



**Ana Julia Santos da Silva**

**O Impacto na Qualidade de Vida dos Pacientes Usuários de Prótese Dentária Total**

**Rio de Janeiro, Rj.**

**2025**

**Ana Julia Santos da Silva**

**O Impacto na Qualidade de Vida dos Pacientes Usuários de Prótese Dentária  
Total**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Universidade do Grande Rio “Professor José de Souza Herdy”, como parte dos requisitos parciais para obtenção do grau de bacharel em Odontologia.

Orientador: Prof. Rafael Martins Rodrigues

**Rio de Janeiro – RJ.**

**2025**

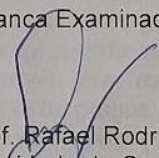
Ana Julia Santos da Silva

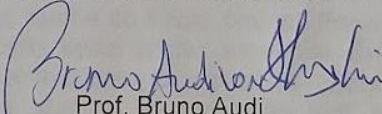
O Impacto na Qualidade de Vida dos Pacientes Usuários de Prótese Dentária  
Total

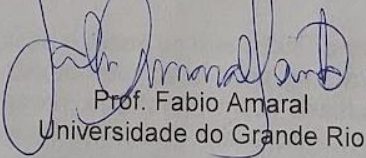
Trabalho de Conclusão de Curso  
apresentado à Universidade do Grande  
Rio "Professor José de Souza Herdy",  
como parte dos requisitos parciais para  
obtenção do grau de bacharel em  
Odontologia

Aprovado em 11 de Junho de 2025.

Banca Examinadora

  
Prof. Rafael Rodrigues  
Universidade do Grande Rio

  
Prof. Bruno Audi  
Universidade do Grande Rio

  
Prof. Fabio Amaral  
Universidade do Grande Rio

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço primeiramente a Deus, que me acompanhou durante esses quatro anos e meio de curso. Agradeço por cada obstáculo superado, por me mostrar que nada é impossível naquele que crê.

Agradeço a Nossa Senhora Rosa Mística, que intercedeu por mim e que, em cada momento de desespero, fez do seu colo e do seu manto os meus melhores amigos.

Aos meus pais, Lucia e Hildeberto: sem vocês eu não estaria aqui, e nada disso seria possível. Obrigada por me incentivarem, por me apoiarem e por terem me defendido de tantos “nãos” que recebi quando soube que iria cursar Odontologia.

Ao meu irmão, Arthur: nunca terei palavras suficientes para agradecer por sempre ter me auxiliado a construir um futuro brilhante, mesmo deixando que eu brilhasse mais do que ele.

Agradeço à minha avó Jane (in memoriam), que, mesmo não tendo vivenciado minha trajetória na faculdade, demonstrou com sinceridade sua emoção ao saber que sua neta se tornaria uma Cirurgiã-Dentista.

Ao meu tio Jonas (in memoriam), que, durante os três anos em que vivenciei a faculdade, esteve sempre de braços abertos para me ajudar com dúvidas sobre morfologia e sistema cardiovascular.

À minha tia Tânia, que esteve presente em muitos momentos, sempre pronta para me defender de qualquer professor ou coordenadora que não enxergasse a afilhada brilhante que tinha.

Agradeço ao meu professor orientador, Rafael Rodrigues, não apenas por me guiar neste Trabalho de Conclusão de Curso, mas por ter me apresentado à prótese de forma leve, despertando meu encanto a cada caso clínico. Para muitos, a Prótese é a última opção, e para mim também era, especialmente quando meu trabalho quebrou na véspera da entrega. Mas foi graças aos depoimentos dos pacientes que consegui enxergar o quanto a prótese impacta positivamente à vida das pessoas.

Agradeço também ao Bruno Audi e ao Fabio Amaral. Por mais desesperadora que seja a Clínica Integrada, cada apoio se faz essencial. Em especial ao professor Fabio, meu sincero agradecimento por todo suporte, apoio e auxílio com a minha paciente: minha mãe. Sua atenção e dedicação têm sido fundamental neste momento tão significativo da minha formação.

Por fim, agradeço de coração a todos os meus familiares, que estiveram comigo em cada etapa, torcendo e vibrando por cada conquista, mesmo nas mais silenciosas. Aos amigos que me apoiaram, escutaram meus desabafos, comemoraram minhas vitórias e se fizeram presentes em toda a minha caminhada acadêmica: vocês foram fundamentais para que essa trajetória fosse mais leve, possível e cheia de significado. Levo cada um no coração com profunda gratidão.

