



**CONHECIMENTOS E COMPORTAMENTOS DE ACADÊMICOS DE MEDICINA
DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE TERESINA FRENTE A INFECÇÕES
SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**

**LAURA DOS SANTOS CARNEIRO DE ANDRADE
MATHEUS MACEDO HERNESTO**

**Teresina
2021**



CONHECIMENTOS E

COMPORTAMENTOS

**DE ACADÊMICOS DE MEDICINA DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE
TERESINA FRENTE A INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS**

LAURA DOS SANTOS CARNEIRO DE ANDRADE

MATHEUS MACEDO HERNESTO

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Medicina do Centro Universitário UNINOVAFAPI como requisito parcial para obtenção do título de graduado em Medicina.

Orientador: Prof. Carlos Gilvan Nunes de Carvalho

**Teresina
2021**

CONHECIMENTOS E COMPORTAMENTOS DE ACADÊMICOS DE MEDICINA DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE TERESINA FRENTE A INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

KNOWLEDGE AND CONDUCT OF MEDICAL STUDENTS FROM A PRIVATE INSTITUTION IN TERESINA FACING SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS

CONOCIMIENTOS E COMPORTAMIENTOS DE ESTUDIANTES DE MEDICINA DE UNA INSTITUCIÓN PRIVADA DE TERESINA FRENTE LAS INFECCIONES SEXUALMENTE TRANSMISIBLES

Laura dos Santos Carneiro de Andrade¹, Matheus Macedo Hernesto², Carlos Gilvan Nunes de Carvalho³.

RESUMO

Ingressar no curso de medicina traz aos acadêmicos a responsabilidade de obter conhecimentos para o autocuidado, orientação e conduta de pacientes sobre as IST (Infecções sexualmente transmissíveis). O estudo objetivou analisar o conhecimento, autoadesão a formas de prevenção e o comportamento sexual de acadêmicos de medicina de uma instituição privada em relação às IST. Trata-se de um estudo descritivo transversal quantitativo fundamentado em um questionário aplicado para 125 alunos. Os resultados evidenciaram conhecimento adequado dos estudantes, maior multiplicidade de parceiros sexuais no sexo masculino e maior taxa de vacinação satisfatória para HPV (Papiloma Vírus Humano) no sexo feminino. Os achados mostram um conhecimento satisfatório, comportamentos de risco e má adesão a formas de prevenção dos acadêmicos frente as IST.

Descritores: doenças sexualmente transmissíveis; educação médica; saúde do estudante.

ABSTRACT

Joining the medical course brings students the responsibility to acquire knowledge about self-care, enlightening and behavior of patients about STIs (Sexually Transmitted Infections). The study aimed to analyze the knowledge, self-adherence of prevention and sexual behavior of medical students from a private institution in relation to STIs. This is a descriptive quantitative cross-sectional paper based on a questionnaire applied to 125 students. The results showed acceptable knowledge from the students, greater variety of sexual partners in males and a higher rate of satisfactory vaccination for HPV (Human Papilloma Virus) in females. The findings show satisfactory knowledge, risky behaviors and poor adherence to forms of prevention by students against STIs.

Keywords: sexually transmitted diseases; medical education; student health.

1. Graduanda em Medicina no Centro Universitário-UNINOVAFAPI. Endereço: Rua Vitorino Orthiges Fernandes, 6123, Bairro Uruguai, CEP: 64073-505. Teresina —Piauí. E-mail: laura.sca@gmail.com

2. Graduando em Medicina no Centro Universitário-UNINOVAFAPI. Endereço: Rua Vitorino Orthiges Fernandes, 6123, Bairro Uruguai, CEP: 64073-505. Teresina - Piauí. E-mail: hernestomatheus@hotmail.com

3. Mestre e docente do curso de graduação em Medicina do Centro Universitário UNINOVAFAPI. Endereço: Rua Vitorino Orthiges Fernandes, 6123, Bairro Uruguai, CEP: 64073-505. Teresina – Piauí. E-mail: carlos.carvalho@uninovafapi.edu.br.

RESUMEN

Ingresar al curso de medicina trae a los estudiantes la responsabilidad de obtener conocimientos para el autocuidado, orientación y conducta de pacientes sobre las IST (Infecciones sexualmente transmisibles). El estudio tuvo como objetivo analizar el conocimiento, autoadhesión a las formas de prevención y comportamiento sexual de estudiantes de una institución privada sobre las IST. Es un estudio cuantitativo transversal descriptivo basado en un cuestionario aplicado a 125 alumnos. Los resultados mostraron conocimiento adecuado de los estudiantes, mayor multiplicidad de parejas sexuales en los hombres y mayor tasa de vacunación para HPV (Papilomavirus humano) en las mujeres. Los achados muestran conocimientos satisfactorios, comportamientos de riesgo y mala adhesión a las formas de prevención por parte de los alumnos frente las IST.

Descriptores: enfermedades sexualmente transmisibles; educación médica; salud de los estudiantes.

1. INTRODUÇÃO

A partir do século XX, ocorreram muitas mudanças em todas as áreas do relacionamento e desenvolvimento humano. As revoluções não se limitaram à sociedade, mas também à visão da sexualidade que foi transformada no âmbito da cultura ocidental. Ao longo de muitos anos, nota-se mudanças nas relações de gênero, introdução de métodos contraceptivos seguros e eficazes e um controle e tratamento mais eficiente das infecções sexualmente transmissíveis (IST). (ALMEIDA et al., 2017)

A partir das mudanças na esfera dos comportamentos sexuais, também houveram impactos importantes sobre as IST. A importância da prevenção e conhecimento sobre essas infecções passou a ser mais valorizada a partir da emergência do HIV/AIDS na década de 1980. A partir disso o uso da camisinha (preservativo de látex masculino) passou a ser o método preventivo mais divulgado por várias agências de saúde por seu elevado grau de proteção documentado frente ao risco de aquisição de infecções sexualmente transmissíveis (IST), inclusive o HIV/AIDS. Essas mudanças acabam influenciando toda uma sociedade, inclusive jovens universitários. (ALMEIDA et al., 2017)

