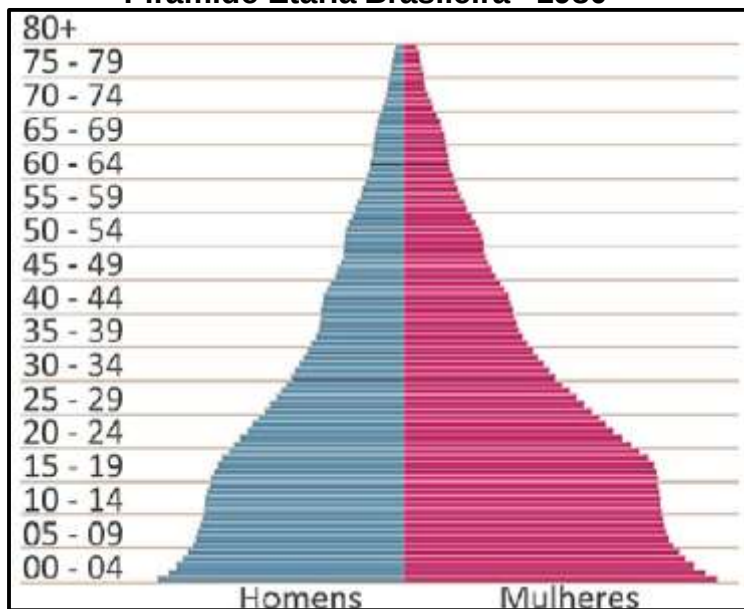


Gráfico 1 Fonte: IBGE

Pirâmide Etária Brasileira - 2000

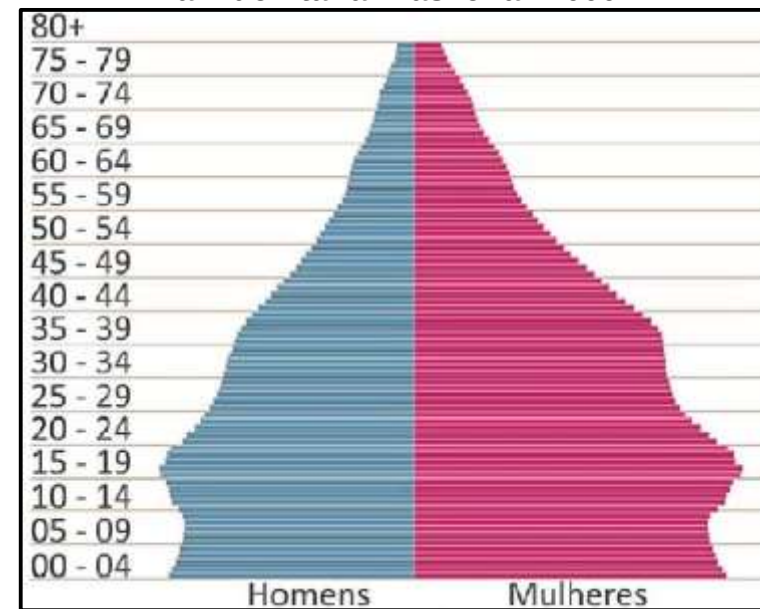


Gráfico 2 Fonte: IBGE

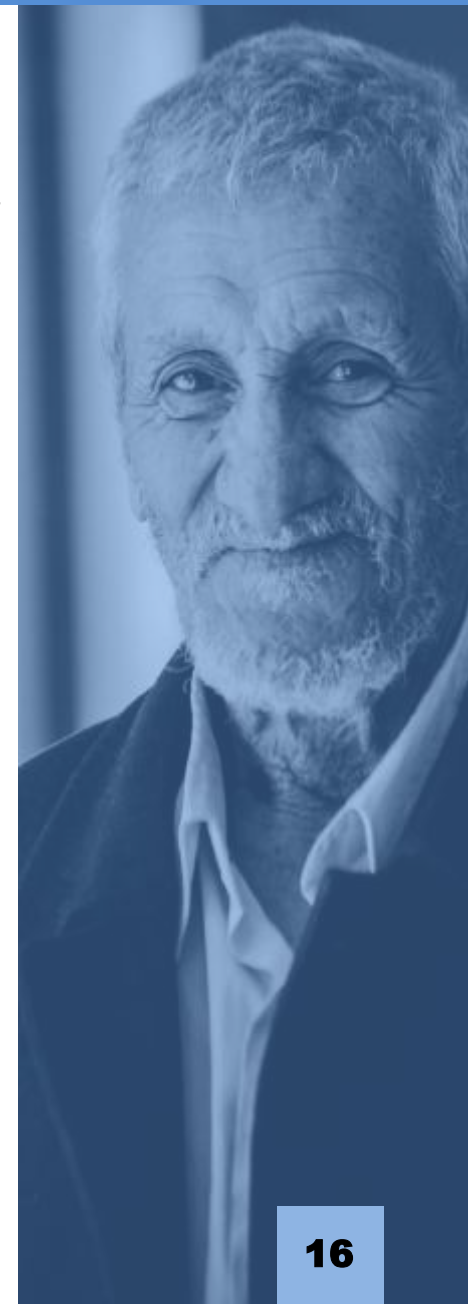


Os desafios enfrentados com esse crescimento são que com esse aumento não se possui locais adequados para atender as necessidades especiais dessa população que vem crescendo, e esses idosos também enfrentam grandes dificuldades quando atingem essa etapa da vida, em relação ao mercado de trabalho⁵, seja para ingressar em um novo emprego ou se manter no atual, isso acaba gerando um problema econômico, pois uma parte desse grupo acaba não conseguindo acompanhar o avanço tecnológico e isso provoca diversos transtornos.

Esses transtornos também sucedem através de prejulgamentos e discriminações, que são uma das maiores barreiras a serem trabalhadas e desconstruídas.

Um dos fatores de não conseguir acompanhar o avanço tecnológico. é por não saber usar o aparelho de maneira correta ou por receio. Por causa de muitos alertas que os especialistas trazem para a população, como golpes da internet, contato com pessoas de má-fé e outros fatores que caracterizam esses fatos. Mas tudo isso pode ser evitado com os alertas que recebemos todos os dias da mídia, e podemos usar o computador de maneira segura.

Estar inserido em uma sociedade que muda constantemente não é uma tarefa tão fácil, porém essa habilidade é extremamente necessária para acompanhar essa evolução⁷. Entende-se que com o envelhecimento nossos sentidos sofrem algumas modificações e tarefas simples, como ler um texto pequeno, se tornam um pouco mais complicadas. Logo, além de barreiras de adaptação no uso dos novos equipamentos, há barreiras fisiológicas na terceira idade que podem dificultar a utilização dessas novas tecnologias.





De acordo com o IBGE em 2060 esse número vai crescer cada vez mais como se pode ver no gráfico 3⁸, não tendo saída para o setor empregador começar a pensar e se preparar para essa nova etapa da realidade que já começa a bater na porta e sem preconceitos.

Número de jovens (0-14 anos) e dos idosos (60 anos ou mais) e Índice de envelhecimento (IE)

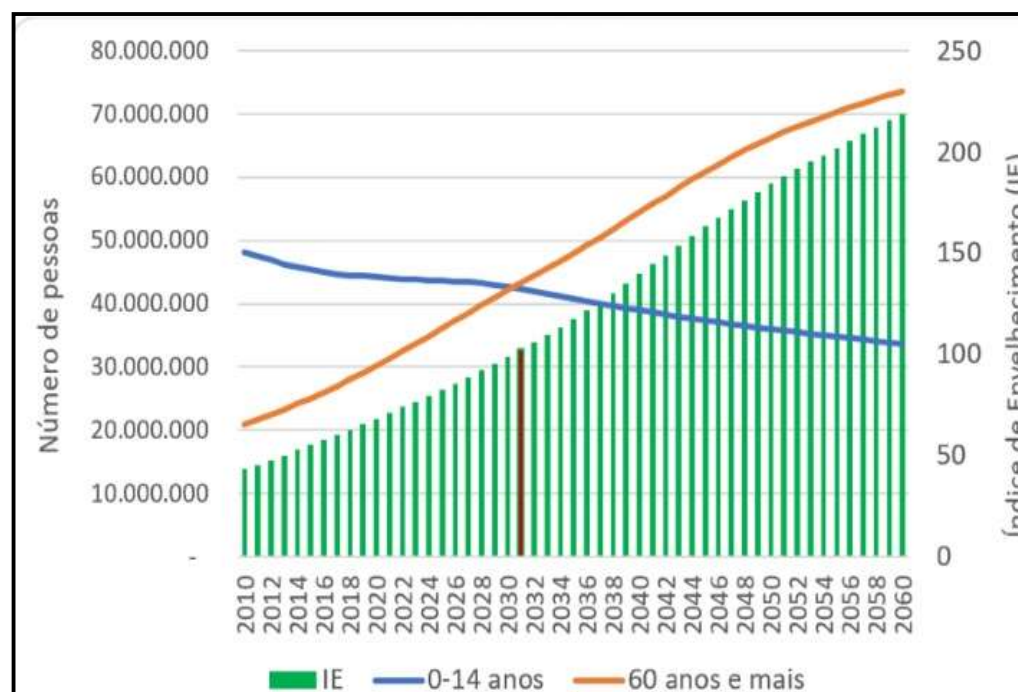


Gráfico 3 Fonte: IBGE, Projeções de população (revisão 2018)



A falta de interação social é um mal que compromete a saúde emocional, tornando-se, talvez, um dos maiores desafios enfrentados pelos idosos na sociedade⁹. O aumento dessa população exige cuidado mais específico de mão de obra qualificada, atualmente o termo envelhecimento se tornou apenas uma fase inevitável da vida, pois os idosos procuram se tornar ativos a cada dia. Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde) se cuidar adequadamente promove uma melhor qualidade de vida, e que ajuda na ausência de doenças.





“A idade não nos protege contra o amor. Mas o amor, até certo ponto protege-nos contra a idade.”
- Jeanne Moreau



REFERÊNCIAS

Dementia Village Hogeweyk

Projeto: Molenaar & Bol & Van Dillen.

Localização: Holanda



Figura 7 - Fonte: Hometeka

Como uma forma alternativa de tratar os vários tipos de demência, o escritório de arquitetura holandês Molenaar&Bol&VanDillen construiu em Weesp, na Holanda, o centro Hogeweyk, uma vila feita especialmente para os pacientes dessa doença tão complicada.



Figura 8 - Fonte: Hometeka

Além disso, pretendo proporcionar uma autonomia ao idoso já que o projeto conta com esses espaços na área externa para que idosos consigam desenvolver suas atividades físicas com amparo de um assistente. Possuindo dinâmicas ao ar livre, tendo ambientes para circulação de triciclos, que também incentiva as atividades físicas.



Figura 8 - Fonte: Hometeka

CASA ESCALADA



Figura 4 - Fonte: Archdaily.



Figura 4 - Fonte: Archdaily.

Arquitetos: Leo Romano

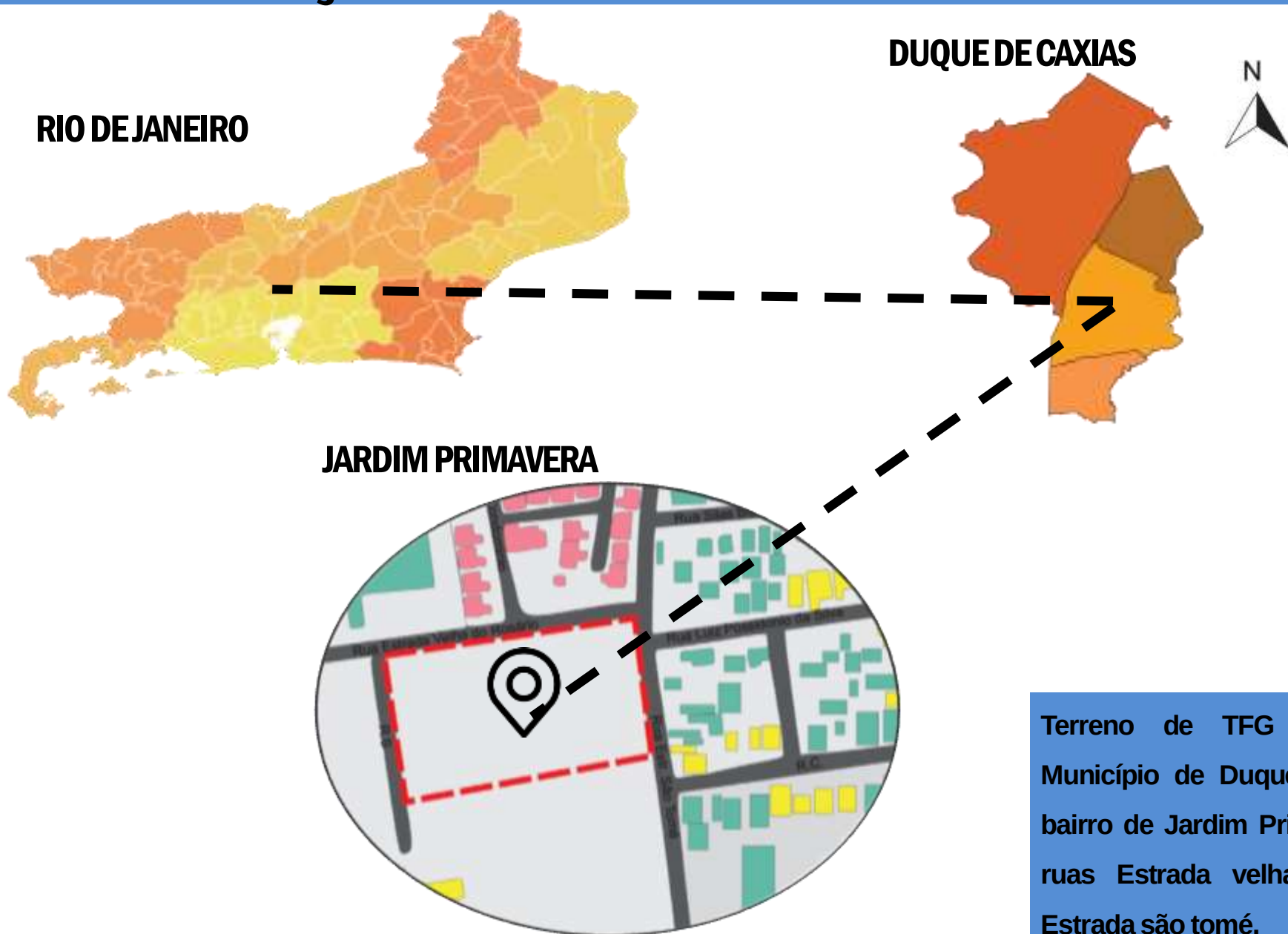
Área: 434 m²

Ano: 2016

Implantada num condomínio fechado, em uma rua sem saída de frente para a mata, a residência propõe um diálogo harmonioso entre arquitetura e natureza, observando as condições físicas e topográficas, assim como a orientação solar e a dos ventos. O volume da casa foi definido a partir da escolha do concreto como elemento construtivo principal.