## RESUMO

O edentulismo total é uma condição que afeta significativamente a saúde bucal, a funcionalidade mastigatória, a estética facial e, principalmente, a qualidade de vida dos indivíduos. Ele está relacionado a fatores multifatoriais como a cárie, a doença periodontal, condições socioeconômicas desfavoráveis e acesso limitado à saúde bucal. Quando realizada com planejamento apropriado, abordagem humanizada e monitoramento constante, a reabilitação protética se torna um recurso eficiente para recuperar a funcionalidade oral, aprimorar a autoestima e fomentar o bem-estar físico e mental. Além disso, o trabalho discute os avanços recentes em materiais e técnicas, como o uso da tecnologia CAD/CAM, e ressalta a importância do acesso equitativo aos tratamentos modernos. Este trabalho tem como objetivo analisar, por meio de revisão de literatura, o impacto do uso da prótese dentária total na qualidade de vida de pacientes edêntulos. Conclui-se que a prótese total dentária deve ser compreendida como um recurso essencial na reabilitação oral, com impacto direto na saúde geral e na dignidade do paciente.

**Palavras-chave:** edentulismo total; prótese total; qualidade de vida; reabilitação oral; odontologia humanizada.

## **ABSTRACT**

Total edentulism is a condition that significantly affects oral health, chewing functionality, facial aesthetics, and, primarily, the quality of life of individuals. It is related to multifactorial factors such as cavities, periodontal disease, unfavorable socioeconomic conditions, and limited access to oral health care. When carried out with proper planning, a humanized approach, and constant monitoring, prosthetic rehabilitation becomes an efficient resource to recover oral functionality, enhance self-esteem, and promote physical and mental well-being. Furthermore, the work discusses recent advances in materials and techniques, such as the use of CAD/CAM technology, and emphasizes the importance of equitable access to modern treatments. This work aims to analyze, through a literature review, the impact of total dental prosthesis use on the quality of life of edentulous patients. It is concluded that the complete dental prosthesis should be understood as an essential resource in oral rehabilitation, with a direct impact on the general health and dignity of the patient.

**Keywords:** total edentulism; complete prosthesis; quality of life; oral rehabilitation; humanized dentistry.

## SUMÁRIO

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. INTRODUÇÃO.....                                                                       | 7  |
| 2. REVISÃO DE LITERATURA.....                                                            | 8  |
| 3. DISCUSSÃO.....                                                                        | 11 |
| 4. CONCLUSÃO.....                                                                        | 12 |
| 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....                                                       | 13 |
| 6. ANEXO A DECLARAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO/DISPONIBILIZAÇÃO NA BIBLIOTECA DO TCC INTEGRAL..... | 14 |

## 1 INTRODUÇÃO

O edentulismo, condição conhecida como perda parcial ou total dos dentes, afeta milhões de pessoas, especialmente os idosos. A cárie e a doença periodontal estão entre as condições clínicas que mais contribuem para a perda dentária em adultos. As ausências dentárias que estão associadas à perda de osso alveolar, alteram a resposta neuromuscular e interfere na realização de funções como a mastigação, deglutição e fala. A perda desta homeostase do sistema estomatognático está diretamente relacionada ao número de ausências observadas no indivíduo.

As perdas dentárias estabelecem sobre os pacientes uma marca da desigualdade social, dificultando e limitando o consumo de alimentos em função da diminuição da capacidade mastigatória, interferindo na fonação e gerando danos estéticos que afetam diretamente a qualidade de vida. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS)<sup>1</sup>, qualidade de vida é “a percepção do indivíduo de sua inserção na vida no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

Com finalidade de solucionar estes problemas, se torna necessária a realização das próteses dentárias para os pacientes que sofrem com o edentulismo. A prótese dentária total, que pode ser fixa ou removível, surge para substituir todos os dentes ausentes, restaurando a função mastigatória e estética, melhorando, portanto, a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, dificuldades em sua adaptação, gerando instabilidade e falta de retenção, podem causar uma insatisfação acentuada por parte do paciente, afetando diretamente sua qualidade de vida<sup>2</sup>.

Este trabalho tem como objetivo analisar o impacto do uso das próteses dentárias totais através de uma revisão de literatura, discutindo seus impactos, suas indicações, contraindicações, fatores que contribuem para a satisfação e insatisfação destas próteses e sua influência nas atividades cotidianas do bem-estar geral.