A partir do ingresso no ensino superior, os jovens enfrentam novos desafios e se deparam com situações que vão moldando seus valores. O ingresso em uma universidade traz à tona sensações e emoções que reforçam o conceito de invulnerabilidade da juventude, e pode ser visto por meio de uma maior liberdade sexual que expõe os jovens a comportamentos de risco para a saúde e maiores riscos à aquisição de IST. Isso também se aplica a acadêmicos de medicina, que desde o início de suas práticas no curso, já começam a ter contato com pacientes (sobretudo na atenção básica); Época que exige muita responsabilidade para obtenção de conhecimentos essenciais para a orientação de pacientes. (SPINDOLA et al., 2019)

Os jovens, em geral, possuem conhecimento sobre a importância do uso do preservativo para a prevenção de IST. No entanto, investigações têm demonstrado que a despeito dos avanços na área do conhecimento existem falhas no processo de prevenção, sendo um problema para a saúde pública brasileira modificar as atitudes e práticas preventivas do grupo jovem. (SPINDOLA et al., 2019)

Este estudo teve como objetivo geral a análise dos conhecimentos e comportamentos de acadêmicos de medicina frente às infecções sexualmente transmissíveis. Ademais, teve como objetivos específicos: Analisar o conhecimento de acadêmicos de medicina sobre as IST, analisar o comportamento sexual de acadêmicos de medicina em relação ao autocuidado de prevenção das IST e analisar a autoadesão de acadêmicos de medicina a formas de prevenção de IST. Por meio dessa análise, o estudo visa reunir informações que contribuam para uma melhor formação acadêmica e incentivar o emprego desse conhecimento em suas vidas pessoais.

2. METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo transversal com abordagem quantitativa, cuja coleta de dados foi realizada no período de 5 a 15 de outubro de 2020 no Centro Universitário Uninovafapi, em Teresina, Piauí. A coleta ocorreu após a aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa do UNINOVAFAPI com o número do CAAE 36658920.8.0000.5210 em 28 de Agosto de 2020 em consonância com a Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde e todas as resoluções vigentes no Brasil em relação à ética da pesquisa científica.

O estudo contemplou 125 estudantes de medicina selecionados, aleatoriamente, entre os 184, matriculados na UNINOVAFAPI, no 9º, 10º e 11º períodos no segundo semestre de 2020 que aceitaram participar da pesquisa assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e responderam o questionário completamente.

A abordagem dos alunos se deu em atividades referentes ao internato médico através da aplicação de um questionário anônimo que presou pela não identificação do aluno, para tanto, não houve campo para a identificação do acadêmico assim como todas as questões foram objetivas. Foi utilizado um código numérico em cada questionário como forma de distinção dos outros questionários.

O questionário (Apêndice A) foi elaborado pelos pesquisadores e contém apenas questões objetivas. Neste, os acadêmicos foram inquiridos sobre sexo e faixa etária; conhecimento sobre IST, com quatro questões sobre transmissão, manifestações, possibilidade de cura definitiva e formas de prevenção; comportamento de risco, questionando se possui vida

sexual ativa ou não, idade da primeira relação sexual, se possui parceiro fixo e se sim, há quanto tempo, número de parceiros desde a iniciação sexual e se faz uso de drogas ilícitas injetáveis com seringas compartilhadas; e autoadesão a formas de prevenção, questionando frequência do uso de preservativo nas suas relações sexuais, status de vacinação para hepatite B e HPV e quantas doses recebeu, se já fez algum exame de rastreio para IST e se já foi diagnosticado com alguma IST.

Foi atribuído um valor máximo de 1 ponto para cada resposta correta e zero para as respostas erradas às questões de conhecimento (questões 3 a 6 do Apêndice A). O total de pontos foi 4 que correspondeu a 100%, equivalente ao acerto de 4 questões que possuem o mesmo peso 1. Posteriormente foi aplicada uma escala categorizando-os em intervalos percentuais de duas classes: insatisfatório de 0 a 50% (0 a 2 pontos); e satisfatório de 75 a 100% (3 a 4 pontos) de acertos, entende-se por satisfatório como sinônimo de rendimento suficiente, que foi alcançado o resultado esperado.

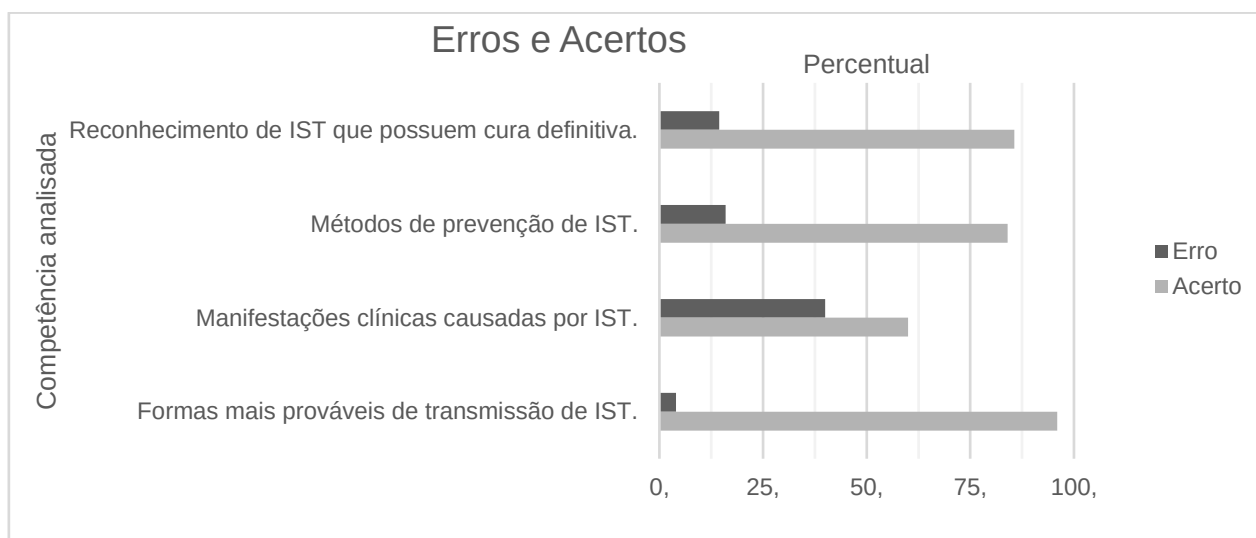
A análise estatística foi feita a partir de um estudo estatístico descritivo por meio das frequências absolutas (n) e relativas (%). O processamento dos dados foi realizado inicialmente através da planilha Excel® e, posteriormente, todos os dados foram processados e correlacionados no software Statistical Package for the Social Science (SPSS)®, versão 20.0. Os resultados são apresentados de forma gráfica e tabular.