Referencia escolhida pela forma em que o arquiteto trata da arquitetura minimalista com o todo. Trabalhando com o vidro fazendo integração do exterior com o interior, utilizando elementos da natureza, fez-se também o uso de um deck em madeira toda materialidade utilizada por ele de forma harmoniosa.

LOCALIZAÇÃO



Terreno de TFG Localizado no Município de Duque de Caxias, no bairro de Jardim Primavera entre as ruas Estrada velha do rosário e Estrada são tomé.

DIAGNÓSTICO



Vista da rua do terreno.



Esquina do terreno.



Vista da lateral do terreno.



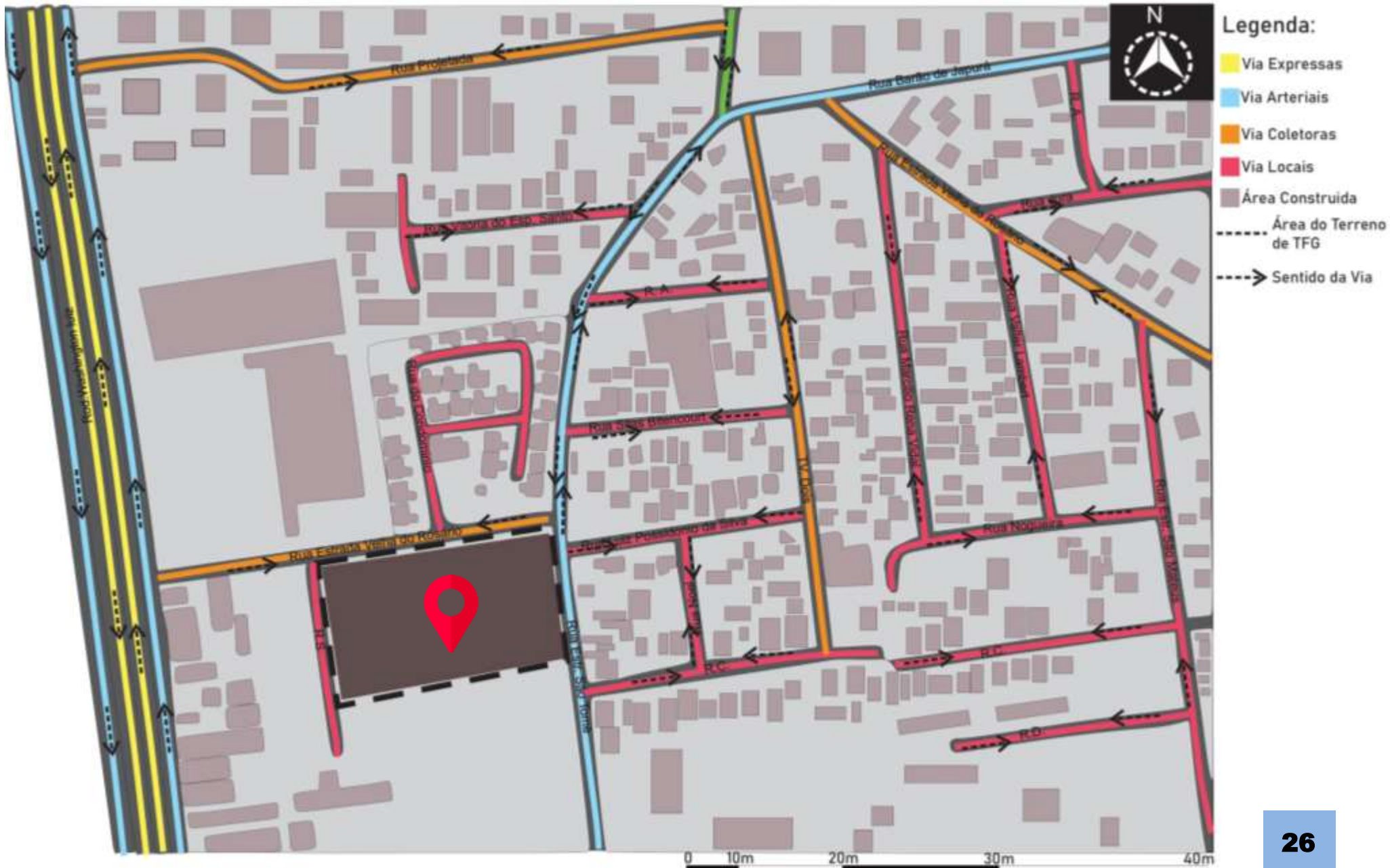
Esquina do terreno.

Foram analisadas para a escolha do terreno o fluxo veicular de seu entorno, a facilidade de acesso para os usuários, poluição sonora, e segurança para melhor desempenho do projeto. Este terreno está localizado em uma área com algumas empresas e em sua maior parte residencial, um bairro com uma boa infraestrutura para melhor atender ao projeto.

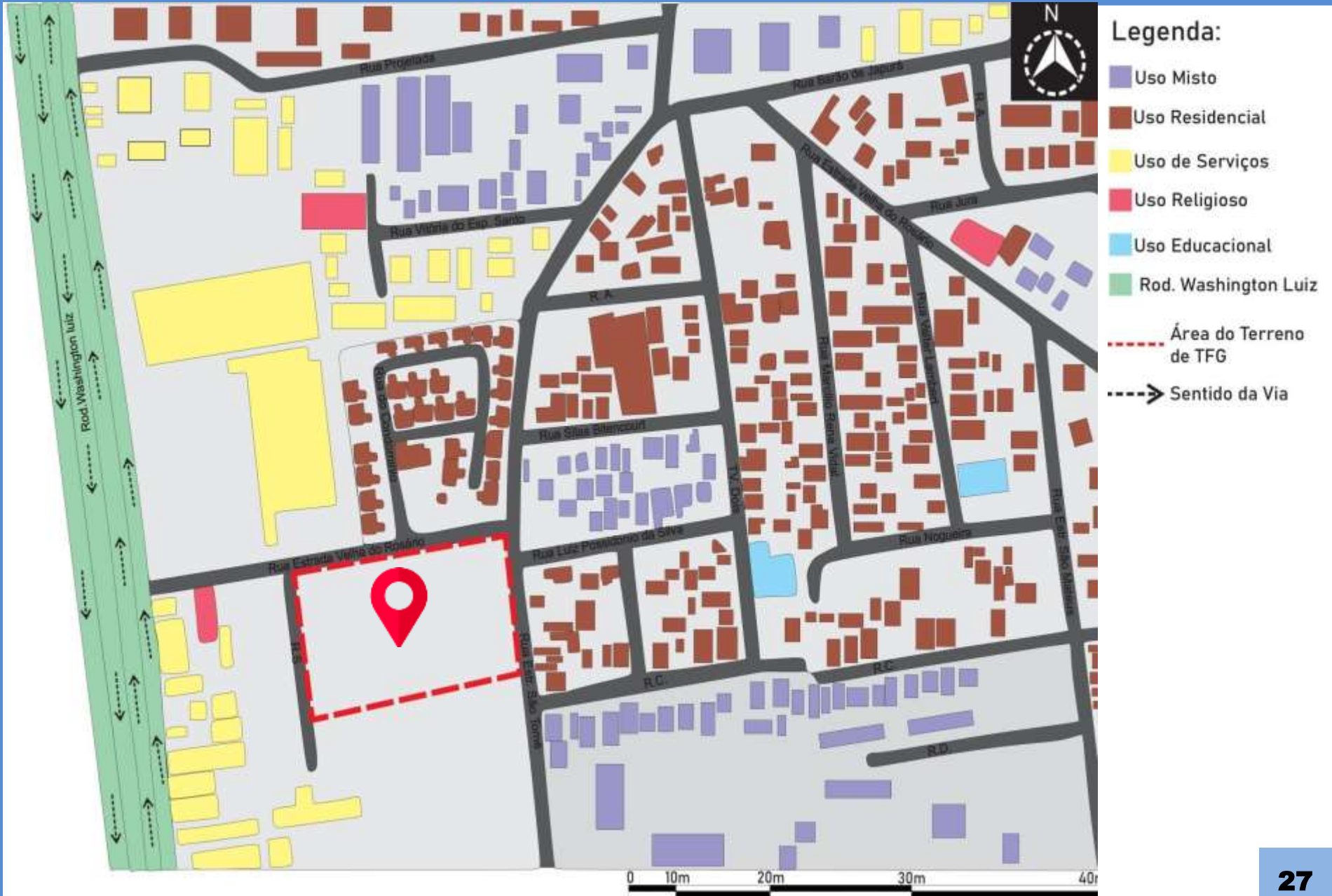
O terreno está localizado em uma área com uma grande variedade de uso em seu entorno, tendo predominância o uso residencial e de serviços.

Localizado no rio de janeiro, em duque de Caxias no bairro de jardim primavera Entre as ruas estrada são Tomé e estrada velha do rosário próximo á rodovia Washington Luiz