## 2 REVISÃO DE LITERATURA

A perda de todos os elementos dentários possui uma origem multifatorial, envolvendo aspectos físicos, biológicos, culturais, econômicos, sociais e comportamentais. Ela acarreta diversas consequências, como a reabsorção do osso maxilar ou mandibular, que dificulta a fixação das próteses e pode afetar a estabilidade bucal. Além de afetar funções básicas como engolir e mastigar torna a ação mais desafiadora<sup>3</sup>. Pode haver alterações na fala, por não ter os pontos de apoio para os sons, ao pronunciar algumas palavras, redução da altura vertical do rosto, causando um efeito de envelhecimento precoce, má postura mandibular, afetando diretamente a qualidade de vida e saúde do indivíduo<sup>3</sup>.

Em muitos casos, o edentulismo se origina da falta de atenção à saúde bucal, causada tanto pela falta de conhecimento quanto por dificuldades de acesso aos cuidados necessários. Essa negligência leva a tratamentos tardios, sendo a extração dentária, muitas vezes, a única solução viável, especialmente em situações de cárie ou doença periodontal avançadas. Segundo Izaque<sup>4</sup>, A cárie dentária é a principal responsável pela perda de dentes em indivíduos com menos de 45 anos, enquanto, em grupos com faixa etária superior, a doença periodontal torna-se o fator predominante para o edentulismo total.

Embora os danos estéticos causados pelo edentulismo sejam evidentes, ele também traz várias consequências negativas para a saúde. Além de impactar a saúde bucal, a ausência dos dentes tem sido reconhecida como um fator de risco para diversas condições de saúde<sup>4</sup>. Por exemplo, funções do sistema digestivo, como a mastigação, podem ser prejudicadas, levando a uma alimentação inadequada. Essa má alimentação, por sua vez, pode contribuir para o desenvolvimento de comorbidades como obesidade, doenças cardiovasculares e diabetes mellitus. Simultaneamente, a ausência dentária afeta o bem-estar psicológico do indivíduo, gerando insegurança ao falar ou sorrir, isolamento social e podendo até levar a ansiedade e depressão. Esses fatores reforçam a importância e a necessidade de uma reabilitação protética eficaz, que vai além da função mastigatória, promovendo e contribuindo para a saúde geral e da qualidade de vida. Entender as causas do edentulismo é fundamental para sugerir e planejar abordagens de reabilitação e reintegrar o paciente.

A prótese dentária total, ou prótese total, é um aparelho desenvolvido para substituir todos os dentes e as estruturas bucais, tanto na arcada superior quanto na inferior, em casos de ausência total dos dentes<sup>3</sup>. Além de preencher os espaços edêntulos, ela contribui na melhora da aparência facial, a capacidade de mastigação e da habilidade de se comunicar, aspectos comprometidos pela perda de dentes. O uso da reabilitação com prótese total auxilia na preservação de estruturas bucais e da força muscular facial, ajudando a prevenir alterações ósseas mais graves.

De acordo com Pound<sup>5</sup>, a estética de uma prótese baseia-se em dentes naturais, posicionados corretamente e na reprodução da forma e da cor dos tecidos intra-orais

perdidos. A intervenção protética é crucial para a restauração dos aspectos estéticos e funcionais. A produção de uma prótese total tornou-se uma opção acessível e prática para indivíduos afetados pelo edentulismo. Aprimorar a imagem pessoal e a estética do rosto está intrinsecamente ligado à remodelação protética. A falta de suporte labial e a diminuição da dimensão vertical da oclusão podem levar a um envelhecimento precoce da aparência facial. Após a etapa de reabilitação protética, atividades do dia a dia que antes eram restritas começam a ser retomadas, possibilitando ao paciente recuperar sua independência. Portanto, o tratamento com próteses não deve ser visto apenas como uma ação estética, mas como um elemento crucial para a melhoria da saúde e qualidade de vida do paciente. Contudo, para que a reabilitação oral seja eficaz, ela vai depender de aspectos como a adaptação funcional, boa retenção, estabilidade e conforto da prótese, sua insatisfação com esses fatores pode prejudicar o resultado final do tratamento.