Para a análise univariada foi utilizada a estatística descritiva através de gráficos e tabelas. Na bivariada utilizaram-se o Teste G, conforme adequação. Foi considerado um nível de significância de 5% ($p < 0,05$).

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dentre os 125 participantes, 69 (55,2%) pertencem ao sexo masculino e 56 (44,8%) ao sexo feminino. Em relação à faixa etária, 78 (62,4%) têm entre 20 e 24 anos de idade, 40 (32%) entre 25 e 29 anos e 7 (5,6%) participantes acima de 30 anos.

Gráfico 1- Percentual de acertos e erros a respeito das competências analisadas.



No tocante à análise do conhecimento sobre as IST (Gráfico 1): a competência de conhecimento de métodos de prevenção dos participantes se mostrou excelente, já que atingiu uma taxa de 84% de acerto. O paciente que recebe as devidas orientações para prevenção de IST melhora a sua qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções (Ministério da saúde do Brasil, 2015). Dessa forma, é importante o conhecimento da diversidade de formas de prevenção das IST, não somente para a vida pessoal, mas também para orientação adequada de pacientes. (Ministério da saúde do Brasil, 2020)

A análise do reconhecimento de infecções sexualmente transmissíveis que possuem cura definitiva também se mostrou adequada. Na amostra analisada, alcançou-se uma taxa de 85,6% de acertos. Esse conhecimento se mostra imprescindível, já que em algumas IST, como por exemplo, o HIV/AIDS, não há um tratamento curativo definitivo. (LIMA, 2018)

Por outro lado, a análise das manifestações clínicas causadas por infecções sexualmente transmissíveis se mostrou precária quanto à taxa de acerto (60%). Isso mostra que entre os acadêmicos analisados, há um deficit de conhecimento dessa competência. Portanto, isso pode acarretar um prejuízo no diagnóstico dos pacientes, haja vista que o reconhecimento de sinais e sintomas é o primeiro passo para o diagnóstico. (Porto e porto, 2011)

Já a investigação do nível de conhecimento das formas de transmissão mais prováveis de IST se mostrou excelente em número de acertos (96%). Isso mostra que os participantes dessa amostra possuem conhecimentos suficientes para orientar outras pessoas quanto aos riscos de transmissão de IST. Em contrapartida, ao questionar estudantes de diversos cursos de uma universidade privada do Rio de Janeiro sobre formas de transmissão de HIV, sífilis, hepatite, gonorreia, herpes, HPV e clamídia, concluiu-se que 455 (59,25%) de seus participantes possuíam conhecimento abaixo da média sobre o assunto, sendo a média definida

pelo ponto de corte da mediana, correspondendo a duas das quatro questões de conhecimento aplicadas no trabalho. (Fonte et al., 2018)

Quanto ao número de acertos nos questionamentos, a maioria dos participantes (48,8 %) acertaram as quatro competências, 31,2 % acertaram três questionamentos, 16,8% acertaram dois questionamentos, 3,2% acertaram 1 questionamento e nenhum participante errou todos os questionamentos. Isso se mostra satisfatório, já que 80% da amostra atingiu o conhecimento de pelo menos três questões. A quantidade de acertos também foi correlacionada com a faixa etária e o sexo dos acadêmicos. Contudo, a análise demonstrou que não existe significância estatística. Em comparação, ao questionar universitários de diversos cursos sobre formas de transmissão e possibilidade de cura de IST, Fonte e seus colaboradores concluíram que 313, apenas 40,75% de seus participantes obtiveram resultado acima da média e nenhum participante acertou todos os questionamentos.

Além disso, a partir da análise dos comportamentos de risco para IST dos 125 acadêmicos, foi possível constatar que 117 (93,6 %) possuem vida sexual ativa. Dentro desse universo, 23 (19,7%) relataram início da vida sexual com idade igual ou inferior aos 15 anos, 66 (56,4 %) entre 16 e 19 anos, 23 (19,7 %) entre 20 e 23 anos e, por fim, 5 (4,3%) acima de 24 anos.

Dentro da amostra dos participantes que possuem vida sexual ativa, foi questionado se os participantes possuem parceiros fixos. Assim, 84 (71,8%) responderam que sim e 33 (28,2%) responderam que não. A partir dos participantes que declararam ter parceiros fixos, 9 (10,7 %) declararam ter parceiro fixo a menos de 6 meses, 9 (10,7%) entre 6 meses e 1 ano, 8 (9,6 %) entre 1 ano e 2 anos e 58 (69 %), acima de 2 anos.

Tabela 1- Número de parceiros sexuais desde a iniciação sexual relacionado ao sexo.