MAPA DE FLUXOS



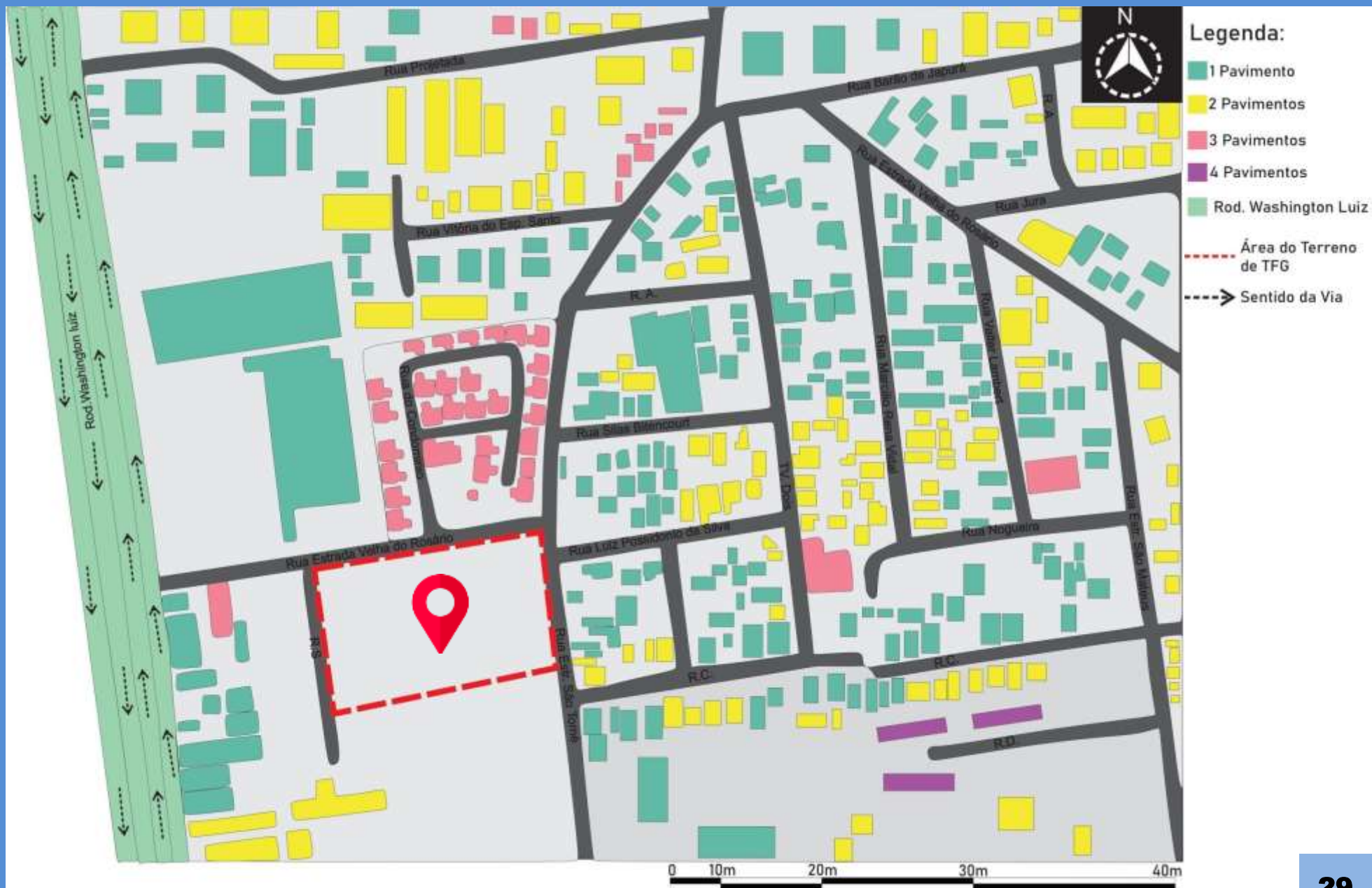
MAPA DE USOS



MAPA DE CHEIOS E VAZIOS



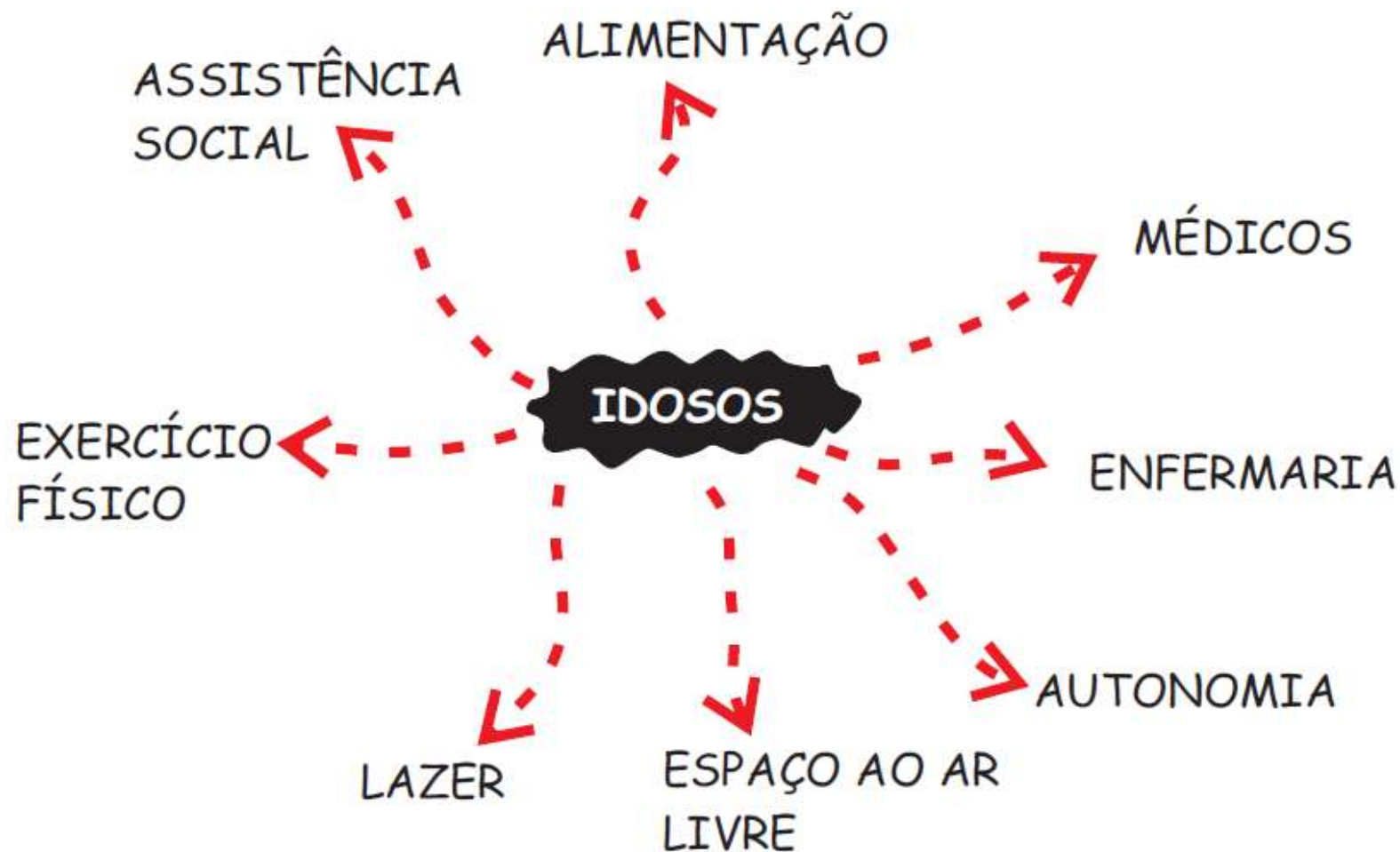
MAPA DE GABARITO



O PROJETO



DIAGRAMA DE NECESSIDADES



PROGRAMA DE NECESSIDADES



ADMINISTRATIVO



SERVIÇO



CONVIVÊNCIA

Recepção

Copa func.

Banheiro fem.

Banheiro masc.

Sala de reunião

Sala de doação

Sala da direção

Sala de arquivo.

Secretaria

Hall

Recepção

Consultório

Sala do médico

Sala da fisioterapia

Assistência Social

Sala de Curativos

Sala de utl.

DML

Entrada

Câmara Fria

Câmara hort-fruit

Degelo

DTR

Pré-preparo vegetais

Magarefe

Pré-preparo legumes

Cozinha

Sala da nutricionista

Sala da higienização

Depósito

Montagem dos pratos

Lavagem dos pratos

Refeitório

Banh. PCD fem.

Banh. PCD mas.

Almoxarifado

Banh. Femin.

Banh. Masc.

DML

Depósito de lixo

Área de serviço

Deck - área descoberta

Sala de leitura

Sala multiuso

Espaço ecumênico

Sala de pilates

Jardim / Horta

Sala de jogos

Banh. Fem.

Banh. Masc.

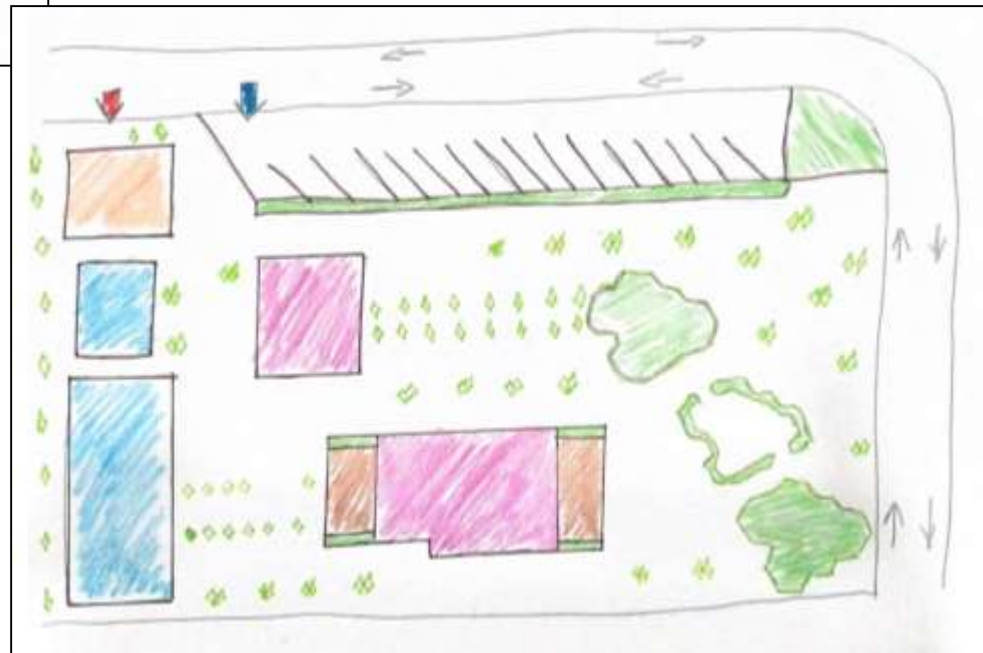
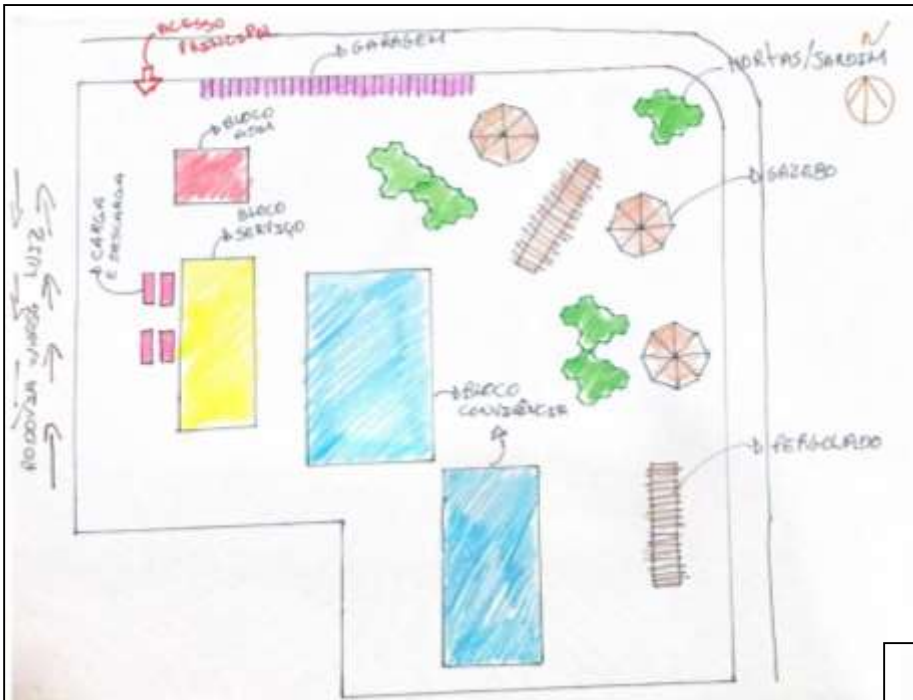
Área de yoga

Área de jogos

Área das artes

Área de leitura

CROQUIS



Materialidade



CONCRETO



TIJOLINHO



VIDRO

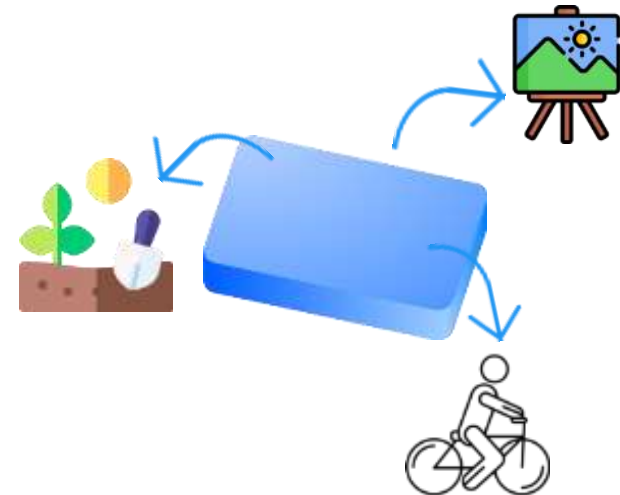
CONCEITO



Envelhecimento Ativo

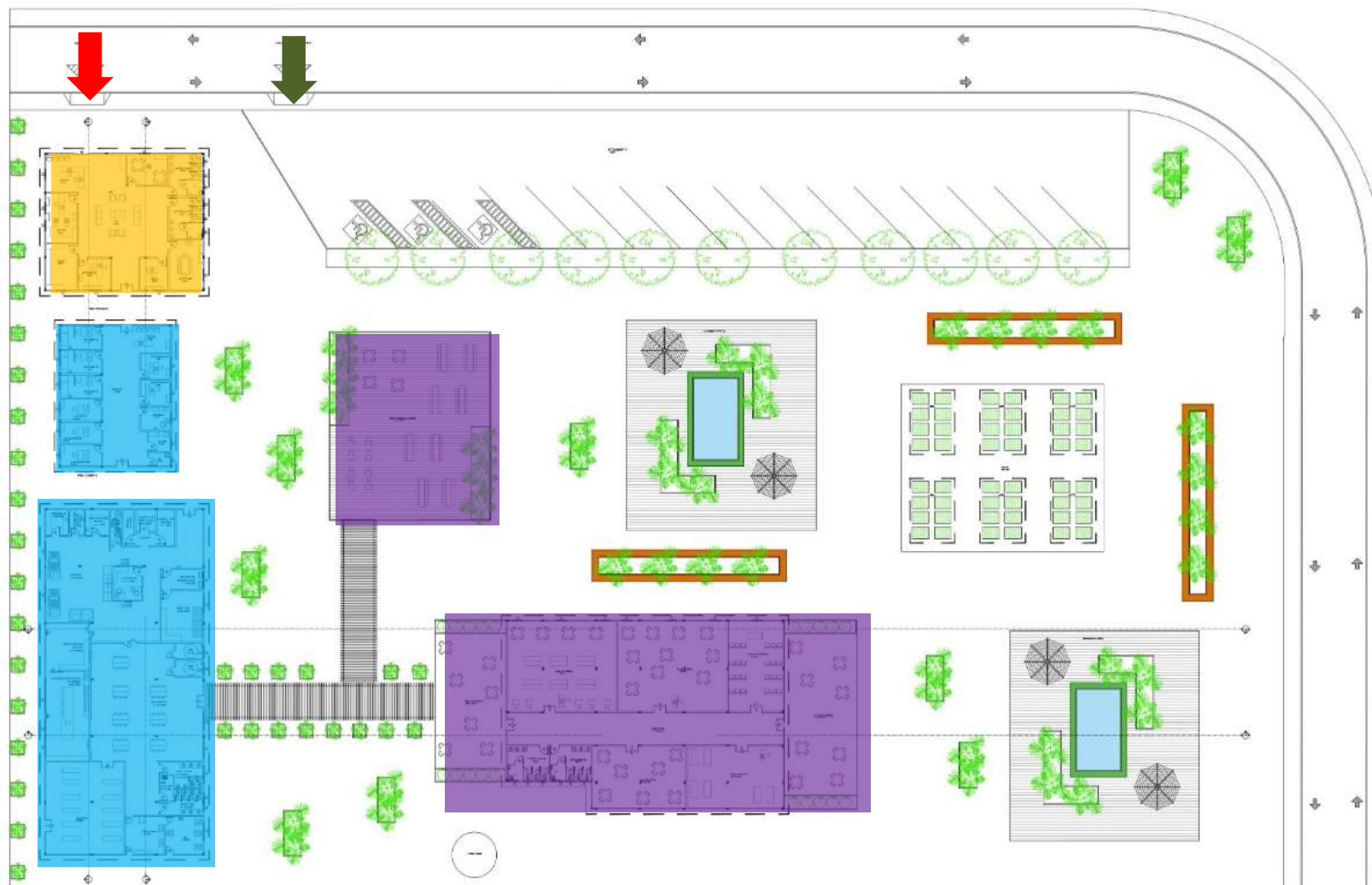
Existem diversos benefícios proporcionados pelo contato direto com elementos da natureza, um deles é o envelhecimento ativo „Segundo um estudo realizado na Universidade de Wisconsin, nos Estados Unidos o contato com o verde melhora a concentração, relaxar e esvaziar a mente e permite um momento de melhor tranquilidade