O cirurgião dentista tem um papel fundamental no processo de reabilitação oral, sendo o maior e principal responsável por executar o tratamento de forma técnica e humanizada. É essencial que o profissional tenha a formação apropriada, tanto em aspectos científicos e práticos, quanto na habilidade de orientar e acolher o seu paciente ao longo de todo o procedimento. Cada planejamento é feito de forma individualizada, desde a escolha dos materiais até sua adaptação e entrega, pois é necessário respeitar fatores anatômicos de cada paciente. Por isso, a supervisão e o acompanhamento após o tratamento são fundamentais para garantir a eficácia da reabilitação e o bem-estar. A produção de uma prótese deve seguir algumas normas técnicas para garantir estabilidade, equilíbrio oclusal, retenção e suporte adequado dos tecidos de sustentação. Uma prótese mal ajustada pode causar lesões, desconforto, dificuldades na mastigação e, no final, levar ao descontentamento e até desistência do uso pela parte do paciente. No entanto, para que a reabilitação oral tenha sucesso e longevidade, o profissional deve seguir com rigor o protocolo clínico para confeccionar a prótese total, respeitando princípios biológicos e anatômicos, promovendo principalmente uma excelente saúde periodontal<sup>6</sup>.

Como cita Tamaki<sup>7</sup>, para garantir a estabilidade e retenção adequada da prótese, permitindo que ela exerça sua função mastigatória sem danificar o rebordo residual, é preciso fazer um ajuste oclusal, como um contato precoce ou deslizante. Este desequilíbrio pode provocar uma rápida reabsorção do rebordo alveolar, o que pode causar desconforto, problemas na alimentação e até mesmo a desistência do uso da prótese. Uma atuação detalhada do profissional, associada a um planejamento individualizado, é crucial para a conclusão do tratamento e contribui para aprimorar a qualidade de vida dos usuários de prótese total.

A constante atualização na área de próteses totais tem gerado avanços significativos tanto na eficácia quanto na qualidade dos tratamentos de reabilitação. Avanços nos materiais, tais como resinas acrílicas de longa duração, dentes artificiais mais atraentes e com mais variedades de cor, tem oferecido melhorias

estéticas e funcionais para pacientes que não possuem dentes. Não apenas os materiais evoluíram, mas também as técnicas empregadas em laboratórios e clínicas. Tecnologias digitais, como o escaneamento intra-oral, planejamento virtual e sistemas CAD/CAM (computer-aided design/computer-aided manufacturing), têm aprimorado a precisão e previsibilidade do processo de produção de próteses. Essa tecnologia CAD/CAM está associada a um projeto e fabricação de forma digital, onde o CAD identifica e cria com precisão o modelo virtual da base protética e dos dentes, enquanto o CAM realiza a usinagem automatizada, garantindo a prótese com alto nível de adaptação, precisão e acabamento<sup>8</sup>. No entanto, mesmo com todos esses progressos, a disponibilidade dessas inovações continua a ser desigual entre diversos grupos populacionais. Pessoas que residem em áreas com infraestrutura de saúde limitada ou que possuem condições financeiras escassas podem encontrar dificuldades para se beneficiar dessas tecnologias modernas. Portanto, apesar do futuro da realização de uma prótese dentária total ser promissor, é necessário focar na igualdade de acesso aos serviços odontológicos, incentivando uma odontologia cada vez mais avançada, inclusiva e humanizada.

Pesquisas apontam que a qualidade de vida oral melhora consideravelmente após a colocação definitiva da prótese total. O suporte psicológico, as orientações sobre o uso correto e a manutenção da prótese são essenciais para uma adaptação mais tranquila e para garantir a satisfação em longo prazo. Dessa forma, a prótese total dentária possui um impacto positivo e direto na vida de pessoas edêntulas. Quando o paciente tem um acompanhamento de forma humanizada e integral, a prótese dentária total terá um impacto positivo em sua qualidade de vida<sup>9</sup>. A reabilitação se torna uma ferramenta essencial para promover a saúde e bem-estar.

### 3 DISCUSSÃO

Este trabalho, por meio de pesquisas outrora realizadas revela que a perda total dos dentes afeta de forma significativa funções essenciais, como a alimentação, a fala e as interações sociais. Essa situação pode impactar de forma significativa o bem-estar físico e emocional das pessoas. A reabilitação com prótese total vai além de uma solução estética, ela melhora a função e é fundamental para elevar a qualidade de vida de quem realiza esse procedimento. Estudos mostram que a ausência dentária pode causar um impacto psicossocial relevante, como insegurança ao sorrir, dificuldade de socialização, ansiedade e até sintomas de depressão. Nesses casos, é essencial que a prótese seja adequada e ajustada ao paciente, se tornando fundamental para restaurar a autoestima e a confiança. A recuperação com uma nova prótese ou a troca de uma que não correspondeu às expectativas, gera um impacto positivo na qualidade de vida de pacientes edêntulos totais, possibilita o retorno mais tranquilo a vida social, funcional e estética<sup>10</sup>.