		Sexo				
		Feminino		Masculino		
		Frequência	%	Frequência	%	
Número de parceiros sexuais desde a iniciação sexual:	Nenhum	6	4,8%	2	1,6%	P < 0,001
	1	19	15,2%	5	4,0%	
	2 a 9	39	31,2%	23	18,4%	
	10 ou mais	5	4,0 %	26	20,8 %	

Teste G, $p < 0,05$ existe correlação entre sexo e número de parceiros.

Ao correlacionar o número de parceiros sexuais desde a iniciação sexual com o sexo dos participantes, notou-se significância estatística apontando que dentre os participantes que possuem 10 ou mais parceiros, o sexo masculino tem um número cinco vezes maior em relação ao sexo feminino. Em consonância, dentre os participantes que possuem apenas 1 parceiro, o sexo feminino tem um número três vezes maior que o masculino. Essa informação sugere um padrão de comportamento de risco para o sexo masculino, visto que a multiplicidade de parceiros é considerada um fator de risco associado às IST e, consequentemente, uma potencial proteção para as mulheres. (Henderson et al., 2020)

Em contrapartida, o número de parceiros sexuais desde a iniciação sexual correlacionado à faixa etária não apresentou significância estatística.

Dentre os 117 participantes que responderam ter vida sexual ativa, 25 (20% do total de acadêmicos) informaram sempre usar preservativo durante a relação sexual, 83 (66,4% do total de acadêmicos) informaram usar o preservativo às vezes e 9 (7,2% do total de acadêmicos) informaram nunca usar preservativo. Logo, percebe-se que 73,6% do total de participantes já teve relação sexual sem o uso do preservativo. Essa informação se mostra particularmente preocupante ao observar que a camisinha, tanto masculina quanto feminina, é o método mais conhecido, acessível e eficaz para prevenção de IST, entretanto, seu uso é ou já foi ignorado em alguma ocasião pela maioria dos participantes da pesquisa. (Ministério da Saúde, 2020)

Tabela 2- Fatores que influenciaram o não uso da camisinha.

		Frequência	%
Influência de álcool para não uso da camisinha	Não	52	56,5%
	Sim	40	43,5%
Influência de drogas ilícitas para não uso da camisinha	Não	81	88,0%
	Sim	11	12,0%
Influência do medo de perder o/a parceiro(a) sexual caso se negasse a usar camisinha	Não	79	85,9%
	Sim	13	14,1%
Participantes que relatam não adesão à camisinha por estar sem preservativo no momento	Não	42	45,7%
	Sim	50	54,3%
Participantes que relatam não adesão ao uso da camisinha por sentir-se seguro com um(a) parceiro(a) fixo(a)	Não	11	12,0%
	Sim	81	88,0%
Participantes que relatam não adesão ao uso da camisinha por algum outro motivo não explicitado aqui	Não	57	62,0%
	Sim	35	38,0%

Conforme a Tabela 2, entre os participantes que já tiveram relação sexual sem o uso de camisinha, 43,5% o fizeram sobre influência de álcool. Esse número se mostra bastante expressivo quando comparado a um estudo com resultados semelhantes realizado em Tubarão-SC, em que 18,9% de uma amostra de acadêmicos de medicina declarou a não aderência ao uso da camisinha pelo mesmo motivo (Trevisol e Manoel, 2017). Ademais, 54,3 % da amostra já tiveram relação sexual sem camisinha por estar sem preservativo no momento.

Por fim, 88% (81 acadêmicos) já tiveram relação sexual sem camisinha por sentir-se seguros com um parceiro fixo. Em consonância, ao coletar dados de 768 estudantes de uma universidade privada do Rio de Janeiro, Ramos e seus colaboradores concluíram que 55,9% dos participantes que possuíam parceiro sexual fixo (285 estudantes) não faziam uso de preservativo durante a relação sexual. Esses dados se mostram preocupantes, pois podem sugerir uma falsa percepção de segurança entre os jovens que possuem relacionamento fixo acarretando um comportamento de risco para a aquisição de IST.

Os fatores motivadores para o não uso do preservativo foram correlacionados ao sexo e à faixa etária, porém não atingiram significância estatística.

Em adição, 121 participantes (96,8% do total de acadêmicos) informaram ter sido vacinados para hepatite B, destes, 72 (57,6% do total de acadêmicos) receberam 3 ou mais doses estando satisfatoriamente vacinados de acordo com o esquema do Ministério da Saúde.

Em um estudo com resultados semelhantes, realizado com acadêmicos de Medicina de uma faculdade de Volta Redonda no Estado do Rio de Janeiro em 2018, 54% dos alunos analisados (distribuídos entre o 2º, 6º, 9º e 11º semestres), declararam ter recebido 3 ou mais doses para hepatite B. (ARAGÃO et al., 2011)

Esses dados se mostram alarmantes, tendo em vista que grande parte das doenças infecciosas transmitidas entre trabalhadores da área da saúde e acadêmicos está relacionada à exposição ocupacional, sobretudo, por acidentes com material perfurocortante. Haja vista que, esses acidentes expõem os indivíduos a microorganismos patogênicos, inclusive à hepatite B. (ARAÚJO; SILVA, 2014). A prevenção da hepatite B mais eficiente ocorre pela imunização, através de três doses da vacina. Essa vacina está disponível no serviço público de saúde e é iniciada a partir do nascimento.

Em relação à vacina de HPV, 43 participantes (34,4% do total de acadêmicos) informaram ter sido vacinados, dentre estes, 37 (29,6% do total de acadêmicos) receberam duas ou mais doses, estando satisfatoriamente vacinados de acordo com o esquema do Ministério da Saúde. Para que sejam atingidos títulos de anticorpos satisfatoriamente protetores contra o HPV, faz-se necessária administração de, no mínimo, duas doses da vacina. (ZARDO et al, 2014)

Tabela 3- Relação entre esquema vacinal satisfatório ou insatisfatório para HPV e sexo dos entrevistados.