PARTIDO



Bloco

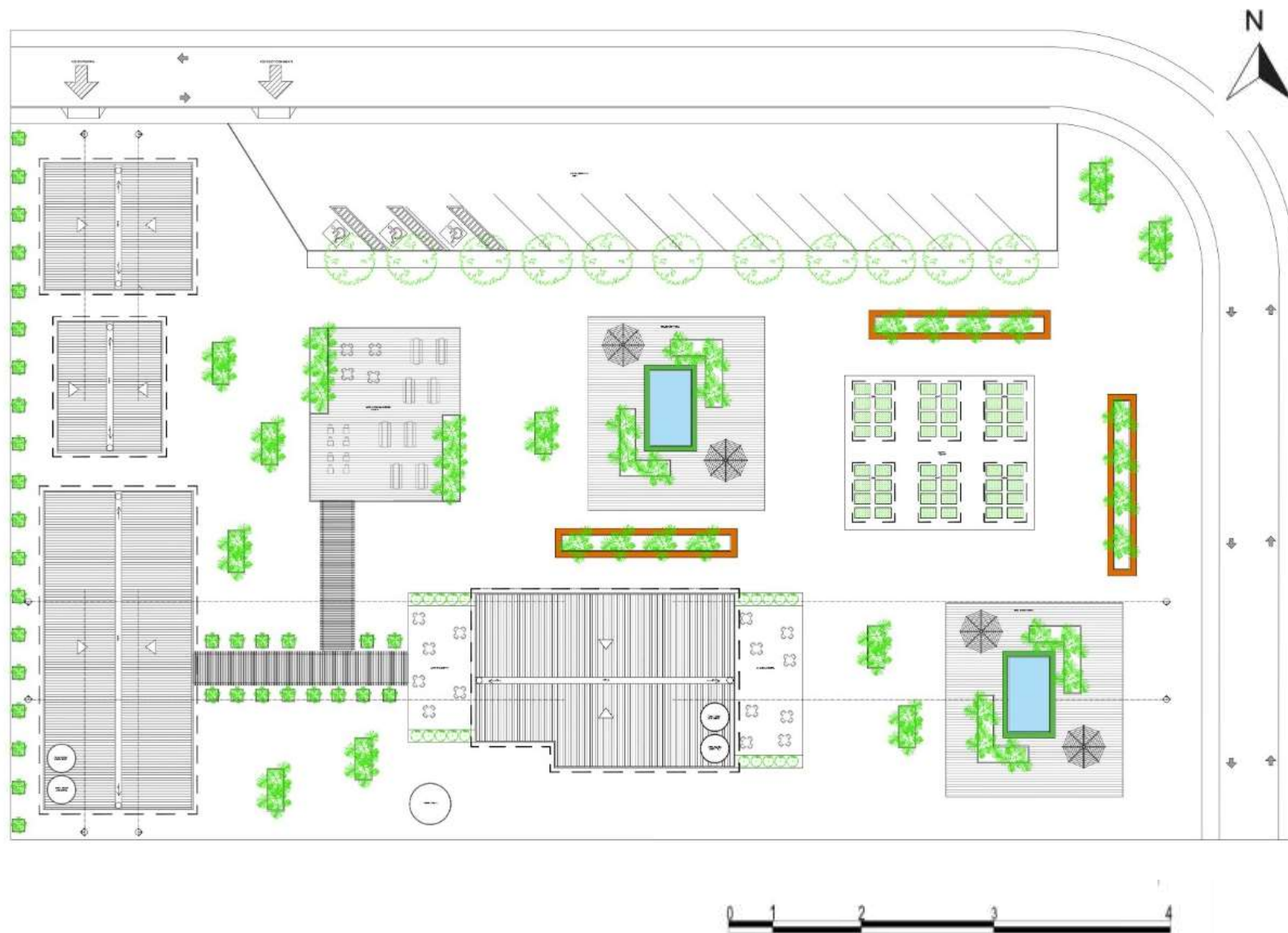
IMPLANTAÇÃO



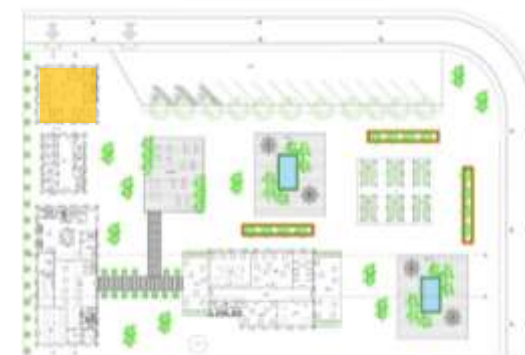
Legenda:

-  ADMINISTRAÇÃO
-  SERVIÇO
-  CONVIVÊNCIA
-  ENTRADA PRINCIPAL
-  ENTRADA ESTACIONAMENTO

COBERTURA



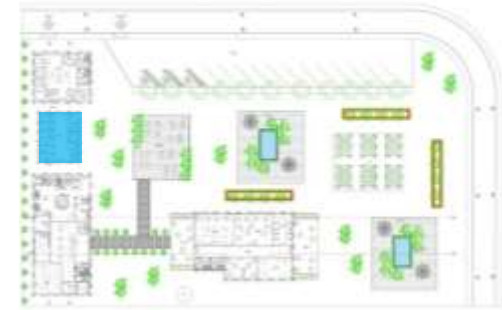
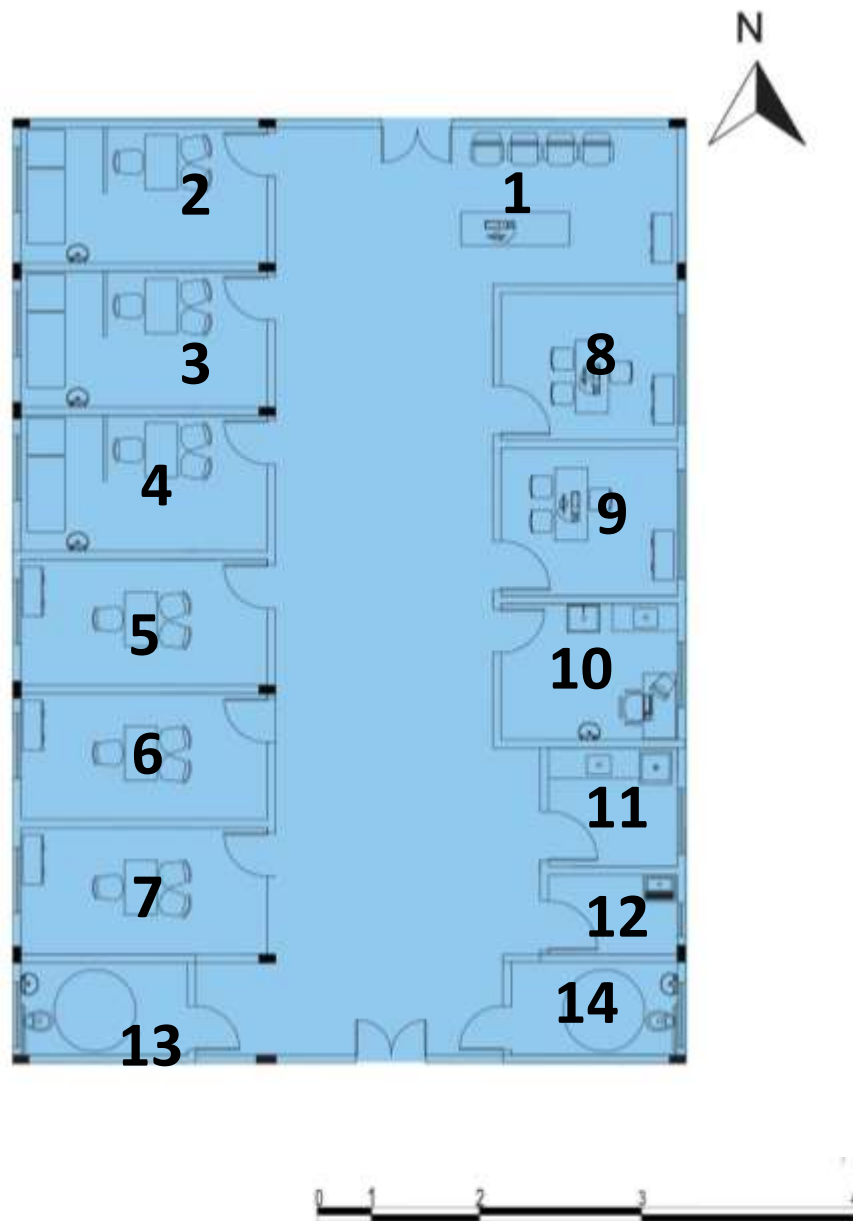
PLANTA BAIXA – BLOCO ADMINISTRATIVO



Legenda:

- 1 Recepção
- 2 Copa func.
- 3 Banheiro fem.
- 4 Banheiro masc.
- 5 Sala de reunião
- 6 Sala de doação
- 7 Sala da direção
- 8 Sala de arquivo.
- 9 Secretaria
- 10 Hall

PLANTA BAIXA – BLOCO DE SERVIÇOS



Legenda:

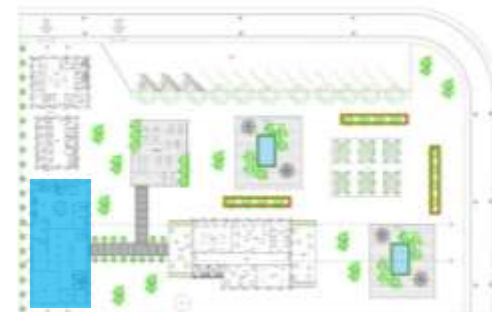
- | | | | |
|----|----------------------|----|--------------------|
| 1 | Recepção | 13 | Banheiro PCD fem. |
| 2 | Consultório | 14 | Banheiro PCD masc. |
| 3 | Consultório | | |
| 4 | Consultório | | |
| 5 | Sala do médico | | |
| 6 | Sala da fisioterapia | | |
| 7 | Sala da fisioterapia | | |
| 8 | Assistência Social | | |
| 9 | Assistência Social | | |
| 10 | Sala de Curativos | | |
| 11 | Sala de utl. | | |
| 12 | DML | | |

PLANTA BAIXA – BLOCO DE SERVIÇOS

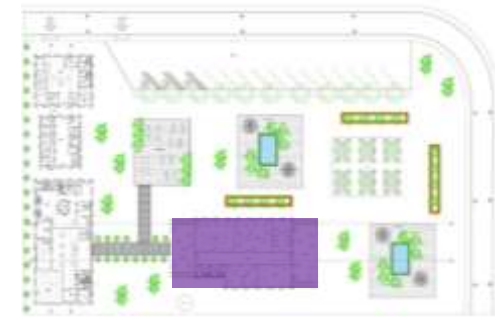


Legenda:

- 1 Entrada
- 2 Câmara Fria
- 3 Câmara hort-fruit
- 4 Degelo
- 5 DTR
- 6 Pré-preparo legumes
- 7 Pré-preparo vegetais
- 8 Magarefe
- 9 Cozinha
- 10 Sala da nutricionista
- 11 Sala da higienização
- 12 Depósito
- 13 Montagem dos pratos
- 14 Lavagem dos pratos
- 15 Refeitório
- 16 Banh. PCD fem.
- 17 Banh. PCD mas.
- 18 Almocharifado
- 19 Banh. Femin.
- 20 Banh. Masc.
- 21 DML
- 22 Depósito de lixo
- 23 Área de serviço