#### 4 CONCLUSÃO

A reabilitação oral por meio da prótese total dentária vai além da simples troca de dentes que foram perdidos. Este procedimento é essencial para restaurar funções vitais como a mastigação, a fala e a aparência do rosto, proporcionando benefícios diretos à saúde geral, à autoconfiança e à qualidade de vida dos indivíduos. Além de seus aspectos funcionais, a perda dentária é uma situação que carrega profundas consequências emocionais e sociais, frequentemente associada à exclusão, insegurança e redução na interação social. Ao longo deste estudo, ficou evidente que a prótese total tem um papel fundamental na mudança da autoimagem do paciente, auxiliando na sua reintegração social e contribuindo para o seu bem-estar físico e psicológico. No entanto, o sucesso dessa reabilitação é determinado por diversos fatores, como um planejamento individualizado, a escolha adequada dos materiais, a consideração das particularidades anatômicas, o acompanhamento constante do paciente e a execução de manutenções periódicas da prótese.

Além disso, a atuação ética, empática e técnica do dentista são cruciais para garantir não só a eficácia funcional da prótese, mas também para satisfazer as necessidades emocionais do paciente. A abordagem humanizada, aliada ao suporte de uma equipe multidisciplinar, aumenta as chances de uma recuperação efetiva e duradoura. A conduta ética, empática e técnica do dentista são essenciais para assegurar não apenas a eficácia da prótese, mas também atender às necessidades emocionais do paciente. Realizar uma abordagem mais humanizada, aliada ao apoio de uma equipe multidisciplinar quando necessário, fortalece a relação entre o profissional e o paciente, incentivando a continuidade do tratamento e aumentando as chances de uma recuperação eficaz e duradoura.

Portanto, conclui-se que a prótese total não deve ser vista meramente como um equipamento técnico, mas como uma estratégia que requer atenção, empatia e dedicação ao bem-estar completo do indivíduo. É também uma forma de honrar a dignidade e o direito à saúde de muitos pacientes que enfrentam a ausência de dentes.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Maira Rozenfeld Olchik, Ayres A, Monia Presotto, Rute Lopes Baltezan, Andréa Kruger Gonçalves. O impacto do uso de prótese dentária na qualidade de vida de adultos e idosos. 2013 Sep 30;16(3):107–121.
2. Barbosa V.S. Comparação da eficiência mastigatória e índice de satisfação nos diferentes tipos de prótese dentária: revisão sistemática. Monografia. Riufsb, 2022; Disponível em: <https://ri.ufs.br/handle/riufs/19215>
3. Rocha E.P.; Russi S. Prótese Total e Prótese Parcial Removível. São Paulo. Artes Médicas Editora; 2015
4. Izaque, V.S; Rangel, L.F.G.O; Inocêncio, A.P.S; Rodrigues, C.R.T. O Impacto do edentulismo na qualidade de vida: Autoestima e saúde geral do indivíduo. Revista Pró-universUS. 2021 Jul./Dez.; 12 (2); 48-54.
5. Pound E. Esthetic dentures and their phonetic values. The Journal of Prosthetic Dentistry. 1951 Jan./Mar.; 1(1-2): 98-111.
6. Carvalho L.S; Pires L.G.S; Brito M.A; Verde G.M.F.L. Reabilitação oral com prótese em pacientes idosos edêntulos totais: Revisão de literatura. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação. 2024 Nov; 10 (11): 1463-75. <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/16689>
7. Tamaki S.T; Gomes M.A.O; Tamaki T. Número de contatos em oclusão e articulação em prótese total. Revista Brasileira de Odontologia. 1991 Jan./Fev.; 48 (1): 40-6.
8. Tavares C.C; Freire J.C.P; Freire S.C.P; Dias-Ribeiro E; Batista A.U.D. Aplicabilidade dos sistemas CAD/CAM em prótese total: Revisão de literatura. Archives of Health Investigation. 2019 Mar 11;7 (11).
9. Oliveira G.N; Silva G.K.B; Rocha L.M.B.M. A importância do atendimento humanizado em saúde pública: Revisão integrativa de literatura. Research, Society and Development. 2024 Jan.; 15;13 (1): e8113144768.
10. Ribeiro A.E; Santos G.S.S; Baldani M.H. Edentulismo, necessidade de prótese e autopercepção de saúde bucal entre idosos institucionalizados. Saúde Debate. 2023 Abr./Jun.; 47 (137): 222-41.