	Sexo				Valor de p
	Feminino		Masculino		
	Frequência	%	Frequência	%	
Esquema vacinal insatisfatório	39	31,2%	48	38,4%	0,0004
Esquema vacinal satisfatório	30	24,0%	8	6,4%	

Teste G, $p < 0,05$, existe correlação entre sexo e esquema vacinal satisfatório para HPV.

A partir da correlação entre o esquema vacinal para Hepatite B e o sexo dos participantes, nota-se que não há significância estatística. Em contrapartida, nota-se que há significância entre o esquema vacinal para HPV e o sexo dos acadêmicos. É possível notar uma prevalência maior de imunização satisfatória no sexo feminino, de quase quatro vezes maior, em relação ao sexo masculino.

Em comparação, uma pesquisa realizada com 379 participantes do 1º ao 6º ano do curso de medicina, em uma faculdade de Brasília, percebeu-se que a taxa de vacinação do sexo masculino foi um quarto da taxa do sexo feminino. Uma possível explicação para esse fato seria a feminização da vacina, atribuída à estratégia inicial de implantação da vacinação contra o HPV. Além disso, os estudantes do sexo masculino possivelmente se sentem mais protegidos das infecções pelo HPV. (WANDERLEY, 2019).

Tabela 4 – Relação entre esquema vacinal satisfatório ou insatisfatório para HPV e faixa etária dos entrevistados.

	Faixa Etária							
	Acima de 30 anos		Entre 20 e 24 anos		Entre 25 e 29 anos			
	Frequência	%	Frequência	%	Frequência	%		
Esquema vacinal insatisfatório	6	4,8 %	48	38,4 %	33	26,4%	0,0402	

Esquema vacinal satisfatório	1	0,8 %	30	24,0 %	7	5,6%	
------------------------------	---	-------	----	--------	---	------	--

Teste G, $p < 0,05$, existe correlação entre faixa etária e esquema vacinal satisfatório para HPV.

A correlação entre o esquema vacinal satisfatório para Hepatite B e a faixa etária dos participantes não apontou significância estatística. Por outro lado, ao correlacionar os dados de esquema vacinal satisfatório para HPV com a faixa etária dos participantes obteve-se significância estatística demonstrando que a faixa etária de 20 a 25 anos concentrou o maior número de esquemas vacinais satisfatórios (Tabela 4). Uma possível explicação para esse resultado seria o fato de que a maioria dos estudantes não fazia parte da faixa etária alvo do programa de imunização nacional iniciado em 2014, necessitando, portanto, custear a vacinação (WANDERLEY et al, 2019).

Além disso, 94 participantes (75,2% do total) informaram já ter realizado exame de rastreio para IST. Esses dados foram correlacionados com sexo e faixa etária dos participantes, porém não houve significância estatística.

Quando questionados sobre diagnóstico prévio de IST 11 participantes (8,8% do total) afirmaram já ter recebido diagnóstico de IST. Essas informações foram correlacionadas com sexo e faixa etária dos participantes, porém não houve significância estatística.

Por fim, foram agrupados e contabilizados comportamentos e atitudes de cada participante que podem acarretar um maior risco para a aquisição de IST como possuir 10 ou mais parceiros sexuais desde a iniciação sexual, ter relação sexual sem usar preservativo, não ter esquema vacinal satisfatório para Hepatite B, não ter esquema vacinal satisfatório para HPV e nunca ter realizado exame de rastreio para IST. Nesse contexto, observou-se que 23 participantes (18,4% do total) apresentam 0 ou 1 comportamento e atitude de risco dos citados acima, 84 participantes (67,2% do total) apresentam 2 ou 3 comportamentos e atitudes de risco e 18 participantes (14,4% do total) apresentam 4 ou 5 comportamentos e atitudes de risco.

Logo, percebe-se que 102 participantes (81,6% do total) possuem ao menos 2 comportamentos e atitudes de risco para contrair IST. Essa informação se torna particularmente preocupante ao ser comparada ao fato de que 100 participantes (80% do total) acertaram ao menos três das quatro questões de conhecimento acerca de IST, sugerindo que os participantes possuem o conhecimento sobre forma de transmissão, manifestações, cura definitiva e métodos de prevenção de IST, porém não aplicam esse conhecimento em suas vidas pessoais.

4. CONCLUSÃO

Os achados da pesquisa evidenciam que a maioria dos universitários possuem conhecimento suficiente em relação às IST, apesar do estudo evidenciar uma deficiência no reconhecimento de suas formas de manifestações clínicas.

A maior multiplicidade de parceiros do sexo masculino e a tendência a um parceiro único do sexo feminino podem ser possivelmente explicadas por fatores culturais que se expressam em uma maior aceitação da pluralidade de relacionamentos pelo sexo masculino.

Além disso, uma provável explicação para o não uso do preservativo por acadêmicos com um(a) parceiro(a) fixo(a) seria a falsa sensação de proteção ou segurança por se acreditar estar em um relacionamento monogâmico. Isso representa maior risco a essa população, já que a camisinha é o método de prevenção mais eficaz.

Em adição, a maior adesão a imunização para o HPV no sexo feminino e a preponderância da faixa etária de 20 a 25 anos podem ser explicadas por participarem dos grupos priorizados pelo Ministério da saúde para receber a vacina em campanhas anteriores de vacinação. Outra possível explicação seria a falsa percepção masculina da pouca repercussão do vírus HPV para a sua saúde.

Considerando os resultados desse estudo, pode-se inferir que se faz necessário sensibilizar esse grupo para um maior aperfeiçoamento e reconhecimento das manifestações clínicas das IST, de modo que esses acadêmicos se tornem profissionais capazes de diagnosticar e conduzir pacientes portadores de IST de forma correta. Além disso, em relação a comportamentos de risco, se faz necessária uma conscientização da população em estudo, de forma que apliquem os seus conhecimentos para auto prevenção de IST.