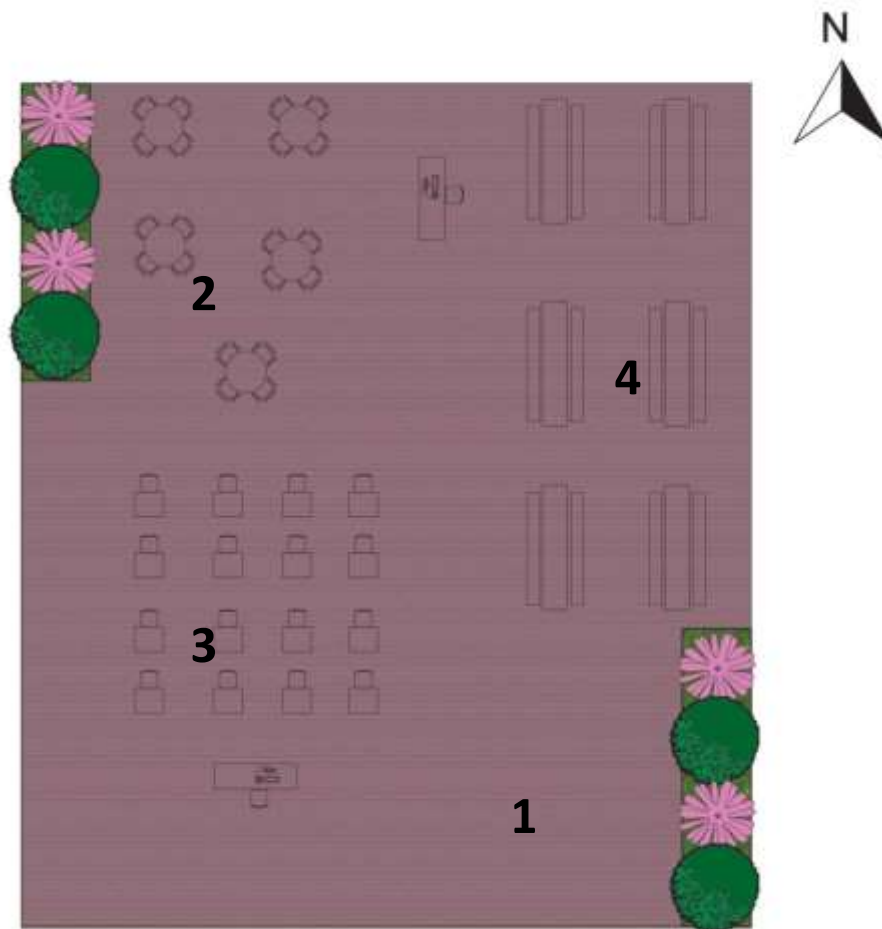
PLANTA BAIXA – BLOCO DE CONVIVÊNCIA



Legenda:

- 1** Deck - área descoberta
- 2** Sala de leitura
- 3** Sala multiuso
- 4** Espaço ecumênico
- 5** Deck - área descoberta
- 6** Sala de pilates
- 7** Sala de jogos
- 8** Banh. Fem.
- 9** Banh. Masc.

PLANTA BAIXA – ÁREA EXTERNA DE CONVIVÊNCIA



Legenda:

