

Resumo

A presente pesquisa analisou a influência da saúde bucal no desempenho esportivo de atletas vinculados à Associação Miners Sports, em Porto Velho (RO), abrangendo modalidades como vôlei, futebol e basquete. A saúde bucal é reconhecida como parte essencial da saúde geral, e seu comprometimento pode afetar negativamente o rendimento físico, provocando fadiga, lesões e queda de desempenho. A pesquisa parte da hipótese de que problemas odontológicos, como cáries, gengivites e maloclusões, impactam a força muscular, a concentração e a recuperação dos atletas. O estudo utilizou um questionário estruturado para avaliar o nível de conhecimento sobre saúde bucal, identificar sintomas recorrentes e analisar a percepção dos esportistas quanto aos efeitos desses fatores em sua performance. Os resultados demonstraram que a maioria dos atletas reconhece a influência da saúde bucal no desempenho físico e associa a má higienização a doenças sistêmicas, como respiratórias, musculares e coronárias. Observou-se também elevada demanda pela presença de um cirurgião-dentista nas equipes esportivas, destacando a importância da odontologia do esporte e de uma abordagem multidisciplinar para a saúde integral do atleta. Conclui-se que a saúde bucal é um fator determinante para o rendimento esportivo e que ações educativas e preventivas contínuas são fundamentais para aprimorar o desempenho, a qualidade de vida e a longevidade na carreira dos esportistas.

Palavras-chave: Saúde Bucal; Desempenho Esportivo; Odontologia do Esporte; Doenças Bucais; Cuidados Preventivos.

Autores: Layla Fernanda Machado Sousa, Vitória Letícia Canova Mariano, Edrya Rayane da Silva Costa, Luan Samuel Viana Trajano da Silva, Aline Vitória Nascimento de Abreu, Camila Vanderleia Alves Urban, Dino Lopes de Almeida.