Recomenda-se que mais pesquisas semelhantes a essa sejam conduzidas, problematizando conhecimentos, comportamentos e autoadesão de acadêmicos frente a infecções sexualmente transmissíveis, principalmente em relação a fatores motivadores ao não uso da camisinha. Ademais, acredita-se que essa pesquisa fornece informações importantes que direcionam acadêmicos e profissionais na realização de práticas educativas voltadas para a população universitária.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Rebeca Aranha Arrais Santos et al . Knowledge of adolescents regarding sexually transmitted infections and pregnancy. **Rev. Bras. Enferm.**, Brasília , v. 70, n. 5, p. 1033-1039, Outubro 2017. Available from
<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672017000501033&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 27 Abril 2020.

ARAGÃO, Júlio César Soares *et al.* Comportamento Sexual de Estudantes de um Curso de Medicina do Rio de Janeiro. **REVISTA BRASILEIRA DE EDUCAÇÃO MÉDICA**, [S. l.], ano 2011, v. 35, n. 3, p. 334-340, 3 set. 2011. DOI 10.1590/S0100-55022011000300006. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0100-55022011000300006>. Acesso em: 1 dez. 2020.

ARAÚJO, Telma Maria Evangelista de; SILVA, Nayra da Costa e. Acidentes perfurocortantes e medidas preventivas para hepatite B adotadas por profissionais de Enfermagem nos serviços de urgência e emergência de Teresina, Piauí. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, São Paulo, v. 39, n. 130, p. 175-183, 24 jun. 2014. DOI 10.1590/0303-7657000079413. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/0303-7657000079413>. Acesso em: 9 dez. 2020.

FONTE, Vinícius Rodrigues Fernandes da et al . CONHECIMENTO E PERCEPÇÃO DE RISCO EM RELAÇÃO ÀS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS ENTRE JOVENS UNIVERSITÁRIOS. **Cogitare enferm.**, Curitiba , v. 23, n. 3, e55903, 2018 . Disponível em <http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-85362018000300323&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 14 dez. 2020. Epub 31-Jan-2019. <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v23i3.55903>.

HENDERSON, Jillian T et al. Behavioral Counseling Interventions to Prevent Sexually Transmitted Infections: Updated Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force. **JAMA**. v.324, n.7, p. 682-699, Agosto 2020. Disponível em: <<https://jamanetwork.com/journalista/jama/fullarticle/2769473>>. Acesso em: 25 novembro 2020

_____. Ministério da Saúde, **Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis**, 2020. Disponível em: <<http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/previna-se>>. Acesso em: 22 Maio 2020.

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Departamento de DST, Aids e Hepatites Virais**. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Atenção Integral às Pessoas com Infecções Sexualmente Transmissíveis / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de DST, Aids e Hepatites Virais. – Brasília : Ministério da Saúde, 2015. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_clinico_diretrizes_terapeutica_atencao_integral_pessoas_infeccoes_sexualmente_transmissiveis.pdf. Acesso em 04 Dezembro 2020.

LIMA, Igor Barbosa. Importância do diagnóstico precoce de HIV para a eficácia terapêutica e o bem-estar do paciente. **CES Revista**. v. 32, n. 1, p. 57-71, Jul. 2018. Disponível em: <<https://seer.cesjf.br/index.php/cesRevista/article/view/1468/956>>. Acesso em: 07 jun. 2020

MANOEL, André Luciano; TREVISOL, Fabiana Schuelter. Comportamento sexual de estudantes de medicina do Brasil: um estudo multicêntrico. **J. bras. doenças sex. transm**, [S. l.], ano 2017, v. 29, n. 2, p. 44-49, 4 fev. 2017. DOI 10.5533/DST-2177-8264-201729203. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/bvsm/resouce/pt/biblio-878929>. Acesso em: 14 dez. 2020.

Porto & Porto, Exame clínico 7ª. Edição Guanabara Koogan Rio de Janeiro 2011, Cap 5.

RAMOS, Raquel Conceição de Almeida et al . PRÁTICAS DE PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS ENTRE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS. Texto contexto - enferm., , v. 29, e20190006, dez. 2020 . Disponível em http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072020000100345&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 03 maio 2021. Epub 25-Nov-2020. <http://dx.doi.org/10.1590/1980-265x-tce-2019-0006>.

SPINDOLA, Thelma et al. Práticas Sexuais, Conhecimento e Comportamento dos Universitários em Relação às Infecções Sexualmente Transmissíveis. **Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online**. v. 11, n. 5, p. 1135-1141, Outubro 2019. Disponível em: <http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/6845>>. Acesso em: 22 Maio 2020.

WANDERLEY, Miriam da Silva *et al.* Students' HPV vaccination rates are associated with demographics, sexuality, and source of advice but not level of study in medical school. **Rev Inst Med Trop São Paulo**, São Paulo, v. 61, n. 70, p. 1-6, 19 nov. 2019. DOI 10.1590/S1678-9946201961070. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1678-9946201961070>. Acesso em: 2 dez. 2020.

ZARDO, Geisa Picksius et al . Vacina como agente de imunização contra o HPV. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro , v. 19, n. 9, p. 3799-3808, set. 2014 . Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232014000903799&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 27 nov. 2020. <https://doi.org/10.1590/1413-81232014199.01532013>.

APÊNDICES

APÊNDICE A- QUESTIONÁRIO

Código numerico: _____

1.Sexo: () Masculino ; ()Feminino

2.Qual a sua faixa etária?

- () Entre 18 e 20 anos
- () Entre 20 e 25 anos
- () Entre 25 e 30 anos
- () Acima de 30 anos

Avaliação do conhecimento sobre as IST

3.Selecione a alternativa que contém as formas mais prováveis de transmissão de infecção sexualmente transmissíveis.

- () Contato de lesões ulceradas, picada de mosquito infectado, transmissão vertical.
- () Uso de agulha não esterelizada para fazer tatuagens, relação sexual sem uso de preservativo, transmissão vertical.
- () Uso compartilhado de alicate de unha em salão de beleza, Uso de vasos sanitários de banheiros públicos e compartilhamento de agulha para uso de drogas.
- () Amamentação, picada de mosquito infectado, transmissão vertical

4.Selecione a alternativa que contém possível manifestação de IST causada por gonococos e clamídia.