-Área das Oficinas abertas

1 Área de yoga

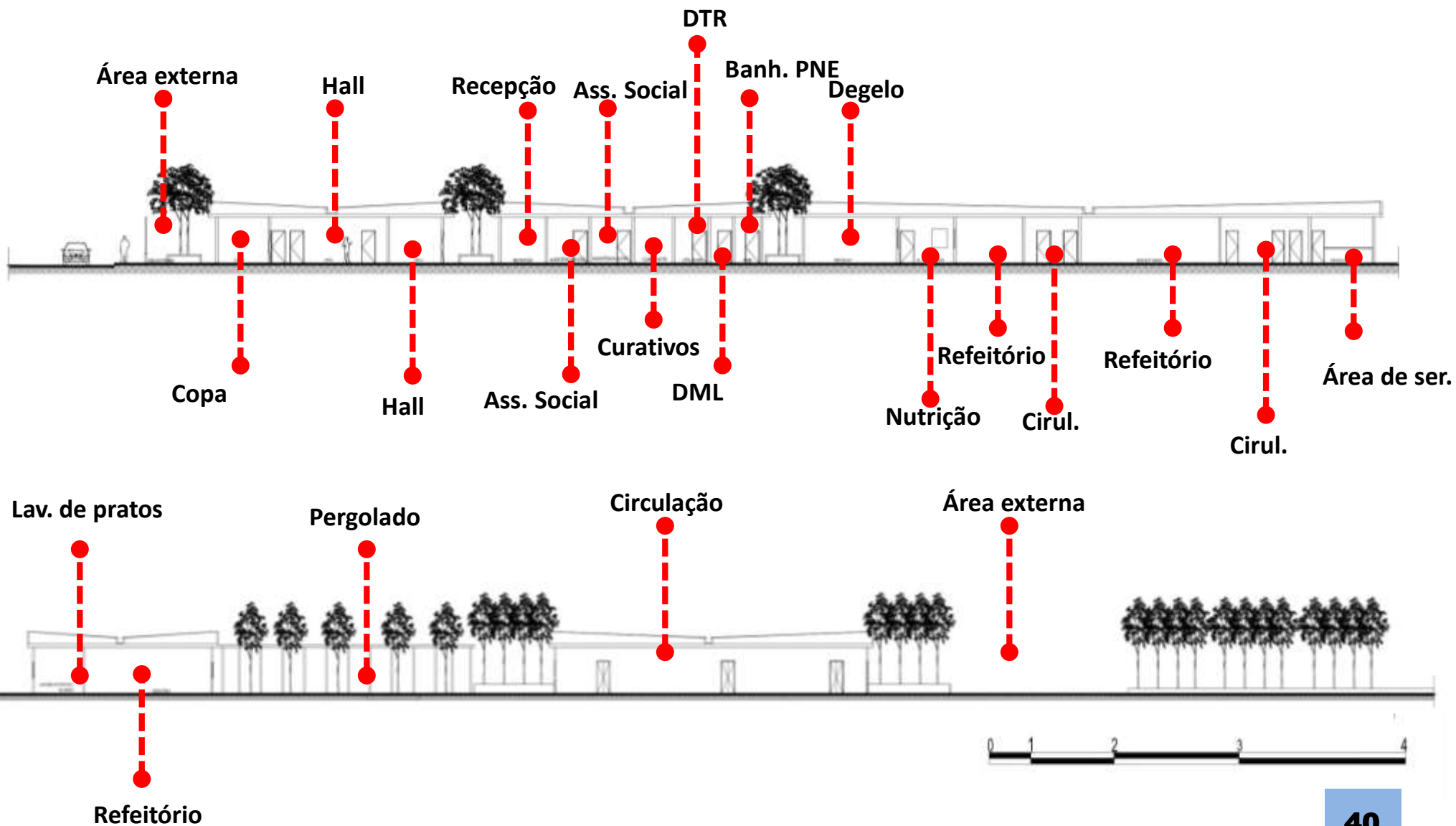
2 Área de jogos

3 Área das artes

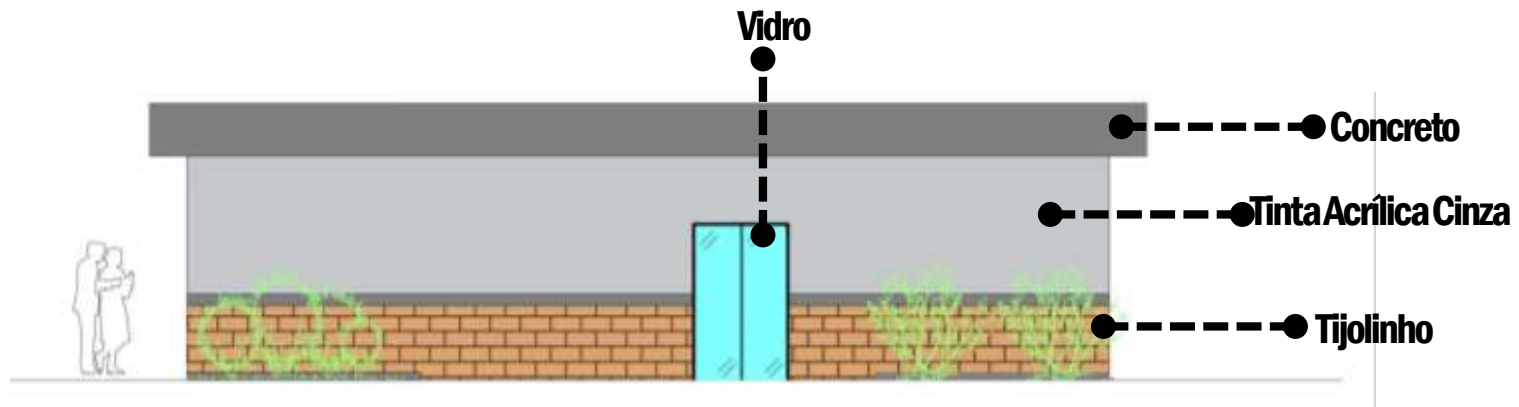
4 Área de leitura



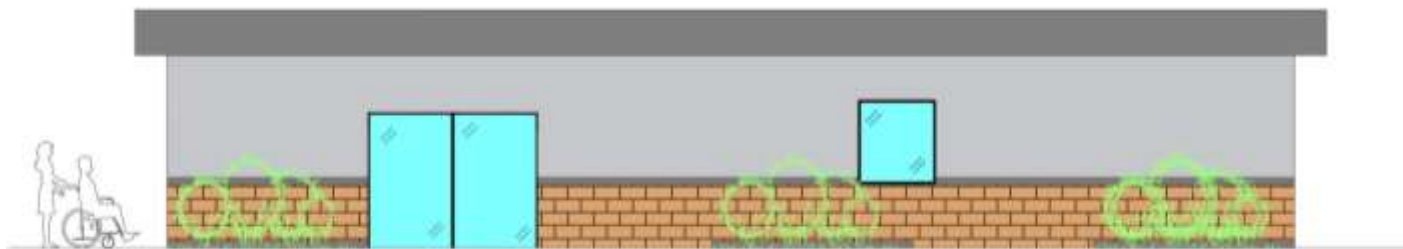
CORTE- GERAL



FACHADAS



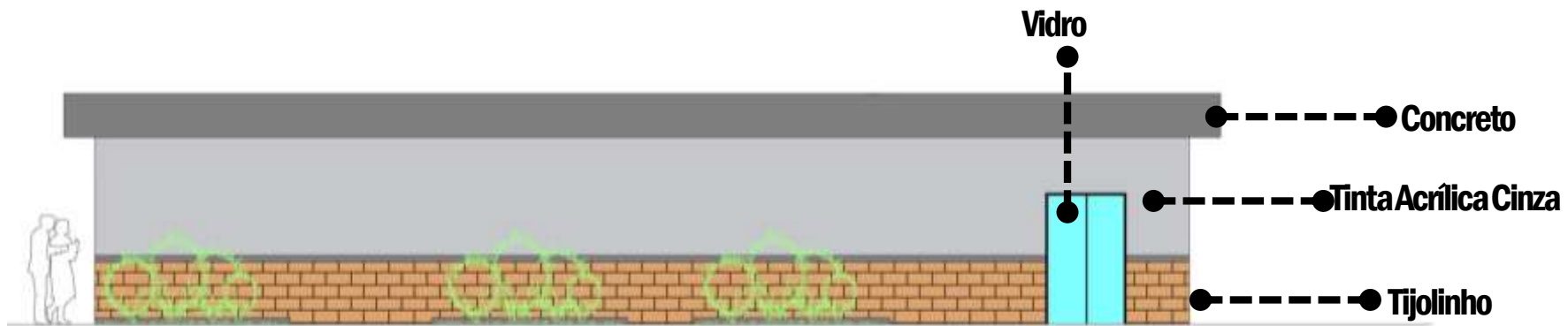
Fachada – Bloco ADM



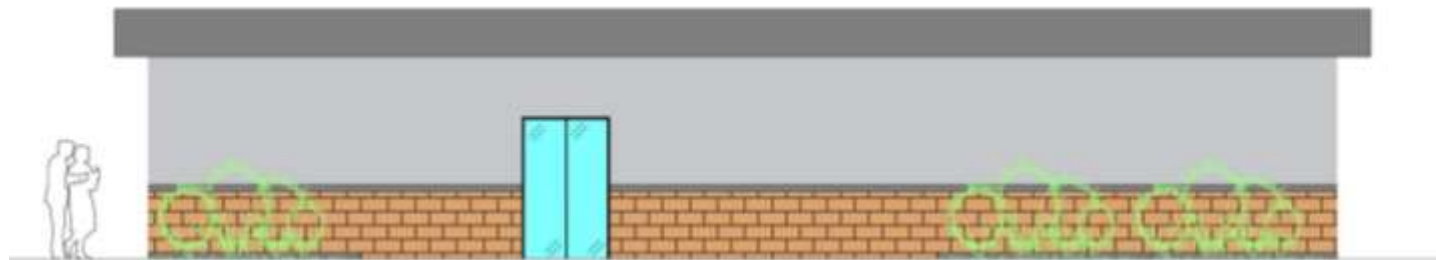
Fachada – Bloco Serviços



FACHADAS



Fachada – Bloco Serviços



Fachada – Bloco Convivência





PERSPECTIVAS



PERSPECTIVA - VISTA ENTRADA



PERSPECTIVA - VISTA FRONTAL



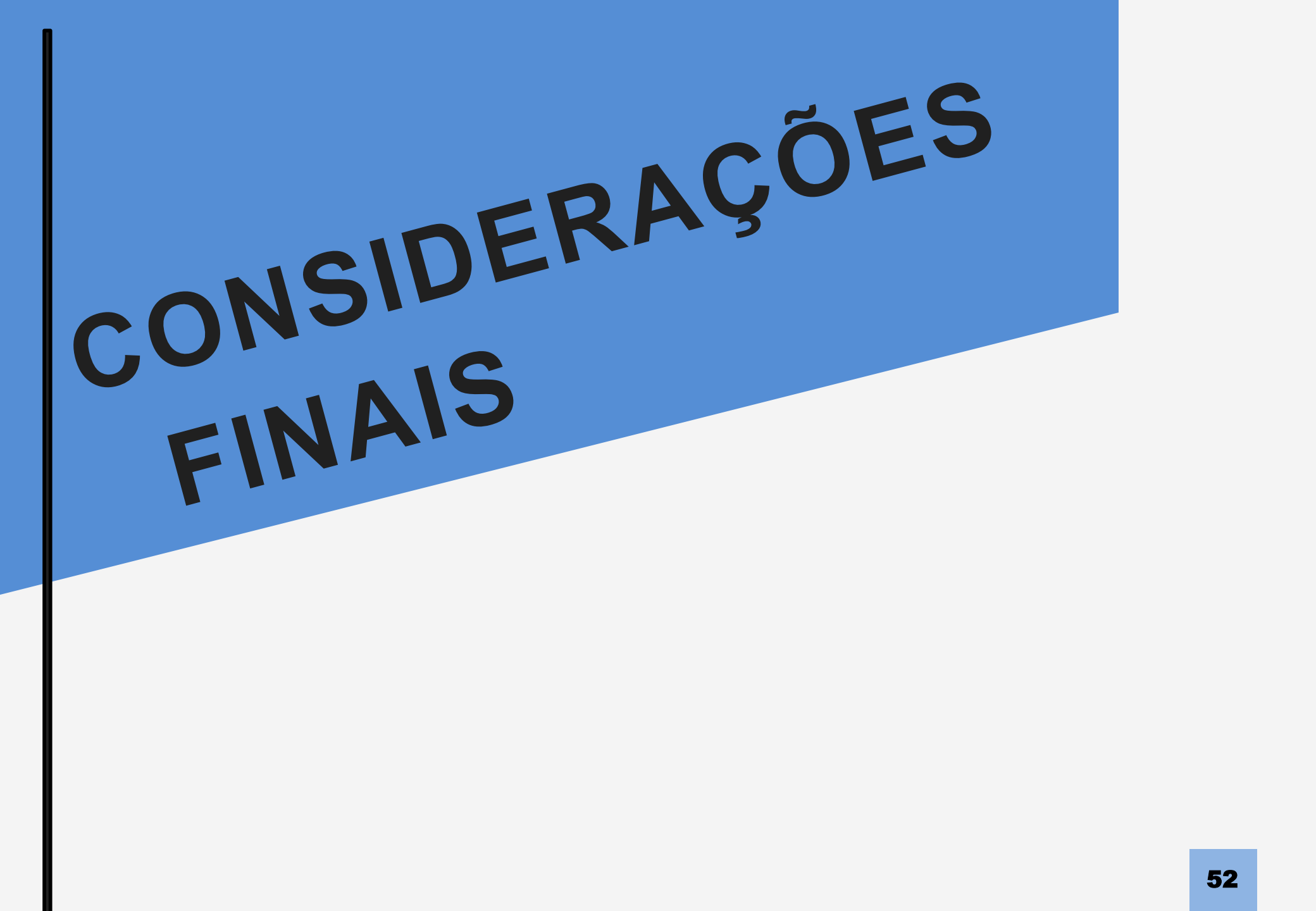
PERSPECTIVA - ACESSO AO ESTACIONAMENTO E PORTÃO PRINCIPAL











CONSIDERAÇÕES FINAIS

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho teve por finalidade apontar a importância de se possuir um envelhecimento mais ativo e saudável. Considerando os dados, município da Baixada Fluminense conta apenas com equipamentos publico implantado em algumas praças, em uma área que não possui boa infraestrutura e nem acessibilidade adequada para atender a população idosa.

Conclui-se que o projeto de centro de acolhimento para idoso visa melhorar o atendimento desses idosos em suas necessidades básicas de um modo que incentive a socialização e pratica de atividades físicas do idoso em suas necessidades básicas de maneira que incentive a socialização e prática de atividades do idoso que ajudam a melhorar seu bem estar e vida.

Levando sempre em consideração que o idoso merece viver com dignidade e respeito fazendo com que se sinta inserido no espaço sem que ocorra nenhum tipo de exclusão.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AGUIAR, Zaida. **Solidão na perspectiva do idoso**. Scielo.br. Disponível em <<https://www.scielo.br/pdf/rbgg/v19n2/1809-9823-rbgg-19-02-00313.pdf>> Acessado em 12 mai. 2020.

APARELHO AUDITIVO. **Confira a grande importância das relações sociais na terceira idade**. www.comunicareaparelhosauditivos.com. Disponível em <<https://comunicareaparelhosauditivos.com/relacoes-sociais-na-terceira-idade/>>. Acessado em 20 maio 2020.

ARCHDAILY. **Casa Escalada** www.archdaily.com.br. Disponível em <<https://www.archdaily.com.br/br/879154/casa-escalada-leo-romano>>. Acessado em 20 maio 2020.

CASA CIVIL. **Estatuto do Idoso**. www.planalto.gov.br. Disponível em <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/l10.741.htm>. Acessado em 20 maio 2020.

EQUIPE GERO 360. **Quais fatores garantem o bem-estar do idoso?**. www.gero360.com. Disponível em <<https://gero360.com/bem-estar-do-idoso/>>. Acessado em 20 maio 2020.

G1, Jornal. **Pessoas acima de 60 anos enfrentam dificuldades para voltar ao trabalho**. [G1.globo.com](http://g1.globo.com). Disponível em <<http://g1.globo.com/pi/piaui/noticia/2013/10/idosos-enfretam-dificuldades-para-voltar-ao-mercado-de-trabalho.html>> Acessado em 15 mai. 2020.

LAGO, Daniela. **Velho quem? Os desafios do mercado de trabalho para quem tem mais de 60**. [Economia.uol.com.br](http://economia.uol.com.br). Disponível em <<https://economia.uol.com.br/blogs-e-colunas/coluna/daniela-lago/2016/06/15/velho-quem-os-desafios-do-mercado-de-trabalho-para-quem-tem-mais-de-60.htm>>. Acessado em 20 mai. 2020.

MINOZZO, Leandro. **Os idosos e seus desafios**. Disponível em <<https://www.jornalnh.com.br/2017/09/noticias/opiniaio/2178353-os-idosos-e-seus-desafios.html>>. Acessado em 20 mai. 2020.

SIQUEIRA, Rodrigo. **Estudo pretende identificar principais problemas que idosos enfrentam nas cidades brasileiras**. [Bbc.com](http://bbc.com). Disponível em <<https://www.bbc.com/portuguese/brasil-37504379>>. Acessado em 08 mai. 2020.

OLIVETO, Paloma. **Solidão maltrata a mente e o corpo dos idosos**. [Correioabraziliense.com.br](http://correioabraziliense.com.br). Disponível em <<http://especiais.correioabraziliense.com.br/solidao-maltrata-o-corpo-e-a-mente-dos-idosos>>. Acessado em 12 mai. 2020.

“Quando a velhice chegar, aceita-a, ama-a. Ela é abundante em prazeres se souberes amá-la. Os anos que vão gradualmente declinando estão entre os mais doces da vida de um homem. Mesmo quando tenhas alcançado o limite extremo dos aos, estes ainda reservam prazeres. ”

-Cássio Magalhães



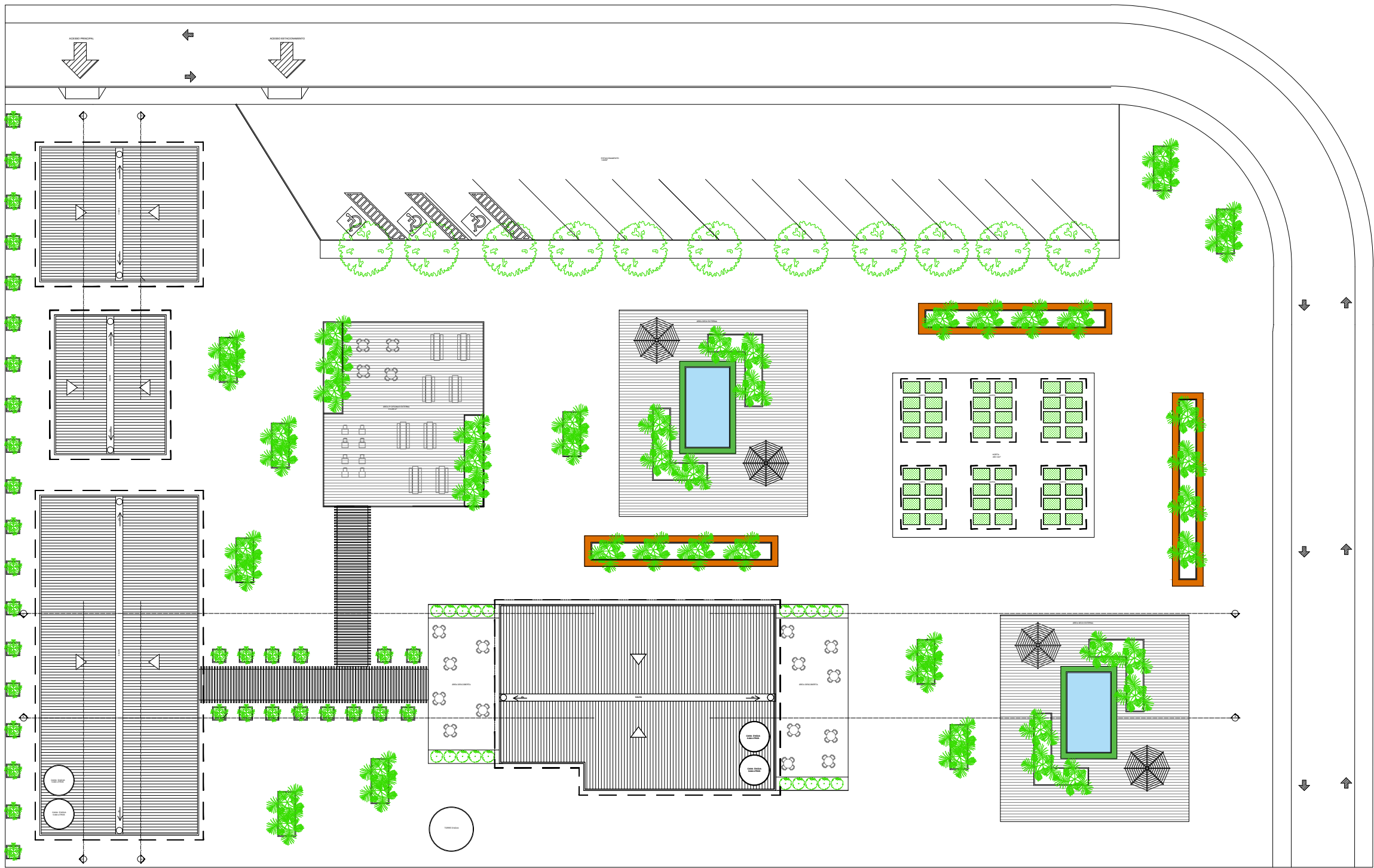
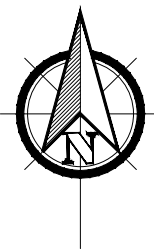
“ Com as mãos frágeis e os olhos que carregam toda a sabedoria do mundo, os idosos iluminam nosso caminho com sabedorias doutros tempos...”

- Augusto Cury.

OBRIGADA !!



PLANTAS TÉCNICAS



1 PLANTA DE COBERTURA
ESC: 1/200

QUADRO DE ÁREAS		
ÁREA CONSTRUÍDA	EDIFICAÇÕES	ÁREA / TAXA
	BLOCO DE ADMINISTRAÇÃO	283,85m²
	BLOCO DE SERVIÇOS	192m²
	BLOCO DE SERVIÇOS	663m²
	BLOCO DE CONVIVÊNCIA	594,95m²
	HORTA	406,14m²
TOTAL DE ÁREA EDIFICADA	-	1.713,8m²
COEFICIENTE DE APROV.	-	2,4
TAXA DE OCUPAÇÃO	-	70%
ÁREA TOTAL DE LOTE	-	11.831m²
NOTAS: 1. PAREDES EM ALVENARIA ACABADA DE 15CM 2. COTAS EM METROS. 3. PILARES DIMENSÕES: 30CM x 15CM		



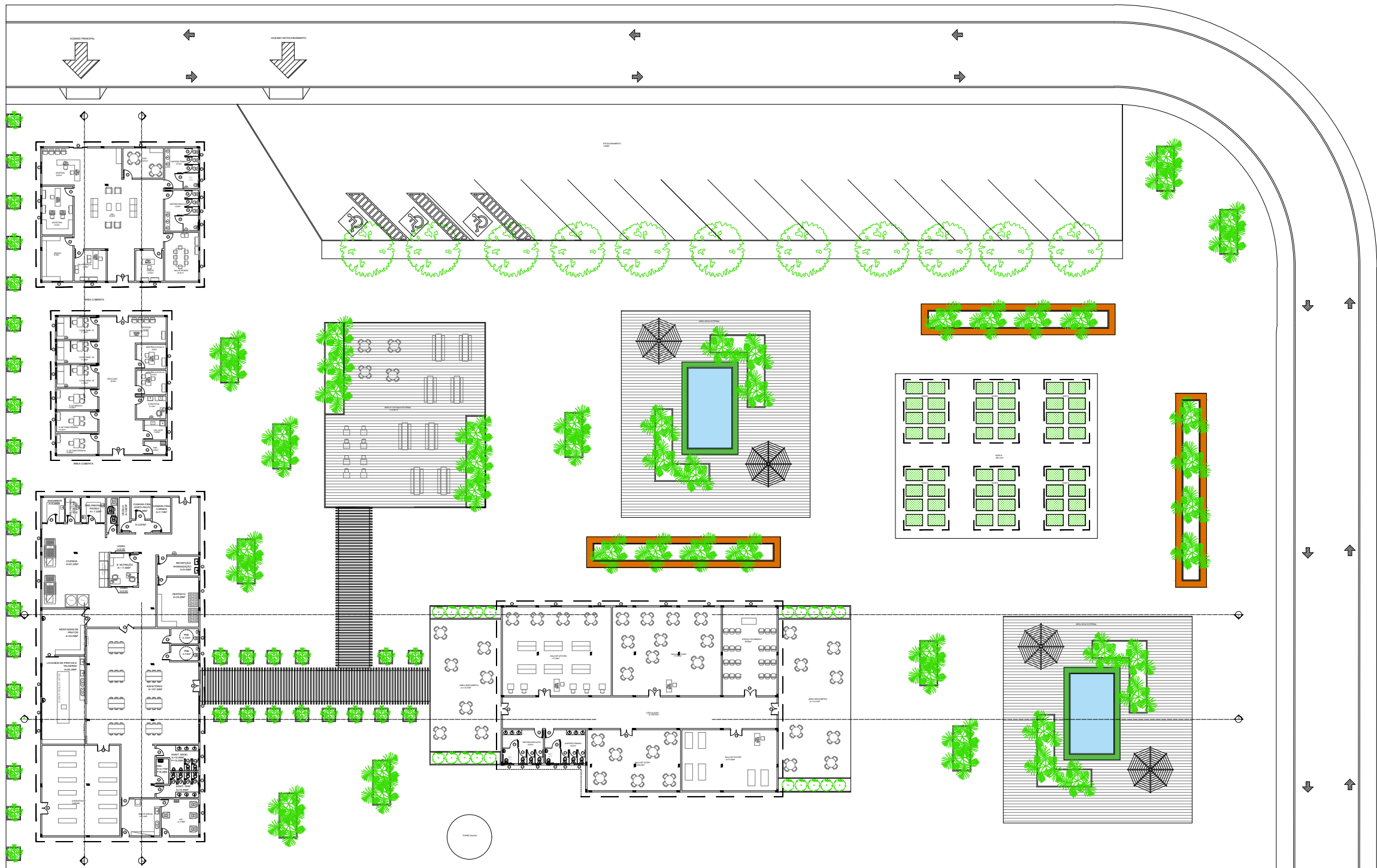
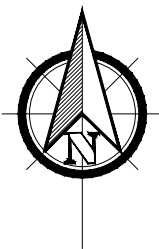
UNIVERSIDADE UNIGRANRIO

CENTRO DE ACOLHIMENTO PARA IDODOS – LAR CARIOCA
DISPONDO DE UM PAVIMENTOS, COM CINCOS BLOCOS
SITUADO NA RUA EST. VELHA DO ROSÁRIO COM RUA EST. SÃO TOMÉ
BAIRRO DE JARDIM PRIMAVERA, DUQUE DE CAXIAS – RJ

ESCALA:	INDICADA	Nº da FOLHA:	01/05	DESENHO:	COBERTURA
DATA:	10/12/2019				

ALUNA: JENIFFER SAMPAIO DE OLIVEIRA – 6301369

DISCIPLINA:	TRABALHO FINAL DE GRADUAÇÃO	ORIENTADOR:ÁLVARO PILARES
-------------	-----------------------------	---------------------------



1 PLANTA BAIXA
ESC: 1/500

QUADRO DE ESQUADRIAS						
PORTAS						
CÓDIGO	DIMENSÃO	Nº DE FOLHAS	ESPECIFICAÇÕES	QUANTIDADE	PEITORIL	TIPO
P1	2.00x2.10	2	CORRER DE VIDRO TEMPERADO	1	-	CORRER
P2	0.90x2.10	2	MADEIRA NA COR BRANCA	21	-	ABRIR
P3	0.80x2.10	1	MADEIRA NA COR BRANCA	18	-	ABRIR
P4	0.90x2.10	2	MADEIRA NA COR MARFIM	1	-	ABRIR
P5	1.30x2.10	1	MADEIRA NA COR BRANCA	3	-	ABRIR
P6	0.80x2.10	1	MADEIRA NA COR CINZA	4	-	ABRIR
P7	1.00x2.10	1	PORTA ARTICULADA PARA FRIGORÍFICO	4	-	ABRIR
P8	1.60x2.10	1	PORTA VAI E VEM	4	-	ABRIR
P9	1.40x2.10	1	MADEIRA NA COR CINZA	4	-	CORRER

JANELA						
J1	1.20x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	21	1,20	CORRER
J2	2.00x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	2	1,20	CORRER
J3	0.60x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	2	1,20	CORRER
J4	1.95x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	8	1,20	CORRER
J5	3.69x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	3	1,20	CORRER
J6	1.78x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	1	1,20	CORRER
B1	0.89x0.1.20	1	BASCULANTE DE VIDRO PRETO	8	1,80	ABRIR
B2	1.95x1.20	1	BASCULANTE DE VIDRO PRETO	1	1,80	ABRIR
B3	1.20x0.1.20	1	BASCULANTE DE VIDRO PRETO	2	1,80	ABRIR
B4	1.00x1.20	1	BASCULANTE DE VIDRO PRETO	6	1,80	ABRIR

QUADRO DE ÁREAS		
ÁREA CONSTRUÍDA	EDIFICAÇÕES	ÁREA / TAXA
	BLOCO DE ADMINISTRAÇÃO	263.85m²
	BLOCO DE SERVIÇOS	192m²
	BLOCO DE SERVIÇOS	663m²
	BLOCO DE CONVIVÊNCIA	594.95m²
	HORTA	406.14m²
TOTAL DE ÁREA EDIFICADA	-	1.713,8m²
COEFICIENTE DE APROV.	-	2,4
TAXA DE OCUPAÇÃO	-	70%
ÁREA TOTAL DE LOTE	-	11.831m²

NOTAS:
1. PAREDES EM ALVENÁRIA ACABADA DE 15CM
2. COTAS EM METROS.
3. PILARES DIMENSÕES: 30CM x 15CM



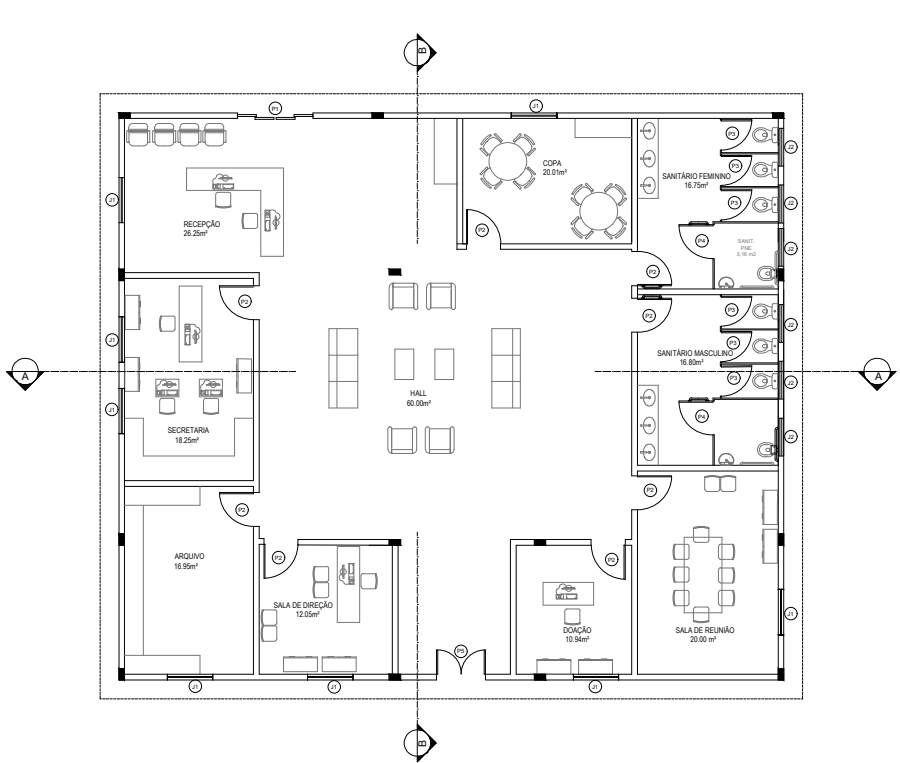
UNIVERSIDADE UNIGRANRIO

CENTRO DE ACOLHIMENTO PARA IDODOS – LAR CARIOCA
DISPONDO DE UM PAVIMENTOS, COM CINCOS BLOCOS
SITUADO NA RUA EST. VELHA DO ROSÁRIO COM RUA EST. SÃO TOMÉ
BAIRRO DE JARDIM PRIMAVERA, DUQUE DE CAXIAS – RJ

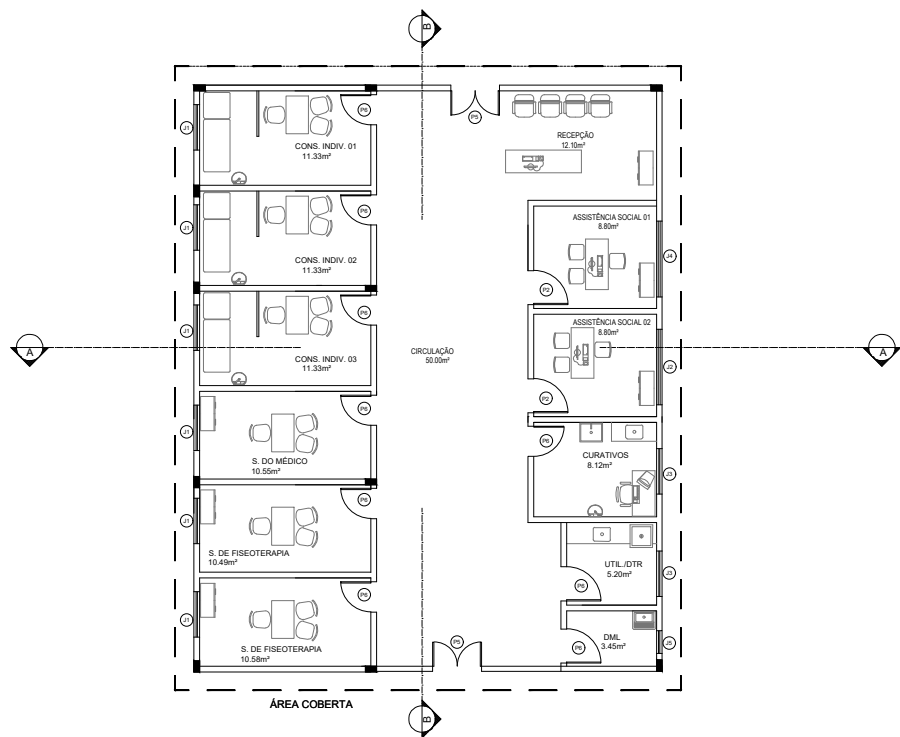
ESCALA:	INDICADA	Nº da FOLHA:	02/05	DESENHO:	PLANTA BAIXA
DATA:	10/12/2019				

ALUNA: JENIFFER SAMPAIO DE OLIVEIRA – 6301369

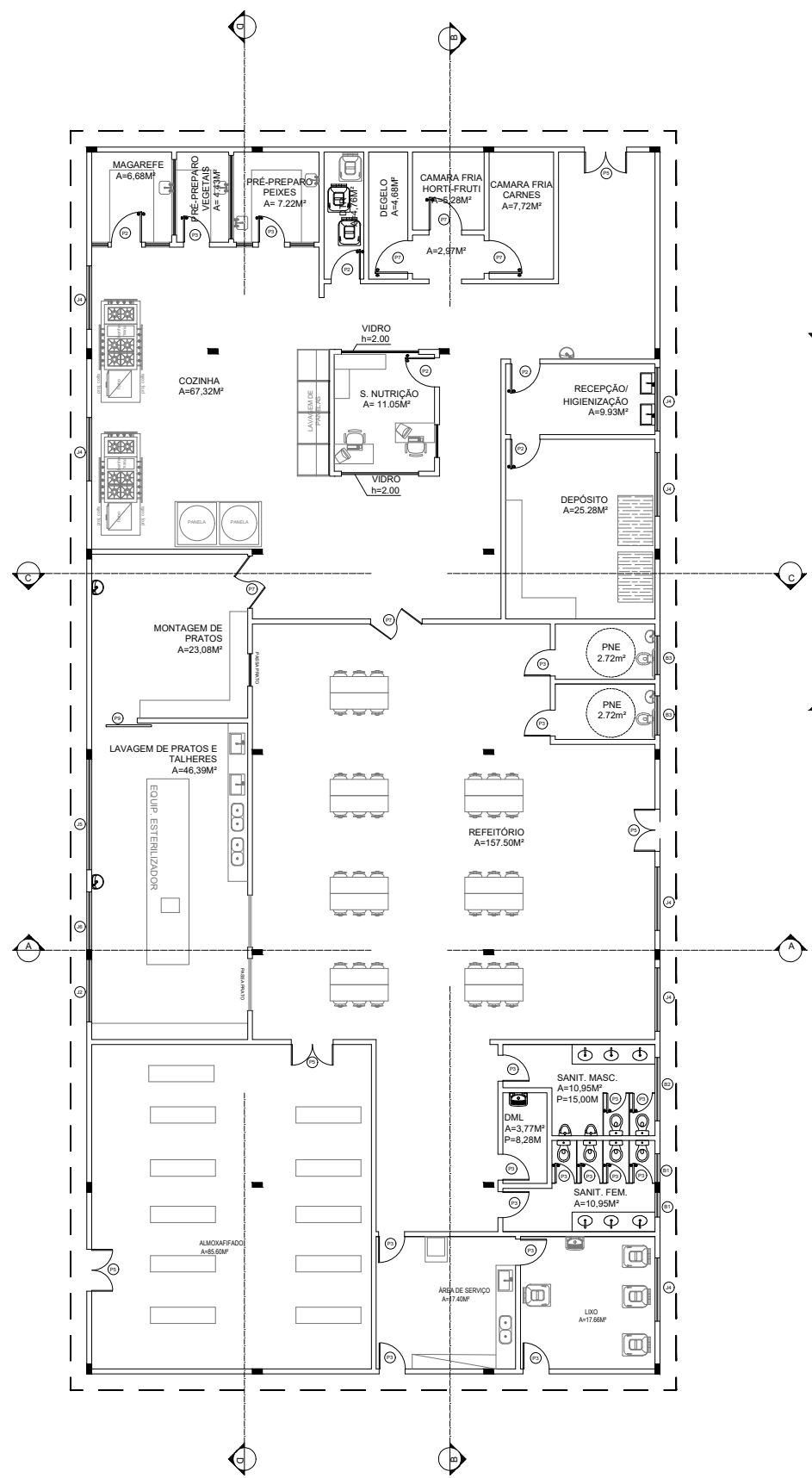
DISCIPLINA:	TRABALHO FINAL DE GRADUAÇÃO	ORIENTADOR:ÁLVARO PILARES
-------------	-----------------------------	---------------------------