- () Úlceras em região genital,
- () Úlceras orais.
- () Linfonodomegalia axilar.
- () Corrimento uretral masculino.

5.Selecione a alternativa que contém APENAS IST que possuem cura DEFINITIVA:

- () Herpes, Gonorréia, Sífilis
- () HPV, Clamídia, Hepatite C
- () Gonorréia, Sífilis, Clamídia
- () Cancro mole, Hepatite C, Donovanose

6.Selecione a opção que contém apenas métodos corretos de prevenção de IST:

- () Pílula anticoncepcional, Profilaxia Pré exposição(PREP), Condom.
- () Imunização para Hepatite B, Profilaxia pós exposição(PEP), Condom.
- () Condom, Profilaxia Pré exposição(PREP), DIU.
- () Diafragma, Imunização para Hepatite B, Profilaxia pós exposição(PEP).

Comportamento de risco para IST

7. Você tem vida sexual ativa? () Sim ; () Não

Se sim, responda a questões de 8 a 10

8. Idade da primeira relação sexual:

- () Antes dos 12 anos
- () 12 a 15 anos
- () 16 a 19 anos
- () 20 a 23 anos
- () 24 a 27 anos
- () Acima de 28 anos

9. Você tem parceiro fixo? () Sim ; () Não

9.1. Se sim, há quanto tempo?

- () Menos de 6 meses
- () Entre 6 meses e 1 ano
- () Entre 1 ano e 2 anos
- () Acima de 2 anos

10. Número de parceiros sexuais desde a iniciação sexual:

- () 1
- () 2 a 5
- () 6 a 9
- () 10 ou mais

11. Você já fez uso de drogas ilícitas injetáveis com seringas compartilhadas?

- () Sim
- () Não

Autoadesão a formas de prevenção das IST

12. Você faz uso do preservativo(camisinha) em suas relações sexuais?

- () Sempre
- () Às vezes
- () Nunca

Caso já teve relação sem o uso do preservativo(camisinha), responda as perguntas a seguir:

- 12.1. Você estava sobre a influência de álcool? (☐)Sim; (☐)Não
12.2. Você estava sobre a influência de drogas ilícitas? (☐)Sim; (☐)Não
12.3. Você o fez por medo de perder o/a parceiro(a) sexual caso se negasse? (☐)Sim; (☐)Não
12.4. Você o fez por estar sem preservativo no momento? (☐)Sim; (☐)Não
12.5. Você o fez por ser um/uma parceiro(a) fixo(a) e sentir-se seguro? (☐)Sim; (☐)Não
12.6. Você o fez por algum outro motivo não explicitado aqui? (☐)Sim; (☐)Não

13.Você já foi vacinado(a) para Hepatite B? (☐)Sim ; (☐) Não

1. Se sim, quantas doses recebeu?

- (☐) Uma
(☐) Duas
(☐) Três
(☐) Quatro ou mais.

14.Você já foi vacinado(a) para HPV? (☐)Sim ; (☐) Não

14.1.Se sim, quantas doses recebeu?

- (☐) Uma
(☐) Duas
(☐) Três

15.Você já fez algum exame de rastreio para IST (HIV/Aids, hepatite B, hepatite C, sífilis, gonorreia, clamídia, HPV)?

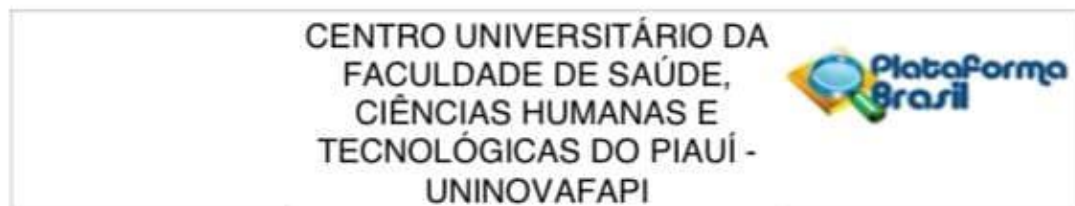
- (☐)Sim; (☐)Não

16.Você já foi diagnosticado com alguma IST (HIV/Aids, hepatite B, hepatite C, sífilis, gonorreia, clamídia, HPV)?

- (☐)Sim; (☐)Não

ANEXOS

ANEXO 1- Parecer Consubstanciado do CEP Uninovafapi com aprovação da pesquisa



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: CONHECIMENTOS E COMPORTAMENTOS DE ACADÊMICOS DE MEDICINA DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE TERESINA FRENTE A INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Pesquisador: Carlos Gilvan Nunes de Carvalho

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 36658920.8.0000.5210

Instituição Proponente: SOCIEDADE DE ENSINO SUPERIOR E TECNOLÓGICO DO PIAUÍ LTDA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 4.244.610

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um protocolo de trabalho de conclusão de curso (TCC) com caráter descritivo transversal e uma abordagem quantitativa sobre o conhecimento e comportamento de acadêmicos de medicina de uma instituição privada de Teresina frente a Infecções Sexualmente Transmissíveis. A amostra será composta por 125 alunos distribuídos em três séries (9ª. ao 11ª.). Que terá como objetivo analisar o conhecimento e o comportamento de acadêmicos de medicina frente às infecções sexualmente transmissíveis. Este será realizado a partir da coleta de informações respondidas pelos discente através de um questionário impresso que será disponibilizado de forma presencial. Os critério de inclusão e exclusão estão bem definidos, assim como os riscos e benefícios atendem à resolução 466/2012.

Objetivo da Pesquisa:

Geral: Analisar o conhecimento e o comportamento de acadêmicos de medicina frente às infecções sexualmente transmissíveis

Específicos:

Analisar o conhecimento de acadêmicos de medicina sobre as IST.

Analisar o comportamento sexual de acadêmicos de medicina em relação ao autocuidado de

Endereço: Rua Vitorino Orthiges Fernandes, 6123

Bairro: Bairro do Uruguai

CEP: 64.073-505

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)2106-0738

Fax: (86)2106-0740

E-mail: cep@uninovafapi.edu.br

CENTRO UNIVERSITÁRIO DA
FACULDADE DE SAÚDE,
CIÊNCIAS HUMANAS E
TECNOLOGICAS DO PIAUÍ -
UNINOVAFAPÍ



Continuação do Parecer: 4.244.610

prevenção das IST.

Analisar a autoadesão de acadêmicos de medicina a formas de prevenção de IST.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os autores reconhecem a possibilidade do risco do sigilo ser violado, porém propõem medidas para amenizar-los, como a codificação dos questionários, o lacramento dos mesmos em envelope evitando assim quaisquer forma de identificação dos voluntários. Quanto aos benefícios os autores enfatizam a possibilidade de desenvolvimento de atividades acadêmicas repensadas a partir dos dados coletados. Visando uma melhor adequação dos conhecimentos referente a temática.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O protocolo em questão apresenta um tema relevante e atualizado que visa a obtenção de dados de coleta com acadêmicos do curso de medicina a cerca do conhecimento e comportamento das Infecções sexualmente transmissíveis. Trás consigo uma abordagem transversal de cunho quantitativo, com uma metodologia de coleta de dados bem estabelecida com definições amostrais e critérios de inclusão e exclusão pertinentes. Os risco e seguridade dos participantes foram estabelecidos pelos autores. Entretanto salientamos a necessidade da busca pela seguridade tanto dos pesquisadores quanto dos voluntário na hora da colheita de informações, as quais devem seguir os protocolos de segurança sugeridos pelos órgãos de vigilância sanitária. Dessa forma entendemos ser este um protocolo que atende a resolução 466/12 do C.N.S.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Todos os termos de apresentação obrigatória foram apresentados conforme a resolução 466/12 do C.N.S.

Recomendações:

Salientamos a necessidade da busca pela seguridade tanto dos pesquisadores quanto dos voluntário na hora da colheita de informações, as quais devem seguir os protocolos de segurança sugeridos pelos órgãos de vigilância sanitária nesse momento de distanciamento social.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Concluo que o protocolo de pesquisa encontra-se APROVADO, porque está elaborado de acordo com as

Endereço: Rua Vitorino Orthiges Fernandes, 6123

Bairro: Bairro do Uruguai

CEP: 64.073-505

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)2106-0738

Fax: (86)2106-0740

E-mail: cep@uninovafapi.edu.br

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DA
FACULDADE DE SAÚDE,
CIÊNCIAS HUMANAS E
TECNOLOGICAS DO PIAUÍ -
UNINOVAFAPI**



Continuação do Parecer: 4.244.510

recomendações éticas da Resolução CNS 466/12.

Considerações Finais a critério do CEP:

O Parecer do colegiado de que o protocolo de pesquisa está APROVADO foi acatado porque encontra-se elaborado de acordo com as recomendações éticas da Resolução 466/2012 e 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMACOES_BASICAS_DO_PROJETO_1613240.pdf	15/08/2020 20:25:46		Aceito
Outros	termo_compromisso.pdf	15/08/2020 20:21:26	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	DECLARACAO_DE_AUTORIZACAO_DA_INSTITUICAO_COPARTICIPANTE.pdf	15/08/2020 20:18:42	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	15/08/2020 20:17:25	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	CONHECIMENTOS_E_COMPORTAMENTOS_DE_ACADEMICOS_DE_MEDICINA_DE_UMA_INSTITUICAO_PRIVADA_DE_TERESINA_FRENTE_A_INFECCOES_SEXUALMENTE_TRANSMISSIVEIS.pdf	15/08/2020 20:16:51	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
Cronograma	CRONOGRAMA.pdf	15/08/2020 20:13:21	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRosto.pdf	15/08/2020 20:11:04	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
Outros	Carta_de_Solicitacao_para_Realizacao_de_Projeto_de_Pesquisa.pdf	14/08/2020 22:08:54	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
Solicitação Assinada pelo Pesquisador Responsável	Carta_de_Encaminhamento_do_Projeto_de_Pesquisa.pdf	14/08/2020 22:07:50	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
Outros	QUESTIONARIO.pdf	14/08/2020 22:04:55	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO_FINANCEIRO_DETALHADO.pdf	14/08/2020 22:04:13	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito
Declaração de Pesquisadores	DECLARACAO_DE_COMPROMISSO_DOS_PESQUISADORES.pdf	14/08/2020 21:57:10	MATHEUS MACEDO HERNESTO	Aceito

Endereço: Rua Vitorino Orthiges Fernandes, 6123

Bairro: Bairro do Uruguai

CEP: 64.073-505

UF: PI

Município: TERESINA

Telefone: (86)2106-0738

Fax: (86)2106-0740

E-mail: cep@uninovafapi.edu.br

CENTRO UNIVERSITÁRIO DA
FACULDADE DE SAÚDE,
CIÊNCIAS HUMANAS E
TECNOLOGICAS DO PIAUÍ -
UNINOVAFAPI



Continuação do Parecer: 4.311.100

Necessita Apreciação da CONEP:
Não

TERESINA, 30 de Setembro de 2020

Assinado por:
FRANCISCA TEREZA COELHO MATOS
(Coordenador(a))

Endereço: Rua Vitorino Orthiges Fernandes, 6123
Bairro: Bairro do Uruguai CEP: 64.073-505
UF: PI Município: TERESINA
Telefone: (86)2106-0738 Fax: (86)2106-0740 E-mail: cep@uninovafapi.edu.br

Página 04 de 04