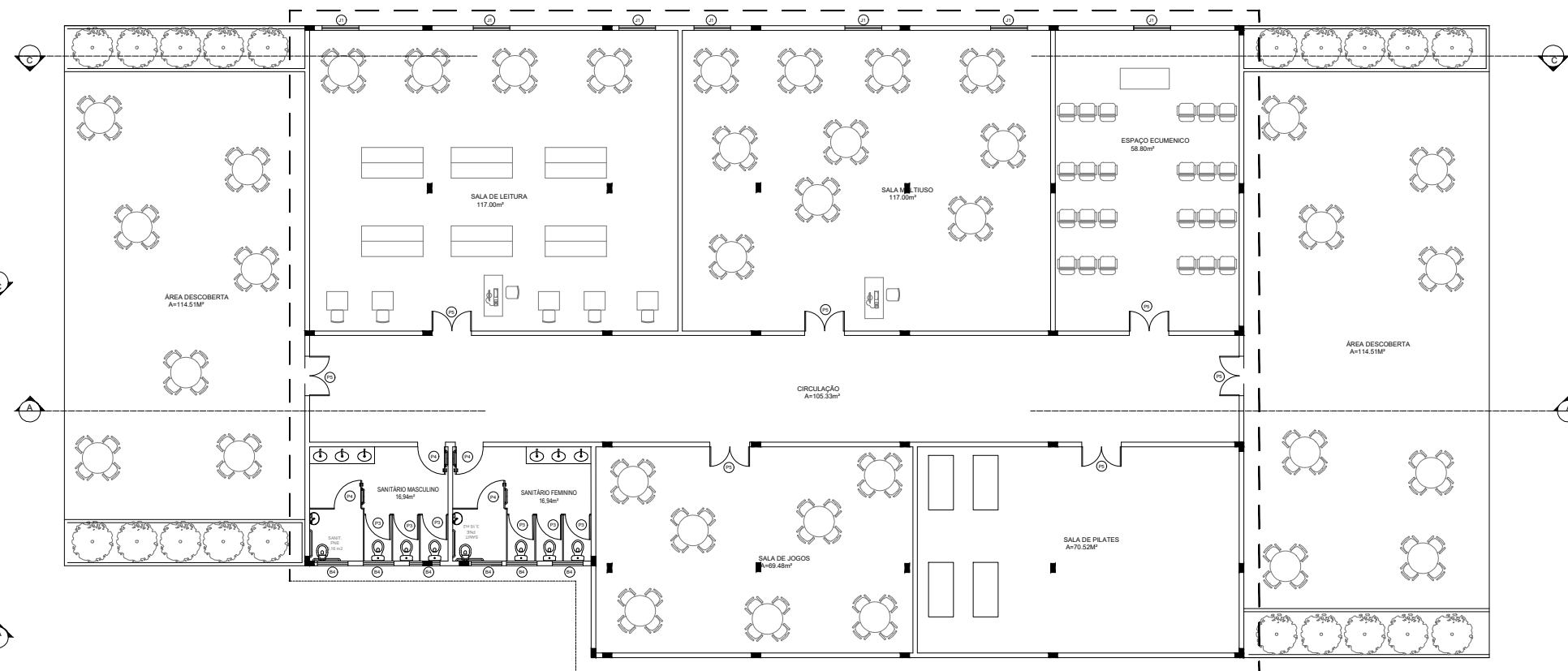
1 PLANTA BAIXA - BLOCO ADM
ESC: 1/200



2 PALNTA BAIXA - BLOCO SERVIÇO
ESC: 1/100



3 PLANTA BAIXA - BLOCO SERVIÇO
ESC: 1/100



4 PLANTA BAIXA - BLOCO DE CONVIVÊNCIA
ESC: 1/200

JANELA						
J1	1.20x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	21	1,20	CORRER
J2	2.00x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	2	1,20	CORRER
J3	0.60X1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	2	1,20	CORRER
J4	1.95x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	8	1,20	CORRER
J5	3.69x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	3	1,20	CORRER
J6	1.78x1.20	4	JANELA EM VIDRO TEMPERADO	1	1,20	CORRER
B1	0.89x0.1.20	1	BASCULANTE DE VIDRO PRETO	8	1,80	ABRIR
B2	1.95x1.20	1	BASCULANTE DE VIDRO PRETO	1	1,80	ABRIR
B3	1.20x0.1.20	1	BASCULANTE DE VIDRO PRETO	2	1,80	ABRIR
B4	1.00x1.20	1	BASCULANTE DE VIDRO PRETO	6	1,80	ABRIR

QUADRO DE ÁREAS		
ÁREA CONSTRUÍDA	EDIFICAÇÕES	ÁREA / TAXA
	BLOCO DE ADMINISTRAÇÃO	263.85m²
	BLOCO DE SERVIÇOS	192m²
	BLOCO DE SERVIÇOS	663m²
	BLOCO DE CONVIVÊNCIA	594.95m²
	HORTA	406.14m²
TOTAL DE ÁREA EDIFICADA		1.713,8m²
COEFICIENTE DE APROV.		2.4
TAXA DE OCUPAÇÃO		70%
ÁREA TOTAL DE LOTE		11.831m²

NOTAS:
1. PAREDES EM ALVENÁRIA ACABADA DE 15CM
2. COTAS EM METROS.
3. PILARES DIMENSÕES: 30CM x 15CM



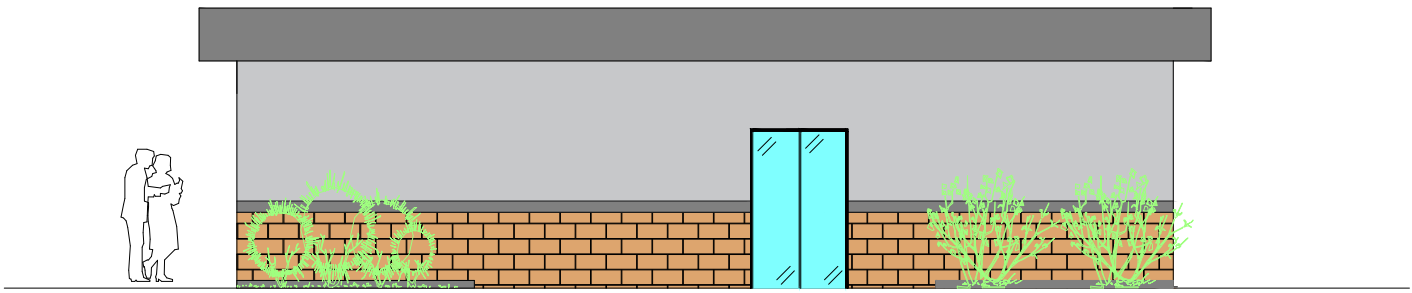
UNIVERSIDADE UNIGRANRIO

CENTRO DE ACOLHIMENTO PARA IDODOS – LAR CARIOCA
DISPONDO DE UM PAVIMENTOS, COM CINCOS BLOCOS
SITUADO NA RUA EST. VELHA DO ROSÁRIO COM RUA EST. SÃO TOMÉ
BAIRRO DE JARDIM PRIMAVERA, DUQUE DE CAXIAS – RJ

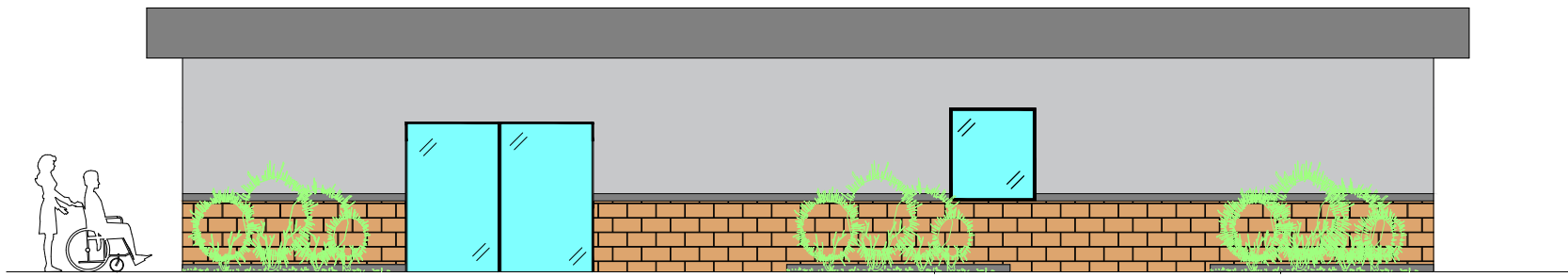
ESCALA:	INDICADA	Nº da FOLHA:	01/03	DESENHO:	PLANTA BAIXA
DATA:	11/12/2020				

ALUNA: JENIFFER SAMPAIO DE OLIVEIRA – 6301369

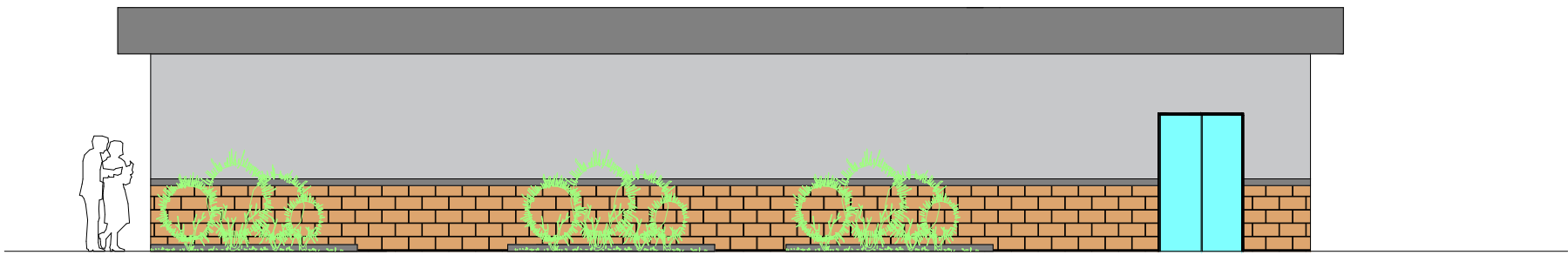
DISCIPLINA:	TRABALHO FINAL DE GRADUAÇÃO	ORIENTADOR:ÁLVARO PILARES
-------------	-----------------------------	---------------------------



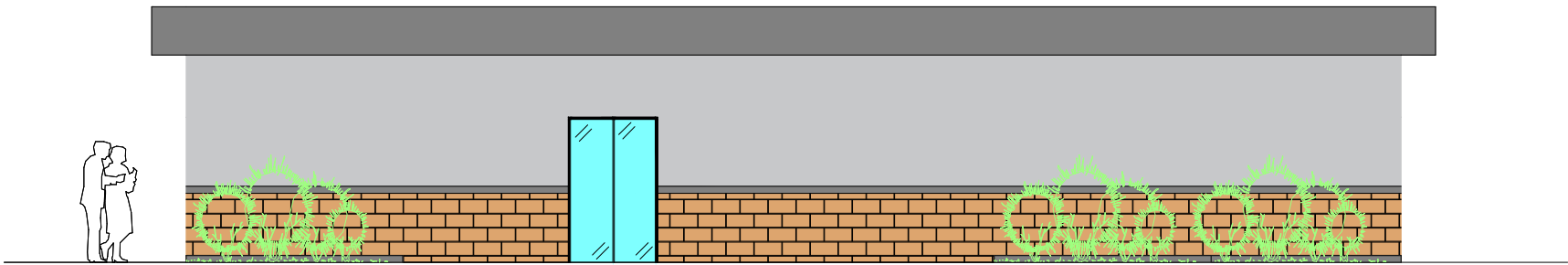
1 FACHADA FRONTAL - BLOCO ADM
ESC: 1/100



2 FACHADA FRONTAL - BLOCO SERVIÇO
ESC: 1/100



3 FACHADA FRONTAL - BLOCO SERVIÇO
ESC: 1/100



4 FACHADA FRONTAL BLOCO DE CONVIVÊNCIA
ESC: 1/200



UNIVERSIDADE UNIGRANRIO

CENTRO DE ACOLHIMENTO PARA IDODOS – LAR CARIOCA DISPONDO DE UM PAVIMENTOS, COM CINCOS BLOCOS SITUADO NA RUA EST. VELHA DO ROSÁRIO COM RUA EST. SÃO TOMÉ BAIRRO DE JARDIM PRIMAVERA, DUQUE DE CAXIAS – RJ		
ESCALA: INDICADA	Nº da FOLHA: 01/05	DESENHO: FACHADAS
DATA: 11/12/2020	ALUNA: JENIFFER SAMPAIO DE OLIVEIRA – 6301369	
DISCIPLINA: TRABALHO FINAL DE GRADUAÇÃO	ORIENTADOR:ÁLVARO PILARES	